

# КОМАНДА РОССИИ

01 [25] 2026



ГЕРОИ НОМЕРА:  
АРКАДИЙ РОТЕНБЕРГ  
ВЛАДИМИР СОЛОДОВ  
МАКСИМ БОЕВ  
НАТАЛИЯ ГАРТ

*«Перед нашим Национальным олимпийским комитетом стоят серьезные и в высшей степени ответственные задачи. От их грамотного решения во многом зависят будущее российского спорта и его конкурентоспособность»*

*Владимир Владимирович Путин,  
Президент России*





Читайте свежие  
НОВОСТИ  
на ресурсах ОКР



## В мировом спорте за Россию большинство

Мировой спорт и олимпийское движение сегодня на развилке. Либо они остаются «маяком надежды» для всех спортсменов, о чем заявил МОК, либо следуют политической конъюнктуре. От выбора зависит будущее олимпийской системы.

В разгар Олимпийских и Паралимпийских игр МОК заявил: в мире, потрясенном конфликтами и трагедиями, спорт должен оставаться силой, объединяющей людей в мирной конкуренции. Но если спорт — пространство равных возможностей, почему этот принцип применяется избирательно? Почему на фоне олимпийского перемирия одни страны, как США и Израиль, могут вести военные операции без последствий для спортсменов, а другие — нет? Сегодня эта несправедливость очевидна.

Но и сама Россия не имеет исторического права разрывать связи с олимпийским движением, как бы соблазнительно это ни казалось. Наша страна стояла у истоков современного международного спорта. Подданный Российской империи генерал Алексей Бутковский вошел в число первых членов МОК в 1894 г., российские спортсмены участвуют в Играх с 1900 г., национальный олимпийский комитет создан в 1911 г.

Более века истории, свыше 2 тысяч олимпийских медалей, тысяча чемпионов, победы в общекомандных зачетах и две Олимпиады в нашей стране. Эту историю невозможно перечеркнуть.

Если мы откажемся от международных стартов, запретим спортсменам выступать индивидуально —

пострадает российский спорт. Нет побед — нет развития. Поэтому даже ограниченное участие в последних турнирах стало шагом к возвращению. На Играх в Италии выступала небольшая команда — в основном молодежь, но для них это бесценный опыт, влияющий на будущие медали. При этом на уровне спортсменов и болельщиков антагонизма нет: атлеты общаются, поддерживают друг друга, атмосфера спортивная, а сторонники бойкотов — крикливое меньшинство, от которого устали все.

Есть и другие результаты. Паралимпийцы выступили как национальная сборная — с флагом и гимном. МОК снял ограничения на участие российских юниоров, 16 международных федераций уже выдали допуски нашим спортсменам, еще 5 — готовятся.

Сегодня более 70 международных федераций допускают россиян к соревнованиям, около 4,5 тысячи спортсменов получили допуск. В прошлом году они выступили на 49 чемпионатах мира и Европы, завоевав 136 медалей. План на этот год — 60 турниров.

Впереди ключевое решение — восстановление статуса ОКР. Юридических препятствий нет. Далее — юношеские Олимпийские игры 2026 г. в Сенегале и полноценное участие в Олимпиаде 2028 г.

Олимпийское движение сохранит силу только если его принципы одинаково действуют для всех, поэтому полноценное восстановление прав российских атлетов — вопрос времени. Именно за это мы боремся.

**Михаил Дегтярев**

Министр спорта, председатель Олимпийского комитета России

**КОМАНДА  
РОССИИ**

Учредитель: Общероссийский союз общественных объединений «Олимпийский комитет России». Глава редакционной коллегии: М.В. Дегтярев, Министр спорта Российской Федерации, Председатель Олимпийского Комитета России, д.ю.н. Главный редактор: Н.А. Кричевский, д.э.н., профессор. Шеф-редактор: М. Гришко. Исполнительный директор: С. Данилина. Арт-директор: И. Матвеев. Фоторедактор: Н. Пахаленко.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Регистрационный номер: серия ПИ № ФС77-76690 от 01 октября 2019 г. Отпечатано в типографии: ООО «Медиа-гранд», 152900, Ярославская обл., г. Рыбинск, ул. Луговая, 7 (территория завода). Подписано в печать 17.03.2026 г. Тираж 2 000 экземпляров. Цена свободная.

Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Команда России» относится к категории информационной продукции для детей, достигших возраста шестнадцати лет. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. © Общероссийский союз общественных объединений «Олимпийский комитет России». Любое воспроизведение материалов или фрагментов на любом языке возможно только с письменного разрешения Общероссийского союза общественных объединений «Олимпийский комитет России».

ОСО «Олимпийский комитет России», 119991, г. Москва, Лужнецкая наб., 8, тел.: +7 (495) 725-45-35, факс: +7 (495) 725-45-23, e-mail: info@olympic.ru

04

## КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

ДОКТОР ЭКОНОМИЧЕСКИХ НАУК, ПРОФЕССОР, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЖУРНАЛА «КОМАНДА РОССИИ» НИКИТА КРИЧЕВСКИЙ О РАЗНИЦЕ МЕЖДУ СТИМУЛИРОВАНИЕМ И МОТИВАЦИЕЙ В СПОРТЕ.

05

## ПРЕДСТАВЛЯЕМ ТАЛИСМАН КОМАНДЫ РОССИИ

НОВЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ МИШКА — НЕ ПРОСТО ТАЛИСМАН, А НАЦИОНАЛЬНЫЙ КУЛЬТУРНЫЙ КОД, СВЯЗЫВАЮЩИЙ ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ РОССИЙСКОГО СПОРТА

06

## СПОРТИВНАЯ ДИПЛОМАТИЯ

ВИЗИТ МИХАИЛА ДЕГТЯРЕВА В ТАШКЕНТ БЫЛ ПОСВЯЩЕН НЕ ТОЛЬКО УЧАСТИЮ В ГЕНАССАМБЛЕЕ ОЛИМПИЙСКОГО СОВЕТА АЗИИ, НО И ПЕРЕГОВОРАМ С ЛИДЕРАМИ СПОРТА РАЗНЫХ СТРАН, В ТОМ ЧИСЛЕ С ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ ПРЕЗИДЕНТА США ПАОЛО ДЗАМПОЛЛИ



12

## АРКАДИЙ РОТЕНБЕРГ «СБОРНАЯ РОССИИ — ВСЕГДА ГЛАВНЫЙ ОРИЕНТИР ДЛЯ МАЛЬЧИШЕК!»

ИНТЕРВЬЮ С ПРЕДСЕДЕТЕЛЕМ ПРАВЛЕНИЯ ФХР О РАЗВИТИИ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ХОККЕЯ, ПРОГРАММЕ «КРАСНАЯ МАШИНА», ПОДГОТОВКЕ ТРЕНЕРОВ И СТРОИТЕЛЬСТВЕ ЛЕДОВОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ В РЕГИОНАХ

16

## НАШИ ПОБЕДЫ

ОЛИМПИЙСКАЯ МЕДАЛЬ, ЕВРОПЕЙСКАЯ ФЕЕРИЯ РОССИЙСКОГО ВРАТАРЯ, ПОБЕДЫ В ВЕЛОГОНКАХ, ФЕХТОВАНИИ, ГИМНАСТИКЕ И ДЗЮДО

18

## ZOOM

БЕЗУПРЕЧНОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ РОССИЙСКОГО ФИГУРИСТА ПЕТРА ГУМЕННИКА, ПОКОРИВШЕГО СЕРДЦА БОЛЕЛЬЩИКОВ

10

## ПУЛЬС ВРЕМЕНИ

ЗИМНЯЯ ПОВЕСТКА МИНИСТРА СПОРТА И ПРЕДСЕДЕТЕЛЯ ОКР МИХАИЛА ДЕГТЯРЕВА БЫЛА КРАЙНЕ НАСЫЩЕННОЙ: ПРОВЕДЕНИЕ ОЛИМПИЙСКОГО СОБРАНИЯ, ВСТРЕЧИ С ГУБЕРНАТОРАМИ РЕГИОНОВ, ПРЕЗЕНТАЦИЯ НОВОГО ТАЛИСМАНА, ПОДПИСАНИЕ СОГЛАШЕНИЯ С ВОССО. КРОМЕ ТОГО, ПРИ ЕГО НЕПОСРЕДСТВЕННОМ УЧАСТИИ СТАРТОВАЛИ НОВЫЕ ПРОЕКТЫ КАК В РОССИИ, ТАК И ЗА РУБЕЖОМ.

20

## ВЛАДИМИР СОЛОДОВ «КАМЧАТКА — ТЕРРИТОРИЯ ЧЕМПИОНОВ»

ГУБЕРНАТОР КАМЧАТСКОГО КРАЯ ВЛАДИМИР СОЛОДОВ УБЕЖДЕН: СПОРТ — ЭТО НЕ ТОЛЬКО ПРО МЕДАЛИ И РЕКОРДЫ, НО И ПРО КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, ХАРАКТЕР И БУДУЩЕЕ РЕГИОНА



43

26

## ИЗ БОЕВОГО БРАТСТВА — В СПОРТИВНОЕ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ФОНД «ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА» ВЗЯЛ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННУЮ МИССИЮ — ПОМОЧЬ ВЕТЕРАНАМ СВО АДАПТИРОВАТЬСЯ, ВЕРНУТЬСЯ К ПОЛНОЦЕННОЙ АКТИВНОЙ ЖИЗНИ. «КОМАНДА РОССИИ» О «КУБКАХ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА»

30

## НОВАЯ ЭРА ГЦОЛИФКА

ВСТУПИВШИЙ В ДОЛЖНОСТЬ РЕКТОР ЛЕГЕНДАРНОГО ВУЗА МАКСИМ БОЕВ — О СЕРЬЕЗНЫХ ЗАДАЧАХ ПО РАЗВИТИЮ УНИВЕРСИТЕТА В КАЧЕСТВЕ СОВРЕМЕННОГО ЦЕНТРА СПОРТИВНОЙ НАУКИ И ПОДГОТОВКИ КАДРОВ

34

## ГОЛОС СПОРТА: КОЛОНКА ДМИТРИЯ ГУБЕРНИЕВА

«НИКИТА ФИЛИППОВ — ГЕРОЙ СПОРТА И ГОРДОСТЬ РОССИИ!»



58

## 40 ОЛИМПИЙСКИЙ ЭКЗАМЕН ПОД ПРЕССИНГОМ

13 РОССИЯН ВЫСТУПИЛИ  
НА ИГРАХ В ИТАЛИИ

## 44 ОСТАЛАСЬ БЕЗ МЕДАЛИ, НО ВЫИГРАЛА ЛЮБОВЬ ВСЕГО МИРА

ОЛИМПИЙСКИЙ ПУТЬ  
АДЕЛИИ ПЕТРОСЯН

## 46 ПОБЕДНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ

РОССИЙСКИЕ ПАРАЛИМПИЙЦЫ  
ПОКОРЯЮТ ИТАЛИЮ

## 48 СМЕРТЕЛЬНАЯ «ЛЕДЯНАЯ РОМАНТИКА»

«ЗИМНЕЕ ПЛАВАНИЕ» – ЭТО  
НЕ БЕЗОБИДНОЕ ЗАКАЛИВАНИЕ  
И НЕ СПОРТ В ЕГО ЗДОРОВОМ  
ПОНИМАНИИ. ЭТО ЭКСТРЕМАЛЬ-  
НАЯ АКТИВНОСТЬ, ГРАНИЧАЩАЯ  
С ХРОНИЧЕСКИМ СТРЕССОМ  
ДЛЯ ОРГАНИЗМА И ОПАСНОСТЬЮ  
ДЛЯ ЖИЗНИ

36

## ИГОРЬ ПОНКИН «ТРЕТЕЙСКИЙ СУД ЭКОНОМИТ ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ, А МЕДИАЦИЯ ЕЩЕ И СОХРАНЯЕТ ОТНОШЕНИЯ»

О ТЕНДЕНЦИЯХ В ОТЕЧЕСТВЕН-  
НОМ СПОРТИВНОМ АРБИТРАЖЕ  
И ПЕРСПЕКТИВАХ РАЗВИТИЯ В  
РОССИИ СПОРТИВНОЙ МЕДИАЦИИ

39

## ZOOM

ОЛИМПИЙСКАЯ МЕДАЛЬ  
НИКИТЫ ФИЛИППОВА

52

## КАК СПОРТСМЕНЫ ИЗ РОССИИ ПОБЕЖДАЛИ НА «ИГРАХ БУДУЩЕГО»

56

## СПОРТИВНАЯ ГЕОГРАФИЯ

ВЕЛИКИЕ СПОРТИВНЫЕ  
ТРАДИЦИИ – ВИЗИТНАЯ  
КАРТЧКА НАШЕЙ СТРАНЫ.  
МЫ ПРОДОЛЖАЕМ ОТМЕЧАТЬ  
МЕСТА СИЛЫ НА КАРТЕ  
РОССИИ И РАССКАЗЫВАТЬ ПРО  
СПОРТИВНЫЕ РЕГИОНЫ



62

58

## НАШИ НА СКАЛАХ

КАК РОССИЯ СТАЛА  
МИРОВЫМ ЛИДЕРОМ  
В РАЗВИТИИ СКАЛОЛАЗАНИЯ

62

## В ЗОЛОТОМ БЛЕСКЕ ДУБЛЯ

ПОРТРЕТ НИКИТЫ СИМОНЯНА  
И ЕГО ВЕЛИКАЯ ЭПОХА  
В ФИЛЬМЕ «ЗОЛОТОЙ ДУБЛЬ»

66

## ВСЕ О БАСКЕТБОЛЕ И БАСКЕТБОЛИСТАХ

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ  
И ИСТОРИЧЕСКИЕ ЛИЧНОСТИ

70

## ПО ОДЕЖКЕ ВСТРЕЧАЮТ

BOSSO – СНОВА ОФИЦИАЛЬНЫЙ  
ЭКИПИРОВЩИК СБОРНЫХ РОССИИ

74

## БЫСТРЫЕ ВО ВСЕМ

ГЛАВНЫЕ МОЛОДЫЕ  
ЗВЕЗДЫ РОССИЙСКОГО  
КОНЫКЕБЕЖНОГО СПОРТА



76

76

## НАТАЛИЯ ГАРТ «НАШ ВИД СПОРТА – ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ВЛЮБЛЕННЫХ В СКОРОСТЬ И ДРАЙВ»

ИНТЕРВЬЮ С ГЛАВОЙ ФЕДЕРА-  
ЦИИ САННОГО СПОРТА РОССИИ

80

## РЕКОРД НА ВЫСОТЕ 1700 МЕТРОВ

КЕРЛИНГ И БИАТЛОН  
НА ВОЗДУШНОМ ШАРЕ  
В ПОДДЕРЖКУ НАШИХ  
СПОРТСМЕНОВ НА  
ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ 2026



ФОТО: ИГОРЬ ДАВЫДОВ / АГЕНТСТВО КРИЧЕВСКОГО

## Стимулирование и мотивация в спорте

Современный мир незаметно стер психологическую разницу между мотивацией и стимулированием. Причем, не только в спорте, но и в бизнесе, науке, политической и общественной деятельности.

Такие мотивационные черты, как призвание, служение, ответственность сдались под натиском материальных стимулов — гонораров, путешествий, ценных призов.

Между тем, мотивация и стимулирование отличны друг от друга.

Мотивация — про внутренние причины поведения, тогда как стимулирование относится к внешним и, как правило, краткосрочным сигналам, вызывающим позитивную реакцию.

Еще один нюанс. Принято считать, что и мотивация, и стимулирование активируют центры удовольствия в мозге. При этом, разница между удовольствием и удовлетворением игнорируется.

Удовольствие — положительная эмоция, вызванная многими субъективными (эгоистическими, гедонистическими) факторами. Удовлетворение — эмоциональная реакция на исполняемое (исполненное) желание или достигнувшую цель.

Мы за удовольствие (скажем, от материальных благ) или за удовлетворение (от того же общественного признания)?

Понятно, что и за то, и за другое. Вопрос — в пропорции.

А пропорция такова, что оптимальными выглядят те мотивационно-стимулирующие сочетания, где стимулы пробуждают и поддерживают спящую либо существующую мотивацию, создавая положительное

подкрепление. А не пытаются заместить то, чего нет.

Человек мотивированный, познавший внутреннее удовлетворение, продолжит исполнение функционала в автономном режиме. Стимулирование, внешний источник, зависит от срока жизни внешнего побудителя.

Тем не менее, нас явно и неявно убеждают, что без материального стимулирования в развитии спорта не обойтись, причем, под таким стимулированием, в основном, понимается освоение бюджетных, общественных, спонсорских средств.

Хотя вряд ли кто-то всерьез полагает, что ребенок, пришедший в спортивный зал, движим исключительно имущественными импульсами, а не здоровьем, эстетикой тела, присущей нам состязательностью или ценностями внешнего окружения.

Но вот парадокс: при первых же успехах к становлению «чемпиона» подключаются родители, близкие, тренеры и коверкают юную психику, забыв, что спортивный век недолог, строить жизнь на материальных результатах молодости неразумно, а спортивные достижения преходящи.

Вот почему мы в «Команде России» акцентируем ваше внимание на мотивационных аспектах спортивной жизни, а не на том, кто, сколько и за что получил. В чем вы вновь убедитесь, изучив свежий номер.

Стимулирование — это временно, а здоровая продолжительность жизни, ментальное и психическое самочувствие, сбалансированное питание, спортивные привычки, переходящие в семейные традиции — на годы, а то и на десятилетия. ♦

**Никита Кричевский**

Доктор экономических наук, профессор, главный редактор журнала «Команда России»

*Олимпийские игры — уникальное событие, которое требует собственного символического кода. Олимпийский комитет России представляет новый талисман, который формирует чувство сопричастности и помогает зрителям и спортсменам ощутить свою роль в олимпийской истории.*

*Мишка воплощает ключевые ценности — силу, добродушие и спортивный характер — а также вызывает тёплые ностальгические чувства у старшего поколения.*

*Прообразом нынешнего талисмана стал один из самых узнаваемых спортивных талисманов — Мишка Олимпийских игр 1980 года — тот самый добрый гигант, который навсегда остался в памяти миллионов людей как символ гостеприимства, открытости и праздничного настроения.*

*Поэтому новый Мишка решает две ключевые задачи: с одной стороны — чтит историю олимпийского движения и сохраняет связь поколений, с другой — создаёт яркий, запоминающийся образ, который станет близким и понятным новому поколению болельщиков. В его облике гармонично сочетаются традиции и современность: узнаваемые черты легендарного талисмана дополнены современными решениями, адаптированными под разные целевые аудитории.*

*Новый Олимпийский Мишка станет олицетворением спортивного духа, силы воли и гордости за свою страну. Для детей он окажется проводником в мир спорта, пробудит в них искренний интерес к олимпийским ценностям и воспитает понимание, что спорт — это не только соревнования, но и важный элемент патриотизма, способ выразить любовь к Родине через личные достижения и командный дух.*

Новый Олимпийский Мишка обретает роль не просто талисмана, а национального культурного кода, связывающего прошлое, настоящее и будущее российского спорта. Он приглашает всех — от малышей до взрослых — стать частью большой олимпийской истории.



# 46<sup>TH</sup> Olympic Council of Asia General Assembly 26<sup>th</sup> January, 2026 Tashkent, Uzbekistan



## СПОРТИВНАЯ ДИПЛОМАТИЯ ВИЗИТ МИХАИЛА ДЕГТЯРЕВА В ТАШКЕНТ И НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ РОССИЙСКОГО СПОРТА

В конце 2025 года столица Узбекистана стала эпицентром спортивной жизни континента. С 27 ноября по 2 декабря в Ташкенте проходила Генеральная ассамблея Олимпийского совета Азии (ОСА) – ключевое событие, определяющее стратегию развития спорта в динамично развивающемся мировом регионе. Российскую делегацию возглавил министр спорта и председатель Олимпийского комитета России Михаил Владимирович Дегтярев. Визит, чрезвычайно насыщенный двусторонними встречами и предметными переговорами, наглядно продемонстрировал: российский спорт не просто сохраняет, но и уверенно укрепляет свои позиции на международной арене, выстраивая прочные, взаимоуважительные отношения с партнерами по всему миру.



ГЛАВА ВАДА ВИТОЛЬД БАНЬКА

### АЗИЯ КАК ПРИОРИТЕТ: ДИАЛОГ С СОСЕДЯМИ И СТРАТЕГИЧЕСКИМИ ПАРТНЕРАМИ

Программа визита началась с интенсивной работы по развитию двусторонних связей. Центральным событием стало совместное заседание Подкомиссии по сотрудничеству в области физической культуры и спорта Межправительственной комиссии по экономическому сотрудничеству между Россией и Узбекистаном, которое Михаил Дегтярев провел вместе с министром спорта Республики Узбекистан Адхамом Икрамовым.

Встреча подтвердила высокую динамику взаимодействия: только в 2025 году более 1000 наших атлетов приняли участие в 52 соревнованиях на узбекской земле по 26 видам спорта.

ФОТО: НАТАЛЬЯ ПАХАЛЕНКО

Российские города, в свою очередь, принимали делегации из Узбекистана на турнирах по вольной и греко-римской борьбе, фехтованию на шпагах, киокусинкай, дзюдо и легкой атлетике. Стороны утвердили План по развитию взаимодействия на предстоящий период, а в 2026 году уже запланированы совместные старты по дзюдо, спорту слепых, фехтованию, футзалу и футболу. Переговоры прошли на фоне знакомства с новым спортивным кластером – Олимпийским городком Ташкента, построенным всего за три года на площади 100 гектаров. Стороны договорились углублять сотрудничество в области массового спорта, обмена опытом по внедрению комплекса ГТО, а также развития образовательных программ, неолимпийских, адаптивных и инновационных фиджитал-дисциплин.

Особое внимание было уделено координации в рамках СНГ и ШОС. Приоритетными видами спорта, по которым у стран накоплен огромный опыт сотрудничества, остаются вольная борьба, дзюдо и бокс. Визит подтвердил: Узбекистан по-прежнему является для России ключевым и надежным партнером в Центральной Азии.

Помимо хозяев ассамблеи, состоялись переговоры с руководителями спорта других стран региона. Михаил Дегтярев встретился с президентом Национального олимпийского комитета Республики Казахстан Геннадием Головкиным, который недавно был избран президентом Всемирной федерации бокса (World Boxing), а также с вице-президентом НОК Таджикистана Дилшодом Назаровым и генеральным секретарем НОК Таджикистана Мухаммадшо Абдуллозодой.

## ДИАЛОГ С ГЛОБАЛЬНЫМИ ИНСТИТУТАМИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ НА МЕЖДУНАРОДНУЮ АРЕНУ

На полях Генассамблеи Михаил Дегтярев провел переговоры, выходящие далеко за рамки двусторонних отношений. Знаковой стала встреча с президентом Международной федерации водных видов спорта (World Aquatics) и генеральным директором



СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПРЕЗИДЕНТА США ПО ВОПРОСАМ ГЛОБАЛЬНОГО ПАРТНЕРСТВА ПАОЛО ДЗАМПОЛЛИ

ФОТО: НАСТАСЬЯ ПОДКОЛЬСКО

## КЛЮЧЕВАЯ ВСТРЕЧА: ДИАЛОГ С ЗАПАДОМ НА АЗИАТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ

Самым обсуждаемым событием визита стала встреча Михаила Дегтярева со специальным представителем президента США по вопросам глобального партнерства Паоло Дзамполли. Сам факт переговоров между высокопоставленным российским чиновником и представителем администрации США на площадке Олимпийского совета Азии в Ташкенте несет мощный символический и практический смысл.

Как позднее отметил Михаил Владимирович Дегтярев, диалог получился «хорошим и содержательным». Встреча продемонстрировала, что даже в условиях сложных геополитических отношений спорт остается тем универсальным языком, который позволяет сторонам сесть за стол переговоров. Обсуждались не только спортивные вопросы, но и более широкая повестка, что подчеркивает высокий статус Дзамполли, сопоставимый с ролью спецпосланника президента США. Для российского спорта это важнейший сигнал: «мостик» для коммуникации с Западом не разрушен, диалог возможен и Россия готова к нему.



МИНИСТР СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН АДХАМ ИЛЬХАМОВИЧ ИКРАМОВ



ПРЕЗИДЕНТ ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА КАТАРА  
ШЕЙХ ДЖОАН БИН ХАМАД АЛЬ-ТАНИ



ПРЕЗИДЕНТ ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА КУВЕЙТА  
ЕГО ВЫСОЧЕСТВОМ ШЕЙХ ФАХАД АЛЬ САБАХ

ОСА Хусейном Аль-Мусалламом. Господин Аль-Мусаллам, как было отмечено в ходе беседы, внимательно следит за успехами организационной реформы в российском плавании. Стороны констатировали: единая Федерация водных видов спорта России под руководством Дмитрия Мазепина уже продемонстрировала отличные результаты в укреплении международного сотрудничества.

Благодаря совместным усилиям в 2025 году достигнут реальный прогресс в возвращении российских атлетов. Михаил Дегтярев поблагодарил господина Аль-Мусаллама за мудрое решение о допуске российских и белорусских команд по водному поло к международным соревнованиям в нейтральном статусе. Это сделало водное поло одним из первых командных игровых видов, в которых российские спортсмены получили возможность вернуться на международную арену.

Кроме того, обсуждалось развитие совместного проекта – международных Игр «Дети Азии», учредителем которых выступает ОКР, и перспективы партнерства с Национальным олимпийским комитетом Кувейта, где господин Аль-Мусаллам является Генеральным секретарем.

Пристальное внимание было уделено взаимодействию с ведущими спортивными державами Азии и Ближнего Востока. Состоялись предметные переговоры с президентом Олимпийского комитета Катара, вице-президентом Ассоциации национальных олимпийских комитетов (АНОС), членом комиссии МОК «Олимпизм 365» Его Высочеством шейхом Джоаном бин Хамадом Аль-Тани. В ходе Генассамблеи шейх Аль-Тани был избран новым главой ОСА, и российская делегация поздравила его с этим высоким назначением. Стороны договорились о подготовке к подписанию меморандума о сотрудничестве между Олимпийскими комитетами России

и Катара, что открывает новые возможности для совместных проектов и поддержки юных атлетов.

Аналогичные договоренности были достигнуты и с руководством НОК Кувейта. На встрече с президентом Олимпийского комитета этой страны Его Высочеством шейхом Фахадом Аль Сабахом Михаил Владимирович Дегтярев рассказал о работе ОКР, особо остановившись на воспитании молодого поколения в духе истинных олимпийских идеалов. Флагманским проектом в этом направлении был назван Международный форум юных олимпийцев, который ежегодно проводится в России 1 июня, в Международный день защиты детей. Российская сторона пригласила юных спортсменов из Кувейта присоединиться к участникам Форума. Принимая во внимание важность развития двустороннего взаимодействия, стороны договорились совместно проработать вопрос о подписании меморандума о сотрудничестве между Олимпийскими комитетами двух стран.

Конструктивный диалог состоялся с президентом Олимпийского комитета Индонезии Раджей Сапта Октохари. Стороны отметили, что Меморандум о сотрудничестве, подписанный в Москве в сентябре 2024 года, уже реализуется. Глава российской делегации поздравил индонезийских коллег с успешным выступлением их спортсменов в 2025 году на Играх Юго-Восточной Азии, Азиатских юношеских играх и Играх исламской солидарности.

В рамках ассамблеи Михаил Дегтярев также провел рабочие встречи с президентом Паралимпийского комитета Азии Маджидом Рашедом, главой ВАДА Витольдом Банькой, министром спорта и президентом НОК КНДР Ким Иль Гуком, членом МОК Ненадом Лаловичем, а также с президентом НОК Непала Дживаном Рам Шрестха, подтвердив приверженность России принципам честной игры и равноправного партнерства.



АНА ИРЕНЕ ДЕЛЬГАДО, ПОСОЛ ПАНАМЫ  
В ОРГАНИЗАЦИИ АМЕРИКАНСКИХ ГОСУДАРСТВ (ОАГ)

## ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ И ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

Кульминацией визита стало участие в пленарном заседании Генеральной ассамблеи ОСА, где собрались делегаты из 45 национальных олимпийских комитетов континента. С приветственным словом к участникам обратился Президент Республики Узбекистан Шавкат Миромонович Мирзиёев. В ходе заседания обсуждались планы развития спорта в Азии до 2028 года, вопросы цифровой трансформации спортивных институтов и усиления роли молодежи в олимпийском движении. В своем подходе к этим вопросам российская делегация руководствуется принципами, сформулированными Президентом России Владимиром Владимировичем Путиным: «Олимпийское движение всегда отличалось открытостью, равноправием, справедливостью. И мы обязаны сохранить эти высокие ценности для будущих поколений спортсменов».



ФОТО: НАТАЛЬЯ ПАХЛОДЕНКО

## ДИАЛОГ СО ВСЕМ МИРОМ

Визит Михаила Дегтярева в Ташкент и его участие в Генеральной ассамблее ОСА со всей очевидностью показали: российский спорт не просто преодолевает период изоляции, а уверенно формирует вокруг себя новую, устойчивую реальность. В основе этой реальности — уважение к олимпийским ценностям, равноправное партнерство с Азией и готовность к диалогу со всем миром.

Укрепление связей с НОК Катара и Кувейта, прогресс в переговорах с международными федерациями, прямая коммуникация с представителем США и интенсивный диалог с ближайшими соседями — все это звенья одной цепи. Они доказывают, что у российского спорта есть ясное и перспективное будущее, построенное на принципах взаимного уважения и долгосрочного сотрудничества.



ЗАСЕДАНИЕ ПОДКОМИССИИ ПО СОТРУДНИЧЕСТВУ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
МЕЖПРАВИТЕЛЬСТВЕННОЙ КОМИССИИ ПО ЭКОНОМИЧЕСКОМУ СОТРУДНИЧЕСТВУ МЕЖДУ РОССИЕЙ И УЗБЕКИСТАНОМ



КОМАНДА РОССИИ ВПЕРВЫЕ С 2014 ГОДА ПРИНИМАЕТ УЧАСТИЕ В ЦЕРЕМОНИИ ОТКРЫТИЯ ПАРАОЛИМПИЙСКИХ ИГР ПОД РОССИЙСКИМ ФЛАГОМ. «АРЕНА ДИ ВЕРОНА», ВЕРОНА, ИТАЛИЯ, 6 МАРТА 2026 ГОДА

ФОТО: GETTY IMAGES / DAVID BRAMIS

## ЦВЕТА РОССИИ

В декабре Михаил Дегтярев, выступая на Олимпийском собрании, отметил, что признавать работу успешной пока рано — это можно сделать только после полноценного восстановления ОКР, однако в деле возвращения российских спортсменов на международную арену уже немало сделано.

В паралимпийском движении санкции сняты — на Игры в Италии россияне были допущены под флагом страны. С 1 января состоялась полноценное возвращение на международную арену российских и белорусских самбистов. Были выиграны четыре арбитражных дела о допуске, восстановлены в правах спортсмены в трех зимних видах спорта и одном летнем. Уже 67 международных федераций, включая 34 олимпийских, допускают наших атлетов к своим соревнованиям.

Собрание также утвердило поправки в устав ОКР. Одна из них закрепила новое именование должности главы ОКР — оно было изменено с президента на председателя. Вице-президенты теперь будут именоваться заместителями председателя.

В Италии прошла зимняя Олимпиада, на которую не без труда сумели пробиться 13 российских спортсменов. Полноценное возвращение национальной команды на международную арену и восстановление прав Олимпийского комитета России (ОКР) — в числе приоритетных задач Михаила Владимировича Дегтярева. Важный шаг может быть сделан в этом году — без каких-либо ограничений российские атлеты могут поехать на летние юношеские Игры в Сенегале.



ФОТО: НАТАЛЬЯ ПАХАЛЕНКО

## ТРАДИЦИИ РОССИИ

В декабре председатель ОКР презентовал членам попечительского совета Российского спортивного фонда прототип нового талисмана российской команды — олимпийского Мишку, который уже зарегистрирован в Роспатенте. Права на оригинального Мишку московских Игр 1980 года принадлежат Международному олимпийскому комитету (МОК), поэтому новый талисман немного отличается от собрата.

В январе в Калуге было подписано соглашение о сотрудничестве между ОКР и компанией Bosco di Ciliegi, которая экипировала сборную России на восьми Олимпийских играх с 2002 по 2016 год. Задача, поставленная перед новым экипировщиком — разработать дизайн формы на летние Игры 2028 года таким образом, чтобы весь мир ею восторгался. Ну, а об успехах российского спорта жи-



ФОТО: НАТАЛЬЯ ПАХАЛЕНКО

телям и гостям Москвы призван напомнить «Олимпийский экспресс», который начиная с середины декабря будет полугода курсировать по Арбатско-Покровской линии Московского метро.

## ИГРЫ БУДУЩЕГО

Вопрос возвращения российских спортсменов на международную арену Михаил Дегтярев обсуждал в рамках визита на генеральную ассамблею Олимпийского совета Азии (ОСА) в Ташкенте в конце января. Еще одна поездка министра в азиатский регион состоялась в середине декабря — вместе с вице-премьером Татьяной Голиковой он посетил придуманные в России фиджитал-соревнования «Игры будущего». ОАЭ провели их после успешного дебюта в Казани.

В Абу-Даби российская делегация приняла активное участие в саммите Phygital Sports. Кроме того, у главы российского спорта состоялась встреча



АХМЕД БЕЛЬХОУМ АЛЬ-ФАЛАСИ  
МИНИСТР СПОРТА ОАЭ

ФОТО: НАТАЛЬЯ ПАХАЛЕНКО

с визави из ОАЭ Ахмедом Бельхулем Аль-Фалаяси и коллегами из других стран.

## РАБОТА В РЕГИОНАХ

Зимой Михаил Дегтярев провел несколько встреч с главами субъектов и совершил несколько рабочих поездок по стране. С Рустамом Миннихановым министр обсудил развитие спортивной инфраструктуры в Татарстане, где в наступившем году завершится строительство центра развития футбола и будут открыты центры стрельбы из лука и фигурного катания.

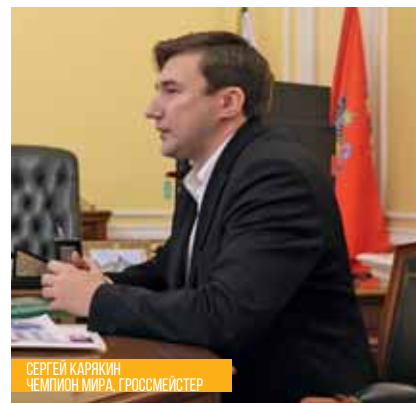
Во время встречи с главой Псковской области Михаилом Ведерниковым была затронута тема реконструкции комплекса спортивной школы олимпийского резерва по плаванию «Барс». Во время визита в Калужскую область, которая входит в пятерку регионов по количеству спортивных сооружений в нашей стране, министр вместе с губернатором Владиславом Шапшой дал старт работе новой ледовой арены спортшколы «Олимп».



НОВАЯ ЛЕДОВАЯ АРЕНА СПОРТШКОЛЫ «ОЛИМП»



РУСТАМ МИНИХАНОВ  
ГЛАВА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН



СЕРГЕЙ КАРЯКИН  
ЧЕМПИОН МИРА, ГРОССМЕЙСТЕР

С главой Республики Алтай Андреем Турчаком Михаил Владимирович Дегтярев обсудил возведение легкоатлетического манежа в Майминском районе. С губернатором Пермского края Дмитрием Махониным — окончание строительства крытой ледовой арены «Красная машина», реконструкцию стадиона «Юность» и возведение универсальной арены на 10,5 тысяч зрителей.

В рамках рабочей встречи с главой Омской области Виталием Хоценко была затронута тема капитального ремонта спортивно-концертного комплекса имени Виктора Блинова.

## НОВЫЕ ПРОЕКТЫ

В декабре на ледовом катке Красной площади министр спорта вместе с главой МЧС России, генерал-полковником Александром Куренковым и президентом КХЛ Алексеем Морозовым открыли первый международный хоккейный турнир между сборными МЧС России, Белорус-



АЛЕКСАНДР КУРЕНКОВ  
ГЛАВА МЧС РОССИИ, ГЕНЕРАЛ-ПОЛКОВНИК

сии, Казахстана и сборной Офицерской хоккейной лиги.

В том же месяце Михаил Дегтярев и Александр Куренков чествовали победителей чемпионата мира по пожарно-спасательному спорту, который состоялся в Саудовской Аравии.

Незадолго до Нового года многократный чемпион мира, гроссмейстер Сергей Карякин презентовал в Минспорте специальные проекты, которые он курирует как сенатор. В их числе «Шахматы для СВОи» — проект, направленный на социальную адаптацию ветеранов СВО.

## ПЕРВЫЕ

В феврале Михаил Дегтярев встретился с председателем правления Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых», Героем России Артуром Орловым. Сейчас в движении состоят более 10 миллионов человек, его флагманский проект «Вызов Первых» — один из ключевых в спортивном направлении, который реализуется совместно с Минспортом.

Кроме того, глава ведомства ответил на вопросы участников марафона президентского движения «Время первых». Говоря о международной повестке, Михаил Владимирович Дегтярев отметил, что Россия последовательно движется к полноценному возвращению в мировую спортивную систему. «Стратегический курс — возвращение под флагом и с гимном», — подчеркнул министр и председатель ОКР. ♦

“

*Наша общая задача — выполнение стратегического поручения Владимира Владимировича Путина о вовлечении 70 процентов граждан России в занятия физической культурой и спортом.*



# АРКАДИЙ РОТЕНБЕРГ

## СБОРНАЯ РОССИИ — ВСЕГДА ГЛАВНЫЙ ОРИЕНТИР ДЛЯ МАЛЬЧИШЕК!

Председатель правления Федерации хоккея России Аркадий Ротенберг — о национальной программе подготовки хоккеистов, матчах сборной, работе с кадровым резервом тренеров и системном росте хоккейной инфраструктуры России

— Аркадий Романович, расскажите, пожалуйста, о планах федерации по развитию детского и молодежного хоккея в ближайшие годы. Что достигнуто, и какие направления сейчас в приоритете?

— У нас давно работает национальная программа подготовки хоккеистов «Красная Машина». Это комплекс самых эффективных и инновационных методик воспитания хоккеистов с высоким уровнем спортивного мастерства. Программа разработана ФХР в 2018 году с опорой на передовой научный и практический опыт — нашей федерации, а также разных стран. Она внедряется в систему детско-юношеского хоккея России со дня разработки.

Растет число регионов и школ, охваченных разработками НППХ.

В настоящий момент внедрение НППХ в учебно-тренировочный процесс детских хоккейных школ ведется уже в 46 регионах России — это почти 250 школ, а общий охват юных игроков, занимающихся по методикам программы — десятки тысяч человек.

На регулярной основе проводятся мастер-классы для юных хоккеистов и семинары для детских тренеров. В 2022-2026 годах ФХР провела более 140 подобных мероприятий,

охвативших более сотни ДЮСШ из самых разных регионов страны. Участниками семинаров и мастер-классов стали более 6 тысяч спортсменов и более 2000 тренеров.

В нашем хоккее продолжает работать многоуровневая система детско-юношеских соревнований, в которых участвуют команды самых разных возрастов и категорий (сборные регионов и федеральных округов, детские клубные и юниорские команды и так далее).

Постоянно растет количество и разнообразие турниров. Сейчас проводится более 140 соревнований. Новые турниры запускаются для юниоров, девушек, школьников младших возрастов. Также развивается новый хоккейный формат — игра «3 на 3».

Особое внимание уделено популяризации детского хоккея. С ноября 2022 года работает сайт детских турниров ФХР ([junior.fhr.ru](http://junior.fhr.ru)). Впервые в истории оказались доступны трансляции всех матчей и статистика игроков.

Продолжает работу проект ФХР по обучению лучших юниоров России в центре «Сириус». Масштабная спортивная программа проводится круглогодично, без перерывов. На сборы попадают игроки из всех федеральных округов и регионов страны.



В период с 2022 по 2026 годы участниками учебно-тренировочных сборов в «Сириусе» стали более 200 команд и более 6000 хоккеистов. Все талантливые юниоры страны получают уникальный шанс повысить хоккейное мастерство, а также пройти отбор в сборные федеральных округов и в юниорские сборные России. В сентябре 2025 года подписан новый договор

*для того, чтобы российские хоккеисты становились примером и ориентиром для юных спортсменов?*

— Главная хоккейная команда нашей страны — это всегда сборная. Именно ее победы объединяют людей и вдохновляют мальчишек. Именно с лидеров сборной берут пример юные хоккеисты. Поэтому развитие института сборных команд остается одной из главных задач ФХР. Сейчас у нас нет возможности выступать на чемпионатах мира и Олимпиадах. Но в этих условиях мы прикладываем особые усилия для того, чтобы запускать и совершенствовать систему новых международных соревнований. Ведь любители хоккея всегда с нетерпением ждут матчей сборной России.

Мы используем все возможности, чтобы выступать на глазах своих болельщиков, проводить матчи в хоккейных регионах нашей страны. За три последних года сборная России выступала в шести городах — Челябинске, Красноярске, Туле, Санкт-Петербурге, Омске и Тольятти. Причем все, кроме Петербурга, впервые в истории увидели живую матчи

**Без сильных специалистов невозможно развитие хоккея на местах. Чтобы тот или иной регион превратился в центр хоккейного прогресса, нужны кадры высокого уровня.**

о сотрудничестве между ФХР и «Сириусом». Текущую программу подготовки планируется дополнить запуском школы тренеров и углублением научных исследований в области хоккея.

*— Роль личности в хоккее — насколько она значима в этой командной игре, с вашей точки зрения? Что делает и что планирует Федерация хоккея России*



ФОТО: КРИСТИНА КОСТОМАРОВА

национальной команды. И везде был праздник — супераншлаги, великолепная атмосфера на трибунах, эмоции болельщиков.

Наша команда всегда серьезно готовится к матчам. И старается показывать яркий хоккей — атакующий стиль, большое количество заброшенных шайб. Мы ставим цель не просто дать игрокам практику международных матчей. Но и выигрывать — чтобы зрители на трибунах и у телеэкранов радовались, а молодежь брала пример с лучших хоккеистов страны.

Важно и то, что наш международный календарь насыщенный. Помимо традиционной серии майских матчей национальной команды России с Белоруссией есть и турниры с участием молодежной, юниорских сборных страны — «Кубок Будущего». Он проводится три раза в год: в ноябре в Петербурге, в феврале в Минске, весной в Новосибирске. Конечно, здорово, что мы сохранили и один из старейших турниров мира — декабрьский международный. Кубок Первого канала и при новом составе участников остался очень сильным, конкурентным турниром, он очень популярен у болельщиков. Сборная России три года подряд занимает первое место на Кубке Первого канала, он остается одним из центральных событий спортивного сезона в стране.

*— Давайте поговорим о тренерах и кадровом резерве. Не секрет, и вы сами не раз говорили об этом, что роль тренера в хоккее критически важна. Как вы считаете, что необходимо предпринять для повышения престижа этой профессии? Как тренерам повысить квалификацию? Какие планы у федерации по развитию российской тренерской школы?*

— На протяжении многих лет подготовка и воспитание тренерских кадров — один из приоритетов работы федерации. Более 1500 специалистов в год проходят обучение, повышение квалификации и аттестацию по нашим программам. Это происходит на всех уровнях: детские тренеры, специалисты в регионах, тренеры профессиональных команд.

Очень важна работа с тренерами в регионах. Без сильных специалистов невозможно развитие хоккея на местах. Чтобы тот или иной регион превратился в центр хоккейного

**— Лед — одна из самых популярных спортивных площадок по всей стране. Ледовые дворцы, арены, коробки регулярно строятся, но все равно льда на всех не хватает. Как вы оцениваете инфраструктурную базу хоккея в РФ и какие наиболее яркие проекты последних лет могли бы выделить?**

— В строительстве ледовых катков в России за последние 20 лет произошел прорыв. В 2006-м в стране было 145 крытых катков, а на данный момент — 810. Рост в пять с половиной раз. Развитие хоккейной инфраструктуры — один из приоритетов работы ФХР. Мы инициировали большую федеральную программу совместно с Министерством спорта. Также благодаря поддержке ФХР реализуются масштабные проекты строительства ледовых арен в разных регионах.

За 2022-2026 годы на территории страны построены и открыты 80 спортивных объектов — ледовых дворцов и крытых катков — в пяти федеральных округах (Центр, Северо-Запад, Поволжье, Сибирь, Дальний Восток).

В процессе их строительства ФХР оказывает различные виды поддержки: политическую, организационную, консультационную, методическую, экспертную. Благодаря деятельности Федерации в рамках проекта «Лига добра» в 2022-2026 было открыто шесть хоккейных площадок в четырех регионах страны (Свердловская, Тульская, Ульяновская, Челябинская области). Благодаря содействию ФХР и сотрудничеству с региональными властями за последние четыре года были построены два новых объекта: хоккейная коробка в одной из школ Засвияжского района города Ульяновска и Ледовый дворец в городе Октябрьском (Республика Башкортостан).

прогресса, нужны кадры высокого уровня. Методическое и интеллектуальное сопровождение учебного процесса со стороны ФХР повышает качество подготовки специалистов. У нас большой опыт успешной работы в этой области, разработаны программы для самых разных категорий — от детских тренеров до специалистов из профессиональных клубов, от главных тренеров до видеоаналитиков. ФХР готова делиться передовыми методиками, чтобы в России было как можно больше хоккейных специалистов высокого уровня. Только за последние четыре года ФХР реализовала многочисленные программы обучения, повышения квалификации и сертификации хоккейных тренеров. Участниками программ стало более 3600 хоккейных тренеров.

*— Как вы оцениваете роль любительского хоккея? Что делает федерация для его поддержки?*

— Наша общая задача — выполнение стратегического поручения Владимира Владимировича Путина о вовлечении 70 процентов граждан России в занятия физической культурой и спортом. Потому так важно популяризировать хоккей, привлекать в него новые слои населения. Чем больше соотечественников будет играть в хоккей — тем крепче окажется физическое и ментальное здоровье нации, будущих поколений.

Массовость — фундамент любого вида спорта. Хоккей развивает характер, учит трудолюбию, умению работать под руководством тренера и добиваться результата общими усилиями, внося свой вклад в успехи команды. Это очень ценные качества, которые надо воспитывать не только у спортсменов, но и у всех граждан нашей страны.

Поэтому ФХР ведет большую работу по развитию и поддержке многих соревнований. Федерация — соорганизатор легендарной «Золотой Шайбы», в которой участвуют тысячи школьников по всей стране. Один из приоритетов нашей деятельности — студенческий хоккей. Студенческая лига, созданная под эгидой ФХР, постоянно растет, и численно, и географически. Мы готовим тренеров и судей для любительских соревнований. Проводим специальные мероприятия, направленные на популяризацию и массовость. ♦



МАТВЕЙ САФОНОВ

ФОТО: GETTY IMAGES / SIMONE ARVIDA - UEFA

## САФОНОВ – ПЕРВЫЙ!

Безусловным героем концовки прошлого календарного года стал российский вратарь ПСЖ Матвей Сафонов. В финальном матче Межконтинентального кубка с бразильским «Фламенго» голкипер сборной России отразил 4 (!) пенальти в послематчевой серии, что позволило его команде завоевать очередную трофей. Теперь у россиянина в послужном списке есть еще одна золотая медаль после того, как он стал с парижанами чемпионом Франции, а также победителем Кубка и Суперкубка страны, Лиги чемпионов и Суперкубка УЕФА!

Но самое главное, что своим перформансом Сафонов сумел убедить тренерский штаб команды, что именно он, а не его партнер Люка Шевалье, на сегодняшний день является сильнейшим голкипером ПСЖ. В той серии пенальти с «Фламенго» россиянин получил перелом руки и не играл весь январь. Тем не менее, когда он восстановился, главный тренер французского клуба Луис Энрике именно Сафонову доверил роль первого номера. К середине февраля в активе нашего вратаря было пять матчей, в которых «ПСЖ» одержал четыре победы, две из них – в Лиге чемпионов.

# НАШИ ПОБЕДЫ



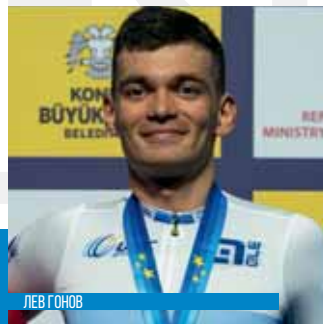
НИКИТА ФИЛИППОВ

ФОТО: GETTY IMAGES / WWW.PDA.DE

## СЕРЕБРЯНЫЙ ДЕБЮТ ФИЛИППОВА

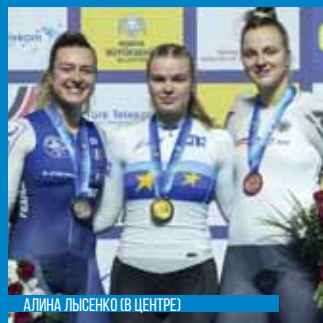
Самым успешным среди россиян на зимней Олимпиаде в Италии стал камчатский ски-альпинист Никита Филиппов. В новой для Игр дисциплине Филиппов сумел завоевать серебряную медаль. А по сути – золотую! Во-первых, впереди на полторы секунды оказался лишь испанец Ориоль Кардона Коль, который объективно на уровень выше всех конкурентов, а во-вторых, эта медаль стала единственной для российских спортсменов на Играх-2026.

В Милан и Кортину-д'Ампеццо, напомним, поехали только 13 россиян в нейтральном статусе. Тем не менее, уже само участие в Олимпиаде в нынешних политических условиях – победа для нашего спорта. До Игр в Лос-Анджелесе остается два года, вся Россия ждет, что уж там-то мировая спортивная общественность получит возможность увидеть российский флаг и услышать наш гимн.



ЛЕВ ГОНОВ

ФОТО: GETTY IMAGES / FELIX BEZBEK / NORPHOTO



АЛИНА ЛЫСЕНКО (В ЦЕНТРЕ)

ФОТО: GETTY IMAGES / ANADOLU

## ИЗ ТУРЦИИ – С ДВУМЯ ЗОЛОТЫМИ

Российские велогонщики не остались без наград высшей пробы на чемпионате Европы по велотреку, который прошел в турецкой Конье в первых числах февраля. Екатеринбургец Лев Гонов стал победителем в индивидуальной гонке, а москвичка Алина Лысенко – в кейрине. Также Илья Савекин стал вторым в скрэтче, Яна Бурлакова третьей – в гите, а Лысенко к своему золоту добавила бронзу в спринте.

Показательно, что в «золотом» заезде Лысенко противостояли четырехкратная действующая чемпионка Европы немка Лиа Софи Фридрих и чемпионка в гите француженка Матильда Гро. За эту победу Лысенко было присвоено звание «Заслуженный мастер спорта России».

*«У меня неплохая форма, но ее пока недостаточно, чтобы бороться с лидерами, — скромничала московская велогонщица из команды «Марафон-Тула». — Эмоции в любом случае положительные, спасибо всем за поддержку. Мне некогда расслабляться, потому что совсем скоро Кубок мира».*



СТЕФАНИЯ ЧАСОВНИКОВА

## ФЛАГ И ГИМН ПОДСТЕГНУЛИ ЮНЫХ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ

Один из видов спорта, откуда в последнее время приходят только положительные новости — фехтование. Окно возможностей для российских спортсменов все больше, а если говорить про кадетов и юниоров — вообще открылось нараспашку: с этого года сборная России выступает вообще без ограничений, под национальной символикой.

И буквально первые же турниры с гимном и флагом России начали приносить нам медали. Уже в январе победа юной рапиристки Стефании Часовниковой позволила всем зрителям на турнире в ОАЭ впервые за долгие годы услышать великую мелодию Александра Александрова.

За январь и начало февраля наши ребята в трех видах оружия завоевали около тридцати медалей, из них десять — золотых. Российские рапиристы и рапиристки синхронно одержали победы на этапе Кубка мира в Тунисе, саблисты и саблистки в те же дни первенствовали в Пловдиве.

*«Я считаю, здесь четкая прямая связь. Возвращение флага и гимна России сыграло определяющую роль в результатах ребят», — считает президент Федерации фехтования России Ильгар Мамедов.*



## НАПРЫГАЛИ ШЕСТЬ МЕДАЛЕЙ

Российские гимнасты не просто уверенно восстанавливают свое присутствие на международной арене, но и неизменно привозят домой медали самого высокого достоинства. В конце февраля сборная по прыжкам на батуте блестяще выступила на AGF Trophy 2026 в Баку, который открыл серию из шести этапов Кубка мира под эгидой Международной федерации гимнастики. У россиян — шесть наград разного достоинства, две из которых — золотые.

Действующая чемпионка мира Арина Каляндра продолжает закреплять свое лидерство на акробатической дорожке, хотя в Баку ей для победы хватило меньшего количества баллов, чем в ноябрьской Памплоне. Анжела Бладцева и София Аляева — пока что серебряные призеры ЧМ, но, очевидно, подбираются к новому для себя статусу. По крайней мере в Азербайджане наш дуэт стал лучшим в синхронных прыжках.

Серебро привезли Максим Диденко (индивидуальные прыжки) и Александра Лямина (акробатическая дорожка), а Мария Михайлова (индивидуальные прыжки) и та же Аляева в паре с Кириллом Пантелеевым (смешанные пары) завоевали бронзовые медали. Следующий этап Кубка мира пройдет в Нидерландах.



ТИМУР АРБУЗОВ

ФОТО: BETTY IMAGES / FRANCOIS NEL

## АРБУЗОВ ВЗЯЛ НОВЫЙ ТИТУЛ

Международная федерация дзюдо (IJF) в начале февраля провела традиционную Judo Awards — премию, которая вручается лучшим представителям индустрии за минувший год. Ее триумфатором стал россиянин Тимур Арбузов, который постепенно превращается в одну из главных звезд российского спорта на международной арене.

Несмотря на то, что кубанскому парню всего 21 год, в 2025-м он успел взять золото чемпионата мира в Будапеште, в финале выиграв у трехкратного победителя турнира Тато Григалашвили. Также он победил на чемпионате Европы в Подгорице. Таким образом, Тимур, прозванный в среде дзюдоистов «человек-кот», подтвердил свое неоспоримое лидерство в мировом рейтинге среди мужчин в весе до 81 кг.

В рамках премии Арбузов смог обойти других достаточно именитых дзюдоистов — француза Жоана-Бенжамена Габа и японца Санширо Мурао. Напомним, что IJF первой среди федераций олимпийских видов спорта разрешила российским спортсменам участвовать в международных соревнованиях с использованием национального флага и гимна.

## ZOOM

В ходе четвертого соревновательного дня зимних Олимпийских игр в Милане и Кортине 2026, проходивших в Италии, россиянин Петр Гуменник ярко выступил в короткой программе соревнований по мужскому одиночному фигурному катанию. Соревнования состоялись 10 февраля 2026 года на Milano Ice Skating Arena в Милане.

ФОТО: GETTY IMAGES / QIAN JUN / MB MEDIA





“

*Планируя создание новых спортивных объектов, мы всегда руководствуемся тем, что именно нужно людям, опираемся на их мнение и прямые запросы.*

# Владимир Солодов

## КАМЧАТКА — ТЕРРИТОРИЯ ЧЕМПИОНОВ

Камчатка всегда ассоциировалась с вулканами, океаном и суровой природой. Но сегодня к этим символам все увереннее добавляется еще один – спорт. За последние годы в регионе построено более 80 спортивных объектов. На Камчатке занимаются не только традиционными зимними видами спорта. Здесь весьма популярен серфинг. Камчатские спортсмены все чаще заявляют о себе на крупнейших российских и международных соревнованиях.

Губернатор Камчатского края Владимир Солодов убежден: спорт – это не только про медали и рекорды, но и про качество жизни, характер и будущее региона. В интервью «Команде России» он рассказал, почему считает Камчатку территорией чемпионов, как оценивает спортивную инфраструктуру «глазами обычного жителя» и почему серфинг на Халактырском пляже – это не экзотика, а стратегическое направление развития.

*— Вы сами регулярно занимаетесь спортом. Когда и как спорт появился в вашей жизни? Что лично вам он дал?*

— Спорт со мной с самых ранних лет. То, что закладывается в юности, потом очень помогает в жизни. И особенно в работе, где постоянно требуются выносливость и стрессоустойчивость. Стараюсь тренироваться регулярно, хотя, признаюсь честно, из-за плотного рабочего графика получается не всегда. Бывают недели, когда свободного времени просто не остается. Как только появляется окно, обязательно стараюсь провести время активно. Это и хоккей, и горные лыжи, и бег.

*— Бывает ли так, что решение по спортивной инфраструктуре вы принимаете как губернатор, а оцениваете — как обычный житель, который хочет комфортно позаниматься?*

— Конечно. Я бы даже сказал больше: это вообще единственный правильный подход и главный принцип в работе – всегда оцени-

вать управленческие решения глазами самих жителей Камчатки.

Планируя создание новых спортивных объектов, мы всегда руководствуемся тем, что именно нужно людям, опираемся на их мнение и прямые запросы. Два ключевых критерия для нас – это доступность и востребованность. Какой смысл в огромном спорткомплексе, если до него неудобно добираться или если горожанам в этом районе нужна была просто хорошая уличная площадка с тренажерами? Инфраструктура должна жить. Там всегда должны быть люди. Поэтому финальную оценку я всегда ставлю как обычный житель. И только так.

*— Вы часто участвуете в массовых стартах — «Лыжня России», «Зеленый марафон»... Это про символику первого лица или про личную потребность быть внутри процесса?*

— В первую очередь это личная потребность. Я вовлечен в спортивную жизнь Камчатского края и искренне разделяю ценности



ЗЕЛЕНый МАРАФОН

нашего спортивного сообщества. Такие массовые старты – это возможность зарядиться энергией от единомышленников, пообщаться в неформальной обстановке и просто получить удовольствие от движения. Конечно, если мой пример вдохновит кого-то утром в выходной день надеть кроссовки и выйти на пробежку – это здорово. Но выхожу я на старты именно потому, что сам без спорта и без этой атмосферы уже не могу.

— Камчатка — регион амбициозный. А приходилось ли сталкиваться с ситуациями, когда нужно убедить федеральный центр поддержать крупный

спортивный проект? И если да, то расскажите про такие случаи.

— С федеральным центром выстроен конструктивный диалог. Самый яркий пример из нашей практики – это создание инфраструктуры для серфинга. Нам удалось доказать, что Камчатка – это идеальная и уникальная площадка для подготовки спортсменов со всей страны.

— Ваши слова: «Камчатка — территория чемпионов». Что стоит за этим лозунгом?

— В первую очередь – наши люди! Жить на Камчатке – уже значит иметь чемпионский



ЛЫЖНЯ РОССИИ 2026



характер. Мы гордимся нашими спортсменами и их достижениями, но суть сказанного мной гораздо шире. Это про массовый спорт и ежедневное преодоление себя. Наша главная задача — сделать физическую культуру доступной для каждого жителя края. Для этого мы строим новые площадки, поддерживаем детские секции и развиваем разные виды спорта. Сама природа Камчатки бросает вызов. Каждый, кто здесь живет, тренируется и не боится трудностей — уже чемпион!

— *Какие объекты региона вы считаете ключевыми? В каком они сейчас состоянии?*

— Когда мы говорим о ключевых объектах, я в первую очередь думаю о местах, где по-настоящему кипит жизнь. Для жителей Камчатки это наши спортивные школы, стадионы и специализированные центры подготовки. Знаковый для нас объект, конечно, физкультурно-оздоровительный комплекс «Водник», пользующийся огромной популярностью у камчатцев.

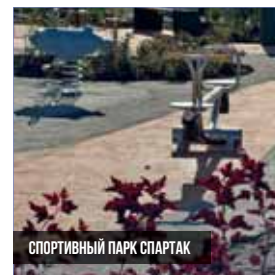
А особая гордость этого года — новый краевой центр военно-спортивной подготовки «Воин». Он недавно принял своих первых воспитанников. Мы возвели его в рекордные сроки: на все строительство ушло чуть больше года. Там создана современная, по-настоящему высокотехнологичная инфраструктура. «Воин» — это просторные

учебные аудитории, тактическое поле, специализированный фасад для штурмового альпинизма, а также автономный лагерь с жилыми корпусами и столовой. На мой взгляд, этим проектом Камчатка задает новый уникальный формат, органично объединяя патриотическое воспитание, начальную военную подготовку и спорт.

— *Какие виды спорта сейчас наиболее популярны на Камчатке и почему?*

— Визитной карточкой были и остаются зимние виды спорта, а в последние годы к ним уверенно добавился серфинг. Совсем недавно у нас успешно завершились Чемпионат и Первенство России по горнолыжному спорту. Камчатка по традиции приняла лучших горнолыжников со всей страны — более ста участников из 17 регионов. Нам очень приятно, что победителями чемпионата в суперкомбинации стали наши прославленные камчатские спортсмены: Юлия Плешкова и Иван Кузнецов.

Помимо горнолыжного спорта, на полуострове активно развивается и пользуется огромной популярностью сноуборд. Но мы уделяем внимание не только экстремальным и зимним направлениям. Наша особая гордость — Всероссийские соревнования по самбо памяти Владимира Пушкицы. Этот турнир мы проводим уже более 20 лет, и каждый год он собирает свыше ста выдающихся борцов.



— **За последние шесть лет введено в строй более 80 спортивных объектов. Какой из них вы считаете символом новой спортивной Камчатки?**

— Символ — это не просто какая-то одна спортивная площадка, а вся новая спортивная сеть, единая цель объектов, которой людям удобно пользоваться независимо от того, где они живут.

Но если говорить о ярких примерах того, как должен выглядеть современный спорт на Камчатке, то я обязательно назову наш спортивный парк «Спартак» в краевой столице.

В прошлом году мы его здорово преобразили, вдохнули в него новую жизнь. Проходишь мимо и видишь, как там бок о бок тренируются люди всех возрастов. Вот это и есть живая спортивная Камчатка.



СПОРТИВНЫЙ ПАРК СПАРТАК



ФОТО: GETTY IMAGES /

— Традиционная гонка на собачьих упряжках «Берингия» проводится на Камчатке с 1990 года. Это событие больше про спорт или про культурный код региона?

— «Берингия» — это синергия спорта и культурного кода. С одной стороны, мы бережно сохраняем уникальные традиции коренных народов, показываем невероятную выносливость человека и собаки. С другой — это по-настоящему серьезное спортивное событие.

Ежегодно на мероприятия фестиваля приезжают сильнейшие каюры со всей страны. Меня особенно радует, что с каждым годом число участников только растет. Аналогов «Берингии» в России попросту нет.

— Юлия Плешкова вошла в топ-20 на Олимпиаде 2026 года. Никита Филиппов — призер Игр. Что для региона значит такой результат? Какими еще спортсменами гордится Камчатка?

— Камчатская школа зимних видов спорта всегда славилась своими талантами. Юлия Плешкова и Никита Филиппов, единственный обладатель медали Олимпиады-2026 от России, — наша гордость!

Вообще мы постоянно совершенствуем меры поддержки спортсменов и поощрения спортивных достижений. Начиная с этого года финансовое поощрение получают не только победители чемпионатов России, но и обладатели серебряных и бронзовых медалей. Это касается всех видов спорта без исключения, в том числе адаптивных дисциплин для спортсменов с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья.

— Вы заявляли, что Камчатка — лучшее место в мире для серфинга. Это действительно так?

— Да, я абсолютно уверен в этом. Серфинг на Камчатке с каждым годом набирает популярность все больше и больше. И на то есть веские причины. Ведь наш край — это уникальное, ни с чем не сравнимое сочетание мощных, по-настоящему первозданных волн Тихого океана и фантастических вулканических пейзажей. Многие спортсмены отмечают,

что серфинг на Камчатке, а особенно зимний, — это настоящий вызов самому себе и абсолютное единение с дикой природой.

У нас уже сформировалось крепкое сообщество единомышленников, и со стороны края мы активно поддерживаем это направление. В 2022 году по нашей инициативе и совместно с самими серферами мы открыли на Камчатке первую в России государственную детскую спортивную школу по серфингу. В прошлом году полностью завершили асфальтирование новой дороги к Халактырскому пляжу. Впереди — комплексное благоустройство самой пляжной зоны, включая создание туристических экотроп и велодорожек. Наша цель — сделать эту территорию максимально комфортной и для спортсменов, и для обычных горожан, и для гостей региона.

Поэтому для тех, кто ищет настоящие, неподдельные эмоции и готов к суровой красоте, Камчатка — это действительно лучшее место в мире.

— Можно ли уникальные виды спорта — ездовой, фрирайд, серфинг — превратить в мощный туристический бренд для Камчатки?

— Безусловно. Это наше конкурентное преимущество. Тот же Халактырский пляж уже давно стал настоящим магнитом для серферов со всей России и из-за рубежа. Мы активно развиваем и другие направления: от фрирайда



ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО РОССИИ  
ПО ГОРНОЛЫЖНОМУ СПОРТУ 2026



ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО РОССИИ  
ПО ГОРНОЛЫЖНОМУ СПОРТУ 2026

и наших традиционных гонок на собачьих упряжках до зрелищных соревнований по мотоспорту, на которые массово съезжаются участники и зрители из других регионов.

— *Что делается для того, чтобы лозунг «спорт у дома» стал реальностью для каждого двора?*

— Сейчас в крае активно реализуется программа строительства малых спортивных площадок в шаговой доступности. Как я уже говорил, в этой работе мы всегда идем от запроса жителей. Большим подспорьем стал проект «Решаем вместе», благодаря которому люди сами голосуют за то, какие объекты они хотят видеть в своих районах. И мы замечаем, что чаще всего камчатцы выбирают именно спорт: современные площадки, уличные тренажеры или хоккейные коробки во дворах. Причем эта работа охватывает не только Петропавловск-Камчатский, но и самые отдаленные поселки края.

— *Предусмотрена ли поддержка для ветеранов СВО и людей с ограниченными возможностями, которые решат заниматься спортом?*

— Конечно. Это и реализация специальных реабилитационных программ, и, конечно же, создание доступной, адаптивной инфраструктуры для тренировок. Все краевые спортивные объекты, включая физкультурно-оздоровительные комплексы «Звёздный», «Радужный»

и «Водник», а также все наши горнолыжные склоны предоставляют ветеранам боевых действий скидку в 50 процентов.

Дополнительно с 2024 года проводим мероприятие специально для участников и ветеранов специальной военной операции — «Кубок защитников Отечества». И наши воины показывают отличные результаты. Отметим бы, что наши ветераны не ограничиваются только профильными соревнованиями. Они с большим энтузиазмом выходят на массовые старты — такие как «Кросс нации» или «Лыжня России».

— *Какие крупные соревнования проводил и готов в ближайшие годы провести регион?*

— Камчатка регулярно принимает этапы Кубка России по различным видам спорта, международные турниры по серфингу, горным лыжам, боксу, биатлону, лыжным гонкам. Мы планируем расширить календарь и масштаб спортивных событий за счет новых дисциплин и привлечения участников из стран Азиатско-Тихоокеанского региона.

— *Если представить спортивную Камчатку через пять лет, какой вы ее видите?*

— Ведущим центром развития экстремальных и зимних видов спорта в стране, регионом с обновленной инфраструктурой и высокой культурой здорового образа жизни среди населения. ♦



# ИЗ БОЕВОГО БРАТСТВА — В СПОРТИВНОЕ

ВОЗВРАЩЕНИЕ К МИРНОЙ ЖИЗНИ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СПЕЦОПЕРАЦИИ СТАНОВИТСЯ НАЧАЛОМ НОВОГО ЭТАПА



Государственный фонд «Защитники Отечества», учрежденный по Указу Президента России в 2023 году, взял на себя ответственную миссию — помочь ветеранам СВО адаптироваться, вернуться к полноценной активной жизни. Один из самых действенных инструментов этой работы — комплексные физкультурные мероприятия под названием «Кубки Защитников Отечества». Эти соревнования объединяют героев со всей страны, предоставляя им возможность восстанавливать физическое здоровье, находить новый смысл,

Сегодня «Кубки Защитников Отечества» — это платформа для обмена опытом и взаимопомощи. Когда ветераны из разных регионов собираются вместе, они и соревнуются, и делятся своими историями, советами и стратегиями преодоления трудностей. Это создает сильную сеть поддержки, которая может быть столь же важна, как и физическая реабилитация.

«Кубки Защитников Отечества» представляют собой новую парадигму в подходе к реабилитации и ресоциализации ветеранов боевых действий. Сегодня государство предоставляет возможность ветеранам СВО активно участвовать в жизни общества, развивать свои способности и достигать высоких результатов. Но самое важное, что за каждой цифрой стоит человеческая история. История о том, как боец, получивший тяжелое ранение, находит в себе силы встать и начать новую жизнь.

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПОДГОТОВКЕ МАТЕРИАЛА  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ФОНД «ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА»



«Совместно с партнерами, среди которых Министерство спорта РФ, Паралимпийский комитет России и региональные власти, фонд проводит «Кубки», что помогает формировать платформу для обмена опытом, взаимопомощи и популяризации здорового образа жизни среди ветеранов. Мы продолжим нашу работу, чтобы у каждого ветерана и его близких был широкий выбор занятий по душе и свой путь развития в разных видах спорта вне зависимости от обстоятельств», — отмечает статс-секретарь, заместитель министра обороны РФ, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева.



укреплять дух товарищества и доказывать самим себе, что жизнь после тяжелых ранений продолжается с новой силой. Через спорт ветераны обретают уверенность в себе и становятся вдохновением для других.

За три года работы фонда произошли большие изменения в подходе к реабилитации и ресоциализации ветеранов специальной военной операции. Если раньше спорт рассматривался как дополнительный элемент восстановления, то теперь он стал одним из приоритетных направлений деятельности фонда. Это платформа для восстановления, взаимопомощи и формирования нового смысла жизни защитников.

Первый «Кубок Защитников Отечества» состоялся в августе 2023 года в городе Белово Кемеровской области. Сначала это были всего 68 ветеранов СВО из десяти субъектов Сибирского федерального округа и Республики Саха (Якутия). Они собрались, чтобы соревноваться в дисциплинах спорта для лиц с поражением

опорно-двигательного аппарата: пулевой стрельбе, стрельбе из лука, пауэрлифтинге, армрестлинге и настольном теннисе.

Но идея оказалась настолько удачной, что быстро распространилась по стране. В 2024-м «Кубки» прошли в Уфе, Калуге, Хабаровске и Ставрополе, объединив более 600 ветеранов из 87 субъектов Российской Федерации. В ноябре 2024 года на федеральной территории «Сириус» состоялся Всероссийский «Кубок Защитников Отечества», в котором приняли участие более 200 ветеранов — победителей и призеров межрегиональных «Кубков». Эта траектория развития показывает, что инициатива не была просто проектом, а отвечала реальной потребности ветеранов в активной жизни и социальной интеграции.

В 2025 году только в четырех межрегиональных «Кубках» для ветеранов Центрального, Дальневосточного, Приволжского и Северо-Кавказского федеральных округов приняли участие около 800 героев. Первый Всероссийский



### МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ «КУБОК ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА» ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ ПФО В ДЗЕРЖИНСКЕ

«Такие мероприятия очень нужны и важны для нас, ветеранов. Участие в них помогает выйти из кризиса, адаптироваться к мирной жизни, найти новых друзей и знакомых.

Это отличная возможность показать себя и своим примером мотивировать ребят, которые только вышли из госпиталей, не сидеть дома, а попытаться достичь каких-то вершин», — сказал ветеран Дмитрий Лобанов из Кировской области.





### «КУБОК ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА» СРЕДИ ВETERANОВ СЕВЕРО-КАВКАЗСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА В НАЛЬЧИКЕ

«Спортом начал заниматься после ранения благодаря фонду. Социальный координатор предложил мне участие в «Кубке Защитников Отечества» в Ставрополе, где выступал в пулевой стрельбе, и открыл для себя стрельбу из лука, который до этого и в руках не держал.

Тогда в Ставрополе я стал третьим, а уже на Кубке в Челябинске взял золото. Думаю, что и в Нальчике займу почетное место.

«Кубки Защитников Отечества» очень важны, так как дают ветеранам стимул к жизни, мотивацию и интерес к спорту. Такие турниры надо проводить как можно чаще во всех регионах страны», – рассказал ветеран СВО из Чеченской Республики Жабраил Гедаев.

Для реабилитации фонд обеспечивает ветеранов с тяжелыми ранениями современными тренажерами. Благодаря им герои могут поправить здоровье и подготовиться к соревнованиям. Это особенно важно для тех, кто живет в регионах, где нет специализированных спортивных центров.



«Кубок» по зимним видам спорта в Ханты-Мансийске собрал более 300 ветеранов из 60 субъектов Российской Федерации, включая 15 команд по следж-хоккею. Эти цифры наглядно говорят о том, что инициатива находит отклик по всей стране и вовлекает все больше людей.

Сегодня около 3000 ветеранов СВО с инвалидностью систематически занимаются различными видами адаптивного спорта. Более 500 ветеранов спецоперации вошли в сборные команды субъектов Российской Федерации по адаптивным видам спорта. 30 героев уже представляют национальные сборные команды на международном уровне. Всего в комплексах физкультурных мероприятиях – «Кубках

Защитников Отечества» – приняли участие более 1600 ветеранов боевых действий из всех регионов страны.

Одна из сильных сторон «Кубков Защитников Отечества» – это разнообразие спортивных дисциплин, которые позволяют каждому ветерану найти занятие по душе и своим физическим возможностям. Программа включает соревнования по дисциплинам спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата: пулевой стрельбе, стрельбе из лука, пауэрлифтингу, настольному теннису, волейболу сидя. Есть дисциплины спорта слепых: пауэрлифтинг, настольный теннис (шоудаун). Проводятся соревнования по спортивному метанию ножа.

Спорт невозможен без надлежащего оснащения. Государственный фонд «Защитники Отечества» понимает это и активно обеспечивает ветеранов современными техническими средствами реабилитации – за два года их получили более трех тысяч ветеранов. Фонд осуществляет доплату к электронному сертификату Соцфонда России, что позволяет ветеранам приобретать самые качественные протезы, некоторые виды ортезов, кресла-коляски и слуховые аппараты. Осуществлено 167 таких доплат.

Но фонд не останавливается на достигнутом. В планах – расширение номенклатуры выдаваемых технических средств реабилитации для развития адаптивного спорта: баскетбола, регби, фехтования, танцев на колясках. Планируется включить в перечень и спортивную обувь.

Для занятий спортом и бытовых нужд фонд предоставляет ветеранам с тяжелыми ранениями удобную и практичную адаптивную одежду на все случаи жизни. Выдано уже более 1800 комплектов летней, зимней и демисезонной адаптивной одежды. Каждый комплект включает до 12 позиций, что позволяет ветеранам быть готовыми к любым условиям.



Зимние «Кубки» расширили спектр еще больше. Теперь ветераны могут участвовать в лыжных гонках, биатлоне, следж-хоккее, горнолыжном спорте и сноуборде. Это особенно важно, потому что позволяет ветеранам из разных регионов страны найти подходящий для них вид спорта в зависимости от климатических условий и личных предпочтений.

Отдельное внимание заслуживают специализированные «Кубки» по отдельным видам спорта. В декабре 2025 года в Калуге состоялся первый «Кубок Защитников Отечества» по волейболу сидя, в котором приняли участие команды из 14 регионов страны. Команды ветеранов по волейболу сидя уже есть практически везде, а несколько героев СВО уже входят в состав национальной сборной по этому виду спорта.

Популярностью среди ветеранов пользуются и первые «Кубки Защитников Отечества» по нардам. Осенью 2025 года «Кубки» по нардам для ветеранов Южного, Приволжского, Уральского и Северо-Кавказского федеральных округов собрали более 100 ветеранов из 28 субъектов страны.

Плавание также заняло свое место в программе. Всероссийские открытые соревнования «Кубок Защитников Отечества» по плаванию, прошедшие в Самаре в рамках программы международного спортивного форума «Россия – спортивная держава», собрали более 100 ветеранов из 26 регионов.

Успех «Кубков Защитников Отечества» невозможен без слаженной работы различных государственных и общественных структур. Фонд работает в тесном партнерстве с Министерством спорта Российской Федерации,

Паралимпийским комитетом России и общероссийскими спортивными федерациями.

Эта координация позволяет обеспечить высокий уровень организации соревнований, привлечь квалифицированных тренеров и судей, создать условия для развития адаптивного спорта на региональном уровне. Региональные власти также активно включены в процесс, что позволяет учитывать местные особенности и потребности ветеранов. Такой многоуровневый подход демонстрирует, что государство рассматривает реабилитацию ветеранов СВО не как узкоспециальную задачу одного ведомства, а как общенациональный проект, требующий координации усилий различных структур.

В мае 2025 года на заседании Совета по спорту при Президенте, посвященном вопросам развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, Президент России Владимир Владимирович Путин поддержал инициативу расширить участие в «Кубках». Теперь в соревнованиях смогут участвовать не только ветераны СВО, но и ветераны других войн и локальных конфликтов.

Президент также поручил привлекать к участию действующих военнослужащих, которые, несмотря на тяжелые ранения, приняли решение продолжить службу в контуре Минобороны.

На 2026 год запланировано проведение «Кубков Защитников Отечества» для ветеранов Уральского, Сибирского, Северо-Западного и Южного федеральных округов, а также для ветеранов ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областей. Планируется также проведение Всероссийского «Кубка». Фонд будет оказывать поддержку партнерам в организации физкультурно-спортивных мероприятий по различным дисциплинам адаптивного спорта. ♦



### ПЕРВЫЕ ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ «КУБОК ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ СИДЯ В КАЛУГЕ

«Для нас, ветеранов, такие турниры как Кубок защитников Отечества очень важны. Ребятам с тяжелыми ранениями спорт помогает вернуться к обычной жизни, найти себя, а в дальнейшем привлекать других ветеранов, которые только возвращаются с фронта.

По сравнению с прошлым годом география турнира выросла в два раза, привлекается все больше ветеранов, это не может не радовать.

На этих соревнованиях мы рады видеть своих боевых товарищей и тех, кто пришел в первый раз», – поделился ветеран СВО из Белгородской области Сергей Рыбалченко.



“ Молодежь у нас очень талантливая, у нее много крутых идей. Будем работать над их реализацией!

# Новая эра ГЦОЛИФКа

28 января 2026 года министр спорта России, председатель ОКР Михаил Владимирович Дегтярев подписал приказ о назначении Максима Боева исполняющим обязанности ректора Российского университета спорта «ГЦОЛИФК», ведущего спортивного вуза страны.

Максим Юрьевич в течение многих лет был крупным руководителем в сфере образования и науки и зарекомендовал себя как опытный менеджер. В Минспорте он занимал должность заместителя директора Департамента образования, науки и международных отношений, где фактически курировал весь научно-образовательный блок. Ранее Боев работал ректором и проректором, хорошо известен в академическом сообществе и глубоко погружен в систему спортивного образования.

**16** февраля прошло заседание Аттестационного совета при Минспорте, на котором была заслушана программа развития. Мы поговорили с Максимом Боевым о том, как он планирует решать серьезные задачи по развитию университета в качестве современного центра спортивной науки и подготовки кадров, и о том, какие стратегические решения должны привести к укреплению легендарного ГЦОЛИФКа.

— Максим Юрьевич, в январе вы стали и.о. ректора ГЦОЛИФК. Какие наиболее важные задачи Вы определили для себя в первые недели работы?

— Если говорить о первоочередных задачах, то, конечно же, это знакомство с коллективом. На протяжении 107 лет факультеты и научные школы университета вносили решающий вклад в формирование олимпийских сборных команд СССР и Российской Федерации, обеспечивали развитие спорта высших достижений, физической культуры и массового спорта, продвигали ценности здорового образа жизни. За более

чем столетнюю историю вуз подготовил свыше 60 000 специалистов высшей квалификации, среди студентов и выпускников Университета более 170 олимпийских чемпионов, чемпионов Европы и мира.

ГЦОЛИФК готовит лучшие кадры для спортивной сферы — это факт. А делают это настоящие профессионалы. Поддержка нашего профессорско-преподавательского состава — один из моих приоритетов. Уже прошли встречи, в рамках которых заслуженные преподаватели озвучили ряд стратегически важных предложений по модернизации образовательной среды



## НАЗНАЧЕНИЕ

вуза. Очень многое из их предложений, кстати, вошло в новую программу развития.

В ближайшее время состоятся встречи и с молодежным активом, сформированным в рамках формальных и неформальных студенческих объединений. Совместная работа будет направлена на определение и дальнейшую реализацию приоритетных направлений и точек роста в рамках программы развития. Молодежь у нас очень талантливая, у нее много крутых идей. Будем работать над их реализацией!

*— Каковы в вашем понимании стратегические ориентиры вуза?*

Стратегические ориентиры четко прописаны в обновленной программе развития университета. Она успешно прошла защиту в специальной комиссии Министерства спорта, которую возглавляет министр спорта Российской Федерации, председатель Олимпийского комитета России Михаил Владимирович Дегтярев.

РУС «ГЦОЛИФК» сконцентрирует свою деятельность на достижении национальных целей, определенных Президентом Российской Федерации, Правительством Российской Федерации и Министерством спорта Российской Федерации. Для их достижения вуз готов к самой масштабной с момента основания трансформации. Существенное развитие образовательных технологий и науки в университете, повышение кадрового потенциала, рост интернационализации, создание новых центров личностного развития граждан — все это наши приоритетные задачи.

В ходе реализации программы планируется сформировать новый образ вуза как держателя уникального продукта «комплексная подготовка чемпионов», где в основе — фундаментальная наука мирового уровня, а над ней — прикладное знание. Для максимально широкого освещения достижений университета будет реализован комплекс мер по работе с медиапространством и экспертным сообществом.

Пройден большой и серьезный этап обсуждений и дискуссий, как внутри вузовской среды, так и на внешних площадках в междомственном формате. Есть прочная основа: в программе указаны стратегические проекты, целевые показатели и видение вуза в перспективе 10 лет.

ФОТО: ИЗ ЛичНОГО АРХИВА МАКСИМА СУСЕВА

## НАЗНАЧЕНИЕ

— Какие главные вызовы, по Вашему мнению, стоят сегодня перед российским спортивным образованием?

Главный вызов для системы образования — грядущий в перспективе десяти лет мощный спад количества восемнадцатилетних: будущих студентов объективно станет меньше. Поэтому возвращение к прежней модели невозможно.

Мы должны задуматься о том, как стать более привлекательными для выпускников школ, предложив широкий спектр карьерных траекторий. Под «широким» я имею в виду не альтернативный ряд, а такой, который позволит каждому органично развиваться и совершенствоваться в соответствии со своими приоритетами — в самых разных областях: хозяйства, науки, культуры, спорта, творчества.

Вторая подзадача, конечно, связана с точной оценкой основных векторов развития спортивных технологий, управления в спорте, погружения в физиологию, спортивную медицину. Что будет на этих треках происходить? Такая прагматичная модель сегодня принципиально важна, для нас имеет ключевое значение, что будет происходить в этих направлениях. Мы должны уловить тренды и перспективы — и соотнести их с тем, что будем рассказывать будущим первокурсникам еще на этапе их обучения в 9-11 классах.

Короче говоря, первый вызов — демографический: количество выпускников школ будет сокращаться. И второй вызов, вытекающий из первого — необходимость оценки целого ряда факторов развития отрасли.

— В последнее время лидеры отрасли отмечают положительную динамику развития РУС «ГЦОЛИФК». Какие еще позитивные изменения можно прогнозировать в обозримом будущем?

Университет однозначно меняется, причем в лучшую сторону. Дополнительные изменения будут, и они будут серьезные.

Образование, которое дает университет, признано на международном и экспертном уровне. Но в дополнении к фундаментальным знаниям, образовательная экосистема вуза должна быть нацелена на формирование и развитие у студентов актуальных навыков и компетенций. Достижение этой стратегической цели будет обеспечено не только реорганизацией,



созданием новых образовательных программ, но и инновационными образовательными технологиями, в том числе с использованием алгоритмов искусственного интеллекта.

От образовательной инфраструктуры перейдем к спортивной. Я убежден, что нам необходим новый спортивный кампус. Мы понимаем, что у нас есть площадки, позволяющие мыслить масштабно, есть желание, а наполнение проекта — задача, которая нам по плечу уже сейчас.

Естественно, будем исходить из наших инфраструктурных возможностей, и линейка образовательных продуктов расширится, в том числе в области спортивной медицины, физиологии,

Поздравляем Максима Юрьевича Боева с избранием ректором Российского университета спорта «ГЦОЛИФК». Решение принято абсолютным большинством делегатов конференции работников и учащихся вуза.

**Мы должны задуматься о том, как стать более привлекательными для выпускников школ, предложив широкий спектр карьерных траекторий.**

междисциплинарных треков и блоков. Это то, что сегодня уже не новость и даже не вызов, а реальная жизненная практика в рамках обсуждения новой доктрины образования Российской Федерации. Для нас это призыв к действию, и мы начнем активно его реализовывать — и здесь инфраструктура станет нашим помощником.

Наука должна развиваться с учетом современных вызовов, активно погружаясь в физиологию, биохимию и, в конечном итоге, в клетку спортсмена — чтобы находить там новые ресурсы и потенциал для реализации.

Уверен, у нас все получится, ведь, как говорит наш министр: «Любовь к России и спорту — это то, что нас объединяет». А в нашем вузе учатся и работают именно те, кто любит и Россию, и спорт. ♦



# ДМИТРИЙ ГУБЕРНИЕВ

“ НИКИТА  
ФИЛИППОВ —  
ГЕРОЙ  
СПОРТА  
И ГОРДОСТЬ  
РОССИИ!

ИЗВЕСТНЫЙ  
КОММЕНТАТОР  
И ВЕДУЩИЙ —  
ОБ  
ОЛИМПИЙСКИХ  
ИГРАХ  
В ИТАЛИИ,  
РОССИЙСКИХ  
СПОРТСМЕНАХ  
И ИМЕЮЩИХСЯ  
ПРОБЛЕМАХ

ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В МИЛАНЕ И КОРТИНА-Д'АМПЕЦЦО ЗАВЕРШИЛИСЬ. КОНЕЧНО, ЭТО ДОЛГОЖДАННОЕ И ВЫДАЮЩЕЕСЯ СОБЫТИЕ ДЛЯ МНОГИХ В МИРЕ, НО С УЧЕТОМ НАШЕГО ОТСТРАНЕНИЯ ОНО НЕ САМОЕ ГЛАВНОЕ. ДЛЯ РОССИЙСКОГО ЗИМНЕГО СПОРТА.

ПОЭТОМУ НА ФОНЕ ОЛИМПИАДЫ НЕ СТАЛ БЫ ПРИНИЖАТЬ ВНУТРИРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ. И БИАТЛОН В СОЧИ С ПРЕКРАСНЫМИ РЕЙТИНГАМИ ДОКАЗЫВАЕТ, ЧТО У НАС ЕСТЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ СТАРТЫ, ЗА КОТОРЫМИ ЗРИТЕЛЯМ ИНТЕРЕСНО НАБЛЮДАТЬ, А НАШИ БИАТЛОНИСТЫ, УВЕРЕН, В ИТАЛИИ НЕ БЫЛИ БЫ ХУДШИМИ.

На прошедшей Олимпиаде выступило всего 13 российских спортсменов, каждый из них старался, заслуживает благодарности и самых теплых слов. Да, не у всех получилось побороться за высокий результат, но в целом ребята показали свой уровень, тот максимум, на который они готовы. Хотя кому-то, как фигуристу Петру Гуменнику, стать олимпийским призером помешали судьи, занижившие оценки в произвольной программе, а Аделия Петросян, блестяще откатав короткую программу, чтобы побороться за награду, вынуждена была рисковать в «произволке». Совсем немного до медали в скиатлоне не хватило лыжнику Савелию Коростелеву.

Уверен, Аделия через четыре года обязательно станет олимпийской чемпионкой, она невероятный боец и умница. Также не понимаю тех, кто жестко критикует Коростелева, называя его выступление на олимпийских трассах провалом. Савелий — гонщик мирового уровня, свое золото он еще возьмет! И другие ребята тоже подтянутся, не сомневаюсь.

Особняком среди наших спортсменов стоит Никита Филиппов, ставший серебряным призером в новой олимпийской дисциплине — ски-альпинизме. Он огромный молодец, герой спорта и гордость России! Это большая радость и успех. Только очень часто мы на новенького побеждали в тех или иных дисциплинах, как в плавании на открытой воде, когда Лариса Ильченко стала олимпийской чемпионкой, или в прыжках на батуте, где золото выиграли Ирина Караваева и Александр Москаленко. Но дальше, когда весь мир начинал активно культивировать эти виды спорта, мы самоуспокаивались и свои лидирующие позиции теряли. Сегодня очень важно, глядя на успех Филиппова, как раз эти позиции сохранить.

Глядя на то, что было на Олимпиаде, мы должны думать не только о тактических вещах, но еще и о стратегических, а здесь у нас явная хромота. Это касается лыж, биатлона, фигурного катания и всего остального. Несмотря на борьбу Коростелева в двух гонках за медали, мы видим катастрофические проблемы, которые есть в российских лыжах. Считаю, что отсутствие спринтерской подготовки очень больно ударило и еще ударит в будущем. Уже сейчас очевидно, что стратегическая история развития лыж

неправильная, не будем забывать, что лучший лыжник этой Олимпиады Йоханнес Клэбо стал универсалом и дистанционщиком, будучи выходцем из спринта, а не наоборот. И «неуспехи» наших олимпийцев в спринтерских гонках выходят из нашего медленного снега и длинных дистанций. Кстати, который год у лыжников в России в феврале нет соревнований, они нигде не выступают, тогда как биатлонисты бегают регулярно. И здесь возникает вопрос: а есть ли опыт выступления в этом зимнем месяце у Коростелева и Дарьи Непряевой? Может, это и помешало им выступить на Олимпиаде успешнее?

Много разговоров, считать ли Клэбо, взявшего шесть золотых из шести и ставшего 11-кратным олимпийским чемпионом, величайшим лыжником в истории. Ясно, что во времена Галины Кулаковой, Гунде Свана и Бьорна Дэли не было такого количества гонок, уклона в спринт. Не выступал в Италии по известным причинам и Александр Большунов, выигравший четыре года назад три гонки в Пекине. Но то, что нашего лыжника нет на Олимпиаде, это проблемы самого Большунова и наша общая беда. А Клэбо записан во всех протоколах, сорвал джек-пот. И когда Александр говорит, что скиатлон на Олимпийских играх — цирк, думаю, это не разбрасывание громкими словами, а его боль, потому что он должен быть там и бороться за победу, а в итоге сидит дома.

Очень хочется, чтобы Игры в Италии были последними, когда наши спортсмены выступали в нейтральном статусе и в таком малом количестве. Министр спорта, председатель Олимпийского комитета России Михаил Владимирович Дегтярев как раз говорил, что целью на летние Олимпийские игры 2028 года является полноценное возвращение сборной России с флагом и гимном. Думаю, Лос-Анджелес не простит себе, если наша команда не выступит на Олимпийских играх. Надеюсь, что американский город примет нас с флагом и гимном, верю в это.

Что же касается следующей зимней Олимпиады в Париже, то прогнозировать сложно, хотя руководитель нашего спорта вместе со своей командой делает максимум, чтобы вернуть наших спортсменов. Очевидно, что мы движемся в правильном направлении шаг за шагом, хотя и не везде горят желанием видеть нас. ♦



# Игорь Понкин

ПРОФЕССОР

## « ТРЕТЕЙСКИЙ СУД ЭКОНОМИТ ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ, А МЕДИАЦИЯ ЕЩЕ И СОХРАНЯЕТ ОТНОШЕНИЯ »

О тенденциях в отечественном спортивном арбитраже и перспективах развития в России спортивной медиации (внесудебного урегулирования споров) рассказал «Команде России» директор Спортивной арбитражной палаты и генеральный секретарь Национального центра спортивного арбитража (НЦСА), доктор юридических наук, профессор Игорь Понкин.

### В СПОРТЕ ДЛИТЕЛЬНЫЕ РАЗБИРАТЕЛЬСТВА КРИТИЧНЫ

— В последние годы мы часто слышали о Спортивном арбитражном суде в Лозанне (CAS). НЦСА — его российский аналог?

— Определенные аналогии с Лозанной провести можно, но правомернее сравнивать наш центр с национальными органами в Бельгии, Германии, Китае, которые разрешают споры посредством третейского производства. Точнее, администрируют деятельность третейских судов. Притом слепого копирования нет.

НЦСА — это постоянно действующее арбитражное учреждение. Звучит громоздко, но таков юридический термин для обозначения органа, который разбирается с назначениями арбитров, принимает жалобы на них и решает много других процессуальных вопросов. Финансовыми вопросами НЦСА заниматься не может, поэтому в нашей модели есть АНО «Спортивная арбитражная палата». НЦСА — его структурное подразделение, которое при этом обладает значительной самостоятельностью. Система достаточно децентрализованная. Так, сам НЦСА ограничен во вмешательстве в третейские разбирательства.

— Самое время уточнить, что вкладывается в понятие «третейский суд». Ведь в представлении большинства, это форма правосудия в Древней Руси или орган разрешения споров между купцами.

— Сегодня третейский суд — облегченная процедура, подходящая для спорта. Государственная система судов многоэтапна:

существуют суды различной инстанции, апелляционные и кассационные институты. Как следствие, разбирательство растягивается по времени. В спорте, между тем, длительные сроки часто критичны. Ведь период высших достижений в таких видах спорта, как фигурное катание, спортивная или художественная гимнастика, очень короток.

Особенность третейского разбирательства — однопорядковость. Стороны разошлись во мнениях, но решили примириться. Назначается арбитр, и его решение, каким бы оно ни было, принимается как окончательное. Его нельзя обжаловать. Есть только одна лазейка — обжалование по процессуальным основаниям. В случае лозаннского арбитража можно обратиться в федеральный суд Швейцарии.

### ЗАДАЧА — МИНИМИЗИРОВАТЬ «СУТЯЖНИЧЕСКИЙ ТУРИЗМ» В ШВЕЙЦАРИЮ

— Российские субъекты в недавнем прошлом часто выносили свои споры в CAS. Притом иногда это были отнюдь не глобальные конфликты, а, допустим, трудовые разногласия между спортсменом и клубом. Что выглядело странно: зачем идти столь далеко? Наверное, теперь, когда у России стало меньше отношений с Западом, роль национального органа возросла?

— Абсолютно верно. Здесь есть несколько аспектов. Во-первых, в Лозанне наблюдалось откровенное засуживание российских спортсменов и организаций. В последнее время,

“

*Стоимость адвокатских услуг и рассмотрения дел в Лозанне за пределами. Она отсекала многих российских спортсменов.*



правда, стало больше объективных решений: CAS начал чаще вставать на их сторону. Но в целом общая тенденция все еще негативная.

Во-вторых, стоимость адвокатских услуг и рассмотрения дел в Лозанне за пределами. Она отсекала многих российских спортсменов.

Эти обстоятельства побудили Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина и министра спорта, председателя ОКР Михаила Владимировича Дегтярева запустить реформирование всей системы отечественного спортивного арбитража. Одна из целей – уменьшить поток тако-го «сутяжнического туризма».

Вместе с тем мы должны понимать, что в некоторых случаях – в частности, в сфере споров о наказаниях за допинговые нарушения – нам придется обращаться в Лозаннский суд.

Параллельно в России стоит задача сократить число обращений в государственные суды, потому что при всем к ним уважении там обычно в спортивных вопросах не столь компетентны, как наши арбитры. К тому же разбирательство может растянуться на годы.

*– А если стороны конфликта (или одна из них) не хотят решать спор в третейском суде?*

– Насильно никого загонять не будут. Вместе с тем, следуя указаниям руководства, мы обнулили с 1 ноября ставки арбитражных сборов для физических лиц. Это важно. Все-таки для основной массы спортсменов сумма в 140-200 тысяч рублей существенна. И ведь это без учета расходов на адвоката и без гарантий по исходу дела!

С другой стороны, большинство российских спортивных федераций внесли в свои документы арбитражные оговорки, то есть обязательства решать споры в третейском суде. Теперь надо, чтобы и профессиональные клубы начали это делать.

Кроме того, мы развиваем спортивную медиацию, то есть решение споров с помощью нейтральных посредников.

*– Речь о внесудебном урегулировании?*

– Именно. Упоминание о нем есть во французских документах еще XVII века, да и в Федеральном законе о физической культуре и спорте указано, что это легальный механизм решения спорных вопросов. Более того, такой способ урегулирования проблем рекомендован, поскольку суды общей юрисдикции

перегружены. Правильный медиатор для многих сэкономит время, деньги, душевные силы и, что существенно, нормальные отношения.

Суть проста: если стороны пришли в суд, у них однозначно есть некий раскол. Потом у одной из них остаются горечь поражения и, возможно, претензии – «мерзавец подкупил судью». При медиации же стороны идут на компромисс и не остаются на веки веков врагами.

Хрестоматийный пример – спор в 2012 году НХЛ с ассоциацией игроков этой североамериканской лиги по поводу условий коллективного договора. НХЛ была вынуждена объявить локаут, нависла реальная угроза отмены сезона. Разрубить гордиев узел и достичь взаимовыгодного соглашения удалось благодаря известному медиатору Скотту Бекенбо, который занимался очень интенсивной челночной дипломатией, поочередно посещая каждую из сторон в целях выстраивания компромиссных конструкций.

Сейчас у нас в качестве подразделения Спортивной арбитражной палаты создается Центр спортивной медиации, формируется пул спортивных медиаторов. В Московском государственном юридическом университете имени О.Е. Кутафина (МГЮА) планируется начать их профильную подготовку.

## ТРЕТЕЙСКИЙ СУД КОНФИДЕНЦИАЛЕН. И ЭТО ПЛЮС

*– Вы привели яркий зарубежный пример. Не могли бы рассказать о резонансных делах с участием российских спортсменов?*

– В отличие от государственных судов, где даже при закрытом слушании бывают утечки, третейский процесс конфиденциален. И в этом его огромный плюс.

*– В перечне арбитров НЦСА есть иностранные граждане. В чем смысл их привлечения?*

– Подключение иностранцев – устоявшаяся мировая практика. В настоящее время в нашем списке присутствуют арбитры из Беларуси, Казахстана, Австрии и Китая. Расширяется репрезентативность списка. Но главное – компетентность в определенных сложных вопросах. Арбитров набирали для максимального охвата узких направлений. Так, проводятся Игры ШЮС, Российско-Китайские молодежные игры. Как знать, может быть, в связи с этим потребуются услуги представителей Поднебесной? ♦

## ZOOM

### МУЖИК СКАЗАЛ – МУЖИК СДЕЛАЛ!

Никита Филиппов, единственный россиянин, ставший обладателем серебряной медали на зимней Олимпиаде 2026 года, установил уникальное достижение, которое войдет в историю ски-альпинизма. Он поднялся на пьедестал по итогам первого олимпийского старта в этом виде спорта.

23-летний спортсмен из Петропавловска-Камчатского уверенно преодолел дистанцию, демонстрируя тактическое мастерство и силу духа. Несмотря на все трудности, он сохранил спокойствие и веру в себя.

Свое выступление Филиппов завершил словами: «Мужик сказал – мужик сделал!» Эти слова стали символом целеустремленности и воли к победе.

А меньше чем через две недели после дебютного для ски-альпинистов олимпийского турнира Никита взял золото в спринте и на чемпионате России, и на чемпионате Европы в азербайджанском Шахдаге! Браво, чемпион!

ФОТО: GETTY IMAGES / SEAN M. HAFNEY

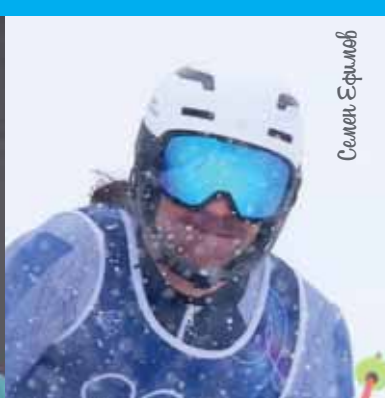
Министр спорта, председатель Олимпийского комитета России Михаил Дегтярев присвоил Никите Филиппову звание Заслуженного мастера спорта.





Степан Гумениук

ФОТО: GETTY IMAGES / IOC



Семен Ефримов

ФОТО: GETTY IMAGES / CHRISTIAN PETERSEN



Ксения Корнеева

ФОТО: GETTY IMAGES / IOC



Сабина Коростелева

ФОТО: GETTY IMAGES / LARS BARON



Юлия Мельникова

ФОТО: GETTY IMAGES / IOC

# 13 РОССИЯН ВЫСТУПИЛИ НА ИГРАХ В ИТАЛИИ

## ОЛИМПИЙСКИЙ ЭКЗАМЕН ПОД ПРЕССИНГОМ

Завершившиеся Олимпийские игры оставили у мирового сообщества странное послевкусие, а у нас – твердое убеждение: мировой спорт окончательно превратился в послушный инструмент политического давления.

Олимпиада прошла, флаги спущены, протоколы подписаны. Но для России эти Игры стали не просто соревнованием, а настоящей линией фронта, где горстка наших атлетов противостояла отлаженной машине западного прессинга.

Наших спортсменов пытались лишить не просто атрибутики, а самой идентичности, заставляя проходить через унижительные фильтры «благонадежности». Но этот план дал обратный эффект. Каждый выход нашего атлета на арену в нейтральном статусе воспринимался не как признание поражения перед системой, а как акт тихого героизма.

В условиях, когда международные чиновники делали все, чтобы стереть Россию с олимпийской карты, само присутствие наших ребят стало болезненным напоминанием: большой спорт без великой спортивной державы невозможен, он превращается в имитацию, в закрытый клуб «для своих».

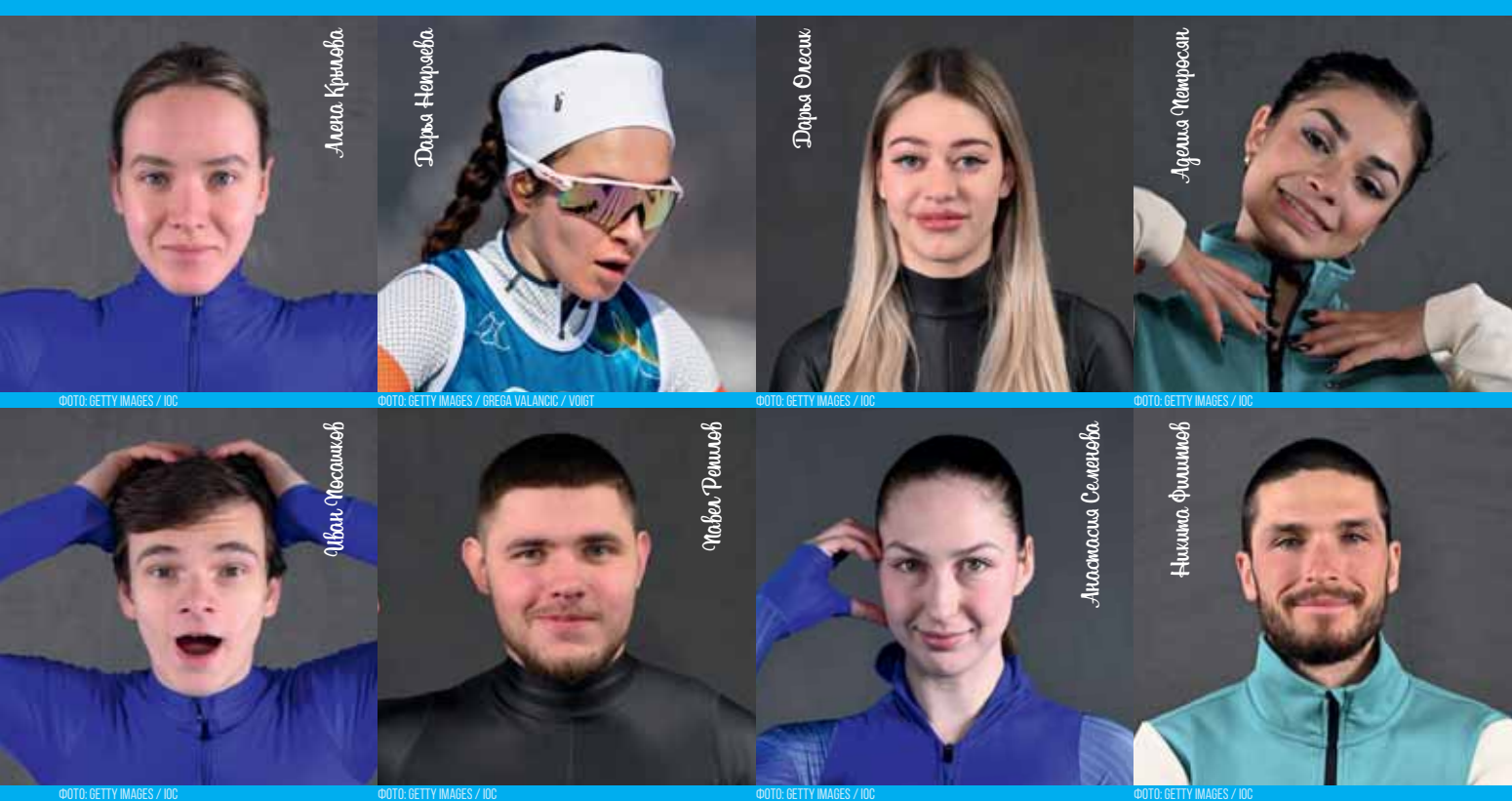


**Николай ЯРЕМЕНКО**

ГЛАВРЕД ИА «РОСБАЛТ», ЧЛЕН ИСПОЛКОМА ФЕДЕРАЦИИ СПОРТИВНЫХ ЖУРНАЛИСТОВ РОССИИ, ДОЦЕНТ ФИНАНСОВОГО УНИВЕРСИТЕТА ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РФ, РУКОВОДИТЕЛЬ СПОРТИВНОЙ РЕДАКЦИИ ТЕЛЕКАНАЛА «МОСКВА 24»

### ПОТЕНЦИАЛ, КОТОРЫЙ НЕ ЗАДУШИТЬ

Главный вывод, который мы должны сделать по итогам прошедших стартов: нас попытались вычеркнуть из мировой спортивной истории, но в итоге лишь жирно подчеркнули нашу значимость. То, что мир наблюдал на аренах – это временная историческая aberrация, досадное искажение реальности. Да, в официальных отчетах и медальных таблицах России «не было», но фактически русский дух незримо присутствовал на каждой трибуне, пропитывая каждую арену и каждое место состязаний. Организаторы могли запретить наш флаг, но они не смогли запретить страх конкурентов



перед нашей тенью. И сегодня мы можем заявить со всей ответственностью: на следующую Олимпиаду, когда пелена спадет, справедливость восторжествует и наши права будут восстановлены, мы приедем не просто участвовать или «интегрироваться» — мы приедем побеждать и возвращать свое по праву.

Наш потенциал, особенно в зимних видах спорта, за эти годы не просто сохранился в неприкосновенности — он аккумулировался, превращаясь в сжатую до предела пружину. Пока западные атлеты соревнуются в стерильных, порой «тепличных» условиях внутреннего межсубойчика, наши ребята в Челябинске, Сочи, Красноярске и Москве в условиях жесточайшей внутренней конкуренции показывают результаты, которые не просто сопоставимы, а зачастую перекрывают олимпийские рекорды.

В фигурном катании, где наши девушки продолжают улетать в космос сложности, в лыжных гонках, ставших нашей национальной гордостью, в борьбе и гимнастике — везде у нас подрастает уникальное поколение «терминаторов». Для этих молодых атлетов нынешнее несправедливое отстранение стало не поводом для уныния, а лучшим топливом для праведной спортивной злости. Они растут в осознании того, что им придется доказывать свое превосходство вдвойне убедительно.

Фраза «мы всех порвем» для нас сегодня — это не пустая бравада и не эмоциональная угроза. Это холодный математический расчет,

основанный на колоссальной глубине нашего резерва и беспрецедентном качестве подготовки. Пока мировые институты пытаются строить стены, мы строим фундамент будущих триумфов. Когда эти стены рухнут — а они рухнут неизбежно — мир увидит мощь, равной которой не было десятилетиями. Мы вернемся, чтобы забрать то, что принадлежит нам по праву таланта, труда и воли.

## 13 НАСТОЯЩИХ ГЕРОЕВ

Результаты наших «нейтральных» атлетов могли бы быть еще выше, если бы не искусственно созданный вакуум. Мы всегда были сильны общностью. Наш секрет — в командном духе, в реве трибун, в поддержке официальных лиц, которые бьются за каждого атлета в юридических кулуарах.

В этот раз ребят намеренно лишили этой подпитки. Не было массивной работы с прессой, не было возможности оперативно защищать своих. Когда за спиной атлета не стоит мощный аппарат спортивной дипломатии, бороться вдвойне тяжело. И то, что в таких условиях наши ребята выступали и даже взяли медаль — это чудо и подвиг.

Их было всего 13. Эти ребята — настоящие герои. Они не побоялись атмосферы открытой враждебности. Они выдержали жесткий психологический прессинг, когда их проверяли «на лояльность» под микроскопом.



**21** февраля на зимней Олимпиаде-2026 состоялся мужской марафон в лыжных гонках. В масс-старте на 50 км россиянин Савелий Коростелев финишировал пятым. На фото под 12 номером.

Они выстояли. И речь вовсе не о том, стоит ли по возвращении каждого из этих тринадцати отметить на высшем государственном уровне. Главное — они не сдались, они сохранили преемственность. Это была командировка в не самый дружественный стан, и они вернулись оттуда со щитом.

## ВЫСТУПАТЬ БЫЛО НАДО!

Сегодня со всех сторон слышны скептические, а порой и резкие голоса: «Зачем вообще поехали? Зачем терпели эти унижения и фильтры? Не лучше ли было остаться дома и захлопнуть дверь?». Ответ на эти вопросы одновре-

менно прост и глубок: наши атлеты поехали туда, чтобы бороться за профессиональную честь спортсмена и за высшую честь страны. В тот момент, когда мировые спортивные функционеры пытались стереть нас ластиком из истории, уйти добровольно означало бы признать их право на наше забвение.

Нужно понимать: даже когда на груди у атлета не было привычного триколора, а в протоколах стояла безликая аббревиатура, они представляли Россию в ее тотальной целостности. Каждый их выход на старт, каждый удачный прыжок — это было живое, пульсирующее напоминание миру: «Мы по-прежнему

## НИКИТА ФИЛИППОВ ГВОЗДЬ ПРОГРАММЫ И СИМВОЛ НЕСГИБАЕМОСТИ

Особое, исключительное место в этой драматичной истории занимает Никита Филиппов. Если и был на этих Играх настоящий, неоспоримый «гвоздь программы», то это, безусловно, он. Филиппов стал не просто атлетом, претендующим на результат, — он стал живым воплощением несгибаемого русского характера, его квинтэссенцией.

В условиях, когда международные чиновники превратили спорт в подобие дисциплинарного батальона, где каждый шаг нашего спортсмена контролировался через увеличительное стекло подозрений, когда на трибунах

демонстративно отсутствовал родной триколор, а в кулуарах и раздевалках за спиной раздавался ядовитый шепот недоброжелателей, Никита выходил на арену с ледяным спокойствием профессионала высшей пробы.

Его выступление — это не просто сумма технических баллов или секунд, это манифест духа, прозвучавший громче любого гимна. Он наглядно, перед лицом всего мира продемонстрировал фундаментальную истину: бюрократическим росчерком пера можно лишить человека официальной атрибутики, можно отобрать флаг и запретить музыку национальной

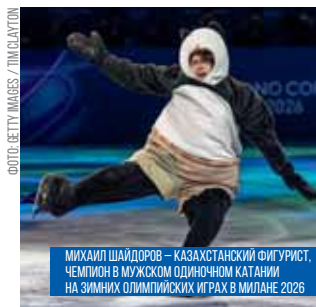
гордости, но невозможно лишить его генетического мастерства, врожденного достоинства и чести. Филиппов превратил свое одиночество на этих Играх в триумф воли. В те моменты, когда он замирал перед стартом, казалось, что за его плечами стоит невидимая, но осязаемая мощь всей страны, всех тех миллионов людей, чьи надежды он воплощал.

Филиппов подтвердил историческую аксиому, в которую на Западе так не хотели верить: один в поле воин, если он — русский воин. Его спокойная уверенность действовала на оппонентов деморализующе. Пока систему

талантливы и физически сильнее вас». Бойкот в современных реалиях — это путь в никуда, добровольный уход в тень и согласие на роль аутсайдера. Это именно то, чего от нас ждали сценаристы западного прессинга: чтобы мы обиделись, заперлись в четырех стенах и потеряли конкурентоспособность.

Но участие в таких деструктивных, почти невыносимых условиях — это не смирение. Это высшая, наиболее острая форма протеста. Это демонстрация того, что русский дух невозможно сломать формальными запретами. Когда спортсмен выходит на арену под свист трибун и предвзятые взгляды судей, зная, что за ним нет официальной делегации, но есть поддержка миллионов соотечественников, — это и есть настоящий героизм.

Наши ребята превратили олимпийские площадки в трибуны для молчаливого, но оглушительного манифеста. Они доказали, что суть России не в куске ткани или аудиозаписи гимна, а в людях, в их стальной воле и непредельном мастерстве. Поехать и победить вопреки системе, которая выстроила против тебя заградительные отряды из чиновников — это куда более мощный удар по оппонентам, чем молчаливое отсутствие. Мы не просто присутствовали — мы заставили их считаться с собой,



МИХАИЛ ШАЙДУРОВ — КАЗАХСТАНСКИЙ ФИГУРИСТ, ЧЕМПИОН В МУЖСКОМ ОДИНОЧНОМ КАТАНИИ НА ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В МИЛАНЕ 2026

### НАШИ ЛЮДИ ПОД ЧУЖИМИ ФЛАГАМИ

**Кстати, посмотрите на результаты атлетов, которые временно сменили гражданство.**

Куда ни глянь — везде наши воспитанники приносят медали. Грузии, Казахстану, Польше, Германии и даже сборной США. О чем это говорит? О том, что российская тренерская школа — лучшая в мире.

Мы «экспортируем» золото десятками килограммов. Это лишнее доказательство нашего доминирования: даже если вы уберете слово «Россия» из титров, вы не уберете российскую технику, российскую закалку и российских тренеров из протоколов победителей.

превратив каждый наш старт в напоминание о том, что мировая спортивная семья без России — это лишь бледная имитация жизни.

## ВЗГЛЯД В БУДУЩЕ: КУРС НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Мы не собираемся мириться с текущим положением дел. Мы надеемся, что под руководством Михаила Владимировича Дегтярева права Олимпийского комитета России будут восстановлены в самое ближайшее время. Спортивная дипломатия переходит в контратаку. Мы уверены в возвращении всех атрибутов великой спортивной державы.

Олимпиада прошла. Мы ее уже «проли-стали» как очередную страницу в учебнике истории. Но мы готовимся к следующей главе. Там не будет нейтральных флагов. Там будет мощная команда, массивная поддержка и триумфальное возвращение на вершины общекомандного зачета. Шапками закидаем? Если понадобится — и шапками, но прежде всего — результатами, которые заставят мир снова выучить наш гимн наизусть.

С возвращением домой, герои! Настоящая битва еще впереди. ♦

пытались настроить на подавление нашей идентичности, Никита просто делал свою работу, возводя ее в ранг искусства. Он не спорил с судьями, не оправдывался перед прессой — он говорил на языке безупречного исполнения, против которого бессильны любые политические интриги.

Этот пример станет хрестоматийным для будущих поколений наших атлетов. Глядя на Филиппова, они поймут: истинное величие не в золотом напылении медали, а в способности стоять прямо, когда весь мир пытается заставить тебя согнуться. Его путь на этой Олимпиаде — это

предвестник нашего общего возвращения. Если один человек смог стать непреодолимой преградой для отлаженной машины западного прессинга, то представьте, что будет, когда мы вернемся всей командой.

Никита Филиппов не просто выступил — он пробил брешь в стене отчуждения, заставив даже самых ярких скептиков признать: мастерство такого калибра не знает границ и не подчиняется санкциям. Это была победа достоинства над конъюнктурой, и этот урок мировое спортивное сообщество будет перерабатывать еще очень долго.



ФОТО: GETTY IMAGES / CHRISTIAN PETERSEN

# Осталась без медали, но выиграла любовь всего мира

Олимпийский путь лучшей фигуристки России Аделии Петросян

## Травма изменила тактику

18-летняя Аделия Петросян заняла шестое место на Олимпиаде в Милане. Ученица Этери Тутберидзе не проигрывала несколько лет на внутренних турнирах, была первой и на олимпийском отборе в Пекине в сентябре 2025 года.

Но поездка в Италию для девушки выдалась сложной — из-за проблем со спиной она пропустила две недели тренировок в январе. Это помешало Петросян подготовить элементы ультра-си — тройной аксель и четверной тулуп. Да, у соперниц тоже были не очень сильные программы с точки зрения контента, но в условиях отсутствия рейтинга и международного опыта Аделии нужно было прыгнуть на две головы выше — таковы суровые реалии субъективного вида спорта. В итоге из-за травмы россиянка и ее тренеры отказались от исполнения акселя, сделав ставку на четверной тулуп в произвольке. При этом короткую программу Аделия исполнила безупречно — набрала 72,89 балла и заняла предварительное пятое место, прорвавшись в сильнейшую разминку.

«Я загадывала, что за хороший прокат короткой программы получу примерно от 72 до 74 баллов. В итоге примерно посередине и получилось. Я довольна», — сказала трехкратная чемпионка России после первого дня олимпийских соревнований.



ФОТО: GETTY IMAGES / ANMOU



ФОТО: GETTY IMAGES / JOSEF MARTINSON

## Риск без права выбора

В произвольной для того, чтобы попасть в медали, уже нужен был риск — тот самый четверной, которым не владела ни одна другая участница Олимпиады. На тренировках прыжок шел с переменным успехом — сначала он получался в 30 процентах случаев, потом — в 50, а на разминке перед решающим прокатом Аделии вообще удались два шикарных тулупа... Но в самом прокате сложнейший прыжок не пошел — недокрут и падение. Это была лотерея — повезет или не повезет. Не повезло.

«Можно ли было обойтись без риска? У меня не было другого выбора», — честно ответила Петросян на вопрос про злосчастный тулуп.

Несмотря на эту ошибку, оставшуюся часть программы фигуристка выполнила четко, что позволило ей попасть в шестерку сильнейших, стать лучшей среди представительниц Европы и получить приглашение от организаторов на показательные выступления.

Но саму Аделию такое выступление не устроило.

## Первые эмоции

«Знала, что больше нельзя допускать ошибки, но в голове были мысли, что это все... мимо. После тулупа хотелось встать и уйти с катка. Мне пока просто и перед собой, и перед федерацией, и перед тренерами, и перед зрителями немного стыдно, что так получилось. И я понимаю, что сама виновата», — грустила спортсменка через час после проката.

После таких слов болельщики и журналисты поддержали фигуристку — несмотря на ошибку на тулупе, она ведь действительно справилась с программой. И, несмотря ни на что, на Олимпиаде нужно получать удовольствие от происходящего и накапливать международный опыт.

## Встреча с великими танцорами

«Чень здорово, что Аделия в итоге это удалось. Во время репетиции показательных выступлений она общалась с другими фигуристками и поняла, чему может у них научиться.

«Хотела бы перенять то качество, когда ты получаешь удовольствие от проката — неважно, как он получился или не получился. Они каждый раз находят, за что себя похвалить, чем они гордятся, восхищаются. И, наверное, это в какой-то степени хорошо. Они более спокойно ко всему относятся», — отметила россиянка, анализируя опыт общения с коллегами.

В Милане Аделия познакомилась с олимпийскими чемпионами в танцах на льду Лоранс Фурнье-Бодри и Гийомом Сизероном, а также немного пообщалась со знаменитым американцем Ильей Малининым. Общались ребята, к слову, на русском языке — родители фигуриста из Новосибирска и Свердловска. Аделия назвала эту встречу очень важной для себя.



ФОТО: BETTY IMAGES / TIM CLAYTON

ФОТО: BETTY IMAGES / TIM CLAYTON



## Объятия с легендарной Костнер

Тогда она еще не знала, что на репетиции показательных к ней подъедет легенда женского одиночного катания — призер Олимпиады, чемпионка мира и пятикратная чемпионка Европы, итальянка Каролина Костнер.

«Она меня поддержала, сказала, что я большая молодец. Сказала, что сейчас, после соревнований, нужно просто наслаждаться всей этой атмосферой. Если я правильно ее поняла, она посоветовала никому не слушать и выкинуть все лишние мысли из головы», — рассказала Петросян о неожиданной встрече с Костнер.

## Русская поддержка в Милане

Доброежелательное отношение иностранцев помогло нашей фигуристке прочувствовать олимпийскую атмосферу и сполна насладиться ею. На показательных выступлениях, которые проходили через два дня после окончания женского турнира, Аделия уже смеялась, улыбалась, фотографировались с коллегами и зажгла с номером под песни Шакиры. Выступление вызвало большой отклик у аудитории со всего мира, на арене и в соцсетях российскую фигуристку завалили позитивными отзывами.

«Действительно, я слышала все, что кричали, как русскоговорящие зрители поддерживали. Конечно, это приятно, потому что люди добрались с разных уголков мира», — подчеркнула Аделия важность поддержки фанатов.

Аделия Петросян не смогла завоевать олимпийскую медаль, но она не перестала быть фигуристкой высочайшего уровня с яркой харизмой и невероятным спортивным характером. Она увозит из Милана не физическую награду, а бесценный опыт и любовь фанатов всего мира, а также уважение коллег. Это станет отличным багажом для будущих побед. ♦



# ПОБЕДНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ

## РОССИЙСКИЕ ПАРАЛИМПИЙЦЫ ПОКОРЯЮТ ИТАЛИЮ

**XIV ЗИМНИЕ ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ МИЛАН-КОРТИНА-Д'АМПЕЦЦО, ИТАЛИЯ**

На Паралимпийских играх в Италии сборная России впервые с 2014 года выступила под национальным флагом. Несмотря на участие всего шести спортсменов в трех дисциплинах (лыжные гонки, горные лыжи и парасноуборд), команда завоевала 12 медалей (8 золотых, 1 серебряную и 3 бронзовые) и заняла третье место в общем зачете!

Для сравнения: две лучшие сборные Паралимпиады-2026 Китай и США привезли в Милан соответственно 70 и 68 атлетов. Ну а позади наших остались такие мощные в зимних видах спорта державы как Италия, Норвегия и Австрия. Давайте зафиксируем для истории имена героев.

### Варвара ВОРОНЧИХИНА [горные лыжи]

Принесла в общую копилку 4 медали — два золота, серебро и бронзу. Одну из своих наград Варвара посвятила дедушке, который, как она сама отметила, сыграл важную роль в ее спортивном пути. Именно после победы Ворончихиной в супергиганте 9 марта впервые за 12 лет на Паралимпиаде прозвучал российский гимн, а на флагштоке развевался триколор. 23-летняя спортсменка из Байкальска покорила болельщиков не только своим высочайшим мастерством, но и искренностью. По окончании первого золотого спуска она подошла к камере и сказала: «Мама, получилось!», после чего заплакала.

### Анастасия БАГИЯН [лыжные гонки]

Анастасия стала трехкратной паралимпийской чемпионкой среди лыжников с нарушением зрения. Россиянке не было равных в спринте, а также в гонках на 10 и 20 км. Проводником Багиан на дистанции выступил Сергей Синякин — он помог девушке ориентироваться на трассе, предупреждал о поворотах и сложных участках. Интересно, что накануне 20-километрового марафона Анастасия вместе с Иваном Голубковым приняла участие в смешанной эстафете 4x2,5 км, пробежав по два круга вместо одного. Дело в том, что у России не было возможности выставить полноценную команду из четырех спортсменов. Тем не менее, наши ребята заняли почетное шестое место, а после короткой передышки на следующий день не оставили соперникам никаких шансов в гонке на 20 км свободным стилем!





ФОТО: GETTY IMAGES / MARCUS WATMAN

Алексей Бугаев

## Алексей БУГАЕВ [горные лыжи]

**С**амый опытный в составе команды на Паралимпиаде. Именно уроженец Красноярска поставил яркую точку в выступлении сборной России в Милане и Кортина-д'Ампеццо, выиграв соревнования в слаломе. Кстати, именно в этой дисциплине 28-летний Бугаев становился паралимпийским чемпионом еще на Играх-2014. Также в его активе есть победы в суперкомбинации в Сочи и Пхенчхане. Свою четвертую паралимпийскую викторию Алексей посвятил супруге и дочери. Ну и две бронзы, добытые на итальянских горных склонах, безусловно, займут достойное место в коллекции этого замечательного горнолыжника.

## Иван ГОЛУБКОВ [лыжные гонки]

**У**возит домой два золота, завоеванных в гонках на 10 и 20 км в категории сидя. А мог быть и хет-трик, если бы не досадная случайность, из-за которой многократный чемпион мира не смог преодолеть квалификацию в спринте. Как рассказала старший тренер паралимпийской сборной России по лыжным гонкам и биатлону Ирина Громова, опытный спортсмен просто перепутал время старта. «Думал, что через 30 секунд, не обратил внимания, заволновался, а на волнении все бывает». Обидная осечка по-спортивному разозлила Голубкова — и дальше он был неуправляем!

**К**роме того, на трассы Паралимпиады выходили сноубордисты Дмитрий Фадеев и Филипп Шеббо. Ребята очень старались, боролись и пока что получили бесценный опыт, который поможет им на следующих крупных международных стартах. ♦

Иван Голубков



ФОТО: GETTY IMAGES / ALEX GRIMM

## Михаил Дегтярев

МИНИСТР СПОРТА РОССИИ, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОКР

“От всего спортивного сообщества поздравляю наших паралимпийцев с завоеванными медалями на XIV зимних Паралимпийских играх в Милане и Кортина-д’Ампеццо. Чемпионы, призеры и участники игр — горнолыжники Варвара Ворончихина, Алексей Бугаев, лыжники Иван Голубков и Анастасия Багян вместе с ведущим Сергеем Синякиным, а также сноубордисты Дмитрий Фадеев и Филипп Шеббо — наши герои, которых сегодня чествует вся страна. Выступая в меньшинстве, наша сборная вошла в топ-3 лучших команд с 8 золотыми медалями, 1 серебряной и 3 бронзовыми.

Как неоднократно отмечал Президент России В. В. Путин, наши паралимпийцы неизменно добиваются впечатляющих результатов, своими победами и рекордами содействуют упрочению авторитета России как мировой спортивной державы.

Паралимпийские игры-2026 имеют особое значение для нашего спорта: впервые за 12 лет наши параатлеты приняли участие в параде стран-участниц под российским флагом и с нашим гимном. Это стало возможным благодаря тому, что в сентябре 2025 года Генеральная ассамблея Международного паралимпийского комитета голосами большинства стран приняла решение о восстановлении в правах Паралимпийского комитета России. Этому предшествовали активная дипломатическая и юридическая работа со стороны Минспорта России, Олимпийского и Паралимпийского комитетов России, а также федераций.

Во многом состав сборной определила наша победа в Спортивном арбитражном суде в Лозанне по иску против Международной федерации лыжного спорта и сноуборда. Сделан еще один важный шаг на пути к полноценному возвращению в мировой спорт. Гимн России будет звучать на международных соревнованиях все чаще и чаще».

# СМЕРТЕЛЬНАЯ «ЛЕДЯНАЯ РОМАНТИКА», ИЛИ К ЧЕМУ ПРИВОДИТ «ЗИМНЕЕ ПЛАВАНИЕ»

Когда за окном глубокий минус, заплыв в ледяной воде выглядит героизмом. Моржевание вошло в моду как эликсир молодости и «таблетка от всех болезней».

Мы привыкли слышать о его пользе: якобы, «моржи» реже болеют, полны энергии и сияют здоровьем. Но давайте честно и без фанатизма разберемся, что происходит с организмом, когда он погружается в ледяную воду.

Медицинская статистика и цифры исследований – вещь упрямая, и они говорят, что помимо эйфории холод может нанести серьезный удар по организму. Особенно если вы неподготовлены или имеете скрытые проблемы со здоровьем.

ТЕКСТ: АЛЕКСЕЙ РОМАНОВ

## 1 КРЕЩЕНСКИЕ КУПАНИЯ И «ЗИМНЕЕ ПЛАВАНИЕ»: НЕ ПУТАТЬ! ✓

Прежде чем говорить о рисках, необходимо провести четкую границу там, где ее часто не видят. Недопустимо путать однократное крещенское купание и т.н. «зимнее плавание» как опасную для здоровья экстремальную активность. Это принципиально разные вещи с точки зрения физиологии и нагрузки на организм.

Крещенские купания – многовековая народная традиция, имеющая глубокие духовные корни. Для верующих это православный символ очищения, а не состязание в выносливости. Если подходить к этому разумно, с соблюдением всех правил безопасности и меры, молниеносное погружение в оборудованной проруби не несет катастрофических рисков для здорового человека. На время праздника купели обустраивают поручнями, ступенями, у воды дежурят спасатели и медики. Это событие, к которому люди готовятся морально, длится считанные мгновения.

«Зимнее плавание» – принципиально иной уровень нагрузки, не имеющий ничего общего с духовным ритуалом. Это систематическая экстремальная практика, при которой люди по собственной воле подвергают организм запредельным испытаниям. «Моржи» проводят в ледяной воде десятки минут, пытаются преодолеть дистанции. Их организм вынужден адаптироваться к холоду, но цена адаптации – колоссальный стресс для всех систем без исключения. С медицинской точки зрения это добровольное истязание организма.

Если крещенское купание можно сравнить с одним резким, но коротким рывком, то «зимнее плавание» – это хроническое нахождение на пределе возможностей. И цена за сомнительную «бодрость духа» может оказаться губительной: медицинские исследования фиксируют у любителей ледяных заплывов опасные изменения в работе сердца, сосудистой системы и почек, которые не видны невооруженным глазом, но неумолимо разрушают здоровье. Об этих рисках мы и поговорим.



PHOTO: GETTY IMAGES / WANGEL

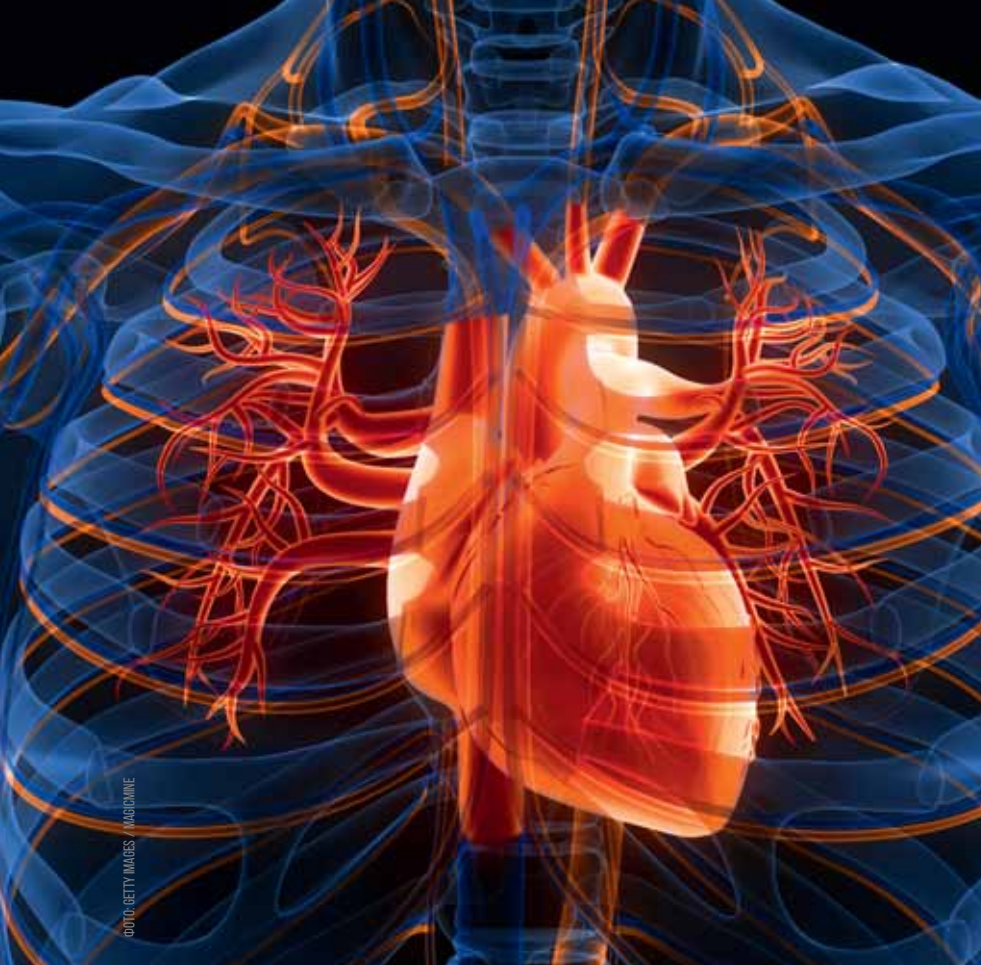


ФОТО: BETTY IMAGES / ИМАГОБАНК

2

## СЕРДЦЕ В ОПАСНОСТИ <sup>▲</sup>

Самое серьезное, что происходит в момент погружения в ледяную воду при экстремальных заплывах — это реакция сердечно-сосудистой системы. Не просто «сосуды сузились», а настоящий физиологический взрыв. Исследование, опубликованное в журнале «Медицина экстремальных ситуаций», содержит пугающие цифры. Ученые наблюдали за реакцией практически здоровых людей на «ледяное» воздействие. Результаты показали, что артериальное давление реагирует молниеносно: систолическое (верхнее) давление в среднем подскакивает на 17,4 мм рт. ст., а диастолическое (нижнее) — на 12,9 мм рт. ст.

Но это еще не все. Даже у опытных, адаптированных любителей «зимнего плавания», якобы, со стажем, после заплыва на 200 метров в воде с тем-

пературой +1,5-2°C давление повышается ничуть не меньше: систолическое растет в среднем на 16,9 мм рт. ст. Организм «опытного моржа» не защищен от скачков давления — он просто научился с ними жить.

Что стоит за этими цифрами? Резкий спазм сосудов — кровь выбрасывается в магистральное русло — сердце работает на пределе, пытаясь перекачать кровь через суженные «трубки». Для человека с недиагностированной гипертонией или ишемией это прямой путь к инфаркту или инсульту прямо в проруби. Как предупреждает профессор Марина Костюченко из Пироговского Университета, длительное погружение в холодную воду сопровождается увеличением нагрузки на сердце, с возможной потерей сознания, нарушением дыхания, а иногда — с клинической смертью.

3

## ДЫХАНИЕ, КОТОРОЕ МОЖЕТ ОСТАНОВИТЬСЯ <sup>▼</sup>

Первая реакция на холод — непроизвольный спазм дыхательной мускулатуры. Доктор медицинских наук Наталья Боровкова из ПИМУ предупреждает: в ледяной воде у человека могут произойти опасные, угрожающие жизни состояния, включая спазм дыхательной мускулатуры или реакцию дыхательного центра. Таким образом, человек теряет контроль над вдохом.

Специалисты МЧС описывают это состояние так: пере-хватывает дыхание, голову как будто сдавливает обруч. Мышцы груди и живота рефлекторно сокращаются, вызывая сначала выдох, а затем судорожный, неконтролируемый вдох. Если в этот момент голова находится под водой, исход может быть фатальным. Статистика МЧС России знает много случаев, когда люди погибли именно из-за потери контроля над дыханием.

ФОТО: BETTY IMAGES / RICHARD SCHNEIDERBERG



4

## НЕВИДИМЫЕ ЖЕРТВЫ: ПОЧКИ И ПОЛОВАЯ СИСТЕМА ▾

Э то та тема, о которой не принято говорить в компаниях закаленных. Но врачебная статистика неумолима: после активного сезона зимних купаний резко возрастает число обращений с жалобами на боли в пояснице, проблемы с почками и мочеполовой системой.

Почему? Переохлаждение вызывает спазм сосудов не только кожи, но и внутренних органов, включая почки. Иммунная система дает сбой, и «дремлющие» инфекции активизируются. Для мужчин это чревато простатитом, для женщин – воспалением придатков и циститом. Специалисты Центра гигиены и эпидемиологии прямо указывают: холод может ухудшить функцию почек и повысить артериальное давление. И если кто-то подумает, что проблема только у новичков, то жестоко ошибется: «опытные» также находятся в зоне риска, просто их организм может подавлять симптомы до определенного момента, пока однажды система не даст фатальный сбой.



ФОТО: GETTY IMAGES / JUPITERIMAGES

5

## ТИХАЯ УГРОЗА: КОГДА СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ НЕ В ТАКТ ▲

Х олодная вода – мощнейший стресс-фактор, который может сбить настройки главного «метронома» нашего организма. В упомянутом выше исследовании ученые зафиксировали опасные изменения на электрокардиограмме (ЭКГ). У испытуемых с определенным типом реакции (так называемым «парадоксальным») на холодово-гипоксическое воздействие наблюдалось увеличение интервала QTc (времени, за которое сердце готовится к новому сокращению).

В состоянии покоя показатель составлял в среднем 405 мс. При воздействии холода он увеличивался до 420 мс. Казалось бы, разница в 15 миллисекунд – мало. Но для кардиолога это однозначный сигнал тревоги: удлинение этого интервала резко повышает риск развития опасных желудочковых аритмий. Вот данные после реальных заплывов: в 50% случаев данный показатель превышал норму. Например, до заплыва QTc был 434 мс, а после заплыва – уже 492 мс. Это клинически значимое удлинение может привести к внезапной остановке сердца.

В науке такое явление называют «вегетативным конфликтом». Холод запускает две противоположные реакции: нырательный рефлекс (замедление пульса) и реакцию на стресс (учащение пульса). Это «короткое замыкание» в нервной системе способно вызвать тяжелейшие нарушения ритма даже у внешне здоровых людей. Исследователи подчеркивают: тем, кто практикует «зимнее плавание», необходимы дополнительные критерии оценки реакции сердечно-сосудистой системы на холодную воду, поскольку стандартного медосмотра недостаточно. Но кто из «моржей»-любителей проходит такие обследования?



ФОТО: GETTY IMAGES / WAVEBROKERMEDIA

6

## ИЛЛЮЗИЯ ЗАЩИТЫ: ПРОСТУДА И «ОНКО- НАСТОРОЖЕННОСТЬ» ▾

Существует миф, что «моржи» никогда не болеют. На самом деле, закаливание не равно защите от инфекций. Оно лишь снижает риск переохлаждения, но не убивает вирусы. Более того, как отмечает профессор Наталья Боровкова, неподготовленный организм может отреагировать на переохлаждение развитием любых заболеваний: от пневмонии и ангины до острого нефрита. Международные исследования подтверждают: погружение в холодную воду вызывает стресс-реакцию организма, а риски недостаточно изучены.

Врачи-онкологи предупреждают и о других рисках. Прямых доказательств, что моржевание вызывает рак, нет. Однако любое экстремальное воздействие может стать катализатором для роста уже существующих, но спящих клеток. Поэтому консультация со специалистом для выявления возможных противопоказаний обязательна. Вот только приходит ли она в голову тем, кто гонится за «холодовым кайфом»?



PHOTO: BETTY IMAGES / ANADOLU

7

## ФАКТОРЫ ВОЗРАСТА И ЗАВИСИМОСТИ ▲

Особенно цинично выглядят попытки приобщить к «зимнему плаванию» детей. Детский организм вообще не приспособлен к таким встряскам. Врачи категорически не рекомендуют приобщать детей к экстремальным практикам минимум до 16-18 лет. Холодовой стресс бьет по незрелой гормональной системе и психике ребенка, что может привести к сбоям в работе эндокринной и нервной систем в будущем.

Поскольку погружение в холодную воду вызывает резкий подъем частоты сердечных сокращений и дыхания, у детей это может вести к панике и риску утопления. Детское тело быстрее

теряет тепло, чем взрослое, поэтому длительное пребывание в холодной воде повышает риск общего переохлаждения, нарушений сознания и аритмий.

И последнее: многим знакома эйфория после ледяной купели. Это выбрасываются эндорфины – гормоны радости. Некоторые исследователи прямо называют это «наркотической зависимостью», так как организм привыкает получать мощный допинг, и без очередной дозы холода наступает апатия, депрессия и спад настроения. Человек становится заложником ледяной воды, разрушая свое здоровье ради краткосрочного кайфа.

8

## ПОДЫТОЖИМ ▾

«Зимнее плавание» – это не безобидное закаливание и не спорт в его здоровом понимании. Это экстремальная активность, граничащая с хроническим стрессом для организма, добровольное испытание на прочность, которое рано или поздно может закончиться инфарктом, инсультом, тяжелым заболеванием почек или внезапной остановкой сердца. Каждое погружение в ледяную воду – удар по сосудам, сердцу, почкам и иммунитету.

Прежде чем рискнуть и присоединиться к клубу любителей этого «развлечения», стоит не только изучить данные о его сомнительной «пользе», но и взвесить реальные риски, пройти полное медицинское обследование и честно ответить себе на вопрос: «Стоит ли краткосрочная эйфория того, чтобы медленно убивать свое сердце и почки?». Плата за «бодрость духа» может оказаться слишком высокой – вплоть до собственной жизни. ♦



PHOTO: BETTY IMAGES / WESTENBÜTT / HANS MITTNER



## МИХАИЛ ДЕГТЯРЕВ

МИНИСТР СПОРТА, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОЛИМПЕЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ

«Идея проводить международные старты в фиджитал-дисциплинах родилась у нас. Мы подарили миру этот формат, о чем говорил Президент России Владимир Владимирович Путин. Но спустя год Игры стали полностью самостоятельными, развиваются под эгидой независимой международной организации, а Россия в них участвует наравне со всеми остальными»

# КАК СПОРТСМЕНЫ ИЗ РОССИИ ПОБЕЖДАЛИ НА

В конце декабря прошлого года в столице Объединенных Арабских Эмиратов прошел уже второй Международный мультиспортивный турнир «Игры Будущего». Российскую делегацию в Абу-Даби возглавляла Заместитель Председателя Правительства РФ Татьяна Голикова, а в церемонии открытия соревнований по фиджитал-дисциплинам принял участие Министр спорта, председатель Олимпийского комитета России Михаил Дегтярев.

Концепция турнира была разработана в нашей стране, а первые состязания приняла в 2024 году Казань. «Игры будущего» объединяют соревнования, в которых сочетаются элементы киберспорта и классических дисциплин. Формат оказался востребован на международном уровне, а календарь турниров распisan вплоть до 2027 года.

В ОАЭ приехали 850 спортсменов из 65 стран. Россию представляли 77 участников





## ТАТЬЯНА ГОЛИКОВА

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

«Объединенные Арабские Эмираты очень хорошо подготовились. Организаторы постарались показать, как выглядит их и наше с вами будущее. Собственно, ради этого мы все и участвуем в этих Играх. Кроме того, они дают возможность показать свое мастерство на всех уровнях — региональном, национальном и международном. Не скрою, наши ребята очень хотят победить, будем к этому стремиться»

# ИГРАХ БУДУЩЕГО

из 13 команд, многие из которых занимают лидирующие позиции в международном рейтинге World Phyigital Community (WPC), победители и призеры первых «Игр Будущего».

Одним из героев турнира стал Иван Власов. В финале фиджитал-танцев он одержал уверенную победу над Тьяго Силвой из Бразилии и стал двукратным чемпионом «Игр Будущего».

«10 часов непрерывных соревнований, я устал и взволнован — столько

приятных эмоций! Много лет назад на дне рождения подруги впервые познакомился с Just Dance, и с тех пор это часть моей жизни. Для меня большая честь участвовать в «Играх Будущего», хочу поблагодарить своего тренера — без него меня бы здесь не было», — признался Иван.

В фиджитал-баскетболе финал и вовсе оказался российским. За победу боролись

# THE FUTURE HAS A NEW STAGE



команды Liga Pro Team и БК Московский. Со счетом 29:23 успех отпраздновала Liga Pro Team, для которой, как и для Власова, это вторая виктория на «Играх Будущего».

*«Мы приехали в Абу-Даби не просто показать красивую игру, а защитить свой прошлогодний титул. Очень рад, что победили, это отличное завершение года. Спасибо болельщикам за поддержку!», — заявил Владислав Мелешкин из Liga Pro Team.*

Успехи россиян на «Играх Будущего» не случайны. В нашей стране развитие фиджитал спорта поддерживается на государственном уровне. В ближайшее время в рамках целевой программы несколько сотен фиджитал-центров будут переоборудованы или дооснащены. Параллельно заключаются соглашения между Всероссийской федерацией фиджитал спорта

и традиционными спортивными федерациями о проведении соревнований в гибридном формате.

Активно идет процесс вовлечения молодежи и формирования долгосрочного кадрового резерва для нового спортивного направления. В 2025-м, например, в России прошел Кубок технологических видов спорта с участием почти четырех тысяч детей. 21 победитель получил приглашение на «Игры будущего» в Абу-Даби. Это потенциальные лидеры в спортивном программировании, фиджитал спорте, гонках дронов и других дисциплинах. Для них «Игры будущего» становятся новым ориентиром и точкой роста.

В этом году, как уже сообщила Международная федерация фиджитал, «Игры будущего» пройдут в Казахстане. Подготовка к ним уже началась! ♦



# ФИДЖИТАЛ-ДИСЦИПЛИНЫ, В КОТОРЫХ БЛЕСНУЛИ НАШИ СПОРТСМЕНЫ

ИГРЫ БУДУЩЕГО



## Фиджитал-танцы

**Д**исциплина, объединяющая танцевальное искусство и цифровые технологии. Участники соревнуются в танцевальном симуляторе, где точность и качество движений оцениваются с помощью игрового трекинга, что обеспечивает объективное цифровое судейство.

01

## Фиджитал-шутеры

**Э**то динамичная дисциплина, объединяющая цифровое и физическое противостояние в единый, непрерывный и захватывающий соревновательный формат, создавая новый игровой опыт для поклонников как киберспорта, так и тактических видов спорта. В цифровой части команды играли в CS2, а затем в физической части в лазертаг.



02



## Фиджитал-единоборства

**Д**исциплина, объединяющая виртуальное мастерство в играх и реальную мощь смешанных единоборств. Спортсмены должны доказать свое превосходство в двух мирах: сначала в цифровом поединке за консолью, а затем в бескомпромиссном бою внутри октагона.

03

## Королевская битва

**П**редставляет собой масштабное состязание в жанре «Королевская битва». Команды соревнуются в динамичных матчах, где решающую роль играют стратегическое мышление, точность попаданий в цель и слаженная командная координация. Победа требует умения быстро адаптироваться к меняющимся условиям и оперативно принимать решения.



04



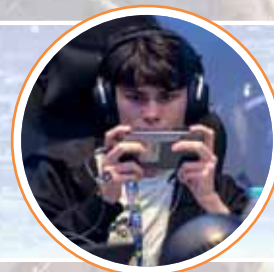
## Фиджитал-баскетбол

**Д**исциплина, объединяющая виртуальное мастерство управления симулятором и реальное искусство игры на паркете. Соревнование состоит из двух этапов: сначала участники демонстрируют тактическое мышление и реакцию в баскетбольном симуляторе, а затем переносят тот же счет на физическую площадку, где исход борьбы решают дриблинг, командное взаимодействие и атлетизм.

05

## МОВА РС

**К**иберспортивная дисциплина, сфокусированная на глубоком стратегическом планировании и командном взаимодействии. Участники сражаются в виртуальной среде на персональных компьютерах, демонстрируя мастерство управления персонажами, тактическое превосходство и умение адаптироваться к действиям противника в режиме реального времени.



06



## Фиджитал-гонки дронов

**В**ысокотехнологичная дисциплина, объединяющая виртуальное пилотирование и управление реальными летательными аппаратами в единый, захватывающий формат, стирающий границы между симуляцией и физическим миром. В цифровой части спортсмены прокладывают идеальную траекторию в гоночном симуляторе, а затем, надев FPV-очки, демонстрируют филигранную точность и скорость, проходя реальную трассу с препятствиями.

07

Великие спортивные традиции – визитная карточка России. Где бы ни жил человек – в солнечном Крыму или на суровой камчатской земле, – у него есть все шансы стать чемпионом, которым будет гордиться страна. Мы продолжаем нашу рубрику и отмечаем новые яркие места на спортивной карте.

# МЕСТА СИЛЫ

## Калужская область »

Спорт в Калужской области активно развивается: регион входит в пятерку лучших в России по обеспеченности спортивными сооружениями, а доля систематически занимающихся спортом жителей приближается к 60%. Эта позитивная динамика обеспечивается как вводом новых современных объектов, так и успехами местных спортсменов.

В конце 2025-го на территории спортивной школы «Олимп» в Обнинске открылась новая ледовая арена, которая позволит жителям региона уделять больше внимания хоккею и фигурному катанию. Это уже второй ледовый комплекс за последнее время – в 2024 году в Балабанове начала работу арена Ильи Авербуха.

Активно функционируют и спортшколы, названные в честь выдающихся атлетов. В комплексе имени олимпийского чемпиона по волейболу Александра Савина на регулярной основе тренируется практически 400 спортсменов, а гимнасты из школы легендарной Ларисы Латыниной занимаются не только в Калуге, но еще и в Обнинске, и в поселке Ферзиково. Калужская область уверенно смотрит в будущее, создавая все условия для того, чтобы спорт стал доступен каждому жителю, а новые имена победителей еще не раз заставили говорить о себе.

### СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ ЛАРИСЫ ЛАТЫНИНОЙ



**НАСЕЛЕНИЕ:**  
1,07 млн человек

**АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ЦЕНТР:**  
Калуга

**КЛЮЧЕВЫЕ ВИДЫ СПОРТА:**  
Хоккей, фигурное катание, спортивная гимнастика

**ВЫДАЮЩИЕСЯ СПОРТСМЕНЫ:**  
Артем Хаджибеков, Светлана Корвиницкая, Александр Савин

**КРУПНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ:**  
Кубок России по спортивной гимнастике, чемпионат и Кубок России по пиянтлону, Всероссийская Спартакиада трудящихся

ДААННЕ ПРИБВЕДЕНЫ ЗА 2025 ГОД



ВСЕРОССИЙСКИЙ МАРАФОН «ЗЕМЛЯ СПОРТА» В СВЕТЛОГОРСКЕ

**НАСЕЛЕНИЕ:**  
1,03 млн человек

**АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ЦЕНТР:**  
Калининград

**КЛЮЧЕВЫЕ ВИДЫ СПОРТА:**  
Баскетбол, футбол, самбо, легкая атлетика

**ВЫДАЮЩИЕСЯ СПОРТСМЕНЫ:**  
Наталья Ищенко, Анатолий и Сергей Белоглазовы, Ольга Захарцова

**КРУПНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ:**  
Чемпионат мира по футболу (2018), матчи чемпионатов Европы по регби (2019, 2021), международный кубок по баскетболу 3x3 «MOST International Cup»

ДААННЕ ПРИБВЕДЕНЫ ЗА 2025 ГОД

## Калининградская область «

Калининградская область – регион с динамичным развитием, где удастся сочетать подготовку спортсменов мирового уровня с созданием современной и доступной инфраструктуры для массовых занятий. В Калининградской области активно строят новые комплексы, привлекают инвестиции и принимают крупные международные и всероссийские соревнования. Подтверждением высокого уровня развития стало включение области в десятку лучших регионов России по версии Минспорта по итогам 2025 года.

В Калининграде начинали свой путь будущие олимпийские чемпионы. Среди воспитанников области – Анатолий и Сергей Белоглазовы (вольная борьба), Тамара Лазакович (спортивная гимнастика), Анастасия Назаренко (художественная гимнастика) и Наталья Ищенко (синхронное плавание). А еще в самом западном регионе пройдут юбилейные X Российско-китайские молодежные игры.

## Алтайский край »

Спорт в Алтайском крае имеет яркие традиции, особенно в зимних дисциплинах, и воспитал множество атлетов мирового уровня. Легендарный биатлонист Сергей Тарасов, единственный собравший полный комплект олимпийских наград на Играх в Лиллехаммере, и шестикратный чемпион Европы по легкой атлетике Сергей Шубенков являются гордостью региона. Развивается и командный спорт: здесь родился известный футболист Алексей Смертин, имя которого носит футбольная школа, ставшая центром подготовки юных талантов.

Для подготовки спортсменов и занятий массовым спортом в регионе создана современная инфраструктура. В Новоалтайске после реконструкции открыт стадион «Локомотив» с беговыми дорожками и площадками для разных видов спорта, а в Барнауле работает спортзал «Коммунальщик» для проведения соревнований. Спортивная жизнь края разнообразна и включает как традиционные чемпионаты по мини-футболу, так и новые направления, например, краевые соревнования по северной ходьбе, что делает спорт доступным для всех жителей. ❖

ФОТО: ИГОРЬ ПУСК, АНДРЕЙ СЕВЕРОВ

СПОРТИВНАЯ ГЕОГРАФИЯ



**НАСЕЛЕНИЕ:**  
2,1 млн человек



**АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ЦЕНТР:**  
Барнаул



**КЛЮЧЕВЫЕ ВИДЫ СПОРТА:**  
Легкая атлетика, биатлон, лыжные гонки



**ВЫДАЮЩИЕСЯ СПОРТСМЕНЫ:**  
Сергей Тарасов, Сергей Шубенков



**КРУПНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ:**  
XII Всероссийские зимние сельские игры, чемпионаты и первенства края по различным видам спорта

ДААННЫЕ ПРИВЕДЕНЫ ЗА 2025 ГОД

СТАДИОН «ЛОКОМОТИВ» В НОВОАЛТАЙСКЕ

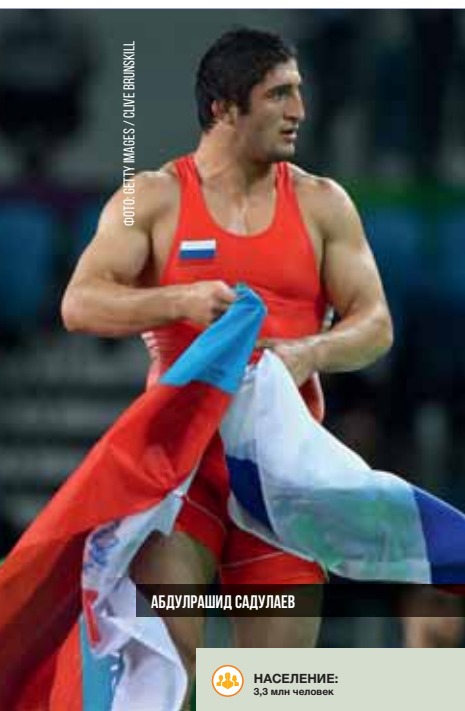


ФОТО: BETTY IMAGES / OLIVE BRUNSKILL

АБДУЛРАШИД САДУЛАЕВ



**НАСЕЛЕНИЕ:**  
3,3 млн человек



**АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ЦЕНТР:**  
Махачкала



**КЛЮЧЕВЫЕ ВИДЫ СПОРТА:**  
Большая борьба, бокс, дзюдо



**ВЫДАЮЩИЕСЯ СПОРТСМЕНЫ:**  
Бувайсар Сайтиев, Абдулрашид Садулаев, Владимир Назлымов



**КРУПНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ:**  
Чемпионат Европы по спортивной борьбе, турниры памяти Али Алиева и Магомед-Салама Умаханова

ДААННЫЕ ПРИВЕДЕНЫ ЗА 2025 ГОД

## Республика Дагестан »

Спорт в Дагестане — это не просто увлечение, а важная часть культуры и общественной жизни, имеющая глубокие исторические корни. Республика по праву считается одной из ведущих спортивных кузниц России, особенно в сфере единоборств. Здесь чтят традиции, заложенные первыми чемпионами, и создают все условия для воспитания новых поколений атлетов.

Здесь родились величайшие борцы вольного стиля. Али Алиев стал пятикратным чемпионом мира, Загалав Абдулбеков — первым олимпийцем на Северном Кавказе. Бувайсар Сайтиев завоевал три олимпийских золота, а действующий лидер Абдулрашид Садулаев продолжает эту эстафету, являясь двукратным олимпийским чемпионом. Успехи дагестанцев выходят

далеко за пределы борцовского ковра: Гайдарбек Гайдарбеков стал первым олимпийцем в боксе, Тагир Хайбулаев и Мансур Исаев взяли золото в дзюдо, а самым титулованным спортсменом в истории региона признан фехтовальщик Владимир Назлымов с тремя олимпийскими победами.

Главной ареной является Дворец спорта имени Али Алиева в Каспийске — крупнейший крытый комплекс на Северном Кавказе. Каспийск уже принимал чемпионат Европы по спортивной борьбе, а ежегодные турниры памяти Али Алиева и Магомед-Салама Умаханова стали визитной карточкой республики. При этом спорт в Дагестане постоянно развивается: здесь осваивают новые направления, такие как парусная регата, и возрождают интерес к национальным видам состязаний. ❖



ФОТО: РОЛИКОВЕРА.ORG





Виктория Мешкова во время квалификации женского двобоя по спортивному скалолазанию. Олимпийские игры — 2020 в Токио.

У истоков мирового скалолазания стояли советские спортсмены и энтузиасты. Сегодня Россия вновь задает стандарты: один из крупнейших центров скалолазания в мире, титулованные чемпионы и тысячи любителей, выбирающих «вертикаль». О прошлом, настоящем и будущем олимпийской дисциплины рассказывает «Команда России»

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ  
В ПОДГОТОВКЕ  
МАТЕРИАЛУ ФЕДЕРАЦИЮ  
СКАЛОЛАЗАНИЯ РОССИИ

# НАШИ НА СКАЛАХ

КАК РОССИЯ СТАЛА  
МИРОВЫМ ЛИДЕРОМ  
В РАЗВИТИИ СКАЛОЛАЗАНИЯ

## ОТ ЖИЗНЕННОЙ НЕОБХОДИМОСТИ К СПОРТУ

Не так много олимпийских видов спорта могут похвастаться тем, что родились в России. Скалолазание, которое в 2027 году отметит свой 80-летний юбилей, — в этом престижном списке.

Лазание по скалам для жителей горных местностей на протяжении долгих веков было не забавой, а суровой необходимостью. Но к середине XX века все изменилось: восхождения обрели спортивный интерес. Летом 1947 года на живописных скалах Домбая, что на Кавказе, Иван Иосифович Антонович организовал первые в мире официальные соревнования. У них были четкая программа, положение, правила и, конечно, призы — именно тогда альпинизм начал превращаться в самостоятельный вид спорта.

Дальше — больше. Осенью 1955 года крымская скала Алим приняла первый чемпионат СССР, а с 1965-го такие первенства стали проводить ежегодно. Советские скалолазы не просто покоряли вершины у себя дома, но и активно выходили на международный уровень: выступали на площадках Международного союза альпинистских ассоциаций (UIAA) и приглашали иностранцев на свои старты. В 1987 году в UIAA создали Комиссию по спортивному скалолазанию, вице-президентом там стал наш соотечественник Юрий Скурлатов. С 1989-го мир увидел эпоху Кубков мира, с 1991-го — чемпионатов мира, а с 1992-го — Европы. Сегодня международная федерация объединяет уже 100 стран.

В «нулевых» годах XXI века скалолазание встало на олимпийскую дорожку. В 2007-м создали Международную федерацию спортивного скалолазания, а в феврале 2010-го на сессии МОК в Ванкувере его официально признали олимпийским видом. 3 августа 2016 года свершилось главное: скалолазание включили в программу XXXII летних Игр в Токио. Из-за пандемии дебюта пришлось ждать долгих пять лет, и 3 августа 2021 года в токийском парке «Аоми Урбан Спортс Парк» скалолазание наконец заявило о себе на весь мир. В 2028 году на Олимпиаде в Лос-Анджелесе оно будет

представлено уже в третий раз, успев эволюционировать от троеборья до трех самостоятельных дисциплин.

## НОВЫЙ РЫВОК В РАЗВИТИИ РОССИЙСКОГО СКАЛОЛАЗАНИЯ

В новейшей истории России судьба этого спорта неразрывно связана с Федерацией скалолазания России (ФСР), созданной в июне 1992 года. С 2006-го ее бессменный лидер — Дмитрий Анатольевич Бычков.

Сегодня ФСР — это десятки ежегодных стартов для профессионалов и молодежи, любительские фестивали и активная международная деятельность. Россия не раз принимала у себя чемпионаты мира и Европы, которые сами же иностранные коллеги называли лучшими в истории.

С 2019 года скалолазание в стране совершило качественный рывок, и связан он прежде всего с инфраструктурным бумом. По всей России один за другим стали открываться современные скалодромы. 11 новых объектов возвели благодаря «Программе поддержки новых олимпийских видов спорта» Фонда поддержки олимпийцев России, еще 7 появились в рамках программы «Наследия чемпионата мира по футболу 2018 года». Но главной жемчужиной стало открытие в 2024 году Центра скалолазания ЦСКА в Москве, построенного при поддержке Министерства обороны РФ. Это не просто лучшая площадка России, а один из крупнейших центров в мире. Общая площадь скалодромов здесь превышает 5 000 квадратных метров, а сотни трасс во всех





## СПОРТ – ЭТО МОДНО

увеличился на 20–30%: можно предположить, что в скалолазании люди ищут новые форматы фитнеса и живое общение вместо цифрового досуга. Масштабы увлечения впечатляют не только в городах-миллионниках, в регионах аудитория не отстает. Например, кисловодский скалодром за год посетили более 2 000 человек, а в Рубцовске Алтайского края фестиваль «У каждого своя вершина» объединил свыше 200 юных участников.

## ЗАЛ СЛАВЫ

**З**олотой фонд российского скалолазания составляют 19 заслуженных мастеров спорта и 15 заслуженных тренеров. Первым почетного тренерского звания в 1987 году удостоился Александр Ефимович Пиратинский. А среди спортсменов первопроходцами в 2007-м стали Татьяна Руйга и Владимир Нецветаев. Уникальное достижение у Ольги Николаевны Библик: она единственная, кто носит звания и заслуженного мастера спорта (2008), и заслуженного тренера России (2018).

15 российских скалолазов поднимались на высшую ступень пьедестала чемпионатов мира. Первыми в 1993 году это сделали Ольга Библик и Владимир Нецветаев, а Дмитрий Шарафутдинов и вовсе стал четырехкратным чемпионом планеты. Юлия Каплина, Виктория Мешкова и Алексей Рубцов вошли в историю как участники дебютных Олимпийских игр по скалолазанию. 12 наших спортсменов становились чемпионами Европы (первыми в 2004-м – Ольга Библик, Александр Пешехонов и Анна Стенковая), а пятеро покоряли Всемирные игры. ♦

**С**егодня в стране насчитывается почти 500 скалодромов, и это число постоянно растет – только в феврале 2026 года Федерация скалолазания России в партнерстве с «Лигой добра» запустила проект «На высоте» по строительству скалодромов в детских социальных учреждениях, открыв первый объект в Зеленоградске и анонсировав еще четыре до конца года.

дисциплинах открыты и для профессионалов, и для новичков, и для детей.

Результаты не заставили себя ждать. В 2025 году ФСР организовала грандиозный фестиваль для любителей «Вершины Победы» – он растянулся на 9 дней и собрал почти 8 000 гостей всех возрастов: от трехлетних малышей до опытных ветеранов. На новый уровень вышли и фестивали на естественном рельефе: в Приэльбрусье в том же году собрались около тысячи участников из 53 регионов – самому юному скалолазу было 10 лет, самому опытному – 68.

Можно утверждать, что популярность скалолазания в России как массового спорта и увлечения сегодня также растет невиданными темпами, и главный драйвер этого бума – олимпийский статус, превративший некогда нишевый спорт в модный тренд. После дебюта на Играх в Токио спрос на занятия в Москве



## Дмитрий БЫЧКОВ

ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ СКАЛОЛАЗАНИЯ РОССИИ

“*Российское скалолазание всегда славилось сильными спортсменами. Сейчас оно переживает в России один из лучших этапов – за последние годы построено столько скалодромов, сколько не строилось никогда, что, конечно, дает свои результаты. Многие страны могут об этом только мечтать. В начале 2026 года международная федерация востала членство ФСР, и сейчас наши спортсмены проходят процедуру допуска под нейтральным флагом.*

*Мы планируем участие в Генеральной Ассамблее и уже отправили заявку на включение в повестку дня вопроса о восстановлении наших юных*

## КАК УСТРОЕНО СКАЛОЛАЗАНИЕ

С 1990 года соревновательное скалолазание прочно обосновалось в залах: лазание на естественном рельефе уступило место скалодромам. Искусственные трассы позволили проводить турниры при любой погоде и в любое время суток, а главное – гарантировать полную новизну и равные условия для всех участников. Сегодня в скалолазании три дисциплины.



ФОТО: GETTY IMAGES / VIV PICS

### Лазание на скорость

Парный забег по двум эталонным 15-метровым трассам на время. Именно здесь рождаются рекорды мира и Европы.



ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ СКАЛОЛАЗАНИЯ РОССИИ

### Лазание на трудность

Покорение высоких (15–20 метров) трасс со страховкой. Маршрут уникален и показывается спортсменам прямо перед стартом. За одну попытку и в лимите времени нужно уйти как можно выше.



ФОТО: GETTY IMAGES / TREVOR WILLIAMS

### Боулдеринг

Серия коротких, но сверхсложных трасс высотой до 5 метров. Здесь страховку заменяют гимнастические маты. Время ограничено, попытки – нет, а побеждает тот, кто покорит больше трасс с наименьшего числа попыток.

спортсменов на молодежные соревнования под флагом и гимном в соответствии с рекомендацией МОК. И будем добиваться того, чтобы наши спортсмены на взрослых соревнованиях выступали без какой-либо дискриминации.

После такого рывка в развитии материально-технической базы появилась возможность сделать скалолазание еще и по-настоящему массовым в России. Такие объекты, как Центр скалолазания ЦСКА, новые скалодромы в регионах позволяют нам популяризи-

ровать скалолазание как фитнес для взрослых, как веселый и полезный досуг для детей.

Наши ряды расширяются. И для нас, как для федерации, отвечающей за развитие вида спорта в стране, важно, чтобы это ни в коем случае не помешало нам оставаться одним из самых безопасных видов спорта. Современное скалолазание – не про риск, а про получение приятных эмоций, адреналина и преодоление себя в абсолютно контролируемых безопасных условиях.

# В ЗОЛОТОМ БЛЕСКЕ ДУБЛЯ

ПОРТРЕТ НИКИТЫ  
СИМОНЯНА И ЕГО ВЕЛИКАЯ  
ЭПОХА В ФИЛЬМЕ  
«ЗОЛОТОЙ ДУБЛЬ»

**ТЕКСТ: СЕРГЕЙ ТЕРЕХОВ**  
**ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ**  
**КИНОКОМПАНИЕЙ AP CINEMA**

## НАЧАЛО ПУТИ: СКВОЗЬ ТРУДНОСТИ К ФУТБОЛЬНОЙ МЕЧТЕ

**В** суровые военные и первые послевоенные годы еще никто не догадывался, что Никиту Симоняна ждет грандиозное футбольное будущее. Ранние годы, вопреки расхожему представлению о безусловном таланте, были полны лишений и сложностей. Но именно эти трудности закалили его характер, придав ему ту негибкость, которая позже станет его визитной карточкой на поле и за его пределами.

«Золотой дубль» акцентирует внимание на том, как спорт стал для многих не просто игрой, а смыслом жизни, путем к самореализации и способом доказать себе и стране, что жизнь продолжается, а будущее обязательно будет светлым. Симонян, как и тысячи его сверстников, нес в себе эту надежду.

В мире спорта есть фигуры, чьи имена становятся символами эпохи, воплощением духа команды и национальной гордости.

Для советского, а затем и российского футбола одной из таких легенд, несомненно, является Никита Павлович Симонян, человек, чья биография вплетена в золотые страницы истории московского «Спартака», ереванского «Арарата» и сборной СССР. Фильм «Золотой дубль», посвященный недавно ушедшему из жизни великому футболисту и тренеру, — это не просто хроника жизни одного человека, это глубокое погружение в историю страны, футбола и ценностей, которые формировали целые поколения.





## ИСКУССТВО И СПОРТ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПРОДЮСЕР И СЦЕНАРИСТ ФИЛЬМА  
ВАЛЕРИЙ СААРЯН ОТМЕТИЛ:

«Для России Никита Симонян — родной, истинно свой человек. Фильм важен для каждого, кто чтит память Никиты Павловича, для всех поклонников спорта, ведь такие истории — наше общее достояние, которое объединяет и вдохновляет»

### НАСТАВНИК И АРХИТЕКТОР: ВТОРАЯ ЖИЗНЬ В ТРЕНЕРСКОМ КРЕСЛЕ

Фильм Мгера Мкртчяна, премьера которого прошла в конце января 2026 года, тщательно реконструирует эпоху, когда футбол отличался легкостью, изяществом и импровизацией. Симонян в этих декорациях — главная звезда. Уникальный форвард, чей снайперский талант сочетался с абсолютным джентльменским поведением на поле.

Но величие Симоняна не ограничивается его феноменальной карьерой игрока. На экране мы видим, как он совершил редчайший переход от игрока-легенды к не менее успешному тренеру. «Золотой дубль» раскрывает новые грани личности Симоняна — его мудрость, незаурядное мышление, умение работать с игроками и, самое главное, — его человеческие качества. Он показывает, что Симонян всегда оставался верен футбольным принципам: комбинационная игра, коллективизм, уважение

ПО-СВОЕМУ, ПО-СПОРТИВНОМУ  
ОЦЕНИВАЮТ ТАКИЕ ФИЛЬМЫ  
ЛЮДИ ИЗ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
СПОРТА. ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР  
СБОРНОЙ РОССИИ ВАЛЕРИЙ  
КАРПИН ДАЛ ВЫСОКУЮ ОЦЕНКУ  
КИНОКАРТИНЕ:

«Очень достойный фильм. Когда такие картины смотрят профессиональные спортсмены, то всегда надеются, что это будет похоже на реальную жизнь. Фильм «Золотой дубль» мне понравился не только с точки зрения простого зрителя, но и профессионального футболиста и тренера. Он продемонстрировал то, что происходит в реальности. В очередной раз показал величину Никиты Павловича Симоняна. Я с удовольствием посмотрел и рекомендую всем посмотреть эту картину!»



к сопернику и бескомпромиссная борьба. Никита Павлович не был тираном, а был наставником, который прививал своим подопечным не только футбольные навыки, но и жизненные ценности.

### ФУНКЦИОНЕР И ХРАНИТЕЛЬ ТРАДИЦИЙ

**В** художественном прочтении Егора Бероева Симонян предстает как истинный хранитель традиций, человек, который на протяжении десятилетий боролся за чистоту футбола, его принципы и этику. Роль Никиты Павловича в сохранении и развитии отечественного футбола в самые сложные периоды — от распада СССР до становления новой России — неоценима. Он был тем связующим звеном, которое соединяло прошлое, настоящее и будущее, не позволяя футбольному наследию страны раствориться в перипетиях истории. Авторитет, честность и принципиальность Симоняна позволяли ему оставаться голосом совести российского футбола.

Лента не скатывается в пафос, а деликатно и с уважением воссоздает портрет человека, который своим примером доказывал, что спорт — это не только победы и медали, но и формирование характера, воспитание личности и служение идеалам. Это история о том, как один человек смог стать символом стойкости, честности и преданности.

### БОЛЬШЕ, ЧЕМ ФИЛЬМ. БОЛЬШЕ, ЧЕМ ФУТБОЛ

«**З**олотой дубль» — это не просто очередной художественный фильм о спортсмене. Это размышление о ценности человеческого достоинства, о преданности делу всей жизни, о том, как спорт может стать школой мужества и чести. Это напоминание о том, что великие люди создают не только рекорды, но и целые культурные слои, формируют идентичность и оставляют после себя бесценное наследие.

Фильм призывает зрителя не забывать о корнях, ценить прошлое и верить в будущее, в котором такие фигуры, как Никита Симонян, продолжат быть маяками для новых поколений. «Золотой дубль» — это фильм-надежда, фильм-вдохновение, доказывающий, что истинная любовь к игре не имеет срока давности, а легенды живут вечно. ♦

**ОФИЦЕРОМ СОВЕТСКОГО СПОРТА НАЗВАЛ НИКИТУ СИМОНЯНА  
ЕГОР БЕРОВЕВ, СЫГРАВШИЙ В ФИЛЬМЕ ГЛАВНУЮ РОЛЬ:**

«**О**н играл за честь страны, защищал ее идеалы, без оглядки на деньги и собственную выгоду. От всей души благодарю создателей фильма и всех, кто участвовал в этом проекте.

Фильм снят при поддержке  
Российского футбольного союза





# БАСКЕТБОЛ —

## ЭТО НЕ ПРОСТО БЕГОТНЯ С ПРЫЖКАМИ ЗА МЯЧОМ. НЕКОТОРЫЕ НЮАНСЫ ИГРЫ — ПОХЛЕЩЕ, ЧЕМ В ШАХМАТАХ

ТАК ПИСАЛ В СВОЕЙ КНИГЕ «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ» ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН СЕРГЕЙ БЕЛОВ

Баскетбол зародился в США, но в СССР, а позже и в России, он стал популярным видом спорта с победами на самых престижных турнирах. 21 декабря мы отмечаем Всемирный день баскетбола, а сегодня решили поговорить о баскетболе предметно, рассказать интересные факты и истории культовых спортсменов.

1

Баскетбол зародился в 1891 году в Международной тренерской школе YMCA в американском Спрингфилде. Учитель физкультуры Джеймс Нейсмит искал, чем занять своих студентов в зимний период и придумал игру. Он прикрепил корзины для персиков к балкону спортивного зала, разделенного на команды по девять человек, а главной задачей было попасть мячом в корзину соперника. Изначально Джеймсу приходилось каждый раз подниматься по лестнице и доставать мячи, но потом он срезал дно у корзин, чтобы ускорить игру. Уже через пять лет состоялся первый профессиональный баскетбольный матч.

2

Впервые баскетбол вошел в официальную программу Олимпийских игр в 1936 году в Берлине. Зрители же познакомились с этим видом спорта еще раньше — на Играх-1904 в Сент-Луисе прошли показательные матчи команд из США. В олимпийском турнире 1936 года участие приняли 23 сборные, а игры проводились на открытых грунтовых кортах. Первый ввод мяча в игру тогда провел сам Нейсмит. Неизгладимое впечатление на очевидцев произвел финальный матч, в котором США и Канада сражались под непрекращающимся ливнем: мокрая и скользкая поверхность корта превратила встречу в настоящее испытание. В итоге первыми олимпийскими чемпионами стали американцы!

3

Со временем произошла серьезная эволюция баскетбольной формы. Первые игроки выходили на матчи в длинных брюках, рубашках и пуловерах с длинными рукавами, нередко надевали даже галстуки! По мере развития вида спорта баскетболисты пришли к более функциональным майкам и шортам, которые не сковывают движения. Сейчас же форма — это отдельная часть культуры и стиля каждой команды.

4

В России баскетбол появился в начале XX века. 23 сентября 1909 года в нашей стране состоялся первый международный матч. Его организовал американский тренер Эрик Мораллер. В Санкт-Петербурге команда спортклуба «Маяк» обыграла спортсменов из YMCA со счетом 28:19.

5

Знаменательным событием в истории нашего и мирового баскетбола стал финал Олимпийских игр 1972 года. Тогда сборная СССР прервала 63-матчевую беспроигрышную серию американцев в олимпийских баскетбольных турнирах. С самого начала наши доминировали на площадке, а разрыв в счете доходил до 10 очков. Американцы вырвались вперед только в концовке, но за три секунды до окончания матча Иван Едешко сделал пас через всю площадку, а Александр Белов забросил победный мяч.



ФОТО: GETTY IMAGES

## Александр Белов

ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН (1972), ЧЕМПИОН МИРА (1974), ДВУКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ (1969, 1971)

### РАННИЙ СТАРТ КАРЬЕРЫ

Тренер Владимир Кондрашин заметил Александра Белова еще в возрасте 11 лет, а в 16 он уже был в основном составе ленинградского «Спартака». Еще через два года баскетболист стал чемпионом Европы в составе сборной СССР.

### ОЛИМПИАДА – 1972

Именно Белов стал автором победного броска в финале Олимпиады в Мюнхене. За три секунды до окончания матча, при счете 50:49 в пользу сборной США, Александр получил пас от Ивана Едешко через всю площадку и отправил мяч в кольцо. Это принесло СССР первое золото в баскетболе на Олимпийских играх!

### СКАНДАЛЫ

Во время игровой карьеры у Белова дважды возникали проблемы на таможне. В 1973 и 1977 годах в его багаже находили предметы, которые нужно было декларировать или считавшиеся подозрительными. Оба раза спортсмен терял место в составе клуба и сборной, но его быстро возвращали на площадку. До сих пор неизвестно, была ли это провокация со стороны соперников или же невнимательность самого спортсмена.

### БОЛЕЗНЬ

На протяжении долгого времени Александра Белова беспокоили боли в груди из-за редкого заболевания – саркомы сердца. На одной из тренировок в 1978 году он получил удар в грудь, что ухудшило его состояние. Через несколько месяцев Белов скончался в возрасте 26 лет. В последнем письме он завещал передать свое олимпийское золото Владимиру Кондрашину.

## Сергей Белов

ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН (1972), ЧЕМПИОН МИРА (1974), ЧЕТЫРЕХКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ (1967, 1969, 1971, 1979)

### ВЕРНОСТЬ КЛУБУ

Почти всю спортивную карьеру Сергей Белов провел в московском ЦСКА и стал одним из символов команды, которая долгое время доминировала не только в СССР, но и в Европе. Белов выступал за ЦСКА с 1964 по 1980 год.

### ОЛИМПИАДА – 1980

На церемонии открытия летних Олимпийских игр в Москве Сергей зажег олимпийский огонь. Обычно такую роль доверяют самым титулованным спортсменам страны.

### ПРИЗНАНИЕ НА МИРОВОЙ АРЕНЕ

Белов стал первым баскетболистом не из США, которого включили в Зал славы НБА (1992). Также он был введен в Зал славы ФИБА (2007) и был признан одним из 50 величайших игроков в истории по версии ФИБА.

### НАСЛЕДИЕ

Именем Сергея Белова назван специальный приз, который с 2008 года вручается лучшему игроку Единой лиги ВТБ. Также в его родной Перми проводится турнир памяти знаменитого баскетболиста.

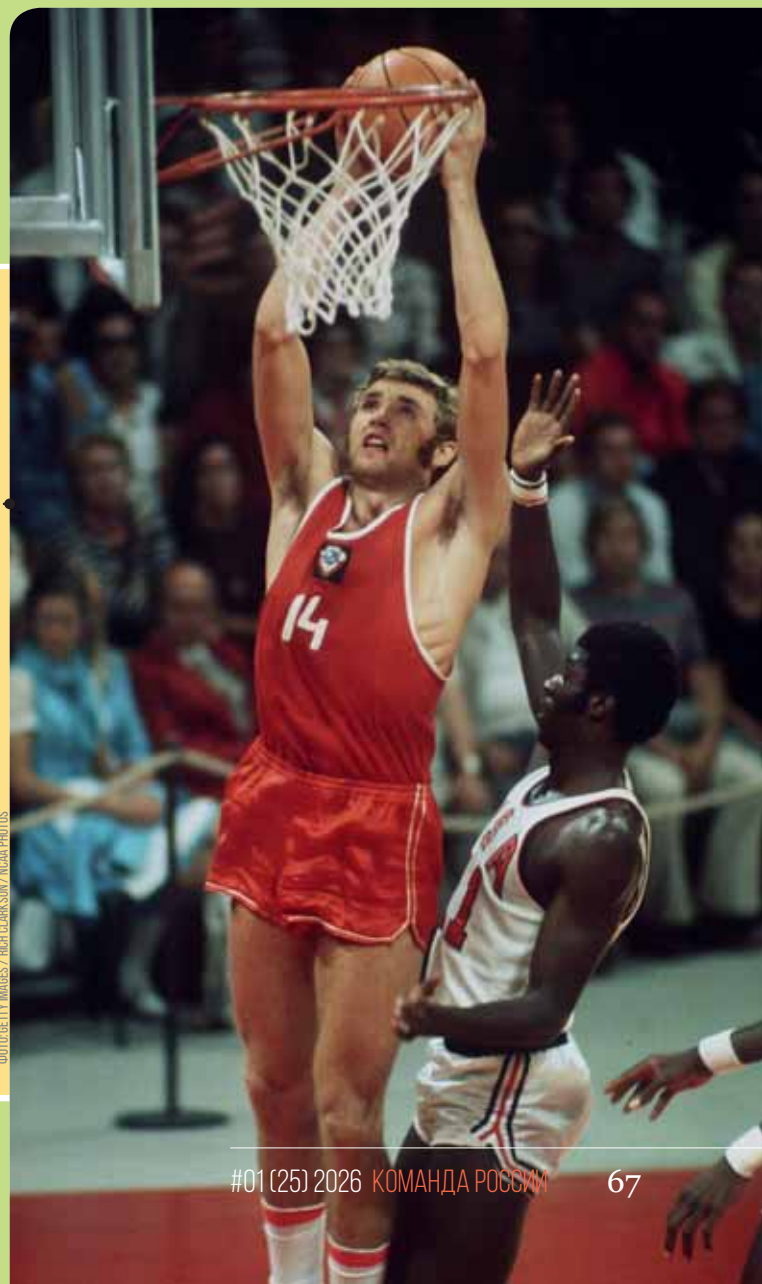


ФОТО: GETTY IMAGES / RICH CLARKSON / NBA PHOTOS



# ЭТО ИНТЕРЕСНО!

## Александр Гомельский

**ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР СССР**

**ОТЕЦ СОВЕТСКОГО БАСКЕТБОЛА**  
 На протяжении десятилетий Александр Гомельский возглавлял сборную СССР и ЦСКА, создавал свою систему тренировок и развивал баскетбол в стране. Он умел находить и раскрывать таланты, не пренебрегал психологической подготовкой и гибко выстраивал тактику в зависимости от противника. Его книги и методические работы до сих пор применяются на практике современными специалистами.

**ВОЗВРАЩЕНИЕ ОЛИМПИЙСКОГО ЗОЛОТА**  
 Именно под руководством Гомельского в 1988 году на Играх в Сеуле наша команда обыграла в финале Югославию и спустя 16 лет вновь привезла домой олимпийское золото.

**ПРИЗНАНИЕ НА МИРОВОЙ АРЕНЕ**  
 Александр Яковлевич Гомельский – первый советский и российский тренер, которого включили в Зал славы Нейсмита (1995). Позже он вошел и в Зал славы ФИБА (2007). Гомельский привел сборную СССР к золоту Олимпийских игр (1988) и чемпионата мира (1967), под его руководством наши баскетболисты восемь раз становились чемпионами Европы.

**НАСЛЕДИЕ**  
 Именем Александра Гомельского назван Дворец спорта в Казани и улица в Риге. Ежегодно проводится турнир его памяти.

ФОТО: GETTY IMAGES / JOHN W. MCINDONOUGH

ФОТО: GETTY IMAGES / JOHN W. MCINDONOUGH

ФОТО: GETTY IMAGES / JOHN W. MCINDONOUGH



## Арвидас Сабонис

**ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН (1988), ЧЕМПИОН МИРА (1982), ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ (1985)**

**РОСТ И ТЕХНИКА**  
 При росте 221 см Арвидас Сабонис умел на площадке все – точно бросать со средней и дальней дистанции, ассистировать партнерам и прекрасно обороняться.

**ЛИТОВСКИЙ БАСКЕТБОЛ В СССР**  
 На протяжении многих лет сильнейшей командой в СССР считался ЦСКА. Однако с Сабонисом в составе каунасский «Жальгирис» трижды становился чемпионом СССР (1985-1987).

**СБОРНАЯ ЛИТВЫ**  
 После распада СССР Арвидас стал лидером сборной Литвы. С ним команда дважды взяла бронзу на Олимпийских играх 1992 и 1996 годов.

**ПОЗДНИЙ СТАРТ В НБА**  
 Сабонис долго не мог дебютировать в НБА из-за травм и политических преград. В итоге он заключил контракт с клубом «Портленд Трэйл Блэйзерс», когда ему исполнился уже 31 год. Несмотря на солидный возраст и проблемы со здоровьем Сабонис провел в НБА семь успешных сезонов.





ФОТО: GETTY IMAGES / ДЮБРЕНСКИЕР

## Сергей Базаревич

**СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР ЧЕМПИОНАТОВ МИРА (1990, 1994),  
СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ (1993)**

### УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ИГРОК

Сергей Базаревич одинаково успешно играл на позициях разыгрывающего и атакующего защитника. Он легко читал игру, вел за собой команду, а в обороне умело предвосхищал действия соперников. Сергей также прекрасно ассистировал партнерам и владел стабильным дальним броском, что делало его универсальным игроком.

### РАБОТА В ЕВРОПЕ

Базаревич — один из первых российских баскетболистов, кто смог построить успешную карьеру в европейских лигах. На протяжении нескольких лет он выступал за турецкий «Эфес Пилсен», итальянский «Бенеттон» и испанский «Реал». В сезоне 1994/1995 был признан лучшим иностранным игроком чемпионата Турции.

### ВОЗВРАЩЕНИЕ В РОССИЮ

В конце 1990-х Сергей Базаревич вернулся в Россию, где успел выиграть чемпионат страны с московским «Динамо», а в 2005-м — Кубок России в составе ЦСКА.

## Андрей Кириленко

**ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ (2007),  
БРОНЗОВЫЙ ПРИЗЕР ОЛИМПИЙСКИХ ИГР (2012)**

### РАННИЙ СТАРТ КАРЬЕРЫ

Андрей Кириленко дебютировал на профессиональном уровне в 1997 году, когда ему было всего 17 лет. Он начал свой путь в петербургском «Спартаке».

### КАРЬЕРА В НБА

Спустя год Андрей был выбран на драфте НБА под 24-м номером клубом «Юта Джаз». Россиянин быстро закрепился в основном составе, набирая в среднем 11,8 очка за игру.

### ПРОЗВИЩЕ

В НБА ему дали необычное прозвище — АК-47. Дело в том, что первые буквы имени и фамилии спортсмена совпадали с кратким названием известного всему миру автомата Калашникова, а 47 — его игровой номер.

### СБОРНАЯ РОССИИ

Кириленко долгое время был капитаном сборной России. В 2007 году Андрей стал самым результативным игроком Евробаскета, забросив решающий мяч в финале против испанцев. А еще Кириленко внес весомый вклад в успешное выступление сборной на Олимпиаде-2012, где наши баскетболисты завоевали бронзовые медали.

ФОТО: GETTY IMAGES / AROBEO MOLINA / EUROLEAGUE BASKETBALL





# ПО ОДЕЖКЕ ВСТРЕЧАЮТ

# BOSSO

СНОВА  
СТАЛ  
ОФИЦИАЛЬНЫМ  
ЭКИПИРОВЩИКОМ  
СБОРНЫХ  
РОССИИ

Олимпийские игры, как и многие другие крупные соревнования – не просто праздник спорта, а огромный и яркий многодневный фестиваль, на котором встречаются атлеты, тренеры, а также болельщики из разных стран. Забеги, голы, рекорды здесь органично сочетаются с культурными событиями.

Например, в Милане, считающемся мировой столицей моды, перед Играми-2026 организовали настоящий показ формы различных команд с участием спортсменов



PHOTO: GETTY IMAGES / CHRISTOPHER MORRIS

## МОДНЫЙ ОБРАЗ

**Т**е, кто готовит команды к выезду на главные мировые старты, знают — в этом процессе нет мелочей. Особенно важен внешний вид, национальную сборную должны безошибочно узнавать по форме. И в ближайшие годы с этим у российских спортсменов проблем точно не будет. Ведь в конце января в Калуге было подписано соглашение о сотрудничестве между Олимпийским комитетом России и Мануфактурами Боско. Благодаря этому партнерству, а также другим соглашениям с российскими спортивными организациями, Bosco станет единым официальным поставщиком формы для всех сборных команд страны.

Все новое, как известно, это хорошо забытое старое. Но в нашем случае забывать

ничего не пришлось — все отлично помнят, что компания Bosco уже одевала российских олимпийцев с 2002 по 2016 годы. В этот временной промежуток вместились восемь летних и зимних Игр.

Поэтому ничего удивительного в том, что когда в прошлом году ОКР принял решение расстаться с предыдущим поставщиком экипировки, за возвращение Bosco выступили, прежде всего, сами спортсмены и национальные федерации. Например, на форуме «Россия — спортивная держава», прошедшем в ноябре в Самаре, с такой просьбой к Министру спорта России, председателю ОКР Михаилу Владимировичу Дегтяреву обратилась новый руководитель Комиссии спортсменов ОКР Владлена Бобровникова. Солидарны с ней были и многие коллеги.

“Bosco, на мой взгляд, в свое время изменил образ российских спортсменов на Олимпийских играх — сделал их яркими, модными и современными, — считает двукратная олимпийская чемпионка по фехтованию, член Комиссии спортсменов ОКР Софья Великая. — Я представляла страну в этой экипировке на трех Играх: в Пекине в 2008-м, в Лондоне в 2012-м и в Рио-де-Жанейро в 2016-м. Форма Bosco всегда ассоциировалась у меня с чем-то солнечным, радостным, удачное сочетание цветов неизменно привлекало внимание. Мир моды, как и мир спорта, не стоит на месте. И возвращаясь на международную арену, Россия должна показать: мы идем вперед, следуя духу времени, но оставаясь верными себе.

“С формой Bosco у меня связано немало приятных и теплых воспоминаний, — отмечает олимпийский призер, член Комиссии спортсменов ОКР Анастасия Фесикова. — Она всегда была очень удобная и яркая, самые разнообразные коллекции — и тренировочные, и парадные, и повседневные, все отличного качества. Храню парадные костюмы, кое-какие другие предметы из тех наборов экипировки, они в прекрасном состоянии до сих пор.



ФОТО: НАТАЛЬЯ ПЛАХИДЕНКО



ФОТО: НАТАЛЬЯ МАХМЕДКО

“Мы возвращаемся к истокам — красно-золотой форме, — сказал олимпийский чемпион по шорт-треку, член Комиссии спортсменов ОКР Семен Елистратов. — Для меня эта новость была особенно приятной, ведь золото в Сочи мы выиграли именно с Bosco.”

## ВОЗВРАЩЕНИЕ К ИСТОКАМ

Официально отношения между ОКР и Bosco были восстановлены на торжественной церемонии, которая прошла в конце января в Калуге. Место было выбрано не случайно — именно в этом старинном городе находятся «Мануфактуры Bosco», где изготавливают в том числе и спортивную одежду.

В подписании соглашения о сотрудничестве приняли участие Министр спорта России, пред-

седатель ОКР Михаил Дегтярев, генеральный директор ОКР Роман Крамарь, председатель координационного совета группы компаний Bosco di Ciliegi Михаил Куснирович, исполнительный директор Мануфактур Bosco Юлия Демидова и губернатор Калужской области Владислав Шапша.

Они, а также прибывшие на церемонию в качестве гостей известные спортсмены — Алексей Немов, Владлена Бобровникова, Артур Далалоян, Богдан Киселевич, Семен Елистратов, Ольга Денщикова и многие другие, смогли

## ЭВОЛЮЦИЯ ФОРМЫ BOSCO

**2002**

СОЛТ ЛЕЙК СИТИ  
[США]  
8 ФЕВРАЛЯ – 22 ФЕВРАЛЯ



**2006**

ТУРИН  
[ИТАЛИЯ]  
10 ФЕВРАЛЯ – 26 ФЕВРАЛЯ



**2004**

АФИНЫ  
[ГРЕЦИЯ]  
13 АВГУСТА – 29 АВГУСТА



**2008**

ПЕКИН  
[КНР]  
8 АВГУСТА – 24 АВГУСТА



ФОТО: НАТАЛЬЯ ПАХАЛЕЧКО



ФОТО: НАТАЛЬЯ ПАХАЛЕЧКО

познакомиться с производством экипировки, и увидеть новые образцы формы.

Ранее Михаил Дегтярев уже показал Президенту России Владимиру Путину коллекцию под названием «Золотое наследие», ставшую первой для компании Bosco после возобновления сотрудничества с ОКР. В ней слились воедино мотивы, использованные для формы Олимпийских игр в Лондоне, Ванкувере, Сочи и Москве, а также фирменный образ Жар-Птицы. Как отметил Михаил Владимирович Дегтярев, теперь компания начнет работу

уже над экипировкой к будущим Олимпийским играм. Все большее количество спортсменов возвращаются к международным соревнованиям. Недавно МОК рекомендовал допустить россиян к юношеским турнирам со своими флагом и гимном, а значит, и с собственной формой в национальных цветах.

И, зная энтузиазм главы компании Bosco Михаила Куснировича, нет сомнений, что сборные России будут выделяться на мировой арене не только спортивными результатами, но и стильной современной формой. ♦

“Уже дал поручение разработать дизайн формы для наших спортсменов на Олимпийские игры 2028 года в Лос-Анджелесе, — подчеркнул Дегтярев. — Форма должна быть такой, чтобы весь мир удивился, а наши атлеты в ней одерживали яркие победы.”

**2010**

ВАНКУВЕР  
[КАНАДА]

12 ФЕВРАЛЯ – 28 ФЕВРАЛЯ



**2014**

СОЧИ  
[РОССИЯ]

7 ФЕВРАЛЯ – 23 ФЕВРАЛЯ



**2012**

ЛОНДОН  
[ВЕЛИКОБРИТАНИЯ]

27 ИЮЛЯ – 12 АВГУСТА



**2016**

РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО  
[БРАЗИЛИЯ]

6 АВГУСТА – 22 АВГУСТА



ФОТО: GETTY IMAGES

# БЫСТРЫЕ ВО ВСЕМ

ГЛАВНЫЕ МОЛОДЫЕ ЗВЕЗДЫ  
РОССИЙСКОГО КОНЬКОБЕЖНОГО СПОРТА



ФОТО: СООСЗ КОНЬКОБЕЖНИКОВ РОССИИ

## Иван Фруктов

дата рождения: 8 мая 2006 года  
город: Москва  
титуты: Чемпион России на 5000 м,  
рекордсмен России среди юниоров на 10 000 м

В декабре Иван удивил не только всех вокруг, но и самого себя: пробежал 5-километровую дистанцию так быстро, что опередил серебряных призеров Олимпиады Сергея Трофимова и Даниила Алдошкина. «Рассчитывал показать личный рекорд, но думал, что буду помедленнее. Ждал, что Трофимов, прошлогодний чемпион страны, меня обойдет. К счастью, этого не случилось», — говорил ошарашенный Фруктов после награждения.

В свои 19 лет Иван Фруктов — чемпион страны и один из тех счастливичков, кто в октябре получил международный допуск. «По-моему, это больше похоже на лотерею: повезет - не повезет», — отшучивался Иван. За эти несколько месяцев отобраться на Игры в Милан у Фруктова не получилось — в лотерею ведь постоянно выигрывать не выходит. Но у Ивана есть все качества, чтобы стать одним из ключевых стайеров сборной на ближайшие лет десять.

## Анастасия Семенова

дата рождения: 10 ноября 2004 года  
город: Коломна  
титуты: Участница Олимпийских игр 2026 года

Родиться в Коломне и не попробовать в детстве стать конькобежцем — преступление национального масштаба! Юная Настя Семенова едва не сделала эту ошибку: стала заниматься бальными танцами. Впрочем, как-то на урок в школу зашли тренеры из СШОР «Комета», пригласили детей в знаменитый на весь мир центр «Коломна», и Семенова не устояла. По ее словам, бег на коньках для нее куда увлекательнее, чем танцы.

Пожалуй, в первый раз всерьез мы услышали об Анастасии на Российско-китайских молодежных зимних играх 2022 года. Оттуда Семенова привезла четыре золотые медали, став самым титулованным спортсменом тех соревнований. Период изоляции едва ли пошел кому-то на пользу, но Настя после получения нейтрального статуса сразу смогла навязать соперникам конкуренцию на международных соревнованиях. В Калгари и Хамаре, например, стала лучшей в Дивизионе В, закрепив свое место в элите.

Для прохода в финал масс-старта на Олимпиаде россиянке не хватило всего одной строчки. А ведь в решающем забеге все могло сложиться как угодно. Сама Анастасия считает, что масс-старт — вид абсолютно непредсказуемый, многое определяет удача. А она — «по жизни везучая». «Ты можешь ехать-ехать и быть сильнейшим, а потом раз — тебя сбили, — улыбается Настя. — Ну и что? И ты не выиграл».



ФОТО: СООСЗ КОНЬКОБЕЖНИКОВ РОССИИ

## Даниил Найденышев

дата рождения: 5 апреля 2004 года  
 город: Москва  
 титулы: Чемпион России на дистанции 10 000 м

Найденышев пришел в конькобежный спорт из хоккея с мячом. Папа Даниила почему-то решил, что бенди – менее травмоопасный вид спорта, чем хоккей с шайбой или футбол. У парня все получалось неплохо, но, когда его сестра стала бегать на коньках, Данил последовал ее примеру. В итоге сестра стала химиком, а ее брат – одна из главных надежд России в этом виде спорта.

Переход с российских соревнований на международные у Найденышева получился непростым. На Олимпиаду пробиться не удалось, а сам он признает: «Там, конечно, лед быстрее». В свои неполные 22 года Даниил много говорит о развитии спорта в России. Сразу видно – юрист по образованию, пускай и со спортивным уклоном.

«Съездив на Кубок мира понял, что спортсмены, которые там находятся, ничем не лучше, чем мы, – считает Найденышев. – Вся их команда заточена на решение общей глобальной задачи, поэтому есть понимание, что каждому надо. И работают они в связке, чтобы победить всех».



ФОТО: СЛОВАЗ КОНЬКОБЕЖНИЦ РОССИИ

## Ксения Коржова

дата рождения: 30 сентября 2004 года  
 город: Оленегорск  
 титулы: многократная чемпионка России, участница Олимпийских игр 2026 года

В 7 лет на Новый год сестрам-двойняшкам Ксюше и Вике из сурового Оленегорска, что в Мурманской области, родители подарили коньки. Девочки встали на них сразу, но буквально через пару дней разделились: Виктория решила заниматься фигурным катанием, а Ксения ушла в конькобежный спорт. Девочку не испугало, что каток в городе только под открытым небом (Оленегорск, напомним, это уже Заполярье!)

«Ксюша из тех, кому Бог дал идеальное для спорта тело, – рассказывает воспитавшая ее тренер Наталья Зыкина. – Тем не менее, она упорно работала над собой, искала и исправляла ошибки вместе со мной. Не могу сказать, что все ей легко давалось. Ксения – быстрая во всем, не только в спорте, но и в жизни. Я даже заставляла ее медленно есть! Приходилось учиться не торопиться, уметь отдыхать, чтобы сделать намеченное правильно».

Многолетняя упорная работа Коржовой не прошла даром. В 21 год она завоевала столько титулов на чемпионатах России, что их перечисление заняло бы половину этого материала. В 2026-й Коржова вошла, пожалуй, главной звездой и надеждой отечественного конькобежного спорта. На Олимпиаде в Италии Ксения осталась лишь 12-й, но в данном случае на 200% подходит старое избитое выражение: у этой девушки еще все впереди.



ФОТО: СЛОВАЗ КОНЬКОБЕЖНИЦ РОССИИ

# Наталья Гарт

"НАШ ВИД  
СПОРТА —  
ДЛЯ ЛЮДЕЙ,  
ВЛЮБЛЕННЫХ  
В СКОРОСТЬ  
И ДРАЙВ"





ГЛАВА ФЕДЕРАЦИИ

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА, РФ

ФЕДЕРАЦИЯ САННОГО СПОРТА РОССИИ НА ФОРУМЕ  
«РОССИЯ — СПОРТИВНАЯ ДЕРЖАВА» В САМАРЕ

**СКОРОСТЬ. ЛЕД. ПРЕОДОЛЕНИЕ.  
ДВА ИМЕНИ НА ОЛИМПИАДЕ  
В ИТАЛИИ — ДАРЬЯ ОЛЕСИК  
И ПАВЕЛ РЕПИЛОВ — СТАЛИ СИМ-  
ВОЛОМ НАДЕЖДЫ ДЛЯ ВСЕГО  
САННОГО СПОРТА РОССИИ.**

**ГЛАВА ФЕДЕРАЦИИ НАТАЛИЯ  
ГАРТ — О БОРЬБЕ ЗА НЕЙТРАЛЬ-  
НЫЙ СТАТУС, ЮНЫХ ТАЛАНТАХ,  
ЗАПЕРТЫХ НА СОЧИНСКОЙ  
ТРАССЕ, И СМЕЛЫХ ИДЕЯХ:  
ГОРНЫХ САНЯХ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ  
И МАССОВОМ КАТАНИИ.**

**КАК ВОЗРОДИТЬ СПОРТ  
В УСЛОВИЯХ ОГРАНИЧЕНИЙ?  
ОТВЕТЫ — В ИНТЕРВЬЮ-ИМПУЛЬ-  
СЕ ДЛЯ «КОМАНДЫ РОССИИ»**

— *Олимпийские игры в Ита-  
лии завершились. С какими чув-  
ствами провожаете турнир как  
глава федерации?*

— В первую очередь — с ощущением радости от того, что нам удалось попасть на Игры. Лучше, когда 13 спортсменов, в том числе два саночника, получают возможность соревноваться, чем если бы там не оказалось никого. Этот прогресс воодушевляет. У меня есть ощущение, что в зимних видах спорта положение отечественных атлетов гораздо сложнее, чем в летних: процесс смягчения ограничений шел медленнее. Поэтому допуск даже отдельных спортсменов на Олимпиаду — первый шаг к полноценному возвращению.

— *В последние годы саночники открыто говорили, что психологически утомились сидеть запертыми и соревноваться на одной трассе в Сочи. Как удастся их мотивировать?*

— Скорее они устали от неопределенности — от того, что непонятно, вернутся ли на международные турниры. Именно поэтому допуск Павла Репилова и Дарьи Олесик подарил надежду остальным: у саночников появилась вера в будущее. Теперь они понимают,

что ситуация улучшается — возможно, скоро восстановят ОКР, а может, и границы откроются, и появится возможность, как прежде, ездить в другие страны и состязаться с сильнейшими.

Что касается мотивации, система подготовки осталась прежней — мы ничего не упрощали. Например, по окончании сезона проходят восстановительные сборы, а летом — централизованная подготовка. Мы делаем все, чтобы команда оставалась в боевой готовности.

Кроме того, проводим всероссийские соревнования: так атлеты могут соперничать хотя бы друг с другом. Разумеется, выплачиваем премии, но финансовый вопрос не на первом месте. В наш вид спорта идут не за деньгами — им занимаются люди, влюбленные в скорость и драйв. Не случайно санный спорт называют «Формулой-1» на льду.

— *Наверняка за последние годы потратили много сил на переговоры с FIL по вопросу допуска россиян?*

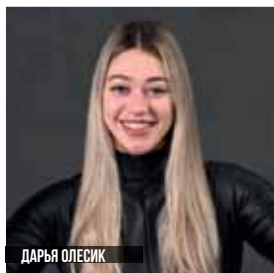
— Да, это так. Но меня порадовало, насколько грамотно сработала вся наша команда: привлеченные юристы, сотрудники ОКР и ФССР. Было очень



ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ОФСР

КУБОК РОССИИ ПО САННОМУ СПОРТУ 2025

“ Понимая высокую стоимость строительства новых трасс, мы уже не просим строить новые трассы, но нам крайне необходимо реконструировать уже существующие.



ДАРЬЯ ОЛЕСИК

ФОТО: BETTY IMAGES / ИОС / АМОТ



ПАВЕЛ РЕПИЛОВ

ФОТО: BETTY IMAGES / DANIEL KOPITSKY / ИОТ

Дарья Олесик, 5 февраля 2026 года, в преддверии старта на зимних Олимпийских играх 2026 в Милане

Павел Репилов после выступления в 4-м заезде мужских саней во второй день Олимпийских игр в санном центре Кортина 8 февраля 2026 года (Кортина-д'Ампеццо, Италия)

много работы, и, если бы мы не объединили усилия, ничего бы не получилось. И, конечно, очень благодарны за поддержку Олимпийскому комитету России и Минспорту РФ. И спасибо лично Михаилу Владимировичу Дегтяреву – его команда оперативно помогает решать многие вопросы.

Сил ушло немало, но мы не забываем и о развитии вида спорта в стране. Сейчас, например, активно занимаемся популяризацией новой дисциплины – горных саней. Планируем провести фестивали в разных регионах, организовать целый тур. Это направление должно привлечь новых зрителей: наш вид спорта довольно камерный. Поэтому для популяризации будем развивать массовое катание на санях.

— *Есть ли надежда что-то изменить в ближайшее время в плане трасс? Ведь в этом заинтересованы не только вы, но и скелетонисты с бобслеистами.*

— Да, одной трассы на всю Россию явно недостаточно – проблема стоит особенно остро. К трассе в Сочи вопросов нет: она суперсовременная, и нас там всегда тепло принимают. Спасибо, что она у нас есть! Но плохо, когда спортсмены не имеют возможности тренироваться где-либо еще. Для саночников крайне важна вариативность: условно говоря, они должны попробовать себя как минимум на пяти разных трассах, чтобы получить полноценный опыт. А наши ребята провели четыре года в Сочи.

— *Постройка новых трасс обсуждается?*

— Сейчас речь идет о реконструкции существующих объектов. Необходимо обновить трассы в Пермском и Красноярском краях, Иркутской области, а также в Кемерово – там трасса находится в неудовлетворительном состоянии. Осенью я лично их посещала: работа уже идет, мы ведем диалог с администрациями регионов и местными министерствами спорта. Вопрос стоит на повестке дня. Надеюсь, будет оказана поддержка. Если сейчас не восстановить эти трассы хотя бы частично, санный спорт может прийти в упадок. Детям важно иметь возможность приходить в спортивные школы и тренироваться рядом с домом – не все семьи могут отправить ребенка в Сочи, это накладно. Повторюсь: понимая высокую стоимость строительства новых трасс, мы уже не просим строить новые трассы, но нам крайне необходимо реконструировать уже существующие.

— *Сколько денег нужно на проведение работ?*

— Сумма не такая большая, как может показаться. Речь идет о трассах с натуральным, а не искусственным намораживанием – они стоят уже десятки лет. Восстановление без кардинальной перестройки не потребует колоссальных вложений. Первоочередная задача – создать условия для тренировок

подрастающего поколения на начальном этапе. Надеюсь, мы ее решим: конкретных дат пока нет, но обещания получены, и я верю, что их выполнят. Возведение новых объектов, подобных сочинской трассе, — действительно дорогое удовольствие. Мы реально смотрим на вещи и на подобное не рассчитываем. Наша цель — восстановить то, что уже построено.

— *Те, кто смотрит санный спорт раз в четыре года, зачастую спрашивают, почему немцы едут быстрее. Какие шаги предпринимает ФССР для технического совершенствования в последние годы и насколько сложно это делать в эпоху, когда нет доступа к другим трассам?*

— У немцев сани лучше катят только сейчас. Не забывайте, что россияне с 2022 года никуда не ездили, а до этого порой опережали сильнейших саночников планеты: выигрывали чемпионаты мира и Европы, брали медали на Олимпийских играх. Наши сани постоянно совершенствуются, а чтобы они были конкурентоспособными, их необходимо «прикатывать» к трассам. Порой на одном треке сани летят, а на другом — с трудом набирают ход. Все зависит от мельчайших нюансов: температуры воздуха, состояния льда, заточки полозьев и других факторов. Плюс не стоит забывать, что лидеры сборной вообще не получили нейтральный статус — мы не знаем, как они выглядели бы с аналогичным инвентарем.

— *А технически мы выросли? Насколько конкурентоспособны наши разработки в сравнении с иностранными?*

— Пока сложно дать однозначный ответ — это станет ясно только после участия сильнейших спортсменов в международных соревнованиях. Но мы постоянно совершенствуем ключевые элементы: например, модель обтекателя (детали, на которой лежат спортсмены), чтобы улучшить аэродинамические показатели и развивать более высокую скорость. Также внедряем новые разработки для улучшения полозьев. В этом направлении мы сотрудничаем с Санкт-Петербургским Политехом — работа ведется непрерывно. Чтобы понять, насколько наши сани конкурентоспособны сейчас, необходимо соперничать с сильнейшими.



ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ФССР

**— Что ФССР сделала для популяризации санного спорта?**

— Мы активно ведем соцсети: регулярно обновляем страницы «ВКонтакте» и Max, ежедневно публикуем посты и привлекаем к работе спортсменов сборной. Они записывают ролики, снимают интересные сюжеты. Рассказываем про инвентарь: из чего он состоит и как производится, — ведь люди часто не разбираются в этих тонкостях. Иногда проводим розыгрыши призов. Благодаря множеству активностей болельщики узнают о нас больше, и результат уже есть: количество подписчиков растет.

Кроме того, мы продвигаем горные сани, о которых я уже говорила. Одно дело, когда профессиональный инвентарь недоступен для любителей, словно гоночные болиды, и совсем другое — когда сани можно потрогать и даже прокатиться. Санным спортом занимаются единицы: чтобы проехать на специальной трассе, нужна серьезная подготовка. А горные сани проще в освоении — они подходят всем от мала до велика и могут привлечь новую аудиторию.

— *А если касаться темы тренеров и технических специалистов: насколько тяжело растить новых, ведь для них не менее важно иметь международный опыт?*

— Пока кадрового голода мы не ощущаем — прошло не так много времени. К тому же наш мир достаточно узок: как правило, атлеты, завершив карьеру, становятся наставниками сборной. Мы стараемся их удержать, чтобы они помогли растить следующее поколение. Найти квалифицированного специалиста крайне сложно — он должен глубоко разбираться в теме и знать все нюансы. Чтобы тренеры не оставались в информационном вакууме, мы ежегодно проводим семинары для повышения квалификации. Это особенно важно для наставников из регионов, у которых мало опыта международных соревнований: коллеги делятся с ними бесценными знаниями.

— *Поток желающих заниматься детей после отстранения страны от международных соревнований не сократился?*

— Дети продолжают тренироваться в тех регионах, где открыты спортивные школы и есть хотя бы частичные возможности для занятий. Например, если имеются разгонные эстакады, спортсмены могут отрабатывать старт — а это одна из ключевых составляющих успеха.

— *Любой руководитель четко понимает, в чем преуспел за время своего управления. Если отбросить скромность, какими тремя вещами вы горды больше всего?*

— Во-первых, тем, что за годы управления удалось собрать вокруг себя отличную команду — талантливых и преданных делу людей. Во-вторых, я горжусь своими атлетами: никто не сдался, не опустил руки и не сменил гражданство. Все остались верны своей Родине. И наконец, я горжусь рождением нового направления в санном спорте — массового катания на санях. Эту дисциплину я предложила ввести в правила санного спорта, когда была членом исполкома FIL, была автором идеи и затем возглавляла рабочую группу по ее реализации. ♦



# РЕКОРД НА ВЫСОТЕ 1700 МЕТРОВ В ПОДДЕРЖКУ НАШИХ АТЛЕТОВ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ-2026!

“ Россия — страна отважных исследователей и первопроходцев. Таких людей в нашей истории сотни. Если брать современников, это, например, великий путешественник и рекордсмен Федор Конюхов. Можно вспомнить и Валерия Розова, двукратного чемпиона мира по парашютному спорту, победителя чемпионата Европы по альпинизму, за плечами которого больше 10 тысяч прыжков. Сергей Бойцов во многом идет по их стопам, покоряет облака и ветер. Вместе с Кэрл Шафаузер они провели на нашем аэродроме «Борки» яркую акцию в поддержку единства олимпийского движения без дискриминации», — отметил Министр спорта России, председатель ОКР Михаил Дегтярев.

Как рассказал Сергей Бойцов, неоценимую помощь проекту оказали Президент Союза биатлонистов России Виктор Майгуров, президент Федерации керлинга России Дмитрий Свищев, чемпион мира по биатлону Антон Шипулин.

“ В марте этого года Олимпийскому комитету России исполняется 115 лет. По этому случаю мы собрались большой командой, чтобы установить новый рекорд, которым хотим поддержать наших спортсменов, выступавших на Олимпийских играх в Италии, а также напомнить мировому спорту, что без России он осиротел. Наша страна нужна Олимпийским играм и всему мировому спорту», — заявил известный спортсмен.

ФОТО: MIKHAEL PESHKOV

На аэродроме «Борки» Министерства спорта России прошла акция «Воздушная Олимпиада». При температуре  $-20^{\circ}\text{C}$  градусов группа экстремалов выполнила элементы керлинга и биатлона на платформе, подвешенной к воздушному шару на высоте 1700 метров, установив рекорд, официально зафиксированный «Книгой рекордов России».

В проекте, реализованном при содействии Олимпийского комитета России, приняли участие парашютист, шестикратный рекордсмен страны и мира Сергей Бойцов и бразильская спортсменка Кэрл Шафаузер. Воздушный шар пилотировал президент Федерации воздухоплавательного спорта России Иван Меньялло. Акция посвящена поддержке наших атлетов на зимних Олимпийских играх в Италии и продвижению идеи спорта без дискриминации.





**350**  
городов  
присутствия

**85**  
регионов

**57**  
миллионов  
человек



**MAER**

Информационный партнер  
Олимпийского комитета России



# Олимпийская АЗБУКА

Олимпийская азбука — это просветительский проект Олимпийского комитета России для детей и подростков. Из неё ребята смогут узнать интересные факты о видах спорта, их истории и правилах, о легендарных спортсменах и, конечно, главных международных состязаниях всех времен - Олимпийских играх. Как известно, азбуку часто читают с родителями, поэтому в книге также будет много познавательного для пап и мам.

- АЗБУКА 📖
- РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ 📎
- ПАЗЛ 🧩
- МЕМО-ИГРА 📱

ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ [OLYMPIC.RU](http://olympic.ru)

