

# КОМАНДА РОССИИ

02 [26] 2026

ГЕРОИ НОМЕРА:

ВЛАДИМИР ПУТИН

МИХАИЛ ДЕГТЯРЕВ

ПЕТР ФРАДКОВ

ОЛЬГА ШЕВЧЕНКО

ТИМУР АРБУЗОВ



«Наша страна  
была и остается  
одной из ведущих  
спортивных  
держав планеты,  
родиной великих  
атлетов, побед  
и рекордов.»

Владимир Путин,  
Президент России



Читайте свежие  
НОВОСТИ  
на ресурсах ОКР



## Более 20 международных федераций вернули флаг России на свои старты

В 2026 г. процесс возвращения России в мировой спорт вышел на качественно новый уровень. Мы перешли от этапа борьбы за любую возможность для выступления наших спортсменов хоть и в нейтральном статусе, к борьбе за полноценное возвращение нашего флага на чемпионаты, кубки, первенства мира и Европы.

На сегодняшний день, по меньшей мере, 9 международных федераций по видам спорта, признанным МОК, допускают наших спортсменов на свои международные соревнования без ограничений. Это Международная федерация гимнастики (World Gymnastics), Международная федерация водных видов спорта (World Aquatics), Объединенный мир борьбы (UWW), Международные федерации дзюдо (IJF), самбо (FIAS), тхэквондо (World Taekwondo), кикбоксинга (WKF), муайтай (IFMA), бокса (IBA).

Среди крупнейших федераций по неолимпийским видам спорта нас допускает к соревнованиям с использованием национальной символики Международная федерация смешанных боевых искусств (IMMAF), Международная шахматная федерация (FIDE) и другие.

Российские юниоры выступают под национальным флагом в еще большем количестве видов спорта, включая тяжелую атлетику (IWF), фехтование (FIE), керлинг (WCF), волейбол (FIVB), триатлон (World Triathlon), пятиборье (UIPM) и другие. В общей сложности флаг России

может подниматься на соревнованиях более 20 федераций.

За последние месяцы под флагом и с гимном России выступили 186 спортсменов на 15 соревнованиях, где завоевали более 80 золотых медалей — в каждом случае звучал гимн России.

Долгожданное восстановление статуса Олимпийского комитета России станет дополнительным импульсом для допуска наших спортсменов и другими федерациями. Вопрос затянулся, но диалог с МОК активизировался. Мы устранили все юридические претензии, ставшие основанием для бана в 2023 г., а вопрос нарушения олимпийского перемирия, который нам вменили в 2022 г., дезавуировал сам МОК. В мартовском заявлении организации прямо говорится, что «резолюция об олимпийском перемирии является декларативной и не имеющей обязательной силы».

Несмотря на то, что пока мы не удовлетворены темпами продвижения нашего кейса, все же будем прагматичны. Во-первых, снятие санкций МОК с Белоруссии в мае — это серьезная подвижка и явный пролог к возвращению и России. Во-вторых, МОК впервые за годы публично отметил конструктивный характер взаимодействия с ОКР. Так что никакие планы не отменяем. Готовимся к юношеским Олимпийским играм в Сенегале в этом году и к отборочным соревнованиям на Олимпийские игры в США в 2028 году.

**Михаил Дегтярев**

Министр спорта, председатель Олимпийского комитета России

04

## КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

КАКИЕ КЛЮЧЕВЫЕ СПОРТИВНЫЕ ДИСКУССИИ ПМЭФ-2026 УЖЕ НАШЛИ ОТРАЖЕНИЕ НА СТРАНИЦАХ ЖУРНАЛА

06

## ЗАКАЛЕННЫЕ ДРУЖБОЙ

ДЕСЯТЫЕ РОССИЙСКО-КИТАЙСКИЕ МОЛОДЕЖНЫЕ ЛЕТНИЕ ИГРЫ ОБЪЕДИНИЛИ БОЛЕЕ 700 СПОРТСМЕНОВ, ПОДАРИЛИ МИРУ ПРИМЕР СПОРТИВНОЙ ДИПЛОМАТИИ

08

## СПОРТИВНАЯ ДИПЛОМАТИЯ: КУРС НА ПОЛНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ

РОССИЙСКИЙ СПОРТ ШАГ ЗА ШАГОМ ВОЗВРАЩАЕТСЯ НА МЕЖДУНАРОДНУЮ АРЕНУ

12

## ПУЛЬС ВРЕМЕНИ

ВРЕМЯ ЯРКИХ ПОБЕД, МАСШТАБНЫХ РЕШЕНИЙ И НОВЫХ ГОРИЗОНТОВ



14

## НОВАЯ КОМАНДА ТРЕНЕРОВ, РЕКОРДЫ И СИСТЕМНАЯ РАБОТА ВФЛА

ПЕТР ФРАДКОВ – О СТРАТЕГИИ ВОЗВРАЩЕНИЯ В МИРОВУЮ СПОРТИВНУЮ ЭЛИТУ

18

## ПЕДАГОГ НОВОГО ВРЕМЕНИ

ПЕРВЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ СЪЕЗД УЧИТЕЛЕЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ СОБРАЛ БОЛЕЕ 600 ПЕДАГОГОВ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ КАДРОВОЙ ПОЛИТИКИ, ШКОЛЬНЫХ ЛИГ И ВОВЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ В СПОРТ

21

## «ЮГ СПОРТ»: 20 ЛЕТ В РИТМЕ ПОБЕД!

ГЛАВНАЯ СПОРТИВНАЯ БАЗА РОССИИ В СОЧИ ОТМЕЧАЕТ ЮБИЛЕЙ

22

## КУБОК ГАГАРИНА

ЯРОСЛАВСКИЙ «ЛОКОМОТИВ» В ДРАМАТИЧНОМ ФИНАЛЕ ОБЫГРАЛ «АК БАРС» И ЗАВОЕВАЛ ВТОРОЙ КУБОК ГАГАРИНА ПОДРЯД

24

## СЕЗОН В ОДНОМ МАТЧЕ

СУПЕРФИНАЛ КУБКА РОССИИ МЕЖДУ «СПАРТАКОМ» И «КРАСНОДАРОМ» ПРИ 73 ТЫСЯЧАХ ЗРИТЕЛЕЙ В «ЛУЖНИКАХ» СТАЛ ГЛАВНЫМ СОБЫТИЕМ СЕЗОНА

28

## ФЛАГ НАД МИРОМ

РОССИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ НА СПОРТИВНЫЙ ОЛИМП. ОДНА ЗА ДРУГОЙ МЕЖДУНАРОДНЫЕ ФЕДЕРАЦИИ СНИМАЮТ САНКЦИОННЫЕ БАРЬЕРЫ

30

## ЧУЖИМ ЗДЕСЬ НЕ МЕСТО

КАК ЛИМИТ НА ЛЕГИОНЕРОВ ПОМОЖЕТ РОССИЙСКОМУ ФУТБОЛУ

34

## ОЛИМПИЙСКИЙ РЕЗЕРВ

НОВЫЕ ЗВЕЗДЫ РОССИЙСКОГО ФУТБОЛА



36

## НАШИ ПОБЕДЫ

ТРИУМФ, РЕКОРД, ВОЗВРАЩЕНИЕ

38

## ОТ ДОНЕЦКА ДО КРАСНОЯРСКА: ПЛАВАНИЕ ОБЪЕДИНЯЕТ ВЕТЕРАНОВ СВО

ПРОЕКТ АКАДЕМИИ ПЛАВАНИЯ АНДРЕЯ АРБУЗОВА ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА «ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА»

42

## КАКОМ БУДЕТ АКАДЕМИЯ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ?

НОВЫЙ РЕКТОР МГАФК ОЛЬГА ШЕВЧЕНКО – О МОДЕРНИЗАЦИИ СПОРТИВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, КИБЕРСПОРТЕ, СПОРТИВНОЙ МЕДИАЦИИ И О ТОМ, КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ СОВРЕМЕННЫЙ СПОРТИВНЫЙ ВУЗ

44

## ZOOM

КАНОИСТЫ ЗАХАР ПЕТРОВ И ИВАН ШТЫЛЬ



50

46

## БИБЛИОТЕКА ЧЕМПИОНОВ: КУРС НА НЕВОЗМОЖНОЕ

14 ИСТОРИЙ ИЗ СПОРТА, БИЗНЕСА И ЖИЗНИ, КОТОРЫЕ ДОКАЗЫВАЮТ: ГЛАВНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ ВСЕГДА В ГОЛОВЕ

50

## ОМСКИЙ «ФИДЖИТАЛ»: РАЗВИВАЕМ СПОРТ БУДУЩЕГО

ПЕРВЫЙ В ОМСКЕ ФИДЖИТАЛ-ЦЕНТР ЗА ГОД СТАЛ ТОЧКОЙ ПРИТЯЖЕНИЯ ДЛЯ ТЫСЯЧ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ, ВЕТЕРАНОВ СВО И СЕМЕЙ, А СЕЙЧАС В РЕГИОНЕ ГОТОВЯТСЯ ОТКРЫВАТЬ ВТОРОЙ

54

ZOOM

СИНХРОНИСТКИ КИРА ЧЕРЕЗОВА  
И ВАЛЕНТИНА ГЕРАСИМОВА

56

ТИМУР АРБУЗОВ

22-ЛЕТНИЙ ЧЕМПИОН МИРА И ЕВРОПЫ ПО ДЗЮДО – О ПУТИ В СПОРТЕ, СЕМЕЙНОЙ ДИНАСТИИ, ВОЗВРАЩЕНИИ С ФЛАГОМ И ГИМНОМ И ГЛАВНОЙ МЕЧТЕ

60

## «ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ» ЗАЖИГАЕТ СПОРТИВНЫЕ ЗВЕЗДЫ

40 ТЫСЯЧ УЧАСТНИКОВ ЧЕМПИОНАТА «ПИЛОТЫ БУДУЩЕГО» И ПОЛМИЛЛИОНА СПОРТСМЕНОВ «ВЫЗОВА ПЕРВЫХ» ОСВАИВАЮТ ДРОНЫ, ПОЛУЧАЮТ РАЗРЯДЫ И СТРОЯТ СВОЕ БУДУЩЕЕ

62

## «ПЕРВАЯ РАКЕТКА»: МЕЖДУ СПОРТИВНЫМ АЗАРТОМ И ВЫЖИВАНИЕМ

НОВЫЙ РОССИЙСКИЙ СЕРИАЛ О БОЛЬШОМ ТЕННИСЕ – БЕЗ ПАФОСА И КЛИШЕ: КАК ТАЛАНТ, ВЫБРОШЕННЫЙ СИСТЕМОЙ, БОРЕТСЯ ЗА ВТОРОЙ ШАНС, А КОРТ СТАНОВИТСЯ МЕТАФОРой ЖИЗНИ



60

66

## «ПМЭФ ПОСЛУЖИТ ПЛОЩАДКОЙ ДЛЯ РАЗГОВОРА О РОССИЙСКОМ СПОРТЕ В МИРЕ»

ДМИТРИЙ ГУБЕРНИЕВ: О ВОДНОМ ПОЛО, ПРОБЛЕМАХ ДВОРОВОГО СПОРТА, ОТБОРЕ КОМАНДНЫХ ВИДОВ НА ОЛИМПИАДУ И МОТИВАЦИИ АБДУЛРАШИДА САДУЛАЕВА — ВЫИГРАТЬ ТРЕТЬЕ ЗОЛОТО

68

МЕСТА СИЛЫ

ЯКУТИЯ, ВОЛГОГРАД, ЧУКОТКА, КРАСНОДАР – ОТ АРКТИЧЕСКИХ ГОНОК НА УПРЯЖКАХ ДО ОЛИМПИЙСКИХ БАССЕЙНОВ: КАК ЖИВЕТ И РАЗВИВАЕТСЯ СПОРТИВНАЯ РОССИЯ

70

## БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРОСТО СПОРТ НА ВОДЕ

ОТ ЮРИЯ ГАГАРИНА ДО НОВОЙ ШТАБ-КВАРТИРЫ В ЛОЗАННЕ: ВОДНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ РОССИИ ВОЗВРАЩАЕТ ЛИДЕРСТВО, РАЗВИВАЕТ ИНФРАСТРУКТУРУ И ГОТОВИТ МОЛОДЫХ ЧЕМПИОНОВ



62

74

## НЕ ПРОСТО ИГРА: ЛАПТА – ЭТО НАШЕ ДНК

РУССКАЯ ЛАПТА, ЗНАВШАЯ ЕЩЕ ЯРОСЛАВА МУДРОГО И ПЕТРОВСКИХ СОЛДАТ, ВОЗВРАЩАЕТСЯ НА СТАДИОНЫ СТРАНЫ

78

## ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАЖДОГО

ОРГАНИЗАТОР ПОЛУМАРАФОНА ИЗ УРАЛЬСКОГО О СЕЛА ПАРИЖ СВЕТЛАНА МАМЕДАЛИНА И РЕКОРДСМЕН МИРА ИЗ УДМУРТИИ МИХАИЛ ПАСЫНКОВ СВОИМ ПРИМЕРОМ ВОДОХВЛЯЮТ ТЫСЯЧИ ЛЮДЕЙ НА ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА НИКИТЫ КРИЧЕВСКОГО

## Петербургский международный экономический форум

Петербургский международный экономический форум определяет не только международную повестку или социально-экономические горизонты России, но и направления развития массового, корпоративного и профессионального спорта.

В рамках ПМЭФ-2026 Министерством спорта России, Олимпийским комитетом страны и Росконгрессом намечено множество спортивных дискуссий, каждая из которых по-своему уникальна.

Площадка «Экосистема спорта: курс на эффективность и готовность к переменам» раскрывает малоизвестные подробности взаимодействия наших спортивных ведомств с МОК.

Панель «Подготовка к летним Олимпийским играм-2028» покажет, как будет выстроена подготовка наших атлетов для успешного выступления в Лос-Анджелесе.

Секция «Капитал смыслов: частные инициативы в культуре, науке и спорте» продемонстрирует, насколько актуальны для компаний вложения в систематическую двигательную активность.

Панельная дискуссия «Спорт, бизнес, аудитория: новая экономика партнерства» обозначит механизмы обратной связи спорта и общества.

Экспертный диалог «Спорт начинается со двора: инфраструктура и доступная среда для молодежи» вернет нас к перспективам вовлеченности населения в спортивную среду. Наконец, в тематической зоне «Пространство «Здоровое общество», а также в ходе проведения более чем 20 спортивных мероприятий в Петербурге и его

окрестностях любой желающий может встретиться и сделать селфи с нашими чемпионами, тренерами, экспертами, комментаторами.

В процессе подготовки этого номера мы в «Команде России» старались предвосхитить предстоящие обсуждения, подсказать ответы на вопросы, что будут актуальными для перечисленных сессий.

Судить, конечно, не нам, но отчасти это удалось. Посмотрите интервью председателя Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА) Петра Фрадкова о восстановлении прав российских легкоатлетов на международной арене, системной модернизации тренировочного процесса, рекордных результатах спортсменов и подготовке резерва к Олимпийским играм 2028 года, ознакомьтесь с рецензией на книгу ректора РАНХиГС Алексея Комиссарова о преодолении себя в бизнесе и спорте, прочувствуйте опыт спортивной и адаптивной реабилитации героев СВО, щедро рассыпанный по страницам журнала.

Материалов и иллюстраций много и все они на злобу дня. События в российской спортивной экосистеме, как называет нашу спортивную индустрию министр спорта России Михаил Дегтярев, развиваются столь стремительно, что с недавних пор в нашем журнале сформировался устойчивый «овербукинг».

Значит, мы на правильном пути. Мы готовы делиться секретами нашего «экосистемного» успеха со всеми ведомствами, предприятиями и общественными организациями, из которых складывается единая ткань государства Российского. ♦

**Никита Кричевский**

Доктор экономических наук, профессор, главный редактор журнала «Команда России»





# ЗАКАЛЕННЫЕ ДРУЖБОЙ КАЛИНИНГРАД СТАЛ СТОЛИЦЕЙ РОССИЙСКО-КИТАЙСКОГО СПОРТА

Май 2026 года навсегда войдет в спортивную историю самого западного региона России. Калининградская область, отмечающая свое 80-летие, приняла эстафету десятого юбилейного турнира, который уже два десятилетия является символом нерушимого партнерства двух великих держав. Десятые российско-китайские молодежные летние игры, прошедшие с 24 по 31 мая, стали не просто соревнованием, а настоящим фестивалем дружбы и единства.

В мировом спорте нарастает турбулентность, а Россия и Китай демонстрируют миру пример стабильности и взаимного уважения. «Китай – спортивная страна, как и Россия, – отметил министр спорта РФ, председатель ОКР Михаил Дегтярев в интервью Синьхуа. – Будем укреплять наше сотрудничество». Именно эти слова стали лейтмотивом всего мероприятия, развернувшегося на пяти современных спортивных объектах региона.



## Спорт вне политики: дипломатия через рукопожатие

Игры 2026 года стали знаковым событием еще на старте. Подготовка шла на высшем уровне: губернатор Алексей Беспрозванных лично проверил готовность «Автотор-Арены» и дворца спорта «Янтарный», где более 700 участников из России и Китая разыграли комплекты наград в 12 видах спорта. По его словам, соревнования в Калининграде дали «новый импульс всестороннему развитию российско-китайского спортивного взаимодействия». В программу Игр вошли как классические дисциплины (баскетбол, волейбол, бокс, плавание), так и национальные виды спорта, подчеркивающие культурный код двух стран – ушу и самбо.

### «Кусочек сердца региона»: мечты, отлитые в янтаре

Особую торжественность Играм придала незабываемая атмосфера, созданная организаторами. Вице-премьер Правительства области, легендарная пятикратная олимпийская чемпионка Наталья Ищенко подготовила для гостей не только яркие церемонии открытия и закрытия, но и уникальную награду.

Главной звездой вечера на острове Канта, где проходили церемонии награждения, стали медали с вставками из балтийского янтаря. «В них есть кусочек сердца нашего региона», – поделилась Наталья Ищенко, отметив, что помимо спортивной борьбы для атлетов провели насыщенную культурную программу, познакомив их с историей Кенигсберга-Калининграда.

Впервые в истории этих соревнований все турниры транслировались в прямом эфире. Генеральный директор «Единой спортивной редакции» Евгений Никитенко сообщил, что в регион прибыли съемочные группы из КНР, которые показывали не только спортивные состязания, но и продвигали туристический потенциал области.

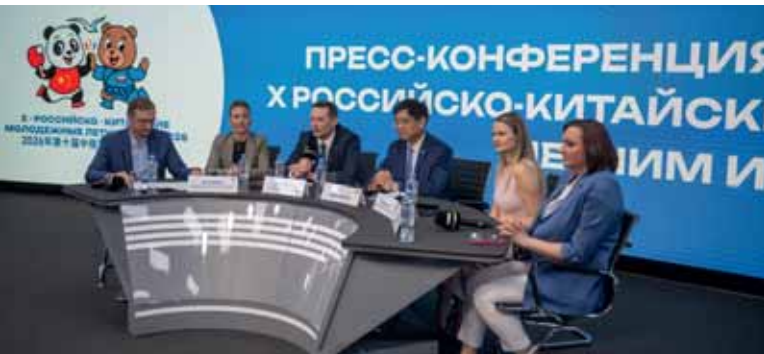
### Наследие лидеров: будущее начинается здесь

Важность момента подчеркнул Президент России Владимир Путин. В ходе недавней встречи с Председателем КНР Си Цзиньпином в Пекине глава нашего государства фактически дал старт этим историческим соревнованиям.

«Ярким событием, безусловно, станут Десятые российско-китайские летние игры, стартующие в Калининграде. Это отличная возможность заявить о себе многим талантливым атлетам», – подчеркнул Президент.

Этот посыл олицетворяет главную ценность Игр – трамплин в большое будущее. Именно здесь, на калининградской земле, молодые гимнастки, пловцы и борцы получают бесценный опыт международной конкуренции с сильнейшей спортивной державой. История этих соревнований знает множество примеров, когда победители РКИ, такие как Евгения Канаева или Мирон Лифинцев, становились звездами мирового уровня.

Десятые игры завершились, но дух спортивного братства остался. В условиях, когда коллективный Запад пытается изолировать Россию, мы вместе с Китаем строим новую философию спорта – честного, открытого и свободного от политических заслонов. ♦





# СПОРТИВНАЯ ДИПЛОМАТИЯ

## КУРС НА ПОЛНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ

Первая половина 2026 года стала для российского спорта временем знаковых решений и интенсивной дипломатической работы. От штаб-квартиры ЮНЕСКО в Париже до площадок ШОС в Киргизии, от Антальи до Москвы – Министерство спорта и Олимпийский комитет России играют активную роль в возвращении атлетов страны на международную арену. Михаил Владимирович Дегтярев занял центральное место в важных событиях и переговорах, направленных на формирование новой реальности мирового спорта, в которой нет места дискриминации по национальному признаку



ВСТРЕЧА С ПРЕДСЕДАТЕЛЕМ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ ОТКРЫТОГО СОСТАВА, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ И ПОЛНОМОЧНЫМ ПОСЛОМ, ПОСТОЯННЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ РЕСПУБЛИКИ СЕНЕГАЛ ПРИ ЮНЕСКО ПЬЕРРОМ ФАЙЕ

### ВОЗВРАЩЕНИЕ: ОТ ЮНИОРОВ ДО ВЗРОСЛЫХ СБОРНЫХ

Начало весны ознаменовалось мощным сигналом от Международного олимпийского комитета (МОК). Заявление МОК о нейтралитете олимпийского движения министр спорта и председатель ОКР Михаил Владимирович Дегтярев назвал «еще одним сигналом к неизбежному и скорому снятию всех ограничений». По словам министра, все необходимые юридические решения ОКР принял еще в декабре 2024 года.

В мае исполком МОК снял все ограничения с белорусских спортсменов. ОКР приветствовал этот шаг, но выразил разочарование тем, что вердикт по российскому делу был вновь отложен. «Увязывающие решения по восстановлению ОКР с любыми, не относящимися



САММИТ МИНИСТРОВ СПОРТА ШАНХАЙСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ СОТРУДНИЧЕСТВА В КИРГИЗСКОМ ЧОЛПОН-АТЕ



ПЕРЕГОВОРЫ С ЗАМЕСТИТЕЛЕМ ГЛАВЫ ГЛАВНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ ПО ФИЗИКУЛЬТУРЕ И СПОРТУ КНР ЛИ ЦЗИНЕМ

к делу вопросами, неприемлемо. Процесс явно затянулся», — заявил Дегтярев. Тем не менее, лед тронулся. К середине мая более 20 международных федераций допустили россиян до соревнований в национальной форме. Флаг России с начала года поднимался на мировых и европейских чемпионатах уже более 80 раз.

## В АВАНГАРДЕ АНТИДОПИНГОВЫХ РЕФОРМ

**В**ажным треком спортивной дипломатии стала борьба за чистый спорт. В конце марта делегация Минспорта во главе с Михаилом Дегтяревым работала в парижской штаб-квартире ЮНЕСКО, где прошло заседание Комитета Фонда для искоренения допинга в спорте. Россия, избранная в этот комитет осенью 2025 года на тяжелых альтернативных выборах, принимает непосредственное участие в распределении средств и формировании антидопинговой повестки.

## ВОСТОЧНЫЙ ВЕКТОР: ШОС, КИТАЙ, КНДР

**М**айский саммит министров спорта Шанхайской организации сотрудничества в киргизском Чолпон-Ате стал историческим: была официально утверждена постоянно действующая рабочая группа по спорту, а также регламент проведения Игр ШОС. Соревнования в рамках нового формата пройдут в течение года в разных странах, Россия примет 10 стартов по 10 видам спорта.

На полях саммита Михаил Дегтярев провел переговоры с заместителем главы Главного государственного управления по физкультуре и спорту КНР Ли Цзинем. Главной темой стала подготовка к X Российско-Китайским молодежным летним играм, которые в конце мая принял Калининград.

Активно развивается сотрудничество и с КНДР. В марте по случаю 77-летия первого межправительственного соглашения между странами, министр спорта напомнил о протоколе спортивных обменов. План охватывает около 20 видов спорта. Ярким результатом стало блестящее выступление корейских борцов на Кубке Ивана Ярыгина в Красноярске: восемь спортсменов увезли пять золотых медалей.





ВСТРЕЧА С МИНИСТРОМ СПОРТА ГАМБИИ БАКАРИ БАДЖИ



ФОТО: НАТАЛЬЯ МАЛЕНКО

ПЕРЕГОВОРЫ С МИНИСТРОМ СПОРТА ИРАНА АХМАДОМ ДОНЬЯМАЛИ

На встрече с заместителем гендиректора ЮНЕСКО Лидией Брито и директором департамента социальной политики Густаво Мерино обсуждалось построение справедливой глобальной системы. Глава российского спорта подчеркнул: «Наша страна всегда уделяла особое внимание Конвенции и Фонду. По итогам отчетности за 2024 год Россия показала 96,7% соответствия положениям Конвенции — это показатель высокого уровня развития нашей антидопинговой системы».

В мае российская делегация еще раз прибыла в Париж для обсуждения реформ. Их цель — сместить центр тяжести

от глобального Запада к Азии, Океании и Африке, справедливо распределить финансы и представительство.

В Париже также состоялись двусторонние контакты. С министром спорта Гамбии Бакари Баджи обсуждались развитие спортивной борьбы и этноспорта; с постпредом Сенегала при ЮНЕСКО Пьерром Файе — подготовка к юношеским Олимпийским играм в Дакаре. Сенегал, который осенью примет Игры, уже сейчас активно обменивается с Россией делегациями по десяткам видов спорта.

## ЭТНОФОРУМ В АНТАЛЬЕ: СИЛА ТРАДИЦИЙ

В начале апреля министр спорта России стал одним из ключевых спикеров VIII Этнофорума в Турции. На панельной дискуссии «Традиционные виды спорта на мировой арене» вместе с президентом Всемирной конфедерации этноспорта Билалом Эрдоганом и министрами Турции, Казахстана, Азербайджана он подчеркнул связь спорта с культурным кодом. «Русская тройка — это не только соревнование, но и часть наследия с более чем 250-летней историей, вызывающая интерес в Европе, Китае и на Ближнем Востоке. А лапта, имеющая более 700 лет истории, создает естественную основу для международного диалога», — заявил Михаил Владимирович.

Важной составляющей работы на форуме стала серия двусторонних переговоров. С Билалом Эрдоганом обсудили недопустимость дискриминации атлетов; с министром Турции Османом Баком — удвоение совместных сборов (на 2026 год запланирован выезд более 1700 россиян по 22 видам спорта) и перспективу проведения совместного марафона One Run. С президентом НОК Беларуси Виктором Лукашенко сверили



НА ПАНЕЛЬНОЙ ДИСКУССИИ «ТРАДИЦИОННЫЕ ВИДЫ СПОРТА НА МИРОВОЙ АРЕНЕ»

ФОТО: НАТАЛЬЯ МАЛЕНКО

ВСТРЕЧА С ПОСЛОМ ФРАНЦИИ  
НИКОЛА ДЕ РИВЬЕРОМ

позиции к Национальному форуму атлетов в Минске и наметили актуализацию меморандума о сотрудничестве.

Особого внимания заслуживают переговоры с министром спорта Ирана Ахмадом Доньямали. Помимо взаимной поддержки на антидопинговых выборах, стороны договорились о подготовке меморандума между ОКР и НОК Ирана. Иран также поддержал российскую инициативу о создании рабочей группы по спорту в рамках Диалога по сотрудничеству в Азии. Диалог с министром спорта Йемена Наифом Салехом Аль-Бакри завершился договоренностью о совместной работе по принципу «спорт вне политики». ♦

ВСТРЕЧА С МИНИСТРОМ СПОРТА И МОЛОДЕЖИ  
СЕЙШЕЛЬСКИХ ОСТРОВОВ КЕЛЬСИ БЕЛЛЬ

## СОЮЗНИКИ И ПАРТНЕРЫ: ОТ ПАРИЖА ДО СЕЙШЕЛ

География дипломатических контактов постоянно расширяется. В апреле в Москве прошла встреча с послом Франции Никола де Ривьером, в ходе которой Дегтярев напомнил: «В прошлом году Францию посетили более тысячи российских спортсменов». Французские атлеты, в свою очередь, участвуют в Кубке Сальникова и велогонке «Золото Ладоги», а хореограф Бенуа Ришо работает с нашими фигуристами.

В том же месяце в ОКР приняли президента Олимпийского комитета Армении Гагика Царукяна и главу Ассоциации горнолыжного спорта Сербии Невену Игнатович: сербские склоны давно стали местом совместных сборов.

С министром спорта и молодежи Сейшельских островов Кельси Белль Михаил Владимирович обсудил подготовку межведомственного меморандума в год 50-летия дипотношений. Готовность к системному сотрудничеству министр подтвердил и с послом Саудовской Аравии Сами Мухаммедом Ас-Садханом, где взаимный интерес вызывают киберспорт, конные дисциплины и площадка ДСА.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МИНСПОРТА РО

## УСПЕХИ «СПОРТА РОССИИ»

Выступая 2 марта перед сенаторами, глава российского спорта представил ключевые показатели реализации комплексной госпрограммы за прошлый год. Доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, впервые достигла планки в 62,6%, превысив плановое значение почти на 3%. Уровень обеспеченности спортивными сооружениями составил 64%, а удовлетворенность граждан условиями для занятий — 65,2%. Несмотря на внешние ограничения, российские атлеты завоевали 136 медалей на чемпионатах мира и Европы.

Параллельно Минспорт наращивает материальную базу: в 2025 году завершено строительство 22 капитальных объектов, введено 119 «умных» спортивных площадок, 295 школ олимпийского резерва получили новое оборудование. В пилотном режиме стартовала программа «Земский тренер», первые 74 специалиста получили выплаты и заключили пятилетние контракты, а с 2026 года программа охватила все регионы, кроме городов федерального значения.

Серьезным финансовым подспорьем стали решения попечительского совета Российского спортивного фонда (РСФ). 2 марта были утверждены итоги конкурсного отбора на поддержку общероссийских спортивных федераций: на проведение спортивных мероприятий в 2026 году распределено 12 млрд рублей между 93 федерациями по 103 видам спорта.

Первая половина 2026 года задала высокий темп внутренней жизни российского спорта. От утверждения рекордных бюджетов и кадровых перестановок до чествования триумфаторов Паралимпийских игр и запуска уникальных инфраструктурных проектов на ледниках Кавказа – Минспорт и Олимпийский комитет России во главе с Михаилом Дегтяревым реализуют комплексную стратегию, нацеленную на развитие массовости, укрепление вертикали подготовки резерва и социальную поддержку атлетов.

Впервые в истории целевые отчисления от букмекерской деятельности получили Олимпийский, Паралимпийский, Сурдлимпийский комитеты и Специальная олимпиада России – им выделено 4 млрд рублей на развитие. 16 марта попечительский совет утвердил финансирование еще 22 спортивных организаций на 384 млн рублей.

## КАДРЫ РЕШАЮТ

Весна ознаменовалась значительным обновлением руководящего состава ключевых федераций. 28 февраля Союз ММА России возглавил Сергей Фатеев, заручившийся поддержкой министерства и делегатов. 23 марта общее собрание Ассоциации лыжных видов спорта избрало своим руководителем Дмитрием Свищевым – опытным парламентарием, прежде курировавшим комитет Госдумы по спорту.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МИНСПОРТА РО



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МИНСПОРТА РО

Михаил Владимирович Дегтярев подчеркнул, что перед новым главой стоит задача консолидировать ресурсы перед созданием объединенной федерации лыжных гонок и сноуборда, а также обеспечивать проактивную международную позицию. Чуть позже, в мае, Алексей Крапивин сменил Свищева на посту главы Федерации керлинга России. Его управленческий опыт в крупных проектах призван придать импульс этому виду спорта.

Олимпийский комитет России на апрельском заседании исполкома внедрил принципиально новый механизм компенсационных выплат федерациям: с 1 июля ОКР берет на себя оплату труда трех ключевых специалистов – по антидопингу, по международной деятельности и одного дополнительного на выбор федерации (финансист, юрист или пресс-секретарь). Состав ОКР был приведен в соответствие с обновленным уставом и Олимпийской хартией: членство прекратили организации, не отвечающие новым требованиям, в реестре осталось 89 членов вместо 100. Также было принято беспрецедентное решение о сохранении денежных выплат 116 атлетам, лишенным права участвовать в зимних Играх-2026. Олимпийские чемпионы прошлых лет получают 500 тысяч рублей, серебряные призеры – 350 тысяч, бронзовые – 250 тысяч.

Знаковым событием стало объявление 11 марта на церемонии вручения премии «Энергия победы»: новым учредителем печатной версии легендарной

газеты «Советский спорт», ведущей историю с 1922 года, станет Олимпийский комитет России. А уже 10 апреля ОКР анонсировал создание «Олимпийского музея России» на ВДНХ, экспозиция которого объединит артефакты из фондов Государственного музея спорта и частных коллекций, рассказывая историю отечественных побед с использованием мультимедийных технологий.

## ОТ ГОР КАВКАЗА ДО ЧУКОТКИ

География рабочих поездок министра охватила всю страну, но особый акцент был сделан на развитии высокогорной инфраструктуры. В ходе визита в Кабардино-Балкарию Михаил Дегтярев совместно с главой республики Казбеком Коковым осмотрел новые объекты — от Центра современного пятиборья до крытого катка «Нальчик Арена». Главным решением стало одобрение проекта освоения ледника Гарабаши: к 2028 году Минспорт и госкорпорация «Кавказ.РФ» построят две канатные дороги до высоты 4200 метров и оборудуют всесезонные трассы для горнолыжников, фристайлистов и сноубордистов. «Чужие ледники — это хорошо, а вот оборудовать свои — лучше», — резюмировал министр.

Незадолго до Дня Победы Михаил Владимирович прибыл в Волгоградскую область. Вместе с губернатором Андреем Бочаровым он возложил цветы к Вечному огню на Мамаевом кургане, а затем



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МИНСПОРТА.РФ

посетил уникальный спортивно-патриотический кластер «Юный ястреб», где в одном месте объединены спортшкола, оборонно-спортивный лагерь «Авангард» и учебный центр «Воин». Здесь же заработал современный бассейн для синхронистов, а к осени откроется модульный зал единоборств.

Динамично развиваются и другие регионы. В Якутии обсудили развитие мас-рестлинга — национального вида спорта, уже объединяющего более 20 тысяч занимающихся в 65 странах мира; на Чукотке — поддержку уникальных гонок на собачьих и оленьих упряжках и строительство культурно-спортивного центра с бассейном в Анадыре. В Кемеровской области проведен III горнолыжный форум «Сила гор. Шерегеш», а в Сочи 20-летие отметил Центр подготовки сборных команд «Юг Спорт», который в 2025 году принял более 17,5 тысяч спортсменов по 70 видам спорта.

## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ И МАССОВЫЙ СПОРТ

В центре внимания профильных федераций — привлечение детей и конкурентоспособность взрослых сборных. В апреле президент Федерации дзюдо России Сергей Соловейчик передал в Музей спорта копию исторической золотой медали Аюба Блиева с турнира «Большого шлема» в Абу-Даби — первой награды, завоеванной под российским флагом и с гимном. Во время встречи с президентом Всероссийской федерации танцевального спорта, брейкинга и акробатического рок-н-ролла Надеждой Ерастовой было отмечено, что эти виды спорта за 5 лет демонстрируют стабильный прирост занимающихся. На международной арене в прошлом году было завоевано более 150 медалей. В частности, сборная команда России по акробатическому рок-н-роллу забрала на чемпионате мира все награды высшего достоинства.

Проект «Лига героев» Ксении Шойгу и Федерация триатлона России провели юбилейный десятый международный полумарафон «ЗаБег.РФ» (за рубежом —



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МИНСПОРТА.РФ

One Run) в более чем 30 странах, а на ВДНХ в середине мая прошла масштабная выставка-форум «Спорт. Спорт. Спорт». В хоккее академия «Красная Машина Юниор» уже дала возможность более чем 500 талантливым детям заниматься бесплатно, а проект «Красная Машина Двор» привлекает семьи на дворовые коробки, рассказал на встрече с министром спорта первый вице-президент Федерации хоккея России Роман Ротенберг.

Самой острой дискуссией весны стало изменение лимита на легионеров в футбольной премьер-лиге. В ходе встречи с клубами 24 апреля Михаил Владимирович Дегтярев подписал приказ: с сезона 2026/27 в заявке может находиться не более 12 иностранцев, на поле — не более 7. Министр привел красноречивую статистику: государство тратит 56 млрд рублей на подготовку юных футболистов в ДЮСШ при общем бюджете клубов РПЛ свыше 120 млрд. Однако расходы клубов на детско-юношеский футбол составляют лишь 6%, в то время как до 70% средств уходит на зарплаты легионерам. «Мы обсуждали это в течение года, ни для кого в отрасли это не сюрприз», — подчеркнул глава ведомства.

Культурная составляющая также не забыта: при поддержке Минспорта и ОКР стартовали съемки спортивной комедии «Хоккейные папы — 2», чья премьера намечена на 2027 год. Системная работа по всем фронтам продолжается, связывая победы вчерашнего дня с вызовами завтрашнего. ♦



“

*Главная задача для нас сейчас — продолжать работать над улучшением условий для тренировок и выступлений и вести работу по допуску наших атлетов к Олимпийским играм.*

## НОВАЯ КОМАНДА ТРЕНЕРОВ, РЕКОРДЫ И СИСТЕМНАЯ РАБОТА ВФЛА

# Петр Фрадков

## О СТРАТЕГИИ ВОЗВРАЩЕНИЯ В МИРОВУЮ СПОРТИВНУЮ ЭЛИТУ

Восстановление прав российских легкоатлетов на международной арене, системная модернизация тренировочного процесса, рекордные результаты спортсменов и подготовка резерва к Олимпийским играм 2028 года – ключевые темы интервью председателя Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА) Петра Фрадкова журналу «Команда России»

**П** — *Петр Михайлович, за время вашего руководства ВФЛА добилась, казалось бы, невозможного — World Athletics полностью сняла допинговые санкции с федерации. Какое из 34 выполненных условий стало самым сложным для восстановления доверия?*

— Действительно, путь к восстановлению был непростым, но мы выполнили все требования и построили действительно эффективную структуру контроля, которой доверяют международные наблюдатели. Сейчас мы проводим комплексную модернизацию тренировочного процесса, внедряем современные методики подготовки, улучшаем систему научного сопровождения, создаем новые центры подготовки. Особое внимание уделяем работе с молодыми талантами.

Мы видим позитивные сигналы от World Athletics и чувствуем поддержку от Министерства спорта Российской Федерации. Уверен, что наши совместные действия приведут к вос-

становлению прав российских спортсменов. Пользуясь случаем, хочу поздравить коллег из гимнастики и водных видов спорта с полноценным допуском на международную арену.

— *Вы приняли решение о ротации «большой части состава старших тренеров», назвав это «эволюцией ВФЛА». Это было непростое кадровое решение. Как новая команда тренеров и объявленный конкурс на пост главного тренера повлияли на последние рекордные результаты, и какие новые имена мы увидим в тренерском штабе сборной в ближайшее время?*

— Осенью 2025 года мы провели ротацию состава старших тренеров национальной сборной команды по легкой атлетике, пригласили на пост главного тренера нового человека — Светлану Абрамову, а также ввели в тренерский штаб сборной британского специалиста Райна Фреклтона.



ФОТО: BETTY IMAGES / SUPRA IMAGES

— В последнее время были побиты рекорды, которые держались по 35–40 лет – в беге на 100 метров, 400 метров и марафоне. Исполнительный директор ВФЛА назвал это «закономерным результатом системной работы». Расскажите подробнее: какие именно изменения в системе подготовки и поддержке спортсменов, инициированные вашей командой, привели к тому, что наши бегуны «полетели» так, как не летали со времен СССР?

— Можно с уверенностью сказать, что мы преодолели период стагнации легкой атлетики и сумели перезапустить большинство механизмов. Все это результат масштабной системной работы по нескольким ключевым направлениям. Прежде всего, мы модернизируем систему подготовки спортсменов, внедряя мировые практики. Реализуем программы повышения квалификации тренеров, регулярно проводим для них обучение.

Ввели эффективную систему мотивации за высокие результаты и уже выплатили российским атлетам более 100 млн рублей призовых за выполнение нормативов международных турниров. Такие финансовые бонусы – серьезный стимул для спортсменов.

Также мы выстраиваем систему спортивного отбора талантливых спортсменов, совершенствуем работу с резервом. Все эти меры в совокупности и создают прочную основу для достижения высоких результатов во всех дисциплинах.



ФОТО: BETTY IMAGES / ANODOU

ГРЕЙСИС РОБЛЕ (КУБА, СЛЕВА), ДАРЬЯ ОСИПОВА (РОССИЯ, В ЦЕНТРЕ) И ВЕРОНИКА РАТИЕВА (РОССИЯ, СПРАВА) ПРЕОДОЛЕВАЮТ БАРЬЕРЫ В ФИНАЛЬНОМ ЗАБЕГЕ НА 60 МЕТРОВ С БАРЬЕРАМИ СРЕДИ ЖЕНЩИН В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМ КОМПЛЕКСЕ ЦСКА. 36-й МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР «РУССКАЯ ЗИМА», МОСКВА, 7 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА

Уже сейчас могу сказать, что это дало новый импульс развитию сборной – мы видим результаты работы новой команды специалистов, обновление рекордов, улучшение личных результатов многих спортсменов. Впрочем, говорить о масштабных сдвигах пока рано – для этого нужна более активная конкуренция с иностранными атлетами и выступление наших спортсменов на международных стартах.

Кроме того, в 2025 году ВФЛА впервые провела профессиональный конкурс «Лучший тренер по легкой атлетике», который стал важнейшей площадкой для обмена опытом, презентации методических разработок и признания специалистов, формирующих будущее отечественной легкой атлетики. Этот опыт был признан очень успешным и в 2026 году мы проводим конкурс уже во второй раз, а в дальнейшем он должен стать ежегодным.

— Вы заявили о стратегическом фокусе на юниорах, «которые могут составить конкуренцию на международной арене через несколько лет». Учитывая, что целое поколение спортсменов могло остаться без стартов, какие конкретные программы и соревнования

внутри страны были запущены ВФЛА, чтобы этот «потерянный» резерв не просто сохранился, а уже сейчас показывал результаты мирового уровня?

ВФЛА реализует целый комплекс мер по поддержке молодых спортсменов и по сохранению легкоатлетического резерва страны. Во-первых, создана многоуровневая система соревнований для юниоров: ежегодно проводится более 300 соревнований, включая первенства России среди юношей и девушек



ФОТО: ПРЕДОСТАВЛЕНО ВФЛА

АЛЕКСЕЙ ДАНИЛОВ, РОССИЙСКИЙ ЛЕГКОАТЛЕТ-СПРИНТЕР, ДЕЙСТВУЮЩИЙ РЕКОРДСМЕН РОССИИ В БЕГЕ НА 400 МЕТРОВ, ЧЕМПИОН РОССИИ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ЮНИОРОВ



П.М. ФРАДКОВ ДЕМОНСТРИРУЕТ ЗАМЕСТИТЕЛЮ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ Д.Н. ЧЕРНЫШЕНКО И МИНИСТРУ СПОРТА РФ М.В. ДЕГТЯРЕВУ СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ, ПРОИЗВЕДЕННЫЙ В РОССИИ В РАМКАХ ПРОЕКТА ПО ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЮ. ФОРУМ «РОССИЯ — СПОРТИВНАЯ ДЕРЖАВА», НОЯБРЬ 2025 ГОДА

разных возрастных категорий. Особое внимание уделяем школьным стартам как механизму выявления талантливых спортсменов.

Во-вторых, внедряем современную систему подготовки резерва, программу поддержки молодых тренеров, проводим цифровизацию тренировочного процесса. Создаем единую базу данных результатов, позволяющую отслеживать прогресс молодых спортсменов. Ввели систему мотивационных выплат для победителей юниорских первенств.

В-третьих, мы планируем организовать на базе уже существующих спортивных центров общеобразовательные школы. Такой подход поможет гармонично сочетать спортивные нагрузки с освоением учебной программы и позволит талантливым спортсменам получать образование, не прерывая тренировочный процесс.

Например, такую школу можно организовать на легкоатлетической базе в поселке Раздольное в Сочи — это даст юным атлетам возможность тренироваться на качественной инфраструктуре и одновременно осваивать школьную программу.

Сейчас в России легкой атлетикой занимается чуть более 2 млн человек — к 2036 году будет кратное увеличение, что создаст еще больший резерв молодых талантливых атлетов.

— *Глядя на то, как бьют рекорды Константин Крылов, Алексей Данилов, Владимир Никитин, и видя прогресс в переговорах — дайте, пожалуйста, амбициозный прогноз. Сколько медалей и в каких дисциплинах наши легкоатлеты готовы завоевать на Олимпийских играх в Лос-Анджелесе в 2028 году?*

— Сейчас мы видим спортсменов в ряде дисциплин, которые выполняют нормативы на уровне мировых топов. Например, прыгуны с шестом — Полина Кнороз показывает результаты мирового уровня, регулярно входя в число лучших спортсменок планеты. Федор Иванов демонстрирует впечатляющие результаты в беге на 400 метров с барьерами, установив недавно рекорд России. Молодой талант Алексей Данилов в беге на 400 метров, показывают результаты, входящие в десятку лучших среди юниоров. Валерий Пронкин и Софья Палкина в метании молота показывают результаты, позволяющие им конкурировать с сильнейшими атлетами мира.

Поэтому главная задача для нас сейчас — продолжать работать над улучшением условий для тренировок и выступлений и вести работу по допуску наших атлетов к Олимпийским играм. ♦

«Под руководством заместителя председателя Олимпийского комитета России, председателя ВФЛА Петра Фрадкова федерация демонстрирует устойчивое развитие: укреплен управленческая модель, повышена прозрачность, выросла финансовая стабильность, расширена региональная сеть и улучшены показатели анти-допингового контроля»

М.В. Дегтярев, министр спорта РФ, председатель ОКР



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МИНСПОРТА РФ



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МИНСПОРТА РФ



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МИНСПОРТА РФ

СОБЫТИЕ

# ПЕДАГОГ НОВОГО ВРЕМЕНИ

## ВСЕРОССИЙСКИЙ СЪЕЗД УЧИТЕЛЕЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРОШЕЛ В ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Министр спорта, председатель Олимпийского комитета России Михаил Дегтярев принял участие во Всероссийском съезде учителей физической культуры, который был организован совместными усилиями Министерства просвещения, Минспорта и правительства Тульской области.

Идея проведения съезда, объединившего на одной площадке профильных педагогов со всей страны, была впервые озвучена в рамках международного форума «Россия – спортивная держава» в прошлом году и получила одобрение Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина.

В конце мая в селе Бунырево Тульской области собралось более 600 учителей физической культуры из различных регионов России. Программа съезда включала четыре ключевых направления: образовательное, деловое, культурное и спортивное. В рамках форума обсуждался широкий круг актуальных



## УЧАСТНИКАМ ПЕРВОГО В ИСТОРИИ СЪЕЗДА БЫЛО НАПРАВЛЕНО ПРИВЕТСТВИЕ ОТ ГЛАВЫ ГОСУДАРСТВА, В КОТОРОМ ПОДЧЕРКИВАЛАСЬ ОСОБАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ЭТОГО МЕРОПРИЯТИЯ

«Для того, чтобы как можно больше мальчишек и девчонок занимались спортом на системной основе, могли в полной мере реализовывать свои таланты и способности, важно создавать в каждой школе спортивные клубы и секции, совершенствовать спортивную инфраструктуру, уделять неустанное внимание поддержке детей из многодетных семей и ребят, оказавшихся в сложной жизненной ситуации», — отметил Президент.

вопросов, связанных с гармоничным развитием детей и подростков, популяризацией физической культуры и спорта, а также формированием у подрастающего поколения ценностей здорового и активного образа жизни.

С экспертными докладами выступили представители ведущих спортивных и педагогических вузов, общероссийских спортивных федераций, а также практикующие учителя физической культуры.

Приняли участие в форуме и прославленные отечественные спортсмены, такие как семикратная олимпийская чемпионка по синхронному плаванию Светлана Ромашина, двукратный олимпийский чемпион по плаванию Евгений Рылов, олимпийская чемпионка по легкой атлетике Анна Чичерова, бронзовый призер чемпионата Европы по футболу Андрей Аршавин и другие.

### Совместные усилия – залог успеха

В рамках деловой программы Съезда состоялось выездное заседание комиссии Госсовета по спорту, посвященное вопросам кадровой политики в области физической культуры и спорта. В его ходе участники обсудили реализацию программы по привлечению

специалистов в малые города и сельские территории «Земский тренер», которая стартовала в 2025 году по поручению Президента. Как отметил Михаил Дегтярев, в пилотном режиме программа привлекла более 70 специалистов, а с текущего года вышла на полную мощность. Ожидается, что к 2028 году в проекте примут участие порядка 2,8 тыс. специалистов.

Важно, что в следующем учебном году в вузах России по спортивным направлениям предусмотрено выделение свыше 9 тыс. бюджетных мест по программам высшего и порядка 2 тыс. мест по программам среднего профессионального образования.

«Совместно с Минобрнауки России прорабатываем решения по повышению качества подготовки кадров, включая создание реестра специалистов и единых подходов к программам дополнительного профессионального образования в сфере физической культуры и спорта», — подчеркнул Михаил Владимирович Дегтярев.

Одним из ключевых событий деловой программы форума стало заключение межведомственного соглашения между Министерством спорта и Министерством просвещения Российской Федерации о координации деятельности





«Массовые спортивные мероприятия — это еще один наш общий инструмент привлечения детей в регулярную физическую активность. В этом направлении ключевую роль играют Президентские состязания и Президентские спортивные игры, а также крупные проекты — «КЭС-БАСКЕТ», «Кожаный мяч» и другие.

В этом же ряду — раннее вовлечение детей в спорт. По поручению Президента России В.В.Путина в регионах создаются Центры раннего физического развития, где детям помогают подобрать вид спорта с учетом индивидуальных особенностей. На сегодня их уже 139», — подчеркнул глава спортивной отрасли страны.

школьных спортивных лиг. В настоящее время в них задействовано более 11,5 млн учащихся.

По словам Михаила Дегтярева, высокий уровень вовлеченности молодежи в занятия спортом является результатом слаженной работы двух федеральных ведомств и, в первую очередь, учителей физической культуры.

Важной частью форума стала и церемония чествования лучших педагогов страны. Михаил Дегтярев отменил учителей Почетными грамотами и Благодарностями Минспорта РФ.

## Обмен знаниями и опытом

Съезд стал эффективной площадкой для профессионального обмена опытом и обсуждения новых идей в сфере физического воспитания. Помимо панельных дискуссий и экспертных сессий, программа форума включала серию мастер-классов, организованных ведущими спортивными федерациями России. Эти мероприятия позволили участникам перенять передовые практики и ознакомиться с различными спортивными дисциплинами.

Высокий интерес вызвали площадки Российского футбольного союза с современными

подходами к развитию детско-юношеского футбола. Федерация шахмат представила инновационные форматы развития стратегического мышления, а Всероссийская федерация фиджитал спорта — интеграцию классических видов спорта и цифровых технологий.

Обратило на себя внимание выступление главы ВФФС, олимпийского чемпиона по спортивной гимнастике Никиты Нагорного. Он выразил мнение, что сегодня спорт конкурирует за внимание школьников с компьютерными и телефонными играми, мессенджерами и социальными сетями. Поэтому, по его словам, вовлечение молодых людей в здоровый образ жизни требует нового подхода. «Развитие фиджитал спорта — это возможность сделать школьный спорт современным, интересным и действительно близким новому поколению», — отметил олимпийский чемпион.

Первый Всероссийский съезд учителей физической культуры получился насыщенным и интересным. Участники отметили значительную пользу образовательной и практической программы, а также возможность прямого диалога с коллегами из разных регионов страны и ведущими экспертами. ♦



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МИНСПОРТА РФ

Ровно 20 лет назад, по поручению Президента Владимира Владимировича Путина, в Сочи начал свою историю легендарный «Юг Спорт» – ведущая база подготовки сборных, клубных и региональных команд России.

Сегодня это не просто площадка, а настоящее сердце отечественного спорта, где куются победы и бьются рекорды.

ФОТО: ВЕСТИ.ПРОФИ



# «ЮГ СПОРТ» 20 ЛЕТ В РИТМЕ ПОБЕД!

**М**асштаб впечатляет. «Юг Спорт» – это целый спортивный город. На территории раскинулись спортивно-оздоровительный комплекс с 4 жилыми корпусами «Парус», стадион имени Славы Метревели и легкоатлетическое ядро на 8 дорожек с трибунами на 3800 мест.

Здесь работают Федеральный центр единоборств, Центр тяжелой атлетики на 30 помостов, Центр настольного тенниса, Парусный центр и даже собственная пляжная зона. Все объекты оснащены современным диагностическим оборудованием

и доступны для маломобильных граждан. Цифры подтверждают статус: только за 2025 год на базе прошло 292 учебно-тренировочных сбора и 140 соревнований с участием более 17,5 тысяч атлетов по 72 дисциплинам.

Свой юбилей «Юг Спорт» встретил в расцвете сил. «20 лет для спортсмена – это возраст выхода на пик формы, время максимальных возможностей... Сегодня «Юг Спорт» также молод, амбициозен, полон сил и готов к новым вершинам», – отметил губернатор Кубани Вениамин Иванович Кондратьев. ♦

ФОТО: ВЕСТИ.ПРОФИ



**МИНИСТР СПОРТА РФ, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОКР МИХАИЛ ВЛАДИМИРОВИЧ ДЕГТЯРЕВ, ЛИЧНО ПРИНЯВШИЙ УЧАСТИЕ В ТОРЖЕСТВАХ, ПОДЧЕРКНУЛ УНИКАЛЬНОСТЬ ЦЕНТРА:**

“Через его залы и поля прошли десятки тысяч спортсменов – лидеров сборной России. А прямо сейчас здесь готовятся 17 национальных команд!».

Впереди – новые горизонты. Уже строятся современные центры для ракеточных видов, включая пикбол, и развивается высокогорный филиал в Кисловодске. «Юг Спорт» уверенно смотрит в будущее, оставаясь кузницей чемпионов для сборных, клубов и юных талантов страны. С днем рождения, «Юг Спорт»! Вперед к новым рекордам!



# «ЛОКОМОТИВ» — ДВУКРАТНЫЙ ОБЛАДАТЕЛЬ «КУБКА ГАГАРИНА»

Казань не спала. «Татнефть-Арена» гудела до последней секунды матча «Ак Барс» – «Локомотив». Хозяева на последних минутах давили – яростно, отчаянно, как умеет только команда, которая чувствует: еще чуть-чуть и вот оно – четвертое золото.

Две шайбы в концовке шестого матча – и счет уже стал 2:3 в пользу гостей. Но «Локомотив» выстоял. Сотни болельщиков, смотревших матч в фан-зоне на Советской площади Ярославля, хлынули на улицы.

Поток людей в сине-красных шарфах двинулся по улице Свободы. Автомобилисты тормозили, жали руки незнакомцам, вывешивали флаги из окон. Город встал в пробках, но никто и не торопился. Перед сценой под частушки «Мамулек-бенд» плясали взрослые и дети. Ярославль праздновал второй Кубок Гагарина подряд.

История «Локомотива» – это история долгого возвращения. Клуб был в первом финале КХЛ, в 2009-м, и уступил тогда «Ак Барсу». Через два года авиакатастрофа забрала жизни практически всей команды. Больше десяти лет ушло на то, чтобы снова стать претендентом – финал 2024 года принес поражение, финал 2025-го – первый титул. Нынешняя победа вторая. И серебряная чаша весом 19 килограммов и портретом первого космонавта снова у ярославцев. Первый розыгрыш завершился 12 апреля 2009 года – в День космонавтики. Тогда обладателем кубка стал «Ак Барс», одолевший в семи матчах «Локомотив». Семнадцать лет спустя ярославцы подняли трофей над головой в Казани.

Летом 2025 года «Локомотив» лишился главного тренера: Игорь Никитин, собравший чемпионский коллектив за четыре года, ушел и забрал с собой весь тренерский штаб. Одновременно в воздухе повисла угроза потери Александра Радулова – в информационном пространстве мелькали новости о его возможном переходе в СКА. Из двух потерь состоялась лишь одна. Никитин ушел. Но Радулов остался.

Вместо Никитина пришел канадец Боб Хартли – которого президенту клуба Юрию Яковлеву пришлось долго уговаривать. Скептицизм был понятен: принять чужую команду, выстроенную по чужим принципам, в чужой стране. В ноябре тренерский штаб покинул Дмитрий

Рябыкин – с формулировками, намекавшими на внутренний разлад. Казалось, сезон идет не туда. Но «Локомотив» собрался – медленно, неровно, зато по-настоящему. В регулярном чемпионате команда финишировала первой на Западе.

В плей-офф ярославцы едва не вылетели в полуфинале с «Авангардом», выигрывая решающие матчи в концовках – в тех моментах, когда хоккей перестает быть тактикой и становится характером. За этим характером стоит имя – Александр Радулов. В 39 лет он играет так, как многие его сверстники уже не могут. Исключения лишь – Овечкин и Малкин. Радулов из той же породы: двукратный чемпион мира, многолетний лидер сборной, игрока, которого боятся и уважают по обе стороны океана. Его страсть к игре заразна – именно она объясняет те невероятные камбэки, когда ярославцы находили силы переломить матч, у же, казалось, проигранный.

Рядом с Радуловым в одной тройке – форварды Георгий Иванов и Егор Сурин. Молодой Сурин впитывал каждый совет, каждый эпизод рядом с многоопытным форвардом на протяжении двух чемпионских сезонов подряд. Впереди у Сурина, судя по всему, последний сезон в Ярославле перед отъездом в «Нэшвилл», но пока есть еще год рядом с Радуловым.

Финальная серия с «Ак Барсом» оправдала все ожидания. Счет 4:2 не передает, насколько она была равной по содержанию. Ярославцы выиграли первые два матча, потом уступили в третьем и четвертом – и счет сравнялся. Пятый стал переломным: 4:1, голы 35-летних Байрона Фрэза и Рихарда Паника, которые выходили на лед и выигрывали вбрасывания у людей моложе себя на десять лет. Шестой матч прошел на нервах до самого конца:



**С победой клуб поздравил президент России Владимир Владимирович Путин, отметив командный дух и сплоченность ярославцев на протяжении всей турнирной дистанции.**

Для президента это не формальный жест: хоккей он давно выделяет среди других видов спорта – сам выходит на лед в матчах Ночной хоккейной лиги, которую основал и которая за полтора десятка лет превратилась в массовое движение по всей стране. При его личном участии строились ледовые арены в регионах, развивалась детская хоккейная инфраструктура. Хоккей в России благодаря его поддержке давно перестал быть просто игрой – стал частью национального самоощущения.

**Министр спорта, глава Олимпийского комитета России Михаил Дегтярев также поздравил «Локомотив», назвав второй титул подряд результатом системной работы клуба, а финальную серию – хоккеем мирового класса.**

Для Ярославля, города с глубокими хоккейными традициями и трагической страницей в истории клуба, каждый подобный момент несет особый смысл.

«Локомотив» вел 3:0, позволил «Ак Барсу» приблизиться – 3:2, но победу не отдал. Вратарь Даниил Исаев, признанный MVP всего плей-офф, стоял как скала. Лучшим защитником финала стал его одноклубник Никита Черепанов, лучшим нападающим – Паник. Единственную индивидуальную награду в стан «Ак Барса» принес молодой защитник Степан Терехов – лучший новичок серии.

«Локомотив» стал четвертым клубом в истории КХЛ, взявшим Кубок Гагарина два сезона подряд – после «Ак Барса» Билялетдинова, «Динамо» Знarka и ЦСКА Федорова. Но впервые в истории лиги это сделано с двумя разными главными тренерами. Когда Хартли спросили о том, что он даже не попал в список номинантов на звание лучшего тренера сезона, канадец молча показал на золотую медаль: «Остальное неважно. Вот то, что я всегда ищу, а остальное не важно».

На постаменте кубка по периметру выложены 18 шайб из черного оникса – по одной на каждый сезон КХЛ. На одной из них теперь снова выгравировано: «Локомотив».

Что будет дальше – вопрос открытый. Хартли, судя по всему, уйдет – и клубу снова предстоит непростой поиск тренера, сопоставимого по классу и с ним, и с Никитиным. Уедет в «Эдмонтон» Максим Березкин. Радулов, чей контракт действует еще год, не решил, что дальше. Но пока все это – завтра. Сегодня – золотые медали, флаги из окон машин и пробки на улице Свободы. Кубок Гагарина снова в Ярославле. И если Радулов продолжит чувствовать в себе силы играть так, как играет сейчас, «Локомотиву» по силам вновь вписать имена ярославцев в историю. ♦



# СЕЗОН В ОДНОМ МАТЧЕ

## КАК КУБОК РОССИИ СОБРАЛ ИСТОРИЮ ВСЕГО ГОДА ОТ РЕГИОНАЛЬНЫХ СТАДИОНОВ ДО «СПАРТАКА» И «КРАСНОДАРА» В «ЛУЖНИКАХ»



### СПАСТИ СЕЗОН

**В** России завершился очередной футбольный сезон – и еще как! Суперфинал Кубка России между «Спартак» и «Краснодаром» отремел яркой, открытой игрой двух команд, отличным шоу вокруг матча, выступлением артистов. На последний матч съехались не только футбольные люди страны, но и хоккейный кумир – Александр Овечкин, который вместе с 73 тысячами болельщиками пел Гимн Российской Федерации. Последний матч турнира установил рекорд посещаемости, никогда прежде на финальную игру не собиралось свыше 70 тысяч болельщиков.

К Суперфиналу Кубка России «Спартак» и «Краснодар» подходили со схожими ощущениями – сезон не закончен, но эмоциональная усталость уже присутствует, хотя причины и разные. Спасти сезон – главная идея двух команд. «Спартак» показал хорошую игру весной, но этого не хватило, чтобы оказаться с медалями чемпионата России. А «Краснодар» еще две недели назад претендовал на золотой дубль, но в последний момент сам упустили первую строчку. С такими вводными для обеих команд Суперфинал стал шансом изменить общее впечатление от выступления, хотя тренеры обеих команды и утверждали обратное.



Несмотря на нейтральность арены, «Спартак» играл как дома. Красно-белых болельщиков было ощутимо больше, а каждое действие «Краснодара» сопровождалось оглушительным свистом. Открытая игра подарила множество моментов — но где-то выручали вратари, а в других эпизодах просто не везло. Например, на 69-й минуте удар пяткой от Жедсона прошел в сантиметрах от ворот «Краснодара».

Уже в добавленное время Хуан Карлос Карседо использовал прием, который помог ему в игре с «Зенитом» — выпустил голкипера Илью Помазуна на серию пенальти. И это сработало снова! Никому бы не хотелось оказаться на месте нападающего «Краснодара» Хуана Боссели. В игре с «Динамо» в РПЛ он не реализовал выход один на один, после чего быки уступили чемпионство «Зениту».

В серии пенальти со «Спартаком» Боссели снова не смог реализовать свой шанс. Два упущенных трофея за месяц, катастрофа. Но в этом и кроется сила спортсмена — найти в себе силы это пережить.

Завершилось все победой «Спартак», ярчайшим перформансом Ильи Помазуна и вновь услышанной Максим в «Лужниках». После матча спортсменами вручили заслуженные награды министр спорта РФ Михаил Владимирович

Дегтярев и президент РФС Александр Валерьевич Дюков. Завершение такого турнира было оценено по достоинству министром спорта РФ: «Финал удался! Футбол — отличный. Победа — заслуженная. Теперь и сборная России должна сыграть еще лучше».

## ВСТРЕЧА КОМАНД ИЗ РАЗНЫХ МИРОВ

Через турнир проходят команды РПЛ, первой и второй лиг, а также любительские клубы. И с недавнего времени регулярно стали участвовать и команды из Медийной футбольной лиги — например, 2Drots, «Амкал» и «Broke Boys». Именно в этом и кроется вся специфика соревнования — клубы из разных футбольных миров могут быть в одной сетке, встретиться и выяснить, кто же является лучшим.

В розыгрыше 2025/26 приняли участие 104 команды и подарили нам несколько перформансов. Один из таких — встреча медиакоманды «Амкал» с «Енисеем», который регулярно бьется за выход в РПЛ. Другой — матч тульского «Арсенала» из ФНЛ с одним из лидеров РПЛ «Локомотивом».

Несколько лет назад турнир серьезно изменился. Несправедливое отстранение российских команд от участия в еврокубках сократило

Кубок России в последнее время стал самой запоминающейся частью российского футбола. На матчах всегда особая атмосфера, а каждая игра в плей-офф становится целым событием. За долгий сезон команды проходят через яркие игровые отрезки, спады, кризисы, травмы и борьбу за турнирные задачи.



ФОТО: РФС / МИХАИЛ ШАДОВ

Кубок России уже несколько лет живет по собственному сценарию и сегодня занимает особое место в футбольной жизни России. Здесь встречаются клубы разного уровня, а один матч может изменить оценку всего сезона.

соревновательную практику и возможность получения спонсорских доходов. Для сохранения интереса к российскому футболу летом 2022 года РФС провел реформу, после которой Кубок получил новую структуру. Вместо привычной схемы с единым движением по сетке появились два отдельных направления — Путь РПЛ и Путь регионов. Также впервые началась использоваться система двойного выбывания.

Путь РПЛ объединил 16 клубов элиты российского футбола. Они распределяются по четырем группам и проводят по шесть матчей — дома и на выезде. Две лучшие команды продолжают движение по верхней сетке, третья получает дополнительную возможность через Путь регионов, а четвертая завершает выступление. Путь регио-



ФОТО: РФС / МИХАИЛ ШАДОВ

нов сохранил более привычную кубковую философию. Здесь цена ошибки значительно выше — одно поражение и турнир завершен. На первых этапах выступают любительские коллективы и клубы Второй лиги, затем присоединяются команды Первой лиги, а уже в плей-офф — участники, которые покинули Путь РПЛ.

## ОТ ПАДЕНИЙ ДО СУПЕРФИНАЛА

Новая система изменила не только структуру, но и характер турнира. Кубок по времени стал длиннее, а количество сюжетов заметно выросло. Теперь даже одно поражение в Пути РПЛ может не стать трагедией, и текущий розыгрыш это подтвердил. «Спартак» в марте разгромно уступил



ФОТО: РФС / ВЛАДИМИР ШУРОВ



«Динамо» со счетом 2:5 и свалился в Путь регионов. Это поражение позволило «Спартаку» создать еще одну историю для спортивного кино о постоянном противостоянии с историческими соперниками. Первая точка — первая победа над «Зенитом» в Санкт-Петербурге за 14 лет, эмоциональная серия пенальти, кейс Ильи Помазуна, вышедшего на замену. А затем и дерби с ЦСКА со зрелой игрой и шикарным дальним ударом Руслана Литвинова.

«Краснодар» тоже прошел непростой маршрут. Команда уступила ЦСКА в первом полуфинальном матче Пути РПЛ, однако на домашнем поле сумела изменить ситуацию и показала красивейший футбол, выиграв 4:0. Затем последовала еще одна напряженная развязка — по нулям в обоих

матчах с «Динамо», ярчайшая серия пенальти и со-ло-спектакль вратаря Станислава Агкацева.

Выходя на поле «Лужников», команды несли с собой весь свой футбольный сезон: удачные серии, тяжелые поражения, кризисы, спасения и моменты, которые могли все изменить. «Спартак» и «Краснодар» подошли к решающей игре разными дорогами, но с одинаковым пониманием: впереди матч, который способен изменить впечатление от всего выступления. И этот матч стал прекрасным завершением футбольного года, собрав не только десятки тысяч болельщиков в «Лужниках», но и миллионы зрителей у экранов по всей России. Если бы такой развязки не случилось, ее стоило придумать — она того заслуживает. ♦

Кубок России является самым массовым турниром страны. Это соревнование не только для грандов российского футбола, но и для региональных команд, для которых встреча с топ-клубами страны является настоящим праздником.



# ФЛАГ НАД МИРОМ РОССИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ НА СПОРТИВНЫЙ ОЛИМП!

Борьба, гимнастика, муай-тай – одна за другой международные федерации снимают барьеры. Российские атлеты снова выходят на ковер и помост под родным триколором, с гимном и гордостью в сердце. Время ограничений уходит. Время побед возвращается.

**К**овер ждет. Гимн звучит. Россия снова в игре. Бюро Объединенного мира борьбы приняло решение, которого ждали тысячи наших спортсменов, тренеров и болельщиков: российские борцы всех возрастов допущены до международных соревнований без каких-либо ограничений – в составе сборной, под национальным флагом и с гимном.

Следом пришла еще одна радостная весть. Исполком World Gymnastics разрешил нашим гимнастам и гимнасткам выступать на всех международных стартах с родной символикой. Решение распространяется на все пять дисциплин, которые объединяет Федерация гимнастики России: спортивную и художественную гимнастику, прыжки на батуте, спортивную акробатику и аэробику.

А уже 19 мая министр спорта Михаил Владимирович Дегтярев сообщил о третьем прорыве: Международная федерация ассоциаций муай-тай IFMA полностью восстановила права российских спортсменов. «Поздравляю весь гимнастический мир, весь борцовский мир – и сегодня еще одна новость: тайский бокс также полностью допущен с флагом и гимном», – заявил Дегтярев на заседании Госсовета. Уже в июне сборная России в полном составе выступит на чемпионате и первенстве мира в Малайзии. В команду вошли сильнейшие – многократные чемпионы мира Константин Шахтарин, Асхаб Ахмедов и Овсеп Асланян.

Эти решения – звенья одной цепи. Ранее свои турниры для наших атлетов открыли международные федерации дзюдо, самбо, тхэквондо, кикбоксинга, бокса, ММА и World Aquatics. Для российских юниоров без ограничений доступны старты в тяжелой атлетике, фехтовании, керлинге, волейболе, триатлоне и пятиборье. В общей сложности российский флаг уже может подниматься на соревнованиях более чем двух десятков международных федераций.

Гимнастика, борьба, муай-тай – для России это традиционно одни из самых «медалеемких» направлений. И теперь, когда барьеры пали один за другим, наши атлеты снова готовы напомнить миру, кто здесь сильнейший.

Время ограничений уходит. Время побед возвращается.





ТЕКСТ: АЛЕКСАНДР МОРОЗОВ

# ЧУЖИМ ЗДЕСЬ НЕ МЕСТО

КАК ЛИМИТ  
НА ЛЕГИОНЕРОВ  
ПОМОЖЕТ  
РОССИЙСКОМУ  
ФУТБОЛУ



МОСКВА, 6 АВГУСТА 2005 ГОДА. ДЕРЛЕЙ («ДИНАМО») И КАМИЛО ЖЕДЕР («САТУРН») РАМЕНСКОЕ

В конце апреля этого года Министерство спорта РФ подписало важнейший для российского футбола документ. Глава ведомства Михаил Владимирович Дегтярев в ходе встречи с руководством клубов Российской Премьер-лиги поставил жирную точку в многолетних спорах о засилье иностранцев.

С сезона 2026/27 команды смогут вносить в заявку не более 12 легионеров, а выпускать на поле – не более 7 одновременно. В Минспорта уверены: это не просто бюрократическое решение, а настоящий социальный лифт для тысяч юных футболистов и важнейший шаг к реальной, а не бумажной независимости отечественного спорта. «Потолок» для легионеров упал – дорога своим воспитанникам открылась.

1

## С БУХГАЛТЕРИЕЙ НА ПОЛЕ

Дискуссия о лимите в России стара как мир. Но нынешний визит клубов ведущей российской футбольной лиги в Минспорта стал особым. В отличие от предыдущих лет, когда переговоры напоминали перетягивание каната, Михаил Дегтярев зашел в зал заседаний с цифрами в руках, которые стали холодным душем для топ-клубов.

«Государство ежегодно расходует 56 млрд рублей на подготовку футболистов в детско-юношеских школах в регионах. Суммарный бюджет клубов РПЛ – более 120 млрд рублей. Несмотря на то что и среди этих средств 70-80% прямо или косвенно имеют государственное происхождение, на детско-юношеский спорт клубы тратят 7,4 млрд руб. – это

всего 6%», – привел данные министр, подписывая приказ.

Эти тезисы обнажили главную проблему: государство вкладывается в массовый спорт и школы, а клубы, частично живущие за счет госкомпаний (например, «Зенит», «Локомотив», «Динамо»), переправляют ресурсы в карманы иностранных агентов и игроков. Министр назвал ситуацию, когда до 70% бюджета уходит на зарплаты легионеров, безобразием.

Примечательно, что изначально на встрече все 16 клубов РПЛ выступили против ужесточения. Но по отзывам из кулуаров, после того как был подписан приказ, в зале раздались аплодисменты. Бизнес понял: спорить с аргументами о будущем собственных детей бессмысленно.

2

## ТВЕРДАЯ РУКА МИНИСТРА

В истории российского футбола уже случались прецеденты, когда мягкотелость чиновников приводила к абсурду. Вспомним, к примеру, формулу начала 2000-х с лазейкой для «легионеров с 10 матчами за сборную». Клубы тогда штамповали фиктивные паспорта, а бразильский тренер «Динамо» Иво Вортманн в 2005 году и вовсе выпустил состав без единого россиянина.

В этот раз Дегтярев исключил полумеры. Хотя установленный лимит пока лишь на одну единицу меньше прежнего («13+8»), тон министра оказался предельно жестким. Он предупредил: «Через год я посмотрю, пошли деньги на детей или нет. Если нет – сделаю 6 и 11. Целевая цифра – 10 в заявке и 5 на поле».

Учитывая, что приказ не временный, а бессрочный, у клубов больше нет иллюзий: пир во время чумы закончился. Теперь, чтобы избежать дальнейшего «сжатия», функционерам придется реально вкладываться в академии, а не скупать посредственных балканцев и латиноамериканцев, чем кое-кто из клубов до сих пор грешит.





ВСТРЕЧА С РУКОВОДСТВОМ РФС, РПЛ И КЛУБАМИ

3

## ЭВОЛЮЦИЯ БОРЬБЫ

«Лимит на легионеров – зло», – эту фразу, сказанную лет 15 назад, до сих пор вспоминают противники ограничений. Однако практика показывает обратное.

На заре российских чемпионатов, в 1990-е, был жесткий потолок – максимум 3 иностранца на поле. Клубам приходилось растить своих. Однако приток денег и наплыв игроков из бывших республик заставили в 1997 году пойти на послабления.

После разгрома сборной в Лиссабоне (1:7) в 2004-м лимит вернули, а затем он мутировал из «7+4» в «6+5» и обратно. Именно в этот период (2005-2008) российские клубы завоевали Кубки УЕФА, а сборная взяла бронзу на Евро-2008, опираясь на конкуренцию, и не позволяя легионерам заполнить все пространство.

Либеральный лимит «13+8» ввели в 2020-м в надежде на успехи в еврокубках. Но грянул 2022 год: Россию отлучили от международных турниров. Абсурд ситуации в том, что страна осталась без еврокубков, но клубы, оправдываясь амбициями, продолжали скупать дорогих иностранцев.

4

## «НУЖНО УБИРАТЬ МУСОР, А НЕ ЗВЕЗД»

Главная проблема современной РПЛ – не в условных Халке, Венделе или Кордобе. Такие игроки украшают чемпионат. Беда в том, что середняки лиги, спасаясь от вылета, скупают дешевых легионеров «не самого высокого уровня», перекрывая кислород местным воспитанникам. Именно против «мусорного» завоза и направлен новый указ.

Показательно, что эту позицию поддерживает весь футбольный бомонд. Знаменитый Ринат Дасаев, лучший вратарь мира 1988 года, заявил, что новый лимит пойдет на пользу, так как заставит клубы приглашать только значимых звезд: «С ним будут приезжать более качественные иностранцы», – подчеркнул ветеран.

Александр Бубнов, в прошлом непробиваемый

защитник сборной СССР, и вовсе призвал не останавливаться на достигнутом. По его мнению, при жестком рынке легионеров нужно выпускать не более четырех, и только «в каждую линию по звезде».

Член совета директоров «Динамо» Сергей Степашин высказался лаконично и по делу: «Абсолютно нормальный лимит. Тем более, мы сейчас не играем в Лиге чемпионов. Если брать иностранцев за хорошие деньги, это должны быть одни из лучших».

Даже известный своей взвешенной позицией Гаджи Гаджиев назвал шаг Минспорта правильным, отметив: «Постепенное снижение – правильный шаг. Резко делать это не надо. Нужно готовить своих футболистов».

5

## МАШИНА РОСТА УЖЕ ЗАПУЩЕНА

Однако просто закрыть ворота перед легионерами недостаточно. Важно, чтобы российским мальчишкам было где расти. И здесь роль РФС и нового лимита переплетается в единый механизм поддержки талантов.

За последние годы в детско-юношеском футболе произошел тектонический сдвиг. Сегодня в системе Юношеской футбольной лиги, важнейшего проекта РФС, задействовано почти 6,5 тысяч юных футболистов из 238 команд и 58 регионов. Ребята играют с 14 до 19 лет в формате полноценного чемпионата, имеют до 30 матчей за сезон, дают интервью СМИ и привыкают к взрослым нагрузкам. Только на развитие ЮФЛ и массового проекта «Футбол в школе» РФС ежегодно направляет свыше 3,5 млрд рублей.

Массовость дает плоды. Благодаря сочетанию лимита и программ развития на поле сегодня выходят новые звезды — Алексей Батраков, Матвей Кисляк или Константин Тюкавин. Эти ребята, прошедшие горнило ЮФЛ, уже сейчас становятся лидерами РПЛ и костяком национальной команды, доказывая: талант не пропадет, если ему не загромождают свет прожекторов среднестатистическим иностранцем.



ФОТО: BETTY IMAGES / LAURENCE BRIBETTES

6

## ВРЕМЯ РАБОТАТЬ ДОМА

Новый приказ Минспорта — не запрет на глобализацию, а перезагрузка правил игры. Государство показало клубам реальные цифры: вы тратите 70% наших с вами денег на иностранцев, тогда как на своих детей отдаете жалкие крохи.

Решение об ужесточении — это не популизм, а системная мера. Оно ставит во главу угла интерес национальной сборной, социальную справедливость и развитие нашего главного спортивного достояния. наших детей и тренеров, а не чужих дядек, приезжающих доигрывать в России.

Пока РПЛ отлучена от Европы, это золотое время, чтобы ковать своих героев. Как только границы откроются, мы должны выйти на международную арену не с ордами наемников, а с боеспособной дружиной, сформированной по принципу одного флага — российского триколора. ♦



ФОТО: BETTY IMAGES / ВЛАДИМИР БОДИК

# ФУТБОЛЬНОЕ ЗАВТРА — УЖЕ СЕГОДНЯ

**В РОССИИ ВЫРОСЛО НЕВЕРОЯТНО  
ТАЛАНТЛИВОЕ ПОКОЛЕНИЕ  
МОЛОДЫХ ФУТБОЛИСТОВ**



ФОТО: ПРЕС-СЛУЖБА ФК «ЛОКОМОТИВ» / ФОТОЕВГЕНЬ БЫКОВА

## Артем Карпукас

ДАТА РОЖДЕНИЯ: 13 июня 2002 года  
ГОРОД: Бийск  
КЛУБ: «Локомотив» (Москва)

**А**ртем — потомственный футболист, но уже в свои 23 года значительно превзошел своего отца. Выбравшись из не самого футбольного региона через систему «Локобол», Карпукас сумел постепенно, шаг за шагом добраться до главной команды. И сейчас, спустя пять лет после его дебюта в РПЛ, представить современный «Локомотив» без его 93-го номера невозможно.

Едва ли кто-то назовет Карпукаса выдающимся талантом. У него нет сумасшедшего дриблинга или сверх-сильного удара. Но парень берет другим — невероятной работоспособностью, умом и сибирским характером. Именно тем, что так необходимо в центре поля. Поэтому, вероятно, совсем скоро без Карпукаса мы не сможем представить и сборную России.

## Матвей Кисляк

ДАТА РОЖДЕНИЯ: 26 июля 2005 года  
ГОРОД: Старый Оскол  
КЛУБ: ЦСКА (Москва)

**В** 19 лет он расцвел как опорный полузащитник ЦСКА и показал, что умеет абсолютно все: отбирать в чистейших подкатах, читать игру, вести темп, обводить по два-три человека и нарезать мячи по «девяткам». Юноша заставил сесть на лавку Миралема Пьянича — экс-игрока «Ювентуса» и «Барселоны». Кто бы знал, как много труда и стойкости потребовалось Матвею на пути к славе и статусу звезды российского футбола!

Футболом Кисляк начал заниматься в Старом Осколе, интерес стимулировала даже бабушка — однажды встала на ворота, чтобы внук мог потренироваться. Когда Матвею исполнилось 10 лет, семья способствовала переезду в столицу - в школу «Чертаново». Родители поехали вместе с ним, бросив все в Старом Осколе, а мама внезапно обнаружила в себе талант педагога и стала преподавателем в той же школе.

К сожалению, до больших успехов сына она не дождала: когда Матвею исполнилось 17, она ушла из жизни из-за онкологии. «После всех своих голов представляю ее», — рассказывает Кисляк во всех своих интервью. Молодому футболисту пришлось быстро взрослеть. Возможно, именно поэтому в свои 20 он гремит на всю РПЛ. Год назад Матвей вполне мог уехать к Жозе Моуринью в «Фенербахче», но российский и турецкий клубы не договорились о цене. Моуринью вот-вот вернется в мадридский «Реал». Кто знает, может быть в Испании он вспомнит о суперталанте из ЦСКА?



ФОТО: ЛОК ЦСКА

## Матвей Лукин

дата рождения: 27 апреля 2004 года  
 город: Сергиев Посад  
 клуб: ЦСКА (Москва)

Есть вероятность, что чем бы ни занимался Матвей Лукин, во всем бы добился успеха. Этот парень из какой-то невероятно талантливой многодетной семьи, где каждый ребенок становится знаменитостью. Его старший брат, Алексей — актер, он уже успел сыграть Петра I в полнометражном фильме. Сестра — модель и звезда сериала «Кибердеревня». Остается только догадываться, какой путь выберет четвертый ребенок Лукиных — Елисей, который пока занимается в команде Академии ЦСКА.

Главная особенность Матвея — четкость убеждений. С самого детства он болеет за ЦСКА, и никогда не мог представить себя в другом клубе. В 12 лет любимым игроком Лукина стал Серхио Рамос, с тех пор он засталбил за собой позицию центрального защитника — столь непопулярную и крайне дефицитную сегодня для российского футбола. Именно поэтому молодой талант может стать символом ЦСКА на многие-многие годы. ♦



ФОТО: ЛОКОМОТИВ

## Алексей Батраков

дата рождения: 9 июня 2005 года  
 город: Орехово-Зуево  
 клуб: «Локомотив» (Москва)

Алексей не просто «сломал дверь» в большой российский футбол. Он выломал ее, сорвал с петель и сделал вид, что ее не существовало. 31 марта 2024 года он, молодой и хрупкий, вышел на замену в матче против «Краснодара» и дебютировал в премьер-лиге. В октябре того же 2024-го после 11 туров РПЛ Батраков вышел в лидеры среди европейских клубов по системе «гол+пас» в сезоне, обойдя Роберта Левандовского.

Наверное, самое примечательное в Батракове то, что он — парень из совершенно обычной российской семьи. Как мы с вами. Все детство он провел в электричках, ежедневно наматывая километры из родного Орехово-Зуево в Москву на тренировки. Пройшел тест на стойкость. Тот факт, что путь в большой футбол ему дал железнодорожный клуб «Локомотив», максимально символичен.

Он будто попал в нужное время в нужное место. Тренерский штаб делал ставку на российскую молодежь, давая шанс своим воспитанникам. И Батраков этим шансом воспользовался на 100%. С его дебюта в РПЛ прошло всего два года, но сегодня он один из самых ярких футболистов лиги и главный кандидат на отъезд в Европу. Пишут, летом Батраков может пополнить состав «ПСЖ» и стать партнером Матвея Сафонова. Это, как любят говорить, была бы «просто пушка».



АБДУЛРАШИД САДУЛАЕВ

ФОТО: ИММА

## ТРИУМФ НА КОВРЕ

Вторая половина весны – период чемпионатов Европы по многим видам спорта, в первую очередь – единоборствам, где значимое присутствие российских атлетов ощущается все больше и больше.

Одним из таких стал чемпионат Европы по борьбе, прошедший в Тиране. Сборная России продемонстрировала выдающийся результат: 8 золотых, 4 серебряных и 7 бронзовых медалей. Это позволило российской команде доминировать в общекомандном зачете, особенно в вольной борьбе.

«Русский танк», двукратный олимпийский чемпион Абдулрашид Садулаев стал главной звездой турнира. В шестой раз в карьере он выиграл звание лучшего борца континента, все свои схватки завершив досрочно с общим счетом 46:5. Ахмед Усманов в третий раз подряд победил на чемпионате Европы, одолев в финале белоруса Магомедхабиба Кадимагомедова.

Успех в Тиране – результат системной работы: слаженности тренерского штаба, мастерства атлетов и традиций российской школы борьбы.

# НАШИ ПОБЕДЫ



ГЕВОРГ СЕРОБЯН

ФОТО: ФРИЗОН

## СЕРОБЯН ВЗЯЛ ЗОЛОТОЙ ВЕС

Не менее триумфальным для России стал чемпионат Европы по тяжелой атлетике. Несмотря на выступление в нейтральном статусе, команда показала достойную борьбу и завоевала 7 медалей: 1 золото, 4 серебра и 2 бронзы.

Главным моментом для нас на этом турнире стал триумф Геворга Серобяна в весовой категории до 79 кг. 23-летний крымчанин не только взял золотую медаль, но и установил рекорд Европы в рывке – впечатляющие 161 кг.

«Насчет медалей не думал, сколько мог поднять, столько поднял», – отшутился Серобян после церемонии награждения.

Серебряные награды команде принесли Зарина Гусалова (до 69 кг), Варвара Кузьмина (до 77 кг), Яна Сотиева (до 86 кг) и Даниил Вагайцев (свыше 110 кг). С бронзой остались Ольга Тё (до 58 кг) и Тимур Наниев (свыше 110 кг). Ждем чемпионат мира в китайском Нинбо осенью.



СБОРНАЯ РФ ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ

ФОТО: BETTY IMAGES / LINTAO ZHANG

## СИНХРОНИСТКИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ

Период отстранения не мог не сказаться на результатах во многих видах спорта. Но в первую очередь пострадали те спортсмены, где на итоговую оценку влияет фактор «насмотренности». Например, в синхронном плавании.

Еще живы воспоминания безусловного доминирования «русских русалок» на Олимпиадах и чемпионатах мира, когда основная борьба их конкурентов шла не за золото, а просто за попадание на пьедестал. Увы, сегодня ситуация изменилась, и теперь новому поколению российских синхронисток предстоит тяжелый путь к золоту.

Тем не менее мастерство русской школы никто не отменял, что показал недавний этап Кубка мира в Китае. Российская команда завоевала три золотые, три серебряные и две бронзовые награды, навязав борьбу лидирующей сегодня сборной Китая.

*«Я считаю, что это выступление нужно признать стабильным. Есть время на подготовку к чемпионату Европы. Они подправят свои ошибки», – оценила эти результаты легендарная Татьяна Покровская.*



МУРАД ЧОПАНОВ

ФОТО: BETTY IMAGES / LEVIAN NERDEZLI

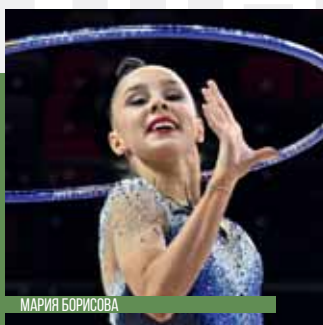
## «ЗОЛОТАЯ» СЕРИЯ В ТБИЛИСИ

В столице Грузии прошел чемпионат Европы по дзюдо. Если в тяжелой атлетике мы к победам только начинаем привыкать, то на татами высокий класс россиян — уже привычное дело. Непривычным было другое: апрельский ЧЕ по дзюдо стал первым крупным международным турниром по олимпийским видам спорта, где мы вновь услышали гимн России.

Возвращение нашей символики сыграло в плюс: в медальном зачете Россия заняла третье место, уступив крепким сборным Грузии и Франции с двумя золотыми, одной серебряной и четырьмя бронзовыми медалями.

Успешнее всех свой турнирный путь в Тбилиси прошли Мурад Чопанов (весовая категория до 66 кг) и Тимур Арбузов (до 81 кг). Тимур завоевал свое второе золото континентального чемпионата, а в текущем олимпийском цикле пока не проиграл ни одного крупного старта. Его схватка в финале с Тато Григалашвили постепенно становится классикой современного дзюдо. И в этот раз грузинскому дзюдоисту даже родные стены не помогли.

По итогам чемпионата Европы произошли изменения в штабе сборной: команду возглавил Дмитрий Морозов. Он сменил на этом посту Виталия Макарова, покинувшего должность по личным обстоятельствам.



МАРИЯ БОРИСОВА

ФОТО: BETTY IMAGES / ANBOLDU

## У ГИМНАСТОК – НОВЫЕ ИМЕНА И НОВЫЕ ПОБЕДЫ

Идентичная ситуация и в художественной гимнастике, где от старта к старту количество наград у российской сборной растет. Недалек тот день, когда российские «художницы» снова будут безусловными лидерами на международных соревнованиях. Но возвращаться тяжело: за годы отсутствия изменились правила (и не раз), появились новые имена.

В России фаворитом на старте олимпийского цикла стала Мария Борисова. На чемпионате страны она проиграла 16-летней Арине Ковшовой и Софии Ильтеряковой, но на международных соревнованиях выступает здорово. На этапе Гран-при во Франции в начале апреля наш «Железный ангел» завоевала пять медалей, а в середине месяца взяла золото в многоборье на аналогичном турнире в Ташкенте.

Уже в мае на Кубке Европы в Баку Борисова финишировала первой в упражнении с лентой, еще одно золото было завоевано российскими спортсменками в групповых упражнениях. Расслабляться россиянкам рано: впереди сложный международный сезон, который станет первым на пути к восстановлению статуса великой российской художественной гимнастики на мировой арене.



ЗАХАР ПЕТРОВ

ФОТО: BETTY IMAGES / ИГОРЬ КОЛОДНИКОВ

## БАЙДАРОЧНИКИ НАЧАЛИ ПУТЬ В ЛОС-АНДЖЕЛЕС

С началом мая на каналы и другие водоемы вышли соревноваться гребцы, открыв олимпийский цикл на пути к Лос-Анджелесу-2028. Российские спортсмены сходу показали, что и к сезону, и к этому циклу полностью готовы: уже с первого этапа Кубка мира по гребле на байдарках и каноэ, прошедшем в венгерском Сегеде, наши атлеты привезли четыре золотые медали.

Захар Петров одержал победу в двух дисциплинах. Он стал первым на дистанции С-1 1000 метров, а также в составе пары с Иваном Штылем выиграл заезд каноэ-двоек на дистанции 500 метров. Действующие чемпионы мира Петров и Штыль опередили серебряных призеров Олимпийских игр итальянцев Габриэле Касадеи и Карло Таччини на 0,42 секунды.

Сергей Свиначев завоевал золотую медаль в категории С-1 200 метров. Еще одно золото принесла команда в составе Алексея Коровашкова, Александра Боца, Дмитрия Шарова и Матвея Арсенова.

Будем верить, что на Морском стадионе в Лонг-Бич прозвучит гимн России. И не раз!

Вопросам реабилитации ветеранов боевых действий и участников специальной военной операции уделяется большое внимание на федеральном уровне. Системная работа в этом направлении регулярно становится предметом обсуждения на ведущих государственных площадках.

Еще в 2024 году одним из ключевых событий стало заседание Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта, где отдельно рассмотрели роль негосударственных организаций в развитии адаптивного и массового спорта. Выступая на Совете, Владимир Владимирович Путин подчеркнул: вовлечение ветеранов СВО в регулярные занятия спортом – задача, не терпящая формального подхода. Глава государства акцентировал: речь идет не о разовых акциях, а о системной, долгосрочной работе. «Это один из наших безусловных приоритетов, наш общий нравственный долг – поддержать наших героев», – заявил Президент.

Данная формулировка переводит проблематику реабилитации из ведомственной плоскости в пространство общенациональной ответственности. После первичного медицинского восстановления ветеран нуждается в продолжительной психологической и социальной реинтеграции. Спорт благодаря своей соревновательной природе и способности формировать устойчивые горизонтальные связи выступает одним из самых действенных механизмов возвращения к полноценной жизни.

Министр спорта, председатель Олимпийского комитета России Михаил Владимирович Дегтярев также высказался по этому вопросу. По его оценке, спорт стал эффективным инструментом реабилитации для военнослужащих, возвращающихся из зоны СВО. «Воины, возвращающиеся с СВО, находят себя в спорте. Это отличная реабилитация», – сказал Михаил Владимирович. Минспорт России последовательно поддерживает развитие проектов, направленных на вовлечение ветеранов в спортивную деятельность. Речь идет как о финансировании мероприятий, так и о методической помощи организаторам.

# ПЛАВАНИЕ СТАНОВИТСЯ ОДНИМ ИЗ ГЛАВНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ РЕАБИЛИТАЦИИ ВETERANOV CBO

Проект Академии плавания Андрея Арбузова при поддержке фонда «Защитники Отечества» за год вырос в 12 раз: с 60 до более чем 700 участников. Соревнования, бесплатные секции и уникальные VR-тренажеры помогают героям возвращаться к мирной жизни. Как спорт объединяет ветеранов и какие результаты уже достигнуты – в материале «Команды России»





Один из практических примеров такой работы – проект, организованный Академией плавания Андрея Арбузова при поддержке фонда «Защитники Отечества». В рамках проекта проводятся соревнования по плаванию среди ветеранов боевых действий и участников СВО. Турнирная серия включает «Кубок СВОих», «Кубок Защитников Отечества» и «Кубок Героев».

Стартовав в 2024 году, проект за короткий срок продемонстрировал значительную динамику. Первое соревнование собрало 60 участников из 10 регионов. По итогам пяти этапов, проведенных в 2025 году, число

участников превысило 700 человек, а количество представленных регионов достигло 27. За один год проект вырос в 12 раз по числу участников и в 3 раза по географическому охвату. Из 700 с лишним спортсменов около 500 (71%) приняли участие в двух и более этапах – это свидетельствует о формировании устойчивого сообщества ветеранов, для которых соревнования становятся регулярной практикой.

Наиболее значимым событием стал первый международный турнир для ветеранов боевых действий и участников СВО, прошедший в рамках форума «Россия – спортивная

“Статс-секретарь – заместитель Министра обороны Российской Федерации, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Евгеньевна Цивилева высоко оценила роль физической культуры и спорта в возвращении ветеранов к мирной жизни. Свою оценку она высказала в рамках проведения турнира «Кубок Защитников Отечества». «Физкультура и спорт дают возможность нашим героям как можно быстрее вернуться к мирной жизни. Плавание – один из самых востребованных видов спорта среди ветеранов СВО с инвалидностью», – отметила Анна Цивилева.



Андрей Александрович Арбузов – заслуженный мастер спорта России, чемпион и рекордсмен мира по плаванию и подводному спорту, заместитель директора ФГБУ «Центр спортивной подготовки сборных команд России» по спорту высших достижений



Важной составляющей проекта стало внедрение технологий виртуальной реальности для реабилитации ветеранов. В рамках программы создана и уже применяется VR-реабилитация на основе сценариев плавания. Это направление показало высокий спрос среди участников: победа в игровых сценариях обеспечивает прирост физической активности на 40–60% без внешнего принуждения. Программа VR-реабилитации планируется к дальнейшему развитию и масштабированию. Следующим шагом заявлен пилотный запуск VR-турнира с одновременным участием восьми человек.

державе» в Самаре. Финальный, пятый этап соревнований собрал 110 участников из 24 регионов России, а также впервые были представлены спортсмены из Республики Беларусь. Таким образом, проект сделал первый шаг к выходу на международный уровень.

Первый этап состоялся 23 февраля 2025 года в Донецке (70 ветеранов), второй – 8 мая в Казани (100 участников из 17 регионов), третий – 12 июня в Истре (100 участников из 15 регионов), четвертый –

5 октября в Севастополе (110 участников из 13 регионов). Наблюдается устойчивый рост числа участников – с 70 до 110 человек. На 2026 год запланировано проведение шести этапов, завершающихся международным финалом на форуме «Россия – спортивная держава» в Красноярске.

Реализация этой задачи не ограничивается соревновательной частью. В рамках проекта Академией плавания Андрея Арбузова при поддержке фонда «Защитники Отечества» уже открыты бесплатные секции для





ветеранов боевых действий и участников СВО. Такие школы плавания работают в Московской области и Луганской Народной Республике. Занятия проводят профессиональные тренеры, участие бесплатно для всех желающих. В ближайшее время планируется открытие аналогичной академии в Пскове.

Проект, реализуемый Академией плавания Андрея Арбузова при поддержке фонда «Защитники Отечества», объединяет три ключевых направления: доступную инфра-

структуру (бесплатные секции), соревновательную практику (всероссийские и международные турниры) и технологическую реабилитацию (VR-тренажеры).

Динамика роста числа участников, высокая доля повторного участия и запланированное масштабирование на 2026 год подтверждают востребованность этого подхода. Спорт здесь выступает не просто методом физического восстановления, но и инструментом возвращения ветерана к полноценной жизни в обществе. ♦

«Востребованность подобных проектов и их воздействие на участников подтверждают сами ветераны. Герой Российской Федерации, участник СВО Владислав Головин так объясняет роль спорта и проекта в своей жизни и жизни боевых товарищей: «Спорт развивает физические навыки, закаляет дух и развивает самодисциплину. Я сам с юных лет занимаюсь плаванием и многоборьем и до сих пор считаю спорт важной частью жизни человека. Наши воины, несмотря на полученные травмы, продолжают вести активный образ жизни и заниматься спортом. Это нас и объединяет — не только общее прошлое, но и общее стремление всегда идти только вперед».

«К нему присоединяется кавалер ордена Мужества, участник СВО Денис Баяндин, который делится личным опытом участия в турнирах: «Движение — это жизнь. Каждый раз, когда я еду на соревнования, меняется обстановка, общение, города. Ожидание Кубка стимулирует меня к собственным рекордам. Надеюсь, что добьюсь хороших результатов в общем зачете. Плавание идеально для реабилитации».





ФОТО: ЛИЧНОГО АРХИВА ОЛЬГИ ШЕВЧЕНКО

НАЗНАЧЕНИЕ **ОЛЬГА ШЕВЧЕНКО**

Уже второй высокопоставленный чиновник Минспорта возглавил спортивный вуз, входящий в экосистему ведомства: экс-директор правового департамента, доктор юридических наук Ольга Шевченко избрана ректором МГАФК абсолютным большинством голосов в ходе конференции работников и обучающихся.

Ранее под ее руководством правовой департамент Минспорта России подготовил ряд важных законопроектов, в частности, о создании Российского спортивного фонда.

До работы в Минспорте она руководила управлением Минюста по Хабаровскому краю и ЕАО, а также работала в аппарате комитета Госдумы по спорту.

«Команда России» поговорила с новым ректором о ключевых направлениях развития одного из ведущих спортивных вузов страны, модернизации образовательной среды, развитии спортивной науки, будущем спортивного образования, а также сохранению лучших традиций МГАФК

# ОТ КИБЕРСПОРТА ДО СПОРТИВНОЙ МЕДИАЦИИ КАКОЙ БУДЕТ АКАДЕМИЯ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

— *Ольга Александровна, 4 сентября 2025 года Вы были назначены исполняющей обязанности ректора МГАФК. Какие задачи Вы определили для себя в первые месяцы работы?*

— Прежде всего — знакомство с коллективом, научными школами и образовательными традициями академии. МГАФК — один из авторитетных спортивных вузов страны, который многие годы готовит специалистов для спорта, физической культуры, включая спортивный резерв. Академия обладает серьезным научно-педагогическим потенциалом и богатой историей.

Для меня важно сохранить лучшие традиции МГАФК и одновременно обеспечить развитие академии в соответствии с современными

## НАЗНАЧЕНИЕ

требованиями системы образования и спорта. Уже в первые недели работы прошли встречи с преподавателями, руководителями подразделений и студентами, где обсуждались вопросы модернизации образовательной среды, науки и инфраструктуры.

— Вы имеете опыт работы в сфере государственного управления, юридической науки и спорта. Что сегодня особенно важно для спортивного вуза?

— Сегодня спортивный вуз не может ограничиваться только подготовкой тренеров и преподавателей физической культуры и спорта. Современный спорт требует специалистов нового поколения — компетентных в спортивной науке, медицине, управлении, цифровых технологиях и правовом сопровождении отрасли.

Мой профессиональный путь был связан с научной, образовательной и государственной деятельностью. Я работала в Московском государственном юридическом университете имени О.Е. Кутафина, Государственной Думе, Министерстве юстиции Российской Федерации, а затем в Министерстве спорта Российской Федерации. Этот опыт позволяет комплексно и системно смотреть на развитие образовательной организации.

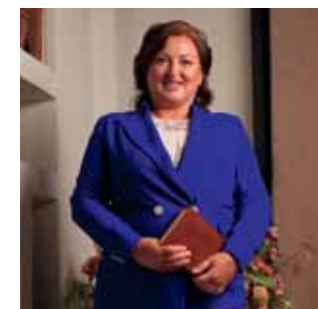
Сегодня МГАФК должна стать современной междисциплинарной площадкой, где сочетаются фундаментальная спортивная подготовка, научные исследования и практикоориентированное образование. Мы уже развиваем новые направления, связанные с киберспортом и спортивным программированием, которые становятся частью современной спортивной индустрии. Кроме того, академия запустила курсы повышения квалификации по спортивной медиации — крайне востребованному направлению для разрешения конфликтов и правового сопровождения в сфере спорта. А программа спортивной журналистики привлекает в наш Вуз специалистов разной направленности, не только спортсменов. Мы даем возможность получить двойную карьеру и быть востребованным специалистом на рынке труда.

— Какие ключевые вызовы стоят перед системой спортивного образования?

— Один из главных вызовов — высокая конкуренция за талантливых абитуриентов. Молодежь выбирает университет не только



ВБРАСЫВАНИЕ ШАЙБЫ НА СПОРТАКИАДЕ ПОСВЯЩЕННОЙ 95-ЛЕТИЮ МГАФК



— Что для Вас лично означает работа в системе спортивного образования?

— Это прежде всего ответственность. От качества подготовки специалистов зависит развитие детско-юношеского спорта, массовой физической культуры и спорта высших достижений.

Для меня важно, чтобы МГАФК сохраняла статус одного из ведущих спортивных вузов России и одновременно становилась современным центром науки, образования и профессионального развития. Справедливость, ответственность и служение людям — это принципы, на которых должна строиться работа современного вуза.

по престижу диплома, но и по возможностям профессионального роста, научной реализации и современной инфраструктуры.

Кроме того, спортивная отрасль стремительно развивается технологически. Искусственный интеллект, спортивная аналитика, биомеханика, спортивная медицина и восстановительные технологии уже становятся частью образовательного процесса. Поэтому задача вуза — своевременно реагировать на изменения и готовить специалистов, востребованных через 5-10 лет.

Не менее важно укреплять взаимодействие с федерациями, спортивными клубами, научными центрами и органами государственной власти.

— Какие направления развития МГАФК Вы считаете приоритетными?

— Среди приоритетов — развитие научно-исследовательской деятельности, модернизация образовательных программ и совершенствование инфраструктуры академии.

Особое внимание будет уделяться современным образовательным технологиям и цифровым решениям. Мы заинтересованы в развитии программ дополнительного профессионального образования, международного сотрудничества и научных проектов в области спортивной физиологии, медицины и подготовки спортсменов и тренеров высокой квалификации.

Академия обладает серьезной материальной базой и возможностями для дальнейшего развития. Мы будем создавать условия, в которых студенты смогут получать качественное образование и полноценную среду для профессионального и личного роста. ♦

## ZOOM

Многokратные чемпионы мира, каноисты Захар Петров и Иван Штыль завоевали золото на первом этапе Кубка мира в венгерском Сегеде – россияне одержали победу в соревнованиях двоек на дистанции 500 метров.

ФОТО: GETTY IMAGES / FOTO OLIMPIK / NURPHOTO





# КУРС НА НЕВОЗМОЖНОЕ

**РЕКТОР РАНХИГС, УЛЬТРАМАРАФОНЕЦ, ПИЛОТ, МОТОГОНЩИК, ДАЙВЕР, АЛЬПИНИСТ, МУЗЫКАНТ... АЛЕКСЕЙ КОМИССАРОВ НАПИСАЛ НЕ МЕМУАРЫ**

Он написал книгу-вызов. «Разрушая барьеры» – это 14 историй о том, как спортивные принципы ломают стены в бизнесе, управлении и повседневной жизни. От потери десяти тысяч долларов в Стамбуле до игры на саксофоне на Северном полюсе. От Байкала до Антарктиды. От «стены» на 30-м километре до формулы успеха, которая не требует чудес. Только дисциплина, интуиция и умение смотреть на выход из поворота.

## Разрушая барьеры: почему эту книгу должен прочитать каждый, кто верит в спорт

«Как вы все успеваете?» – этот вопрос Алексей Комиссаров слышит так часто, что сделал его отправной точкой своей книги. Но ответ, который он дает, не укладывается в шаблонные советы по тайм-менеджменту. Вместо лайфхаков – ледовый марафон по Байкалу. Вместо мотивационных лозунгов – восхождение на Эльбрус и спасение замерзающего подростка. Вместо бизнес-схем – полет над Каспием с отказавшими приборами и посадка в чистом поле.

«Разрушая барьеры» – это не учебник и не мемуары, как честно предупреждает сам автор. Это честный разговор человека, который прошел

через банкротство в 1992 году, потерю десяти тысяч долларов в турецкой подворотне, сомнительные кредиты под 120% годовых – и вышел из всего этого отнюдь не сломленным, но более сильным. Сегодня Алексей Комиссаров – ректор Президентской академии (РАНХиГС), создатель проектов «Лидеры России» и «Школа губернаторов», успешный предприниматель. Но для нас важнее другое: он – свой. Человек, который понимает язык спорта не понаслышке.

## Спорт как прикладная философия

Каждая из четырнадцати глав книги – законченная история, и каждая история – это метафора, которая работает в любом деле. Автор не просто рассказывает о своих приключениях – он аккуратно, без занудства, вытаскивает из каждого эпизода принцип, который можно применить прямо завтра.

Возьмем, к примеру, главу «Курс важнее скорости». Комиссаров участвует в своем первом Ironman в ЮАР. После нескольких километров заплыва он перестает сверять курс с буйком, полагаясь на других пловцов. Результат? Драгоценные минуты, потраченные на движение в неправильном направлении, лишние сотни метров, вымотанные мышцы перед велогонкой. Знакомая ситуация, правда? Сколько раз мы в череде текущих задач переставали сверять свой личный и профессиональный курс? А потом удивлялись, почему результат не радует.



ФОТО: АЛЕКСАНДР АРЖЕНА, А.Г. КОМИССАРОВА





23 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА. ПРЕЗЕНТАЦИЯ КНИГИ «РАЗРУШАЮЩАЯ БАРЬЕРЫ» В МАГАЗИНЕ «ЧИТАЙ ГОРОД» В ТРЦ «ЕВРОПЕЙСКИЙ»

ФОТО: КОЛЛИНОГО АРХИВА А.Г. КОМИССАРОВА

международного класса Бориса Синицина, и правило, которое тот вдалбливал снова и снова: выигрывает тот, кто держится на несколько секунд дольше противника. В бизнесе, добавляет автор, то же самое. История поиска помещения для первой лаборатории по подбору краски в 1993 году – это маленькая победа настойчивости и упорства. Несколько десятков просмотренных вариантов, отказы, нехватка денег на предоплату – и все же чудо случилось. Директор полуразрушенного НИИ согласился на отсрочку платежа. Если бы Комиссаров сдался чуть раньше, не было бы ни успешной компании «Авторемонтные системы», ни лакокрасочного завода в Твери.

Особого внимания заслуживает история Сергея Бурлакова, которого автор называет «самым счастливым человеком на планете». Солдат-срочник, выживший после падения в обрыв и 40-градусного мороза, потерявший кисти рук и ноги до колена. Сегодня он – депутат Госдумы, мастер спорта по легкой атлетике, плаванию, стрельбе, обладатель черного пояса по карате, финишер Ironman. И его фраза: «Все в твоих руках, даже если их нет». После таких примеров собственные «невозможно» съеживаются до размеров обычной лени.

Или история компании Kodak, которую автор приводит следом. Миф гласит: Kodak проиграл, потому что вовремя не перешел на цифру. На самом деле компания перешла, и даже лидировала в цифровой печати. Но рынок ушел дальше – в цифровой просмотр, в виртуальные фото в соцсетях. А вот этого тренда в Kodak уже не заметили. Они смотрели не туда. Та же ошибка, что и в океане: блестящая скорость, но неправильный курс.

### «Подними руки и не сдавайся»

Это не просто заголовок пятой главы – это лейтмотив всей книги. Комиссаров вспоминает своего тренера по боксу, мастера спорта



## Юрий Борзаковский

ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН, ЧЕМПИОН МИРА И ТРЕХКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ, 12-КРАТНЫЙ ЧЕМПИОН РОССИИ ПО БЕГУ НА 800 И 1500 МЕТРОВ

«Много лет знаком с Алексеем Комиссаровым и всегда восхищался его жизнелюбием и стремлением добиваться поставленных целей. Иногда мне казалось, что автор добивается многочисленных успехов в абсолютно разных видах спорта, потому что он применяет в спорте то, чему он научился в мире бизнеса. Стратегическое мышление, внимание к деталям, умение работать не по плану.

Но в книге Алексей настаивает на обратном. Уроки, полученные в мире спорта, стали залогом успеха в бизнесе и карьере. Книга каждой своей главой доказывает универсальность спорта, показывает насколько ценными являются уроки, полученные в спорте. Это потрясающе!...

... Я искренне считаю, что спортом должен заниматься каждый человек, а не только тот, кто способен завоевать медаль для своей страны на Олимпийских играх. Успех в спорте не всегда измеряется медалями, гораздо чаще он измеряется своими уроками, которые потом приводят к успеху в политике, бизнесе, личной жизни.

ФОТО: GETTY IMAGES / ANADOLU

## Барьеры в голове, а не в реальности

Глава «Все барьеры в наших головах, или когда падают стены» начинается с разбора феномена «марафонской стены» — мифического 30-го километра, где, как считается, кончаются силы. Комиссаров утверждает обратное: за многие ультрамарафоны он ни разу не встретил эту «стену». А все потому, что его мозг с самого начала был настроен на большее — на 89 километров Comrades, на ледовый Байкал, на Антарктиду. Участники классических марафонов ждут «стену» на 30-м километре — и получают ее. Участники ультрамарафонов о ней даже не думают.

Отсюда — важнейший вывод, который перекликается и с историей Джорджа Данцига (того самого студента, который решил две «нерешаемые» задачи, потому что не знал, что они нерешаемы), и с философией самого Комиссарова: невозможное часто оказывается просто неиспробованным. Или, как говорит Сергей Кириенко, чьи слова автор часто цитирует: «Размер первого шага не важен, главное — сделать его в нужном направлении».

## Интуиция и подготовка: два крыла успеха

Особенно интересна глава «Интуиция: доверять ей или нет?». История спасения 17-летнего Игоря на Эльбрусе — одна из самых сильных в книге. Гид Александр Яковенко за час до запланированного старта вдруг решает выйти раньше. Объяснить он не может — просто «пришла такая мысль». Благодаря этому часу группа находит на высоте 5600 метров почти засыпанного снегом подростка, который провел на морозе больше двадцати часов. Еще полчаса — и парень не выжил бы. Комиссаров не дает однозначного ответа, что такое интуиция. Но он твердо уверен: к ней стоит прислушиваться. Особенно когда за плечами — опыт и подготовка. Интуиция без базы — это просто удача. Интуиция с базой — это профессиональное чутье.

А вот глава «Дайвинг и кессонная болезнь в социальных лифтах» — настоящий подарок для управленцев. Автор проводит прямую аналогию между быстрым всплытием с глубины (которое ведет к декомпрессионной болезни)

и резким карьерным ростом. Когда человека «выстреливают» вверх слишком быстро, организм и психика не успевают адаптироваться. Нужна «декомпрессия», нужна азотная пауза — иначе «кессонка» неизбежна. Это не призыв тормозить. Это призыв не игнорировать законы физиологии и психологии в погоне за скоростью.

## Саксофон и формула успеха

Последняя глава — о музыке — на первый взгляд кажется неспортивной. Но это только на первый взгляд. Комиссаров, взявший саксофон в руки в 54 года, играет гаммы по ночам, мучает соседей сурдиной, репетирует в машинном отделении ледокола по пути на Северный полюс — и в итоге выступает на сцене филармонии со студенческим симфоническим оркестром. Это ли не пример системности, дисциплины и отказа от отговорок?

В финале автор предлагает свою формулу успеха: Успех = Знания x Опыт x Любовь x Трудолюбие x Оптимизм x Окружение x Удача x Семь множителей. Ни одного лишнего. И что важно — все, кроме удачи, в наших руках. А удача, как известно, любит тех, кто не лежит на диване.

## Для кого эта книга?

«Разрушая барьеры» не заменит учебник по менеджменту. Но она сделает кое-что более ценное: она покажет на живых, ярких, иногда страшных, иногда смешных примерах, как работают принципы, которые мы, спортсмены и тренеры, знаем интуитивно. Как «не опускать руки» превращается в закрытый кредит и открытый бизнес. Как «смотреть на выход из поворота» спасает от карьерного краха. Как «держаться на несколько секунд дольше» становится разницей между победой и поражением.

Книга написана живым, образным языком — без занудства, без менторского тона. Комиссаров не поучает, он делится. И этим подкупает. Читатель верит ему, потому что за каждой историей стоит реальный опыт: сбитые в кровь пальцы на мотоцикле, обмороженное лицо на байкальском льду, отключившиеся приборы в самолете над Саратовской областью. ♦

# 5 ГЛАВНЫХ ТЕЗИСОВ КНИГИ

1

### КУРС ВАЖНЕЕ СКОРОСТИ

Бесполезно грести изо всех сил, если вы плывете не к тому буйку. Регулярно сверяйте свои действия с главной целью — иначе перерасход энергии гарантирован.

2

### ВЫИГРЫВАЕТ ТОТ, КТО ДЕРЖИТСЯ НА НЕСКОЛЬКО СЕКУНД ДОЛЬШЕ

В боксе, в бизнесе, в жизни. Ваш противник (и обстоятельства) могут сдать раньше. Не опускайте руки.

3

### ВСЕ БАРЬЕРЫ — В НАШЕЙ ГОЛОВЕ

«Марафонской стены» не существует для тех, кто настраивается на ультрамарафон. Невозможное часто оказывается просто неиспробованным.

4

### РЕЗКИЙ КАРЬЕРНЫЙ РОСТ ТРЕБУЕТ «ДЕКОМПРЕССИИ»

Как дайверу нельзя быстро всплывать с глубины, так и человеку на социальном лифте нужны паузы для адаптации. Иначе — «кессонная болезнь».

5

### ИНТУИЦИЯ РАБОТАЕТ ТОЛЬКО НА БАЗЕ ОПЫТА

Прислушиваться к шестому чувству можно и нужно. Но только если вы предварительно наполнили «мешок опыта» раньше, чем опустел «мешок везения».

Первый омский фиджитал-центр весной прошлого года в торжественной обстановке запустил губернатор региона Виталий Хоценко. 5 апреля 2025 года в Омске на территории физкультурно-оздоровительного комплекса имени ветерана Великой Отечественной войны Виктора Ларионова состоялось открытие нового фиджитал-центра.

В тот момент он стал тринадцатым подобным объектом в России. Но на этом сибирские энтузиасты спорта останавливаться не собираются – в их ближайших планах открытие второго фиджитал-центра! Как работает уже открытый центр и почему развитие таких спортивных площадок нового поколения приоритетно для города, рассказываем в специальном материале «Команды России»

# ОМСКИЙ «ФИДЖИТАЛ» РАЗВИВАЕМ СПОРТ БУДУЩЕГО



## ВИТАЛИЙ ХОЦЕНКО

ГУБЕРНАТОР ОМСКОЙ ОБЛАСТИ

«Наш Президент Владимир Владимирович Путин говорит, что сама идея фиджитал отражает образ России, открытой ко всему новому, нацеленной идти вперед. Сегодня мы снова реальными делами подтверждаем свою приверженность инновациям. Ведь фиджитал — это спорт нового поколения. Мы создаем условия, чтобы молодые люди раскрывали свои таланты и жили в Омске интересной и насыщенной жизнью».



Фиджитал-центр, построенный в рамках федерального проекта «Бизнес-спринт», совмещает киберспортивный клуб, оборудованный VR-зоной, игровые зоны и спортивную площадку для занятий мини-футболом, баскетболом, панна-футболом и воркаутом. С первых же дней центр стал настоящей точкой притяжения для любителей активного образа жизни, огромным спросом пользуется футбольное поле.

С момента открытия на базе центра проведено более 30 мероприятий, в которых приняли участие свыше 2 тысяч человек. В их числе – первые Фиджитал-игры, командный турнир по CS2 Phygital Omsk, областной фестиваль технологических индустрий «Матрешка», межвузовский образовательный интенсив для команд студенческих спортивных клубов «Лидеры спорта».

Также здесь состоялся первый этап ИТ-чемпионата «АэроSTEM»: участники мероприятия оттачивали мастерство в виртуальном пространстве и соревновались в техническом симуляторе «DCL – The Game» – управляли дроном с помощью джойстика и проходили трассу на время. Как отмечали организаторы, мероприятие направлено на популяризацию программирования и эксплуатации беспилотных летательных аппаратов среди всех возрастных групп. Несомненно, это способствует профессиональному росту участников и патриотическому воспитанию через развитие физической культуры, спорта и технического творчества.

Также в центре постоянно проводятся экскурсии и выездные мастер-классы для образовательных учреждений Омска – фиджитал-спорт вызывает неподдельный интерес среди детей и молодежи. А в августе 2025 года состоялась масштабная презентация фиджитал-центра в рамках регионального проекта «Пешеходный Любинский», который проходит на центральной улице города, где все желающие смогли испытать себя в различных спортивных и киберспортивных дисциплинах.

Фиджитал-центр в полной мере включен в городскую систему подготовки спортивного резерва. На его базе проходят занятия для групп областной спортшколы «Динамо» по футбольному двоеборью и интерактивному футболу, а также для воспитанников городской спортшколы имени Виктора Промина по баскетбольному двоеборью и интерактивному баскетболу. Не остаются в стороне и участники специальной военной операции. Команда Ассоциации ветеранов СВО Омской области посещает занятия по дисциплинам «VR», «Тактическая стрельба», «VR Сквош», «VR Пентатлон».



## ИВАН КОЛЕСНИК

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА ОМСКОЙ ОБЛАСТИ

«Омский фиджитал-центр — это современная спортивная площадка, где гармонично сочетаются традиционные и цифровые виды спорта. Здесь созданы все условия для развития навыков и соревнований как в классических дисциплинах, так и в киберспорте: можно участвовать в турнирах с командами со всего мира. Это направление сегодня считается одним из самых перспективных. Благодаря Министерству спорта РФ и Министерству просвещения РФ Омская область в числе 16 пилотных регионов включена в проект по развитию фиджитал-спорта в школах, и в 2027 году у нас будет оборудован еще один фиджитал-центр».

Руководство фиджитал-центра активно работает над различными форматами мероприятий, чтобы привлечь внимание омичей к этому динамично развивающемуся виду спорта. Так, 11 мая 2026 года в центре впервые состоялся семейный фиджитал-турнир, участие в котором принимали команды, представленные отцами и их детьми. Партнером состязаний выступила общественная организация «Союз отцов Омской области». Турнир нашел большой отклик среди участников. В программе был мастер-класс по воркауту от чемпиона мира, Европы и России

по подтягиваниям с дополнительным весом Алексея Рябколяка. Соревнования проходили в нескольких дисциплинах: футболе, стритболе, воркауте, в играх на «PlayStation» и «Nintendo Switch».

«Мы в восторге, отлично провели время, а главное — с пользой. Участвовали командой с сыновьями 15 и 10 лет — и, на наше удивление, оказались не последними, а где-то в середине. Сегодня с утра начали отжиматься и готовиться к следующим турнирам, надеюсь, они будут! Весь день пересматриваем фото и рассказываем родным и друзьям о турнире, о котором раньше и не знали. Такие мероприятия отлично сплачивают нас с детьми в непростое для всех время. Спасибо большое за такую отличную возможность провести время с пользой!», — поделился мнением глава семьи Юрий Безбородов.

А в середине мая на площадке фиджитал-центра состоялся киберспортивный турнир «Бастион». В состязаниях, проходивших впервые, студенты омских колледжей и вузов выявили сильнейших в игре «Counter-Strike 2». Также была организована онлайн-трансляция турнира с участием комментаторов, что позволило широкой аудитории следить за ходом событий и поддерживать свои любимые команды.

В 2026 году в рамках форума в сфере спортивной индустрии «SportB2B Expo&Forum» состоялась церемония подведения итогов премии «Спортивные сооружения — SportsFacilities-2026». Омский фиджитал-центр был признан победителем в номинации «Спортивный объект — открытие года», а также в составе Автономного учреждения Омской области «Дирекция по управлению спортивными сооружениями» стал победителем в номинации «Лучшая дирекция спортивных сооружений».



## ИГРЫ БУДУЩЕГО

В целом фиджитал-спорт сейчас динамично развивается в нашей стране, обладает высоким потенциалом вовлечения разных социальных и возрастных групп населения в физкультурную и спортивную деятельность. Министерством спорта Российской Федерации фиджитал-спорт включен во Всероссийский реестр видов спорта. И такая важная инфраструктурная единица нового поколения, как фиджитал-центр является полномасштабным драйвером для спортсменов и любителей региона, вовлекающим молодежь в занятия спортом в игровом формате.

Это база для формирования региональных команд фиджитал-спортсменов, а также необходимая инфраструктура для проведения тренировок и турниров по фиджитал-спорту. К тому же центр является стартовой площадкой при формировании рейтинга среди фиджитал-спортсменов, дающей возможность попасть на отборочные туры ежегодного международного мультиспортивного турнира в концепции фиджитал-спорта «Игры Будущего».

Успех первого фиджитал-центра подтвердил: Омску нужны спортивные объекты такого формата. Новая площадка станет логичным продолжением проделанной работы: центр будет ориентирован не только на спортсменов, но и на массовое вовлечение детей и подростков. Это значит, что у омской молодежи появится еще больше возможностей для самореализации — от киберспорта до классических дисциплин в их цифровом переосмыслении.

Опыт Омска доказывает: фиджитал-спорт — не временное веяние, а стратегическое направление. Поддержка на уровне Президента и Правительства РФ, строительство десятков центров по всей стране и включение фиджитал-дисциплин в систему подготовки спортивного резерва говорят о системном подходе. Для регионов такие центры становятся точками притяжения, объединяющими спорт, образование и технологии. Особенно важно, что фиджитал-пространства оказываются востребованы у самых разных аудиторий: от школьников до ветеранов СВО, для которых занятия становятся частью реабилитации. Вовлекая молодежь через привычный цифровой формат, фиджитал-центры решают ключевую задачу - формируют культуру активного образа жизни и здорового соперничества.

Омск, носящий звание молодежной столицы России, уверенно движется вперед. Открытие второго фиджитал-центра станет еще одним шагом к тому, чтобы молодые люди оставались в регионе, развивали свои таланты и строили будущее — в спорте, технологиях и в жизни. ♦





## ZOOM

Российские синхронистки Кира Черезова и Валентина Герасимова победили в произвольной программе дуэтов на этапе Кубка мира в китайском Сиане. Это был первый крупный международный старт для наших спортсменов после долгого перерыва.

ФОТО: GETTY IMAGES / LINTAO ZHANG



# ТИМУР АРБУЗОВ

«ХОЧУ ПОСТАВИТЬ РЕКОРД!  
У РОССИИ НЕТ ДВУКРАТНОГО  
ОЛИМПИЙСКОГО  
ЧЕМПИОНА ПО ДЗЮДО»



ТБИЛИСИ, ГРУЗИЯ, 18 АПРЕЛЯ 2026 г. В РЕШАЮЩЕЙ СХВАТКЕ ЗА ЗОЛОТО ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ ПО ДЗЮДО В ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ ДО 81 КГ НА ТАТАМИ ОЛИМПИЙСКОГО СПОРТИВНОГО ДВОРЦА СОШЛИСЬ ТИМУР АРБУЗОВ И ГРУЗИНСКИЙ СПОРТСМЕН ТАТО ГРИГЛАШВИЛИ.

**22-ЛЕТНИЙ ДЗЮДОИСТ ТИМУР АРБУЗОВ — ОДИН ИЗ САМЫХ ТИТУЛОВАНЫХ МОЛОДЫХ СПОРТСМЕНОВ РОССИИ.**

**АТЛЕТ ИЗ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ СТАЛ ЧЕМПИОНОМ МИРА И ДВАЖДЫ ЗАВОЕВАЛ ЗОЛОТО ЧЕМПИОНАТОВ ЕВРОПЫ.**

**НЕСМОТЯ НА ВНУШИТЕЛЬНЫЙ СПИСОК ДОСТИЖЕНИЙ, ТИМУР ОСТАЕТСЯ СКРОМНЫМ ПАРНЕМ, ЛЮБИТ ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ С СЕМЬЕЙ, СМОТРИТ СОРЕВНОВАНИЯ МЛАДШИХ БРАТЬЕВ И УДЕЛЯЕТ ВРЕМЯ УЧЕБЕ.**

**«КОМАНДА РОССИИ» ПООБЩАЛАСЬ С ТИМУРОМ О СПОРТЕ И ЖИЗНИ**

**Т** — Тимур, ты из небольшого городка Кропоткин. Чем он знаменит?

— Действительно, городок небольшой, около 80 тысяч жителей, находится в Краснодарском крае. Приезжайте все обязательно! Что-нибудь интересное для себя найдете. У нас протекает река Кубань, железнодорожный вокзал очень красивый. А вообще, если говорить о моем месте жительства, то с 16 лет я тренируюсь в Туапсе у Джанболета Нагучева. Этот город уже стал моим вторым домом.

— Как ты попал в спорт?

— Мой отец тренировал и занимался сам. Особого выбора в детстве он мне не давал. В 4-5 лет повел меня в секцию «дзюдо-самбо», она так и называлась. Не было деления на что-то одно. Эти два вида спорта пересекались, поэтому выступал и там, и там.

— Сложно было совмещать?

— Нет. Правила очень схожи. Конечно, есть некоторые моменты, которые отличаются. В самбо можно «проходить» в ноги и делать на них болевые приемы, а в дзюдо нельзя. Зато в дзюдо можно «душить», а в самбо — нет. Еще форма

отличается. В общем, есть определенные нюансы, но я перестраивался без проблем. Особенно в детстве. Броски примерно схожи. Сейчас уже выступаю только по дзюдо, слишком большая нагрузка из-за турниров и сборов.

— Почему в итоге ты выбрал именно дзюдо?

— Это единоборство всегда было больше по душе. Все-таки олимпийский вид! Всегда хотел поехать на Игры. Самбо обычно было на втором плане.

— Нравилось ли тренироваться в детстве или отцу приходилось заставлять тебя?

— Сначала я просто приходил в зал. Первые год-полтора даже кимоно не надевал, просто бегал туда-сюда — кувырочки, игровые упражнения. Было весело, мне это нравилось. Всегда испытывал большую любовь к спорту. Не нравилось, только если что-то не получалось, но я стремился это исправить.

— Сложно ли разделять работу и дом, когда твой тренер — отец?

— Тяжелее с этим было не мне, а отцу: дома — одно, на тренировке — другое.



АБУ-ДАБИ, ОАЭ. 21 МАЯ 2024 г. ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ДЗЮДО В ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ ДО 81 КГ НА ПЬЕДЕСТАЛЕ ПОЧЕТА. ЗОЛОТО – У ГРУЗИНА ТАТО ГРИГЛАШВИЛИ, СЕРЕБРО – У РОССИЯНИНА ТИМУРА АРБУЗОВА, БРОНЗУ РАЗДЕЛИЛИ ЧЖУХВАН ЛИ ИЗ КОРЕИ И СОМО МАХМАДБЕКОВ ИЗ ТАДЖИКИСТАНА.

Лично у меня проблем никаких не было. По сути, как такового, и разделения-то не было! Он для меня везде папа, и слушался я его всегда – хоть на тренировке, хоть дома. Отец говорил, а я слушал и выполнял.

— *Какие яркие воспоминания остались с детских турниров?*

— Хорошо помню первенство Краснодарского края до 13 лет. У нас очень сильный регион по дзюдо. Бывало, выступало по 100 человек в весе! Огромная конкуренция. Помню, посмотрел на краевые соревнования и подумал, что это что-то невозможное. А через год выиграл их! Невероятные эмоции. Так радовался, будто олимпийское золото завоевал. (Смеется)

— *Были ли у тебя сложные периоды, когда хотелось бросить спорт?*

— Такого никогда не было. В 14 лет я попал в юниорскую сборную России, с тех пор понимал, что спорт стал главным занятием моей жизни. Конечно, бывали обидные поражения. Но я не хотел бросать, просто старался продолжать работать, двигаться дальше. И результаты приходили.

— *Какую победу считаешь главной в карьере?*

— Не буду оригинален и назову чемпионат мира. Но и недавний чемпионат Европы тоже подарил невероятные эмоции. Это был особенный турнир – первый раз за долгое время выступал с флагом и гимном. Пять лет прошло! Незабываемые ощущения.

Когда стоишь на подиуме, видишь флаг России и слышишь гимн, то чувствуешь гордость. Радуетесь, что этот соревновательный день завершился именно так, на такой ноте.

— *Что в своем спорте считаешь самым сложным?*

— Самое сложное – не сами турниры, а подготовка к ним за 2-3 месяца: тяжелая работа, весогонка, психологические моменты. Когда ты приехал на соревнования, остается самое простое – выйти и побороться.

— *Как складываются отношения со спортсменами из других стран?*

— В нашем виде спорта все ребята относятся друг к другу с уважением, со всеми здороваемся. Есть общение. Кто-то может после со-



ревнований позвать вместе поужинать, что-то обсудить. Негатива в свой адрес не замечал.

— Со своим главным соперником, грузином Тато Григалашвили, тоже поддерживаешь отношения?

— Конечно. Не сказать, что мы друзья, но мимо не проходим, можем что-то обсудить, спросить «как дела». Уважаем друг друга.

— Расскажи, в чем сила тренера Джамболета Нагучева?

— Он — фанат дзюдо. Мало встречал таких людей. Очень много тратит на нас времени, всегда в зале, на соревнованиях. А если вдруг не смог полететь — всегда на связи. Мне всегда легче, когда он присутствует на турнире, находится на трибуне. Мой тренер — сам по себе спокойный человек, всегда хорошо настраивает меня на соревнования без волнения, без адреналина. От него идет позитивная энергия. Меня это успокаивает. Выхожу на татами без суеты.

— Чувствуешь, что стал популярнее среди болельщиков после победы на чемпионате мира?

— Однозначно, да. Меня гораздо больше стали узнавать. За год до этого я был вторым на мире... Казалось, всего одна схватка, первое и второе место рядом друг с другом. Все равно ведь финалист. Но разница в популярности и внимании между золотом и серебром огромная.

— Но ты все равно остаешься скромным человеком. Читал, тебе не нравилось, что в родном спортзале висят плакаты с твоими фотографиями.

— Было такое, да. (Смеется). И внутри зала, и на входе. Мне кажется, там слишком много моего лица. Надеюсь, другие ребята из нашего городка будут выигрывать соревнования, и меня там потихоньку поменяют.

— Есть ли у тебя кумиры в спорте?

— Вообще, мне нравится следить за всеми видами единоборств — бокс, ММА, вольная борьба. Когда речь заходит про кумиров, то первым на ум приходит Бувайсар Сайтиев. Он многим нравился, у него было огромное количество поклонников. Трехкратный олимпийский чемпион по вольной борьбе, шестикратный



ТБИЛИСИ, ГРУЗИЯ, 18 АПРЕЛЯ 2026 Г. ТИМУР АРБУЗОВ ПРАЗДНУЕТ ПОБЕДУ ВМЕСТЕ СО СВОИМ ТРЕНЕРОМ ПОСЛЕ ТОГО, КАК ОДОЛЕЛ ГРУЗИНА ТАТО ГРИГАЛАШВИЛИ В ФИНАЛЕ ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ ПО ДЗЮДО В ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ ДО 81 КГ. РЕШАЮЩИЙ ПОЕДИНОК ПРОШЕЛ 18 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА В ТБИЛИССКОМ ОЛИМПИСКОМ СПОРТИВНОМ ДВОРЦЕ.

PHOTO: GETTY IMAGES / LEVON VERDZHELI



PHOTO: GETTY IMAGES / FRANCOIS NEL

— У тебя большая семья, есть три брата. Они тоже спортсмены?

— Да, все занимаются. Я — самый старший, подсказываю им, если вижу какие-то ошибки и понимаю, что могу помочь. Стараюсь мотивировать их словами, своим примером, результатами. Мы всегда на связи, хоть я и не так часто бываю в родном городе. Всегда смотрю их встречи на турнирах. Где бы я не находился, стараюсь открыть трансляцию и посмотреть на выступления братьев. Поддерживаю их.

— Они могут повторить твой успех?

— Второй брат после меня, Эдуард — член юниорской сборной России. Ему сейчас 18, он выигрывал первенство мира U18 по самбо. Уже может выступать и по взрослому. Артему и Матвею — 14 и 12 лет. Вроде у них тоже неплохо получаются — на региональных турнирах борются, отбираются на все-российские чемпионаты. В общем, в семье спорт у нас продвигается неплохо. Есть определенная династия.

чемпион мира — этим все сказано. Очень много смотрел его интервью. Нравится его подход к схваткам, к спорту в целом. Нравится, как он размышлял, что делал, симпатизировал ему через экран. К сожалению, его уже нет с нами, он скончался в 2025 году. Очень хотел сделать с ним совместное фото, но не получилось.

— Хватает ли времени на учебу в таком плотном спортивном графике?

— Сейчас учусь в Кубанском государственном университете физической культуры, спорта и туризма в Краснодаре. Первый курс окончил, получаю профессию тренера. Преподаватели идут на уступки, но и я не забываю про университет. Хотелось бы в будущем получить еще одно образование, посмотрим, как все сложится.

— Как проводишь свободное время?

— Зависит от того, сколько у меня его. Если есть день, то могу выехать на природу. Шашлычки — как вариант. Если есть свободная неделя, то еду в родной город, чтобы побыть с семьей. Очень редко у меня бывает свободными пару недель. В основном, на Новый год. Стараемся с ребятами выехать и покататься на сноубордах.

— Есть ли мечта в спорте?

— Хочу поставить какой-то рекорд. Например, у России нет двукратного олимпийского чемпиона по дзюдо. Также никто не выигрывал чемпионат мира больше трех раз. Установить уникальное достижение — моя главная цель в спорте. Хочется поднять планку, чтобы уже другие спортсмены после меня старались ее превзойти. ♦



Собрать дрон за минуты, одолеть соперника в дрон-баскетболе, показать себя в шахматах, компьютерном спорте, самбо или дзюдо – сегодня это доступно каждому. «Движение Первых» запустило масштабные проекты, которые превращают увлечения молодых в настоящую путевку в жизнь. 40 тысяч участников чемпионата по пилотированию дронов «Пилоты будущего» и полмиллиона спортсменов «Вызова Первых» – таковы цифры нового сезона. Это не просто рекорды, это будущее, которое строится здесь и сейчас.

«ДВИЖЕНИЕ  
ПЕРВЫХ»  
ЗАЖИГАЕТ  
СПОРТИВНЫЕ  
ЗВЕЗДЫ

# ВЗЛЕТ

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ: «ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ»



«Пилоты будущего» – это не просто соревнования, а настоящий трамплин в профессию. В 2026 году чемпионат по управлению дронами соберет 40 тысяч участников из всех 89 регионов России. Только в очном формате соревнования охватят более 10 тысяч детей и молодых людей в возрасте от 7 до 18 лет.

Финал пройдет с 14 по 19 октября в Москве, куда съедутся около 500 победителей региональных этапов. Еще 55 участников, показавших лучшие результаты в онлайн-соревнованиях,

получат пригласительные билеты. Ребята посоревнуются в пяти дисциплинах: «класс 75», «технический симулятор», «дрон-баскетбол», «сборка» и «скоростной мониторинг».

Новшество этого года – возможность получить спортивные разряды и даже звания по гонкам дронов. Такое поручение дал Президент России, и «Движение Первых» совместно с Федерацией гонок дронов России приступило к выполнению этой амбициозной задачи впервые в истории отечественного спорта.





## АРТУР ОРЛОВ

ГЕРОЙ РОССИИ, УЧАСТНИК ПРЕЗИДЕНТСКОЙ КАДРОВОЙ ПРОГРАММЫ «ВРЕМЯ ГЕРОЕВ», ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВЛЕНИЯ «ДВИЖЕНИЯ ПЕРВЫХ»

«Флагманский проект «Движения Первых» «Пилоты будущего» направлен на формирование у молодежи востребованных навыков в сфере беспилотных летательных систем. Он вносит значимый вклад в подготовку будущих профессионалов, способных создавать беспилотники и управлять ими в реальных условиях. Чемпионат масштабируется с каждым годом, и мы рассчитываем, что в новом сезоне на участие в нем подадут заявки порядка 40 тысяч человек».

# И ПОБЕДА



Еще один флагманский проект Движения – «Вызов Первых». За два сезона в нем поучаствовали 350 тысяч человек. В 2026-м цифры вырастут до 550 тысяч участников: детей, родителей и педагогов-наставников. Мероприятие проходит при поддержке Министерства спорта РФ.

Соревнования идут по олимпийской системе. Муниципальный этап стартовал 16 апреля и продлится до 31 мая. Затем лучшие команды выходят на региональный уровень (1 июня – 30 сентя-

бря). Подготовительный этап запланирован на начало ноября, а финал осенью примет федеральная территория «Сириус».

Программа «Вызова Первых» заметно расширилась: к традиционным бегу, прыжкам и эстафетам добавились шахматы, компьютерный спорт, самбо, дзюдо и автоспорт. Появились элементы комплекса ГТО. Увеличено и число участников с ограниченными возможностями здоровья.



# «ПЕРВАЯ РАКЕТКА»

## МЕЖДУ СПОРТИВНЫМ АЗАРТОМ И ВЫЖИВАНИЕМ

НОВЫЙ СЕРИАЛ О СПОРТЕ ЛОМАЕТ ШАБЛОНЫ И СИЛЬНО ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ «СПОРТИВНОГО КИНО»

### НИКОЛАЙ ЯРЕМЕНКО

ЧЛЕН ИСПОЛКОМА ФЕДЕРАЦИИ СПОРТИВНЫХ ЖУРНАЛИСТОВ РОССИИ, ДОЦЕНТ ФИНАНСОВОГО УНИВЕРСИТЕТА ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РФ, ГЛАВРЕД ИА «РОСБАЛТ», РУКОВОДИТЕЛЬ СПОРТИВНОЙ РЕДАКЦИИ ТЕЛЕКАНАЛА «МОСКВА 24»

### СПОРТИВНЫЙ ДАУНШИФТИНГ И МИР ДЕНЕГ

История Кати — это история «спортивного дауншифтинга» поневоле. По сюжету главная героиня — молодая теннисистка Катя — вынуждена бросить профессиональный спорт. Притворяясь новичком, она ездит на частные корты в Москве и обыгрывает состоятельных любителей на деньги. Завязка фильма, где профессиональная теннисистка вынуждена заниматься «каткой» (мошенничеством на деньги) на частных кортах Москвы, — это точная метафора состояния современного молодежного спорта. Катя превращает свою исключительную технику в инструмент обмана, обыгрывая самоуверенных топ-менеджеров и бизнесменов. Это создает интересное внутреннее противоречие: героиня (актриса Полина Гухман) презирует мир больших денег, который ее отверг, но вынуждена существовать за его счет, притворяясь неумелым новичком.

### ВСТРЕЧА ДВУХ ОДИНОЧЕСТВ

Появление Игоря Стрельникова в сюжете вносит классический элемент «учитель — ученик», но с горьким привкусом. Стрельников в исполнении Данилы Козловского — это не просто идеализированный тренер, а человек с собственными травмами и нереализованными амбициями. Его поиск «неограненного алмаза» — это попытка оправдать собственную жизнь и доказать системе, что талант все еще важнее кошелька.

Химия, возникшая между Катей и Игорем, строится не на романтике, а на общем чувстве спортивной злости. Стрельников видит в Кате не просто девушку, а «чистую функцию», идеальный механизм для побед, в то время как она видит в нем единственный легальный путь назад, в мир, где счет ведется на очки, а не на купюры.

Восьмисерийный проект, ставший первым российским сериалом о большом теннисе, встраивается в популярный сегодня в российском кино тренд «спортивного возрождения», однако делает это с неожиданного ракурса. В отличие от пафосных байопиков о легендах прошлого, эта картина фокусируется на «темной стороне» тенниса — одного из самых дорогих и элитарных видов спорта, где талант без финансовой поддержки быстро оказывается на обочине





ФОТО: ОЛЬГА КОКОТА/Р. WINK

## ИСКУССТВО И СПОРТ

### ТЯЖЕСТИ СПОРТА И «ИДЕАЛЬНАЯ КАРТИНКА»

Зрители и эксперты выделяют визуальный контраст фильма: холодный, пафосный мир элитных теннисных клубов Москвы противопоставлен аскетичному и жесткому быту Кати. Теннисные матчи сняты с акцентом на физиологичность — звук удара мяча, пот, тяжелое дыхание. Это подчеркивает, что за изящной картинкой «белого спорта» стоит тяжелый, почти гладиаторский труд.

### ОБРЕТАЯ СПОРТИВНУЮ ЧЕСТНОСТЬ

В отзывах на фильм часто звучит мысль, что «Первая ракетка» — это кино о втором шансе. Но главный вопрос, который ставит режиссер: можно ли очистить талант, который уже был «испачкан» жадной легкой наживы и обманом? Кате предстоит не просто вернуть физическую форму, но и заново обрести спортивную честность, что оказывается гораздо сложнее, чем отработать подачу.

Яркую роль Яны, которая плетет интриги, следует своим интересам, пытается наслаждаться жизнью, в сериале сыграла Лиза Шакира: «В целом для меня это знаковый сериал. Десять лет назад я снималась с Дániлой Козловским в одном из проектов, но тогда я была задействована в массовке. Тут я оказалась с ним полноправным партнером на площадке. В первую смену с Дániлой я смущалась: мне надо было играть уверенную в себе роскошную женщину, а я робела, краснела, заикалась. Но в итоге смогла побороть свое волнение».

«Сериала в таком формате не было никогда. Я пересмотрел все фильмы об этом виде спорта, но еще ни разу никто не показал нутро тенниса, его психологию. Я думаю, что «Первая ракетка» — это первый большой шаг для понимания и настоящего рассказа для зрителей о том, какой это вид спорта. Я благодарен и восхищаюсь», — не смог сдержать эмоций Шамиль Тарпищев, президент Федерации тенниса России.

Даже традиционная ковровая дорожка на премьере была не красного цвета, как обычно, а зеленого — как цвет травяного корта.

«Большой теннис незаслуженно был в стороне от кино, и мы решили это исправить», — говорит Антон Володькин, генеральный директор Wink. — Это красивый и зрелищный вид спорта, в который мы добавили немного магии кино. Мы проводили специальный показ для спортивной индустрии: первую серию увидели олимпийцы, теннисисты, прославленные спортсмены — гимнасты, фигуристы. Те, для кого спорт — не хобби, а образ жизни. Здорово, что сериал был тепло встречен».



ФОТО: АСЯНИА УГОЛЬНИКОВА

«Это, конечно, история про людей. Про игры, в которые они играют друг с другом, — говорит Светлана Иванова, которая сыграла роль супруги главного героя. — Если спортивная игра — это понятная история, где существуют правила и оценки, то, играя друг с другом, с чувствами, люди редко соблюдают правила. От этого вся драма...»

## БЕЗ КЛИШЕ, С ДИНАМИКОЙ И ЭМОЦИЯМИ

Успех сериала «Первая ракетка» кроется в его способности преодолеть жанровые клише, которыми зачастую перегружен современный спортивный кинематограф. Это не просто хроника тренировок и финальных матчей, снятая по стандартному лекалу «через тернии к звездам»; это глубокая и многослойная драма, где теннисный корт служит лишь метафорой жизненного пространства, на котором разворачивается борьба за сохранение человеческого достоинства.

Внутренняя динамика картины обеспечивается не столько монтажными склейками спортивных поединков, сколько высочайшим накалом психологического противостояния. Мы видим Катю в момент ее глубочайшего кризиса — когда спорт из высокой цели превратился в циничное средство выживания. Ее уход в «подпольные» игры на деньги — это акт отчаяния и одновременно бунт против системы, которая не дала ей шанса. Граница «допустимого», которую исследует фильм, пролегает именно здесь: как далеко может зайти одаренный человек, лишенный легального пути к реализации, и не разрушит ли этот путь саму основу его таланта?

Фильм убедительно доказывает, что в большом спорте победа над собой — над своей гордыней, обидами и прошлыми ошибками — имеет гораздо большую ценность, чем блеск медалей. Ведь «золото» можно завоевать, оставшись сломленным внутри, но истинное величие начинается там, где атлет обретает целостность и внутреннюю правду.

«Первая ракетка» резонирует с той частью аудитории, которая ищет в кино не просто визуальный аттракцион, а честный разговор о жизни. Зритель, ценящий психологизм, найдет здесь детально прописанные характеры людей, оказавшихся в «красной зоне» социальной и профессиональной невостребованности. Картина напоминает нам, что в любой, даже самой патовой ситуации, остается место для рывка, но этот рывок требует не только физической мощи, но и колоссальной духовной работы. В конечном счете, это кино о том, что настоящая «первая ракетка» — это не тот, кто стоит на вершине рейтинга, а тот, кто нашел в себе силы подняться с самого дна, не потеряв любви к игре. ♦



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ММК



ФОТО: ОЛГА ВАСИЛЬЕВА/ИНТЕР ММК



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ММК



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ММК

# ДМИТРИЙ ГУБЕРНИЕВ

## ПМЭФ ПОСЛУЖИТ ПЛОЩАДКОЙ ДЛЯ РАЗГОВОРА О РОССИЙСКОМ СПОРТЕ В МИРЕ

Известный ведущий и комментатор – о роли спорта на ПМЭФ, победном возвращении российских ватерполисток на мировую арену, сложностях с отбором командных видов спорта на летнюю Олимпиаду и мотивации борца Абдулрашида Садулаева выиграть третье олимпийское золото.

ГУБЕРНИЕВА • КОЛОНКА ДМИТРИЯ ГУБЕРНИЕВА • КОЛОНКА ДМИТРИЯ ГУБЕРНИЕВА



ФОТО: GETTY IMAGES / ALEXSEI SHISHLEV

**П**риезжать каждый июнь на Петербургский международный экономический форум становится приятной традицией. Город по праву считается одной из спортивных столиц России, и спортивная жизнь Петербурга во многом зависит от игры «Зенита», от того, насколько команда преуспела на футбольных полях. В прошлом году «сине-бело-голубые» в драматичной развязке сезона прервали впечатляющую победную серию в чемпионатах России, а этой весной в заключительном туре вернули себе титул, и город Петра ярко отпраздновал это событие.

Мне нравится, что на ПМЭФ без спорта никуда, эта важная составляющая нашей жизни и в этот раз будет одной из главных тем для обсуждения. На форуме нас ждет большая спортивная сессия, которую организуют Росконгресс и Федерация водных видов спорта России, и в которой я с удовольствием приму участие. Наши «водники» сегодня в авангарде для всех видов спорта в плане возвращения не только на мировую арену, но и выступления с флагом и гимном. И ПМЭФ послужит площадкой для разговора о российском спорте в мире.



ФОТО: GETTY IMAGES / NNS



ПОЛИНА ПОПОВА

**В** плавании невозможно представить спортсменов Санкт-Петербурга вне сборной страны. Мы очень много говорим про замечательный учебно-тренировочный центр Кавголово в поселке Токсово, и когда столь популярные виды как биатлон и лыжи обходятся без больших соревнований в Петербурге и спортивной движухи, меня это лично расстраивает. Северная столица уступает в этом направлении многим другим регионам.

Хотел бы обратить внимание ответственных людей на аховое состояние спортивных объектов в поселке Сельцо в Ленинградской области, где я побывал совсем недавно. Прошелся по улицам и обратил внимание на абсолютно заброшенные волейбольную площадку и хоккейную коробку. Дряхлые, полуразобранные – хорошо хоть ворота стоят. Обидно за развитие дворового спорта в регионе! С этим, как говорил Олег Николаевич Ефремов, пора кончать.

А вот женскую сборную России по водному поло, выигравшую свой первый турнир после возвращения, благодарю за позитивные эмоции. Теперь команда будет готовиться к Суперфиналу Кубка мира и отбору на Олимпийские игры. И тут возникает резонный вопрос: до летней Олимпиады в Лос-Анджелесе остается два года, а все ли командные виды могут участвовать в квалификации? У меня есть стойкое ощущение, что здесь мы как-то потихонечку начинаем испытывать сложности. Поэтому победа наших ватерполисток стоит особняком. А с волейболом, баскетболом, гандболом и футболом могут быть проблемы, ведь олимпийский отбор стартует уже сейчас.

**Н**е добавляет плюсов и открывшееся расследование Всемирного антидопингового агентства в отношении главы РУСАДА. Уже и Международный Олимпийский комитет выразил обеспокоенность по этому делу. Да, сложностей на пути полноценного возвращения у нас немало, но будем надеяться, что антидопинговые организации найдут общий язык и решат возникшие вопросы, а международные федерации дадут зеленый свет для наших спортсменов.

**К**ак говорят в борцовском мире, борцы борются – страна живет. И слава богу. Отчасти согласен с этим выражением. Мне очень понравилась позиция нашего двукратного олимпийского чемпиона Абдулрашида Садулаева: «Чувствую огромную ответственность перед подрастающим поколением, и в том числе поэтому хочу поехать на свою третью Олимпиаду и победить».

Прославленного борца, суперзвезду мирового спорта, несправедливо обидели: не пустили на Олимпиаду в Париже и на чемпионат мира, не давали визу. Но он не озлобился, а чувствует свою социальную миссию. Как и Александр Овечкин, который находится в этом спортивном мире не столько как спортсмен, а как социальное явление.

Прекрасно, что Садулаев сохранил мотивацию, ясную голову и отличную спортивную форму. Пожелаем ему без травм двигаться к успеху, попасть на Игры в США и побороться за третье олимпийское золото. Это дорогого стоит. К таким лидерам обязательно подтянутся другие спортсмены. ♦

АБДУЛРАШИД САДУЛАЕВ



ФОТО: GETTY IMAGES / ANKODU

Полмиллиона квадратных километров спортивных побед. От Ледовитого океана до Черного моря. Здесь тренируются будущие олимпийцы, здесь ставят рекорды и сражаются за флаг. Россия – страна чемпионов, и у каждого чемпиона есть своя малая родина, где он родился и куда возвращается за вдохновением. Сегодня в нашей традиционной рубрике – Якутия, Волгоград, Чукотка и Краснодар.

# МЕСТА СИЛЫ

## Волгоградская область »

Спорт в Волгоградской области – это сочетание легендарной истории и активного развития. По последним данным, около 60% жителей области систематически занимаются физической культурой и спортом. Им доступны более 5,6 тыс. спортивных объектов, из них более 700 приспособлены для людей с особенностями здоровья. Инфраструктура региона постоянно обновляется – «Волгоград Арена» (построена к ЧМ-2018), «Динамо-Арена» с крытой ареной на 1500 мест и легкоатлетический манеж ВГАФК на регулярной основе принимают соревнования высокого уровня.

Регион воспитал плеяду олимпийских чемпионов – среди них пловцы Александр Попов, Денис Панкратов и Евгений Садовый, гребец на каноэ Максим Опалев, волейболист Иван Бугаенков. Всего за 16 лет волгоградские спортсмены завоевали 22 золотые олимпийские медали.



ФОТО: ЕВГЕНИЙ ГРИШИН

-  **НАСЕЛЕНИЕ:**  
2,4 млн человек
-  **АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ЦЕНТР:**  
Волгоград
-  **КЛЮЧЕВЫЕ ВИДЫ СПОРТА:**  
Футбол, гандбол, легкая атлетика, дзюдо, плавание
-  **ВЫДАЮЩИЕСЯ СПОРТСМЕНЫ:**  
Александр Попов, Евгений Садовый, Максим Опалев
-  **КРУПНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ:**  
Матчи группового этапа чемпионата мира по футболу (2018), Суперкубок России по футболу (2024)

ДААННЫЕ ПРИВЕДЕНЫ ЗА 2025 ГОД

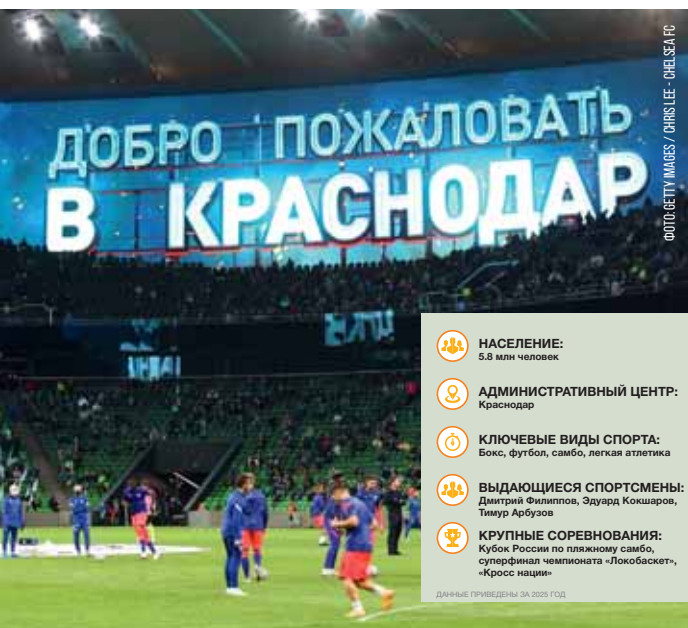




ФОТО: GETTY IMAGES / CHRIS LEE - CHELSIA FC

-  **НАСЕЛЕНИЕ:**  
5,9 млн человек
-  **АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ЦЕНТР:**  
Краснодар
-  **КЛЮЧЕВЫЕ ВИДЫ СПОРТА:**  
Бокс, футбол, самбо, легкая атлетика
-  **ВЫДАЮЩИЕСЯ СПОРТСМЕНЫ:**  
Дмитрий Филатов, Эдуард Кокшаров, Тимур Арбузов
-  **КРУПНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ:**  
Кубок России по пляжному самбо, суперфинал чемпионата «Локобаскет», «Кросс нации»

ДААННЫЕ ПРИВЕДЕНЫ ЗА 2025 ГОД

## Краснодарский край »

Краснодарский край стабильно входит в число лидеров спортивной России. Регион ежегодно вводит десятки новых объектов: в 2025 году построено 42, а на 2026–2027 годы запланировано еще 27. Среди ключевых арен – «Ozon Арена» в Краснодаре (35 000 мест, домашний стадион ФК «Краснодар») и стадион «Динамо» (3 500 мест), открытый после десятилетней реконструкции в ноябре 2025 года. Также построен крытый манеж КубГУ для игровых видов спорта.

Спортивная жизнь края очень насыщена. Статистика впечатляет: спортом систематически занимаются около 68% жителей края (примерно 3,5 млн человек). В 2025 году кубанские спортсмены завоевали около 3000 медалей, а 1600 человек вошли в состав сборных России. Всего проведено более 1700 официальных физкультурных и спортивных мероприятий. Краснодарский край воспитал множество выдающихся атлетов – среди них легендарные гандболисты Андрей Лавров и Эдуард Кокшаров, а также чемпион мира и Европы по дзюдо Тимур Арбузов. ♦






## Республика Саха [Якутия] »

Якутия – одна из главных спортивных кузниц Сибири, где традиции, климат и современные достижения сплелись воедино. Доля систематически занимающихся спортом здесь превышает 64%, обеспеченность инфраструктурой – более 65%. В регионе действует свыше 2,3 тыс. спортобъектов и программа «Плавание для всех». За последние семь лет введены 44 объекта, включая комплекс единоборств, многофункциональный центр, спортзалы в районах и крытый каток в Якутске. На протяжении многих лет функционирует СШОР имени Александра Иванова – серебряного призера Олимпиады-1976. Отдельная гордость – мас-рестлинг, зародившийся в Якутии. Им занимаются более 20 тыс. человек, он развивается в 65 странах мира.

Республика воспитала легендарных борцов. Роман Дмитриев – первый олимпийский чемпион из Якутии (золото-1972, серебро-1976). Александр Иванов добавил в копилку серебро Монреаля-1976, а Павел Пинигин – золото тех же Игр. Важнейшее событие в регионе – Международные спортивные игры «Дети Азии», которые часто принимает именно Якутск. В 2024 году в них приняли участие 1934 спортсмена из 24 стран. Игры, основанные в 1996 году Михаилом Николаевым, стали символом детско-юношеского спорта.



СПОРТИВНАЯ ГЕОГРАФИЯ

-  **НАСЕЛЕНИЕ:**  
1 млн человек
-  **АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ЦЕНТР:**  
Якутск
-  **КЛЮЧЕВЫЕ ВИДЫ СПОРТА:**  
Мас-рестлинг, волейбол, футбол
-  **ВЫДАЮЩИЕСЯ СПОРТСМЕНЫ:**  
Александр Иванов, Роман Дмитриев
-  **КРУПНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ:**  
Международные спортивные игры «Дети Азии»

ДАННЫЕ ПРИВЕДЕНЫ ЗА 2023 ГОД



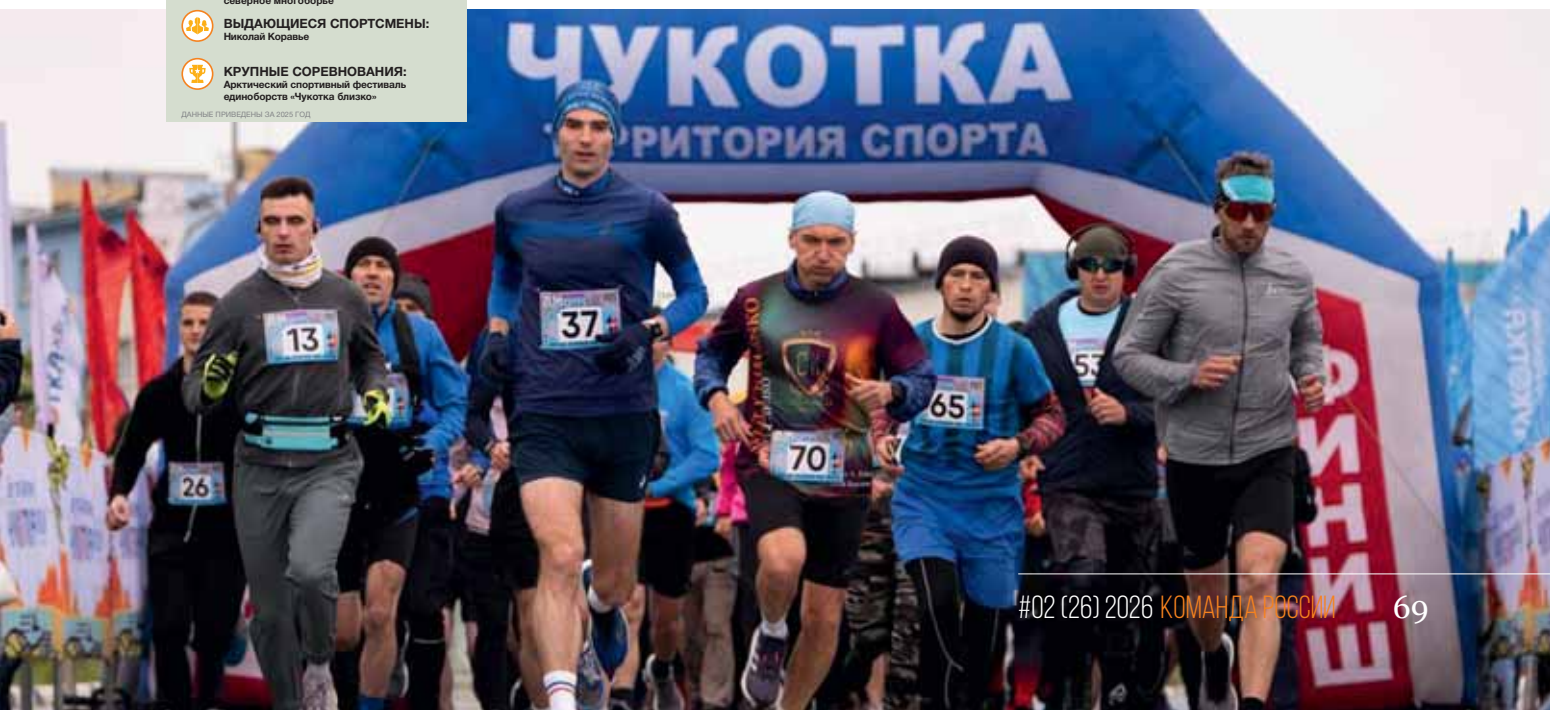
-  **НАСЕЛЕНИЕ:**  
48 тыс. человек
-  **АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ЦЕНТР:**  
Анадырь
-  **КЛЮЧЕВЫЕ ВИДЫ СПОРТА:**  
Баскетбол, волейбол, северное многоборье
-  **ВЫДАЮЩИЕСЯ СПОРТСМЕНЫ:**  
Николай Коравье
-  **КРУПНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ:**  
Арктический спортивный фестиваль единоборств «Чукотка близко»

ДАННЫЕ ПРИВЕДЕНЫ ЗА 2023 ГОД

## Чукотка «

Развитие спорта в Чукотском автономном округе (ЧАО) имеет свою ярко выраженную специфику. Главные вызовы здесь – суровый арктический климат с низкими температурами и сложная логистика из-за удаленности населенных пунктов. Именно поэтому ключевой приоритет региона – строительство крытых спортивных сооружений, доступных для занятий круглый год, а не только в короткое арктическое лето. Практически в каждой школе округа в 2025 году заработал спортклуб, в них занимаются 3,3 тыс. детей. Отдельного упоминания заслуживает вклад Николая Коравье – известного чукотского спортсмена и наставника, который долгие

годы тренировал команды по северному многоборью, баскетболу и волейболу. При этом спорт на Чукотке имеет свой особый национальный колорит. В ЧАО проходят уникальные мероприятия: гонка на собачьих упряжках «Надежда», соревнования на кожаных байдарках «Берингия», гонки на оленьих упряжках «Рылет» и «Эракор», полумарафон «Бегу по Арктике». Наряду с традиционными состязаниями в регионе развиваются и современные виды спорта. В конце марта Анадырь принимал уже второй международный Арктический спортивный фестиваль единоборств «Чукотка близко» с участием профессиональных спортсменов из различных стран. ♦



НИКИТА МАРТЬЯНОВ — МАСТЕР СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА, МНОГОКРАТНЫЙ ПРИЗЕР ЧЕМПИОНАТОВ МИРА И ЕВРОПЫ ПО ВЕЙКБОРДУ ЗА КАТЕРОМ

## СПОРТ — ЭТО МОДНО

Воднолыжный спорт — это скорость, координация и зрелищность. Он объединяет традиции водных лыж и современный драйв, сочетая технику, координацию и силу.

Наша страна стояла у истоков развития этой водной дисциплины, а сегодня уверенно возвращает себе ведущие позиции на международной арене. О прошлом, настоящем и будущем Федерации воднолыжного спорта России рассказывает «Команда России».

**БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ПОДГОТОВКЕ МАТЕРИАЛА ФЕДЕРАЦИЮ ВОДНОЛЫЖНОГО СПОРТА РОССИИ**

## ОТ ПЕРВЫХ СТАРТОВ ДО БОЛЬШИХ ПОБЕД

Воднолыжный спорт в нашей стране начал активно развиваться еще в середине XX века и быстро стал символом скорости, мастерства и технического прогресса. В 1964 году в СССР была создана Всесоюзная федерация воднолыжного спорта. Одним из инициаторов ее появления стал первый космонавт планеты Юрий Гагарин, который сам увлекался водными лыжами и продвигал этот спорт как среди товарищей-космонавтов, так и среди высоких чинов Советского Политбюро. Вместе с другом-

# РОССИЙСКИЙ ДРАЙВ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРОСТО СПОРТ НА ВОДЕ



ЮРИЙ ГАГАРИН — ГЕРОЙ СОВЕТСКОГО СОЮЗА, ЛЕТЧИК-КОСМОНАВТ

ФОТО: ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ПРЕС-СЛУЖБЫ ОФИСА РОССИИ



ФОТО: ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ

ВРУЧЕНИЕ КАТЕРА МИНИСТРОМ СПОРТА М.В. ДЕГТЯРЕВЫМ

Михаил Дегтярев, министр спорта РФ, председатель Олимпийского комитета России: «Воднолыжный спорт продолжаем развивать. Федерации воднолыжного спорта России будем помогать»

космонавтом Алексеем Леоновым они добились включения водных лыж в программу подготовки советских космонавтов, что стало мощным импульсом для популяризации спорта по всей стране и за ее пределами. Водными лыжами занимались Владимир Высоцкий и Василий Лановой, Жан-Поль Бельмондо и Тото Кутуньо, и даже заяц из мультфильма «Ну погоди!» ловко держался на водных лыжах за катером.

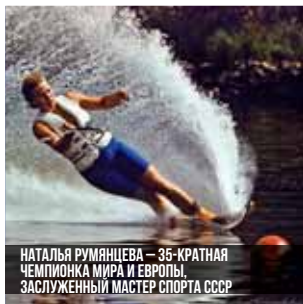
Уже в 1977 году союзная федерация воднолыжного спорта вошла во Всемирный воднолыжный союз, а отечественные спортсмены начали регулярно выступать на крупнейших международных турнирах. Советская школа водных лыж быстро набирала авторитет благодаря высокому уровню подготовки и сильным тренерским кадрам.

После распада СССР в 1991 году Федерация воднолыжного спорта России унаследовала право развития воднолыжного спорта в стране путем преобразования союзной федерации воднолыжного спорта.

С 1992 года ФВЛС России является членом Международной федерации воднолыжного спорта и вейкборда (International Waterski Wakeboard Federation), которая является членом Международного Олимпийского комитета.

## НОВЫЙ ЭТАП РАЗВИТИЯ

Сегодня Федерация воднолыжного спорта России объединяет спортсменов, тренеров, ветеранов и любителей по всей стране. Организация проводит чемпионаты России, Кубки страны, первенства среди молодежи,



НАТАЛЬЯ РУМЯНЦЕВА – 35-КРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА МИРА И ЕВРОПЫ, ЗАСЛУЖЕННЫЙ МАСТЕР СПОРТА СССР

ФОТО: ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ

### Золотой фонд российского воднолыжного спорта составляют поколения выдающихся спортсменов и тренеров.

Наталья Румянцева – 35-кратная чемпионка мира и Европы, заслуженный мастер спорта СССР, одна из ярчайших представительниц отечественного воднолыжного спорта. Ее победы стали символом силы российской школы водных лыж.

Одним из самых титулованных представителей страны является Владимир Рянзин – двукратный чемпион Европы, бронзовый призер чемпионата мира, многократный чемпион России.

Сильные традиции отечественной школы продолжают молодые спортсмены, регулярно побеждающие на национальных турнирах и готовые бороться за международные награды. По итогам первенства России-2025 в число лидеров входят Анастасия Сырова, Дженифер Симонова, Глафира Волгина, Артемий Михайлов, Владимир Балаев и Савелий Егоров.

развивает вейкборд и современные международные воднолыжные дисциплины «wakesurf» и «wakeskim».

С 2022 года президентом Федерации является Алексей Владимирович Чернов, при котором ФВЛС России получила новый импульс развития. Усилилось взаимодействие с Олимпийским комитетом России, Министерством спорта РФ и регионами нашей страны, ведется активная работа по расширению календаря соревнований, увеличению количества региональных отделений, подготовке спортивного резерва и развитию воднолыжной инфраструктуры.

В 2025 году Чернов был переизбран президентом Федерации на новый срок, что подтвердило приверженность спортивного сообщества выбранному курсу.

Именно при его руководстве Федерация демонстрирует устойчивую динамику роста: с 2022 по 2025 год численность занимающихся воднолыжным спортом в стране выросла на 35%, число соревнований по стране на 20%, открываются новые современные вейкпарки, расширяется перечень дисциплин, укрепляется международное сотрудничество.

## МЕЖДУНАРОДНОЕ ПРИЗНАНИЕ И ВОЗВРАЩЕНИЕ РОССИИ

В 2026 году Международная федерация воднолыжного спорта и вейкборда (IWWF) объявила о переносе своей штаб-квартиры из Великобритании в Швейцарскую Конфедерацию. Решение принято для усиления взаимодействия



с МОК и структурами олимпийского движения. Переезд также связан с подготовкой заявки на включение дисциплины вейкборд в программу летних Олимпийских игр 2032 года в Брисбене. Размещение штаб-квартиры IWWF в Лозанне стало еще одним шагом укрепления в составе Олимпийской семьи.

Значимым событием стало принятое в январе 2026 года решение IWWF допустить российских юниоров и юниорок к международным соревнованиям под национальным флагом и гимном. Это стало результатом последовательной системной работы ФВЛС и конструктивного диалога с международным спортивным сообществом.

Алексей Чернов подчеркнул, что российское воднолыжное сообщество встретило новость с воодушевлением, а возвращение российских атлетовкратно повысит уровень конкуренции на международной арене. Наши воднолыжники с советских времен занимают места на пьедесталах чемпионатов мира и Европы. В зал Славы IWWF включена 35-кратная чемпионка Европы и мира — легендарная Наталья Румянцева (Волохова).

## РЕГИОНЫ, БАЗЫ, ИНФРАСТРУКТУРА

Современный воднолыжный спорт — это не только мастерство спортсменов, но и водная инфраструктура, без которой невозможны



ФОТО: ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ФИСОРРОССИИ

### АЛЕКСЕЙ ЧЕРНОВ, ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ ВОДНОЛЫЖНОГО СПОРТА РОССИИ:

«Сегодня перед нами стоят большие задачи: развитие массового спорта, подготовка молодых спортсменов, укрепление региональных федераций и возвращение российских атлетов на международную арену. У воднолыжного спорта в России богатая история и большое будущее»

большие победы. Качественные акватории, современные катера, профессиональное оборудование и подготовленные судейские команды формируют прочную основу для развития этого зрелищного вида спорта в России.

Сегодня крупные соревнования и тренировочные мероприятия проходят во многих регионах страны — от столичных центров до Поволжья, Северо-Запада, Урала, южных территорий и Сибири. География турниров ежегодно расширяется, все больше субъектов Российской Федерации включаются в развитие воднолыжного спорта, понимая его высокий потенциал, зрелищность и привлекательность для молодежи.

Особенно важно, что отрасль уверенно растет благодаря эффективному взаимодействию государства и частных инвесторов. По всей России уже создано около 200 кольцевых и реверсных вейкпарков — современных площадок для тренировок, соревнований и активного отдыха. Большинство из них построены за счет внебюджетных средств, что говорит о высоком интересе бизнеса к будущему этого спорта.

Знаковым событием 2025 года стала торжественная церемония передачи министром спорта, председателем ОКР Михаилом Дегтяревым современного катера-буксировщика для водных лыж национальной воднолыжной сборной России. Подобного обновления

технической базы у команды не происходило более тридцати лет! Это важный шаг вперед и серьезная поддержка российских спортсменов на пути к новым победам.

## СПОРТ, КОТОРЫЙ РАСТЕТ КАЖДЫЙ ГОД

Сегодня воднолыжный спорт России объединяет более 23 тысяч занимающихся, 41 региональную федерацию, десятки тренеров и судей. В составе сборной России почти 100 спортсменов, среди которых мастера спорта и мастера спорта международного класса.

Особенно важно, что Федерация ежегодно прирастает новыми дисциплинами. Сегодня ФВЛС развивает 14 спортивных дисциплин, включая три новые, признанные за последний год:

- ПОДА-вейкборд-электротяга (в системе IWWF — adaptive wakeboard);
- катер-доска-длинная (в системе IWWF — wake surf);
- катер-доска-короткая (в системе IWWF — wake skim).

Это подтверждает современный курс Федерации, готовность отвечать мировым тенденциям и работать на опережение.

## СПОРТ БУДУЩЕГО

Воднолыжный спорт уверенно входит в новую эпоху. Современные технологии, качественная трансляция соревнований, молодежные форматы, развитие вейкборда и интеграция цифровых решений делают его особенно привлекательным для молодого поколения.

Россия обладает всем необходимым, чтобы вновь стать одним из мировых лидеров: историей, традициями, сильной федерацией и талантливыми спортсменами. Под руководством Алексея Чернова Федерация воднолыжного спорта страны демонстрирует системное развитие, укрепляет международные позиции, расширяет линейку дисциплин и открывает новые возможности для молодежи. «Главное — это всегда искать возможности для роста, а тот, кто не хочет — ищет причины!» — так говорил мой тренер, и я этому принципу следую!» — сказал Алексей Чернов. ♦

## КАК УСТРОЕН ВОДНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ

КАК УЖЕ ОТМЕЧЕНО, ФЕДЕРАЦИЯ ВОДНОЛЫЖНОГО СПОРТА РОССИИ РАЗВИВАЕТ 14 ОФИЦИАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН — ОТ КЛАССИЧЕСКИХ НАПРАВЛЕНИЙ ДО САМЫХ СОВРЕМЕННЫХ И ДИНАМИЧНО НАБИРАЮЩИХ ПОПУЛЯРНОСТЬ ФОРМАТОВ. ЭТО МИР СКОРОСТИ, ТЕХНИКИ, ЗРЕЛИЩНОСТИ И НАСТОЯЩЕГО АДРЕНАЛИНА, ГДЕ КАЖДЫЙ МОЖЕТ НАЙТИ ЗАНЯТИЕ ПО ДУШЕ.



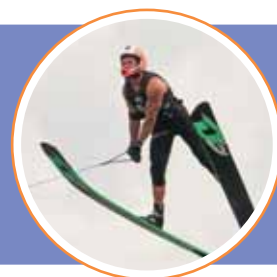
### Слалом

Королевская классика воднолыжного спорта. Атлет на одной лыже проходит сложную трассу между буями, где с каждым этапом возрастает скорость катера, а фал становится короче. Здесь побеждает не просто сильнейший, а самый точный, хладнокровный и техничный спортсмен. Каждое движение имеет значение, каждая ошибка стоит результата.

01

### Прыжки с трамплина

Одна из самых эффектных дисциплин, от которой захватывает дух. После стремительного разгона спортсмен буквально взмывает над водой, вылетая с трамплина на огромной скорости. В воздухе — секунды полета, на земле — восторг зрителей. Здесь важны смелость, расчет и абсолютный контроль над телом.



02



### Фигурное катание на воде

Настоящее искусство в движении. Эта дисциплина сочетает спорт и эстетику: вращения, развороты, проходы на одной ноге, сложнейшие комбинации элементов. Каждое выступление — как спектакль на воде, где сила соединяется с грацией и безупречной координацией.

03

### Вейкборд-катер

Современный драйв и энергия нового поколения. За катером-буксировщиком спортсмен выполняет прыжки, вращения и сложные трюки на доске, превращая акваторию в арену экстремального шоу. Это дисциплина скорости, свободы и смелых амбиций.



04



### Вейкборд-электротяга

Один из самых быстрорастущих и массовых видов спорта. Вместо катера — канатно-буксировочная установка, вместо обычной тренировки — зрелищный экстрим с мощной молодежной культурой. Именно эта дисциплина сегодня рассматривается как потенциальный кандидат в олимпийскую программу.

05

### Катер-доска [длинная и короткая]

Инновационные форматы, набирающие популярность в России и мире. Здесь сочетаются баланс, координация и чувство доски на воде. Эти дисциплины открывают новые горизонты для развития воднолыжного спорта и формируют его будущее уже сегодня.



06

ЭТО ТРУДНО ПРЕДСТАВИТЬ, НО ЛАПТА, В КОТОРУЮ МНОГИЕ ИГРАЛИ В ДЕТСТВЕ, ПОМНИТ ЕЩЕ ЯРОСЛАВА МУДРОГО. ПОКА В ЕВРОПЕ ТОЛЬКО ЗАРОЖДАЛСЯ КРИКЕТ, А ДО ИЗОБРЕТЕНИЯ БЕЙСБОЛА ОСТАВАЛИСЬ СТОЛЕТИЯ, НА ПРОСТОРАХ БУДУЩЕЙ РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ УЖЕ ВОВСЮ ЛЕТАЛИ МЯЧИ И ЗВЕНЕЛИ БИТЫ.

ТРАДИЦИИ

## НЕ ПРОСТО ИГРА

# ЛАПТА — ЭТО НАША ДНК

Русская лапта – это не просто физическая активность. Это культурный код, спортивная ДНК нации, которая сегодня, переживает возрождение. От архивных свитков XIV века до матчей на современных стадионах – давайте проследим путь этой удивительной игры!

### ЛАПТА В ЛЕТОПИСЯХ И ЛЕГЕНДАХ

**И**стория лапты началась еще до образования Московского царства. При археологических раскопках в Великом Новгороде ученые обнаружили кожаные мячики и обрезки палок-бит XIV века. И это – документальный факт, отсылающий нас к домонгольскому периоду нашей истории.

Лапта не была только детской забавой. К XVI–XVII векам она становится обязательным элементом досуга стрелецких полков и казачества. В ту пору говорили: «Лапта силушку копит, сердце ясное делает».

Особое место заняла лапта в эпоху становления империи. Петр I, понимая, что в условном марше солдату не хватает меткости, скорости реакции и командного духа, лично ввел лапту в программу физической подготовки солдат Преображенского и Семеновского полков. Солдаты гоняли мяч, развивая хватку и глазомер. Петр говорил своим сподвижникам: «Сия потеха – кузница офицерской выправки».



«Это народная игра, к сожалению, забытая и находящаяся в пренебрежении, — одна из самых интересных и полезных игр... В лапте нужны находчивость, глубокое дыхание, верность своей "партии", внимательность, изворотливость, быстрый бег, меткий глаз, твердость удара руки и вечная уверенность в том, что тебя не победят... Трусам и лентяям в этой игре не место».

Александр Куприн,  
журнал «Геркулес»

ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ РУССКОЙ ЛАПТЫ РОССИИ

В XIX веке лапта окончательно покоряет все сословия. От барских усадеб до крестьянских околиц — повсюду звучали удары битой. Великий русский поэт и дипломат Федор Иванович Тютчев, будучи человеком европейского склада ума и образования, с теплой ностальгией вспоминал исконную русскую забаву. Он находил в ее простоте и азарте ту самую «русскую душу», которую так пытался постичь и воспеть, противопоставляя «умом не понять» живую стихию народных традиций. Лапта, по мысли Тютчева, была простым и ясным воплощением национального характера, которое не требует перевода и объяснения — его чувствуешь сердцем.

## НО ЭТО ЛИТЕРАТУРНАЯ ОЦЕНКА. А ЧТО ЖЕ НАУКА?

Петр Францевич Лесгафт — признанный во всем мире основоположник системы физического воспитания в России. Этот гениальный ученый и практик провел скрупулезный анализ существующих в мире игр с мячом и битой. Он изучал английский крикет, американский бейсбол, финскую песапалло. Итог его исследований был однозначен и категоричен: русская лапта превосходит всех по своему оздоровительному и прикладному значению.

Лесгафт доказал, что именно вариативность движений в лапте (бег, прыжки, метательные движения с поворотом корпуса, резкая смена направления) задействуют все группы мышц гармонично, без закисления и перекосов

в развитии. В то время как узкая специализация в западных аналогах, по мнению Лесгафта, приводила к однобокому развитию атлета. Русская лапта стала золотым стандартом его педагогики.

## СОВЕТСКОЕ ВРЕМЯ: ВЗЛЕТ, ЗАБВЕНИЕ И ИСКРА НАДЕЖДЫ

Советская власть оценила потенциал игры сразу. В первые десятилетия СССР лапта становится частью всеобуча — всеобщей военной подготовки. В нее играли в частях Красной Армии, в клубах при заводах. Это было весело, доступно и эффективно.

### Михаил ДЕГТЯРЕВ

МИНИСТР СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОЛИМПЕЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ

«Известно, что в лапту на Руси играют уже более 700 лет».



ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ РУССКОЙ ЛАПТЫ РОССИИ



«Игра лапта составляет особенное увеселение мужчин преимущественно летом. Женский пол здесь отчужден — всеобщий смех огласил бы девушку в глазах подруг, если бы разнеслись об этом вести в околотке. Молва народная признает эту игру за старинную, давность которой незапамятна дедам и прадедам. Археография, при всех открытиях, ничего не говорит о письменах, сохранивших следы игр».

Сказания русского народа, собранные Иваном Сахаровым. Издание третье. Санкт-Петербург, 1841

ТРАДИЦИИ



ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ РУССКОЙ ЛАПТЫ РОССИИ

Золотой час пробил в конце 1950-х: лапта стала официальным видом спорта. В 1958 году в Воронеже прошел первый чемпионат РСФСР. А уже в 1959 году случился триумф: лапту включают в программу Спартакиады народов РСФСР! Тысячи команд заполнили стадионы по всей стране.

Но тут грянула эпоха олимпийских амбиций. Руководство страны сделало ставку на олимпийские виды спорта (хоккей, футбол, легкая атлетика и другие), чтобы добывать медали на мировых аренах. В 1960-70-х годах лапту, как и многие другие национальные виды спорта, отодвигают на обочину. Ее практически перестают финансировать, игра исчезает из планов спартакиад.

Справедливость восторжествовала, как ни странно, лишь в эпоху перестройки. 11 ноября 1986 года выходит Постановление Госком-

спорта СССР «О развитии бейсбола, софтбола и русской лапты». Игра была возвращена в официальное русло. Начали снова проводиться всероссийские турниры, и пошло-поехало.

## НОВАЯ РОССИЯ – НОВЫЙ РЕКОРД: РЕНЕССАНС ЛАПТЫ

Последние годы стали временем организационного и спортивного ренессанса лапты — Федерация русской лапты России системно работает над развитием и популяризацией игры. Возглавляет ее заслуженный работник физической культуры РФ Сергей Олегович Фокин. Благодаря его энергии и взаимодействию с Министерством спорта, лапта шагнула вперед.



ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ РУССКОЙ ЛАПТЫ РОССИИ



ФОТО: ВЕСТИ ВРАСЕС / SURA IMAGES

Закончившийся 2025 год показал, что наш традиционный вид спорта готов к самым высоким нагрузкам. Возьмем, к примеру, Кубок России по лапте, который прошел с 13 по 21 июля 2025 года в Йошкар-Оле на стадионе «Дружба». Цифры говорят сами за себя: 26 команд (13 мужских и 13 женских) из 17 регионов страны сражались за главный трофей. За 7 соревновательных дней было сыграно 88 зрелищных игр! Это невероятная плотность и накал борьбы.

Мощный турнир также принял Красноярск – с 22 по 26 августа 2025 года на Центральном стадионе имени Ленинского комсомола прошли Всероссийские соревнования среди юниоров Урала, Сибири и Дальнего Востока. 16 сборных команд из 7 регионов (от Челябинска до Хабаровска) показали, что у лапты огромное будущее, а Фокин поблагодарил власти Красноярского края за теплый прием.

2026 год должен стать еще более активным в истории возрожденной лапты – утвержденный календарь соревнований включает 20 масштабных всероссийских стартов. Важная новость касается также статуса игры и вовлечения в нее молодежи – впервые за 28-летнюю историю современной Федерации русской лапты России вид спорта официально включен в программу XIII летней Спартакиады учащихся России-2026. Это значит, что в 2026 году за медали будут бороться сборные команды юниоров и юниорок 15-17 лет практически со всех концов страны в 5 отборочных зонах, их которых 16 сильнейших сборных команд



ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ РУССКОЙ ЛАПТЫ РОССИИ

(8 юниоров и 8 юниорок) встретятся в финале в Волгограде 1-7 августа.

## ВОЗВРАЩЕНИЕ К ИСТОКАМ

Сегодня русская лапта смотрит в будущее с уверенностью победителя. Она прошла через забвение в 70-х, пережила эпоху «олимпийской гонки», но не сломалась.

Почему? Потому что это не просто спорт. Это традиция. Это память о наших предках, которые на том же поле, с той же битой ковали характер, на котором держалась Россия. Сегодня мы видим, как растет популярность этого национального достояния. Все больше детей вместо бесцельного сидения в телефонах выходят на зеленые поля, чтобы почувствовать «твердость удара руки и меткость глаза».

Лапта возвращается домой – во дворы, в школы, на стадионы страны. И это лучший знак того, что наша культура жива, здорова и готова к новым победам. Играйте в лапту – играйте по-русски! ♦



*«Достиг я шестнадцатилетнего возраста, оставаясь при первоначальном моем образовании и играя в лапту с моими потешными, единственная наука, в коей приобрел я достаточное познание».*

*Александр Пушкин,  
«История села Горюхина»*

## ПРАВИЛА ЖИЗНИ: КАК ИГРАЮТ В ЛАПТУ

Чтобы понять все преимущества лапты, нужно понять ее механику. В отличие от монотонных циклических видов спорта, лапта – это шахматы в движении, высокоинтеллектуальный бой.

**В** лапту играют две команды, от 8 до 10 человек с каждой стороны. Площадка – ровный прямоугольник (трава или искусственное покрытие) длиной 40-55 метров и шириной 20-40 метров. Вид спорта лапта имеет 2 дисциплины – лапта и мини-лапта. Игра идет два тайма по 20 минут в мини-лапте и по 30 минут в лапте.

Главные «действующие лица»: команда «бьющих» (или нападение) находится в «городе». Их цель: ударить битой по мячу и успеть сбежать за «линию кона» и вернуться обратно. Один удачный пробег (туда и обратно) приносит команде 2 очка.

Команда «защитников» находится в поле. Их цель: поймать мяч с лета, дающий 1 очко, или после ловли катящегося мяча попасть им в бегущего (осалить его). Игрок нападения имеет право лишь на один промах при ударе битой по мячу в мини-лапте и 2 промаха в лапте. Если игрок промахнулся битой в обеих случаях – он становится в зону перебежки и продолжает игру.

Атлетизм, скорость принятия решений и честность – вот три кита русской лапты. Здесь, как и учил Куприн, трусам и лентяям действительно нет места.



## ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАЖДОГО КАК ОБЫЧНЫЕ ЛЮДИ МЕНЯЮТ СТРАНУ ЧЕРЕЗ СПОРТ

Их разделяют 1 500 километров. Она – в уральском селе Париж, где местных жителей меньше, чем участников ее полумарафона. Он – в Удмуртии, где 70 000 человек уже взяли в руки палки для ходьбы. Светлану Мамедалину и Михаила Пасынкова объединяет одно: они не ждали, пока кто-то изменит их жизнь. Они просто взяли и сделали первый шаг. А за ними пошли тысячи. Сегодня они – герои нашей рубрики «Будь в форме»

БЕСЕДОВАЛА МАРИЯ ГРИШКО



**КАК ВЫ ПРИШЛИ В СПОРТ?  
ЧТО ИЗНАЧАЛЬНО ПОСЛУЖИЛО ПРИЧИНОЙ?**

**Светлана Мамедалина**

ОРГАНИЗАТОР ПАРИЖСКОГО ПОЛУМАРАФОНА  
[ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ]

«Судьба часто говорит с нами тихим голосом, и мой путь в спорт начался именно так – случайно, но, как я теперь понимаю, закономерно. Я училась в пятом классе, когда на урок физкультуры пришел мой первый тренер, Леонид Яковлевич Одер. Из всего класса он подошел именно ко мне. Приглашал в легкую атлетику. Я, будучи ребенком, тогда вообще не понимала, что это такое, и поначалу даже отказалась. Но он нашел ключ к моему детскому восприятию. Спросил просто: «Любишь ли ты играть в футбол?». Я сказала: «Да». Тогда он предложил просто прийти один раз попробовать. Я согласилась. И тут открылось неожиданное: оказалось, это не просто бег, к которому мы привыкли на физкультуре сдавать нормативы. Это спортивная ходьба. Я даже не подозревала, что существует такой технически сложный вид спорта. Мне стало интересно разобраться в этой механике, в этой дисциплине духа и тела. Так случайный шаг привел меня к делу всей жизни».

**Михаил Пасынков**

ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ УДМУРТИИ,  
РЕКОРДСМЕН МИРА:

«В спорт я пришел совсем не как герой. Скорее, наоборот – из слабости. После пятидесяти лет, после рождения сына, я вдруг понял: здоровье – это не бесконечный ресурс. Мне нужно было себя спасать. Я начал просто гулять, потом с палками. И это переросло в нечто большее. Я стал участвовать в соревнованиях, сначала местных, потом региональных, а потом дошел и до европейского уровня. Главная причина была не в медалях – мне просто хотелось быть в форме, чтобы растить сына, чтобы быть примером. А получилось так, что я не просто пришел в спорт – я привел за собой тысячи людей».



**КАКИЕ СВОИ ПЕРСОНАЛЬНЫЕ  
СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ СЧИТАЕТЕ  
НАИБОЛЕЕ ВАЖНЫМИ И ПОЧЕМУ?**

**Светлана Мамедалина**

ОРГАНИЗАТОР ПАРИЖСКОГО ПОЛУМАРАФОНА  
[ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ]

«Если говорить честно, мои личные медали отошли на второй план. Истинное значение имеют не те победы, которые ты завоевал для себя, а те, которые ты помог одержать другим. Для меня главное достижение – это судьбы моих учеников. Ребята, которые начинали в обычной деревенской секции, выросли в мастеров спорта, участвовали в чемпионатах России, завоевывали призовые места. Видеть, как сельский ребенок через труд приходит к большому спорту - это высшая награда для тренера. И, конечно, вершиной этой работы стал проект, который я организовала в 2016 году – Парижский полумарафон. В этом году мы ждем более 5 000 участников и более 10 000 гостей. (Парижский полумарафон прошел в 2026 году 30-31 мая – прим. ред.). Фактически, на одного местного жителя приходится несколько гостей. Спорт превратил маленькую точку на карте в центр притяжения».



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА СВЕТЛАНЫ МАМЕДАЛИНОЙ



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА МИХАИЛА ПАСЫНКОВА



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА МИХАИЛА ПАСЫНКОВА

## БУДЬ В ФОРМЕ

### Михаил Пасынков

ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ УДМУРТИИ, РЕКОРДСМЕН МИРА

«Мое главное достижение — это мировой рекорд. 171 километр 228 метров за 24 часа без сна и отдыха. Я установил его в 2021 году, и он до сих пор действует. Готовился очень серьезно: четыре месяца, команда профессионалов, супруга Светлана как нутрициолог составляла мне питание, доктора помогли восстанавливаться. За время подготовки я скинул больше десяти килограммов. Но знаете, что важнее рекорда? Я основал клуб скандинавской ходьбы «ХодиКо». Сегодня в Удмуртии этим видом спорта занимается более 70 000 человек! Когда видишь, как бабушки, которые раньше сидели на лавочках, выходят с палками на тропу здоровья, и как их догоняют внуки — вот это достижение. Рекорд принадлежит мне, а здоровье — им».



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА МИХАИЛА ПАСЫНКОВА



КАК ВЫ ВДОХНОВЛЯЕТЕ ЛЮДЕЙ ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ?

### Светлана Мамедалина

ОРГАНИЗАТОР ПАРИЖСКОГО ПОЛУМАРАФОНА [ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ]

«Вдохновение — это не слова, это заразительный пример. Люди приходят не на лозунги, они приходят на энергию. Когда они видят, что движение растет, что рядом бегут такие же люди, это снимает внутренние барьеры. Но самый мощный импульс — это семья. Когда на старт выходят родители вместе с детьми, это меняет сознание. Ребенок видит: спорт — это не обязанность, это семейная ценность, это время вместе. Родители своим примером показывают, что преодоление возможно в любом возрасте. Именно это я стараюсь транслировать: спорт объединяет поколения. Когда ты видишь бегущую семью на фоне нашей уникальной истории, ты понимаешь, что это не просто дистанция, это эстафета жизни, которую мы передаем дальше».



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА СВЕТАНЫ МАМЕДАЛИНОЙ

### Михаил Пасынков

ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ УДМУРТИИ, РЕКОРДСМЕН МИРА:

«Только личный пример. Никакие слова не убедят человека так, как живая картинка. Я очень много рассказываю о том, что делаю — в соцсетях, на встречах, на фестивалях. И люди пишут: «Михаил, мы смотрим, следим за твоими новостями, и вот мы сами начали заниматься». Кто-то купил палки, кто-то просто начал больше ходить пешком. И знаете, это кайф. Я всегда говорю: северная ходьба — это самый безопасный вид спорта с удивительным результатом. Я сам когда-то похудел на 30 килограммов и поменял жизнь. Если смог я после пятидесяти, то сможет любой. Присоединяйтесь!».



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА СВЕТАНЫ МАМЕДАЛИНОЙ

«Команда России» благодарит Светлану и Михаила. Их истории — лучшее доказательство: возраст не помеха, география не преграда, а спорт — это язык, который понимают все. Берите пример с героев и делайте свой шаг уже сегодня!



**350**  
городов  
присутствия

**85**  
регионов

**57**  
миллионов  
человек







**MAER**

Информационный партнер  
Олимпийского комитета России



# Олимпийская АЗБУКА

Олимпийская азбука — это просветительский проект Олимпийского комитета России для детей и подростков. Из неё ребята смогут узнать интересные факты о видах спорта, их истории и правилах, о легендарных спортсменах и, конечно, главных международных состязаниях всех времен - Олимпийских играх. Как известно, азбуку часто читают с родителями, поэтому в книге также будет много познавательного для пап и мам.

- АЗБУКА 
- РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ 
- ПАЗЛ 
- МЕМО-ИГРА 

ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ [OLYMPIC.RU](http://olympic.ru)

