

# КОМАНДА РОССИИ

02 [22] 2025



РОМАН ГРИШИН

АЛЕКСЕЙ КОМИССАРОВ

МАРИЯ КИСЕЛЕВА

ВЛАДИМИР ВОЛЧЕК

*Владимир  
Путин*  
ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ

# Олимпийская АЗБУКА



Старт проекта –  
1 сентября 2025 года.

## Уважаемые читатели!



Развитие спортивной отрасли в России находится под особым контролем Президента России Владимира Владимировича Путина. Глава государства неизменно подчеркивает приоритетность вопросов доступности детско-юношеского и адаптивного спорта, а также поддержки наших спортсменов. Эти направления в фокусе работы как Министерства спорта, так и Олимпийского комитета России.

В рамках иностранного рабочего трека мы продолжаем официальное взаимодействие с Международным олимпийским комитетом. 24 июня в полномочия вступила новый президент МОК Кирсти Ковентри, ее позиция по восстановлению забаненных спортсменов многообещающая. Контакт с ней налажен. Из первоочередных целей — восстановление аккредитации Олимпийского комитета России. Все юридические препятствия для этого устранены, МОК уведомлен. Кроме того, все очевиднее, что без наших атлетов мировой спорт блекнет. Игнорировать или скрывать под нейтральным флагом достижения российских спортсменов становится невозможно.

На чемпионате Европы в Генуе Айзат Муртазаева стала чемпионкой Европы по фехтованию. На чемпионате мира по дзюдо в Будапеште наши ребята взяли 3 золотых и 2 бронзовых медали — рекорд российской сборной. На чемпионате мира по зимнему триатлону российские спортсмены взяли 2 золота. Ранее в этом году на чемпионатах Европы отлично выступили наш стрелки, велогонщицы, опять же дзюдоисты. Российские фехтовальщицы завоевали три золотые и две бронзовые медали на первенстве Европы среди юниоров в Анталии.

Основа побед — это отбор самых талантливых спортсменов уже с детства. Для этого нужна большая база и воронка — это наши многочисленные национальные соревнования, в которых принимают участия 2 млн детей.

Поэтому с 1 мая по поручению Президента мы отменили стартовые взносы на все официальные соревнования для лиц до 18 лет и нацелены на полное искоренение поборов в спортшколах вплоть до того, чтобы инициировать введение уголовной ответственности за давление на родителей.

Важным событием для нашей отрасли стало вступление в силу закона о Российском спортивном фонде. Он подписан Президентом. Это новый механизм финансирования спорта за счет букмекерских отчислений с четкими приоритетами на поддержку детско-юношеского и массового спорта, а также наших олимпийцев и паралимпийцев. Фонд будет распределять средства на конкурсной основе. Ежегодно это более 35 млрд рублей. Проекты будет отбирать экспертный совет, а принимать решение о выделении средств — попечительский совет. Это новый элемент нашей экосистемы и инструмент дополнительной поддержки спорта в руках главы государства.

Фонд дополнит комплексную госпрограмму «Спорт России», в рамках которой мы впервые увязали федеральные, региональные и частные инвестиции. В совокупности это почти 1 трлн рублей в спортивной отрасли. Наша задача расставить приоритеты.

Одна из важнейших целей — повышение качества статистики по вовлечению граждан в спорт. В том числе для этого частью нашей экосистемы стала программа «Мой спорт». Мы превратим ее в огромную базу данных, которая позволит учитывать даже тех, кто тренируется самостоятельно во дворе у дома или выходит на пробежки, не посещая тренажерные залы или официальные спортивные мероприятия.

Российский спорт ждут важные перемены, новые возможности и большие перспективы.

**Михаил Дегтярев**  
Министр спорта, президент Олимпийского комитета России

**КОМАНДА  
РОССИИ**

Учредитель: Общероссийский союз общественных объединений «Олимпийский комитет России». Глава редакционной коллегии: М.В. Дегтярев, министр спорта Российской Федерации, Президент Олимпийского комитета России, д.ю.н. Главный редактор: Н.А. Кричевский, д.э.н., профессор. Шеф-редактор: М. Маркова. Редактор: М. Гришко. Исполнительный директор: С. Данилина. Арт-директор: И. Матвеев. Фоторедактор: Н. Пахаленко. Фото на обложке: РИА Новости.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Регистрационный номер: серия ПИ № ФС77-76690 от 01 октября 2019 г. Отпечатано в типографии: ООО «Медиа-гранд», 152900, Ярославская обл., г. Рыбинск, ул. Луговая, 7 (территория завода). Подписано в печать 30.06.2025 г. Тираж 2 000 экземпляров. Цена свободная.

Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Команда России» относится к категории информационной продукции для детей, достигших возраста шестнадцати лет. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. © Общероссийский союз общественных объединений «Олимпийский комитет России». Любое воспроизведение материалов или фрагментов на любом языке возможно только с письменного разрешения Общероссийского союза общественных объединений «Олимпийский комитет России».

ОСОО «Олимпийский комитет России», 119991, г. Москва, Лужнецкая наб., 8, тел.: +7 (495) 725-45-35, факс: +7 (495) 725-45-23, e-mail: info@olympic.ru

04

**КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА**

ДОКТОР ЭКОНОМИЧЕСКИХ НАУК, ПРОФЕССОР, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР, ЖУРНАЛА «КОМАНДА РОССИИ» НИКИТА КРИЧЕВСКИЙ – О ЗАСЕДАНИИ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ ПО ПОДГОТОВКЕ СОВЕТА ПО РАЗВИТИЮ ФИЗИКУЛЬТУРЫ И СПОРТА.

05

**ВСТРЕЧА С ПРЕЗИДЕНТОМ**

ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ВЛАДИМИР ПУТИН В КРЕМЛЕ ПРОВЕЛ ВСТРЕЧУ С МИНИСТРОМ СПОРТА РОССИИ, ПРЕЗИДЕНТОМ ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ МИХАИЛОМ ДЕГТЯРЕВЫМ.

06

**РОМАН ГРИШИН**

**«ВЕРЮ В НАШУ МОЛОДЕЖЬ, У НАС ОЧЕНЬ БОЛЬШИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ»**

ВETERАН СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ, ОРДЕНОНОСЕЦ И УЧАСТНИК КАДРОВОЙ ПРОГРАММЫ «ВРЕМЯ ГЕРОЕВ» РОМАН ГРИШИН НАЗНАЧЕН ДИРЕКТОРОМ ЦЕНТРА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИИ. О ПОСТАВЛЕННЫХ ЗАДАЧАХ, СПОРТИВНОМ ПРОШЛОМ И НАСТОЯЩЕМ – В БОЛЬШОМ ИНТЕРВЬЮ.



06

10

**ПУЛЬС ВРЕМЕНИ**

ГРАФИК МИХАИЛА ДЕГТЯРЕВА ДАЖЕ В РАЗГАР ЛЕТА ДОВОЛЬНО НАПРЯЖЕННЫЙ. ВЫДЕЛИМ НЕСКОЛЬКО ЗНАКОВЫХ СОБЫТИЙ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ОБОЙТИ ВНИМАНИЕМ.

12

**ИТОГИ ИСПОЛКОМА ОКР**

14 МАЯ В ОЛИМПИЙСКОМ КОМИТЕТЕ РОССИИ ПОД ПРЕДСЕДАТЕЛЬСТВОМ МИХАИЛА ДЕГТЯРЕВА СОСТОЯЛОСЬ ЗАСЕДАНИЕ ИСПОЛКОМА ОКР, ГДЕ БЫЛ ПРИНЯТ РЯД ВАЖНЫХ РЕШЕНИЙ.

14

**ПУТЬ К ОЛИМПУ**

ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В СЕУЛЕ ПО ПРАВУ СЧИТАЮТСЯ ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ЯРКИХ СТРАНИЦ В ИСТОРИИ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ФУТБОЛА. НАША КОМАНДА ДОБРАЛАСЬ ДО ФИНАЛА, В КОТОРОМ РАЗОБРАЛАСЬ С ГРОЗНОЙ БРАЗИЛИЕЙ И ВЗЯЛА ЗОЛОТО. ВСПОМИНАЕМ!

18

**ВИЗИТ В ВЕНГРИЮ**

МИНИСТР СПОРТА И ГЛАВА ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ МИХАИЛ ДЕГТЯРЕВ СТАЛ ПЕРВЫМ ИЗ РОССИЙСКИХ ЧИНОВНИКОВ, С КОГО БЫЛИ СНЯТЫ САНКЦИИ ЕС.

20

**ЮБИЛЕЙ**

5 ИЮНЯ ПОЗДРАВЛЕНИЯ ПРИНИМАЛА ЛЕГЕНДАРНЫЙ ТРЕНЕР СБОРНОЙ РОССИИ ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА ПОКРОВСКАЯ.

22

**КРАСОТА И ГРАЦИЯ**

РОССИЙСКИЕ СИНХРОНИСТКИ НЕ ТОЛЬКО ЗАВОЕВЫВАЮТ ЗОЛОТЫЕ МЕДАЛИ, НО И СТАВЯТ НЕВЕРоятные ПО КРАСОТЕ И СЛОЖНОСТИ ПРОГРАММЫ. ЛЮБУЕМСЯ ИХ НЕЗАБЫВАЕМЫМИ ОБРАЗАМИ.

26

**МЕСТА СИЛЫ**

ОТМЕЧАЕМ СПОРТИВНЫЕ ТОЧКИ НА КАРТЕ СТРАНЫ.

28

**АЛЕКСЕЙ КОМИССАРОВ**

**«МНЕ НЕЗНАКОМО СЛОВО «СКУКА»**

ОН ВЫДЕРЖАЛ IRONMAN, БЕГАЛ МАРАФОНЫ ПО ЛЬДУ БАЙКАЛА, В АНТАРКТИДЕ И НА ЧУКОТКЕ. ПРИ ЭТОМ НАШ ГЕРОЙ – НЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СПОРТСМЕН, А РЕКТОР ОДНОГО ИЗ КРУПНЕЙШИХ ВУЗОВ СТРАНЫ. О ТОМ, КАК ВСЕ УСПЕВАТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ СЛОЖНОСТЕЙ – В БОЛЬШОМ ИНТЕРВЬЮ.



38

32

**ZOOM**

НАТАЛИЯ ГУСЕВА – СИЛЬНЕЙШАЯ ГОЛЬФИСТКА РОССИИ.

34

**ДРАМА НА СТАДИОНЕ И НА ЭКРАНЕ**

ПОЧЕМУ СПОРТ СТАЛ КЛЮЧЕВЫМ СЮЖЕТОМ В КИНО.

37

**ДАЙДЖЕСТ**

КОРОТКО – О ГЛАВНЫХ СОБЫТИЯХ РОССИЙСКОГО СПОРТА И НЕ ТОЛЬКО.

38

**ИСТОРИЯ УСПЕХА**

ОНА ВЫИГРАЛА ОЛИМПИАДУ, ВЕДЕТ РЕЙТИНГОВОЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ ШОУ И УЧИТ МОЛОДЫХ СПОРТСМЕНОВ ИДТИ К СВОЕЙ ЦЕЛИ. ИСТОРИЯ МАРИИ КИСЕЛЕВОЙ – ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ ПРИМЕРОВ ТОГО, ЧТО ПОСЛЕ СПОРТА ЖИЗНЬ ОСТАЕТСЯ НАСЫЩЕННОЙ И ЯРКОЙ.

41

**ЗНАНИЕ – СИЛА!**

5 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА СОСТОИТСЯ ПЕРВЫЙ В ИСТОРИИ ВСЕРОССИЙСКИЙ СПОРТИВНЫЙ ДИКТАНТ.



52

50

**НАШИ ПОБЕДЫ**

СЛЕДИМ ЗА УСПЕХАМИ РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ ПО ВСЕМУ МИРУ.

52

**МАКСИМ ХРАМЦОВ**

**«Я НЕ МЕЧТАЛ СТАТЬ ОЛИМПИЙСКИМ ЧЕМПИОНОМ – ЭТО БЫЛА МОЯ ЦЕЛЬ»**

ПЕРВЫЙ В ИСТОРИИ РОССИИ ОБЛАДАТЕЛЬ ОЛИМПИЙСКОГО ЗОЛОТА В ТХЭКВОНДО – О ПОЕЗДКАХ НА ТРЕНИРОВКИ С ВАХТОВИКАМИ, ЖЕЛАНИИ РАБОТАТЬ В ПОЛИЦИИ И ПОИСКАХ СЕБЯ.

56

**ДОРОГА НА СИНГАПУР**

РАССКАЗЫВАЕМ О ГЛАВНЫХ ЗВЕЗДАХ СБОРНОЙ РОССИИ ПО ПЛАВАНИЮ В ПРЕДДВЕРИИ ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА.

60

**ИЗ БЕЛГРАДА – С ПОБЕДОЙ**

МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ СБОРНЫЕ РОССИИ ПО ВОЛЕЙБОЛУ ВЫИГРАЛИ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР «КУБОК ПЕРВОГО КАНАЛА», КОТОРЫЙ ПРОШЕЛ В БЕЛГРАДЕ.

61

**СТАНИСЛАВ ШЕВЧЕНКО**

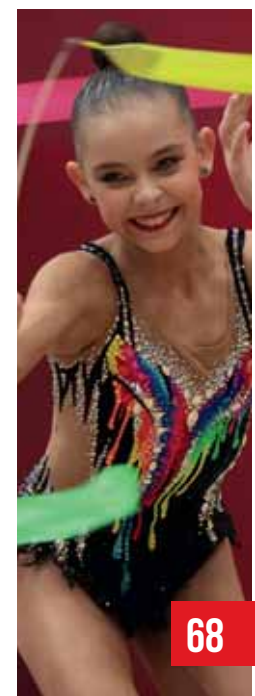
**«РОССИЙСКИЙ ВОЛЕЙБОЛ В ПОРЯДКЕ, И У НЕГО ПО-ПРЕЖНЕМУ БОЛЬШИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ»**

ПРЕЗИДЕНТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ВОЛЕЙБОЛА – О КУБКЕ ПЕРВОГО КАНАЛА, РАЗВИТИИ ВИДА СПОРТА И ВОЗМОЖНОСТИ СЫГРАТЬ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ-2028.

64

**ТРАДИЦИИ**

РАЗБИРАЕМСЯ В ИСТОРИИ ГОРОДОШНОГО СПОРТА.



68

66

**КОЛОНКА ДМИТРИЯ ГУБЕРНИЕВА**

ТЕЛЕВЕДУЩИЙ И КОММЕНТАТОР ПОДЕЛИЛСЯ СВОИМ МНЕНИЕМ О ПЕРСПЕКТИВАХ НА ОЛИМПИЙСКИЙ СЕЗОН И КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ.

68

**ПРЫЖОК В БУДУЩЕЕ**

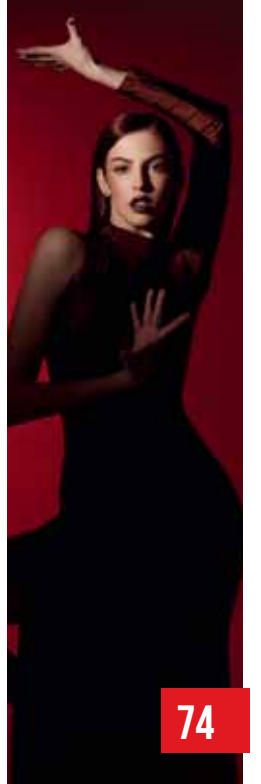
РАССКАЗЫВАЕМ О ГЛАВНЫХ МОЛОДЫХ ЗВЕЗДАХ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ.

70

**ИЛЬГАР МАМЕДОВ**

**«ОПИРАТЬСЯ ТОЛЬКО НА ЧУДО – ПУТЬ В ПРОПАСТЬ»**

МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ФЕХТОВАНИЯ ДОПУСТИЛА РОССИЯНОК УЧАСТИЮ В СОРЕВНОВАНИЯХ НЕ ТОЛЬКО В ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИНАХ, НО И В КОМАНДНЫХ. ЧЕМ НЕ ПОВОД ДЛЯ БОЛЬШОГО РАЗГОВОРА С ГЛАВНЫМ ТРЕНЕРОМ НАШЕЙ КОМАНДЫ И ПРЕЗИДЕНТОМ ФЕДЕРАЦИИ ФЕХТОВАНИЯ РОССИИ.



74

74

**БЫТЬ В ФОРМЕ!**

СЕГОДНЯ В ТРЕНДЕ НЕ ПРИХОДИТЬ В ФОРМУ К ЛЕТУ, А ЗАБОТИТЬСЯ О СЕБЕ КРУГЛЫЙ ГОД. ПОГОВОРИЛИ ОБ ЭТОМ С ДВУКРАТНОЙ ЧЕМПИОНКОЙ МИРА ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ АНЖЕЛИКОЙ СТУБАЙЛО И ТРЕНЕРОМ ПО ЦИКЛИЧЕСКИМ ВИДАМ СПОРТА НИКИТОЙ НЕВИДИМОВЫМ.

78

**УХОДИМ В ЗАПЛЫВ**

ВОСЕМЬ СОВЕТОВ ДЛЯ ТЕХ, КТО РЕШИЛ НАЧАТЬ ЗАНИМАТЬСЯ ПЛАВАНИЕМ ВСЕРЬЕЗ.



## ЗАСЕДАНИЕ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ ПО ПОДГОТОВКЕ СОВЕТА ПО РАЗВИТИЮ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА НИКИТЫ КРИЧЕВСКОГО

### Никита Кричевский

ДОКТОР ЭКОНОМИЧЕСКИХ НАУК, ПРОФЕССОР, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЖУРНАЛА «КОМАНДА РОССИИ»

3 июня в Администрации Президента России под председательством помощника Президента Алексея Дюмина состоялось заседание рабочей группы по подготовке Совета по развитию физкультуры и спорта.

Грядущий Совет, как известно, будет посвящен развитию детско-юношеского спорта. На заседании красной нитью проходил посыл, что Минспорт должен стать единым координатором политики

в сфере детско-юношеского спорта вне зависимости от ведомственной принадлежности организаций.

Принципиальная установка подводит к необходимости повышения материального и социального обеспечения тренерского состава, работающего с детьми и молодежью.

Министр спорта Михаил Дегтярев совершенно правильно назвал одним из вариантов решения проблемы внедрение льготной ипотеки и автокредитов для спортивных наставников.

Такая возможность должна предоставляться по достижению определенного стажа работы детским тренером, например, через пять или десять лет.

Не менее актуальным, по мнению Михаила Владимировича, видится вопрос пенсионного обеспечения спортивных преподавателей. Возможно, будет оптимальным, если тренеры получат право выхода на пенсию после 25 лет стажа (естественно, по достижению общепринятого пенсионного возраста).

Было бы полезным, если правительство и законодатели ввели для детско-юношеского тренерского состава

отдельный налоговый вычет. Вероятно, суммы получатся не бог весть какие, но тут на первом месте будет престиж и статус тренерской работы.

Алексей Дюмин и Михаил Дегтярев неоднократно подчеркивали, что одной из задач регионов должно стать бюджетное финансирование физкультуры и спорта в размере не менее 2% от бюджетной росписи.

Здесь существенно, чтобы часть этих средств направлялась бы на повышение зарплат детско-юношеского корпуса. Но не только на это.

Регионы совместно с Минспортом должны разработать единую систему премиальной поддержки тренеров, воспитавших чемпионов, рекордсменов, обладателей спортивных званий.

Другим направлением могло бы стать материальное и неденежное поощрение наставников, удостоенных почетного статуса «Заслуженный тренер России».

Вариантов много. Главное, что все они призваны повысить заинтересованность детско-юношеских тренеров в своей многотрудной, но такой значимой для России деятельности. ♦

## ВСТРЕЧА С ПРЕЗИДЕНТОМ

Президент России Владимир Путин в Кремле провел встречу с Министром спорта России, президентом Олимпийского комитета России Михаилом Дегтяревым. Обсуждалось развитие детско-юношеского и массового спорта, адаптивного спорта, в том числе для участников боевых действий, деятельность спортивных организаций, поддержка ОКР.

Михаил Дегтярев доложил, что в России спортом занимаются почти 22 миллиона детей до 18 лет. Более двух миллионов — это спортивный резерв, они занимаются в 4400 организациях спортивной подготовки. С 1 мая приказом Минспорта отменены все стартовые взносы на соревнования для детей до 18 лет.

Министр сообщил, что спортивная работа с воинами СВО ведется совместно с фондом «Защитники Отечества», Паралимпийским комитетом России и Федеральным медико-биологическим агентством. Проводятся соревнования «Кубок защитников Отечества» для ветеранов СВО.

По поручению главы государства создается Российский спортивный фонд. «Мы широко прописали возможность применения средств детско-юношеского спорта, поддержки олимпийцев, вплоть до инфраструктуры. Фонд будет наполняться за счет букмекерских средств от ставок на зарубежные события», — отметил Михаил Дегтярев. В прошлом году общая сумма отчислений от азартных игр на спорт составила 35 миллиардов рублей. По словам Министра, Фонд будет аккумулировать средства и дальше прозрачно их расходовать.

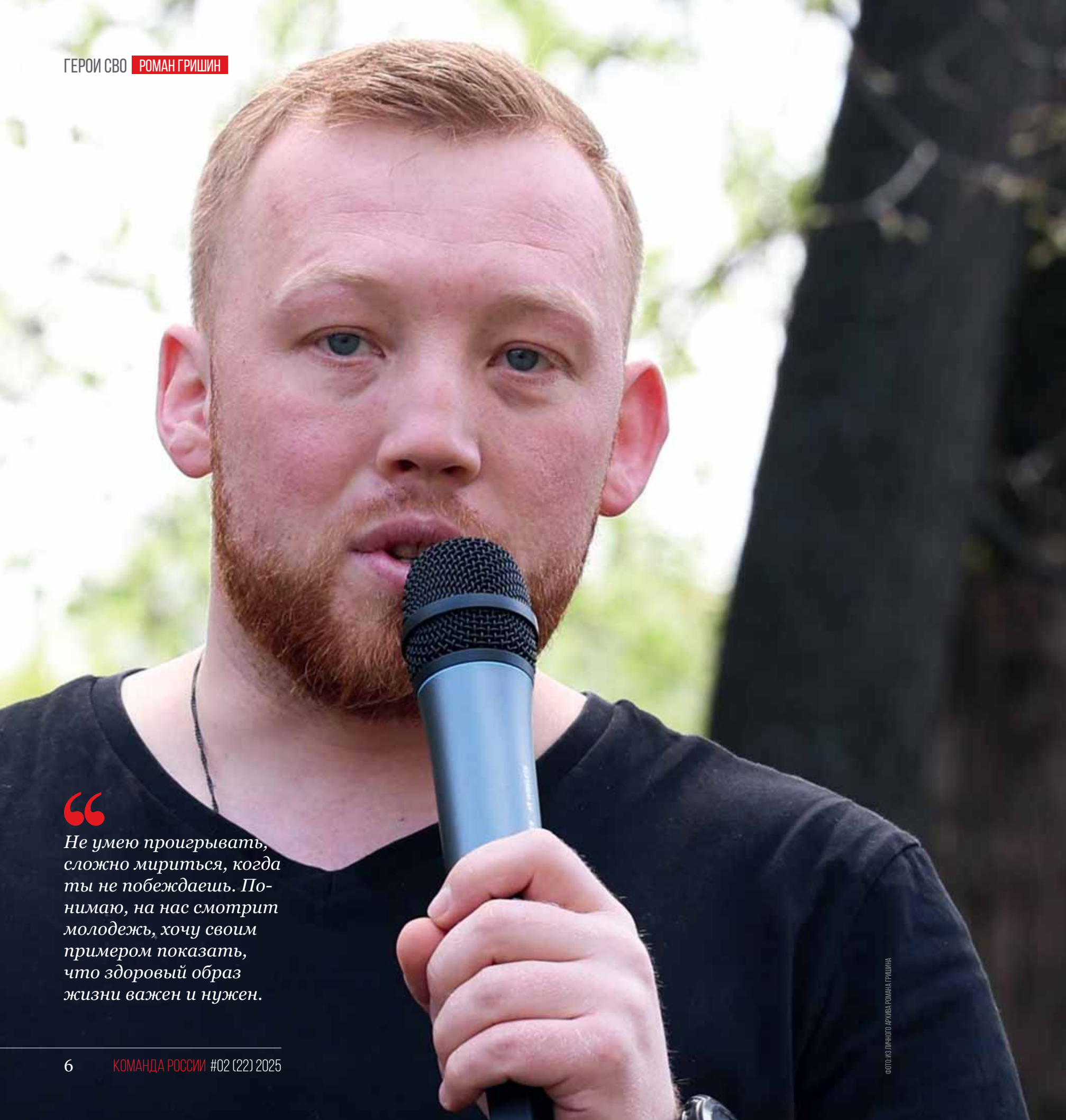
Также по поручению Президента запущена комплексная госпрограмма «Спорт России». ♦



ФОТО: КРЕМЛЬ.RU

«Мы кроме федеральных средств, а их у нас в этом году 62 миллиарда [рублей], программируем и начинаем учитывать средства регионов. У нас 81 госпрограмма в регионах, которые до этого мы в Москве, в общем, не видели. Теперь рамки для регионов принять: куда, на что предпочтительнее тратить средства, там и поддержка тренеров, и детско-юношеского спорта, и массового. И госкорпорации мы попросили показать, на что тратят: тратят много, охотно, с удовольствием, но часто бывает вразнобой, и единой картины не было. И частный бизнес попросили, и федерации раскрыть финансы. Мы как раз хотим увязать раскрытие финансовой информации общероссийскими федерациями с получением грантов из Российского спортивного фонда, чтобы ответственность была», — подчеркнул Михаил Дегтярев.

«Нам самое главное — поддерживать Национальный олимпийский комитет и с теми, кто хочет, а таких большинство в мире, выстраивать работу и на международных площадках: приглашать сюда наших друзей, с ними работать, проводить соревнования — интересные, достойные, престижные и с хорошим вознаграждением, соответствующим образом презентовать это и нашим зрителям, любителям спорта, и дать возможность любителям спорта во всем мире посмотреть, как у нас развивается физкультура и спорт, для того чтобы это было серьезным, действенным инструментом для поддержания здоровья нации», — подчеркнул Владимир Путин.



“

Не умею проигрывать, сложно мириться, когда ты не побеждаешь. Понимаю, на нас смотрит молодежь, хочу своим примером показать, что здоровый образ жизни важен и нужен.

ФОТО: АЛЕКСАНДР ИРХИВ, РОМАН ГРИШИН

# РОМАН ГРИШИН

## «ВЕРЮ В НАШУ МОЛОДЕЖЬ, У НАС ОЧЕНЬ БОЛЬШИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ»

Ветеран Специальной военной операции, орденоносец и участник кадровой программы «Время героев» Роман Гришин назначен руководителем Центра спортивной подготовки сборных команд России. В интервью журналу «Команда России» Роман Сергеевич рассказал о своем наставнике, Министре спорта и президенте Олимпийского комитета России Михаиле Дегтяреве, своем спортивном прошлом и настоящем.

— Роман Сергеевич, расскажите о вашей работе в системе Министерства спорта. Ранее вы работали заместителем директора Федерального центра подготовки спортивного резерва (ФЦСПР).

— Изначально я проходил стажировку в Минспорта по программе «Время героев», где моим наставником был Михаил Владимирович Дегтярев. Познакомились с ним в первый же день, он сразу обозначил цели и задачи, а уже после окончания стажировки мне было сделано

несколько предложений о работе. Решил, что пока еще рано, необходимо получить дополнительный опыт, набраться компетенций, что позволило бы более качественно выполнять свои обязанности, и отправился на очередную стажировку в подведомственное учреждение. Михаил Владимирович вновь сделал несколько предложений, а я ответил согласием. И уже при участии статс-секретаря — заместителя министра Александра Александровича Никитина я был назначен заместителем директора ФЦПСПР.



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА РОМАНА ГРИШИНА

— Вы быстро осваиваетесь на новом месте?

— В коллективе ФЦПСР освоился с первых дней, у нас были командные мероприятия — волейбол, футбол. Что касается знаний, то я достаточно самокритичный человек и не скрываю: пока еще недостаточно знаю, поэтому постоянно стараюсь совершенствоваться, изучаю нормативно-правовую базу, делаю упор на знание законодательной истории.

— Какой Михаил Дегтярев человек?

— Многогранная личность, настоящий политик, ежесекундно мыслит в режиме многозадачности. Мне кажется, он смотрит на несколько шагов вперед, находит ответ на каждый вопрос в любой ситуации. И этому стоит поучиться, очень ценный навык. Он умеет работать на результат, сплачивает людей вокруг себя.

Перед нами стоит большая задача от Президента России — вовлечь в систематические занятия спортом к 2030 году 70 процентов российских граждан. И Михаил Владимирович как министр спорта несет за это непосредственную ответственность. Мы видели его выступление на ПМЭФ, оно было достаточно жестким для некоторых руководителей спортивных федераций, которые, видимо, не очень понимают



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА РОМАНА ГРИШИНА

— За выполнение боевых задач в зоне СВО в 2022 году вы были награждены орденом Мужества, а также медалью «За отвагу» в 2024-м. Что значат для вас эти награды?

— В первую очередь, что поставленные задачи я и мои подразделения выполняли достойно. Эти награды очень дороги моему сердцу, сложно выразить словами чувства и эмоции. Но награды не только мои, их невозможно было бы получить без людей, которые находились рядом со мной. Для меня было большой неожиданностью, когда мне вручали эти награды, никогда о таком и не мечтал. А еще это задел на будущее, ниже планку опускать уже нельзя.

поставленную задачу. Считаю, посыл министра был своевременным, а решения — эффективными. Его умение предвидеть некоторые ситуации тоже восхищает. И когда глава государства ставит задачу, она, по сути, уже выполняется. Это тоже навык грамотного руководителя.

— Какой главный совет дал вам министр спорта и президент ОКР?

— Воспринимаю слова Михаила Владимировича не как советы, а как задачи. Для меня важно понять, как мыслит руководитель, в каком направлении мне действовать. Скажу честно: приятно чувствовать его постоянную поддержку, это дает уверенность в каждом дне, в выполнении поставленных задач. Также мне помогают первый заместитель министра Одес Хасаевич Байсултанов, статс-секретарь-заместитель министра спорта Александр Александрович Никитин, мой директор Михаил Дмитриевич Гусев и многие другие. Мы занимаемся развитием детско-юношеского спорта, необходимо сделать его более доступным и качественным, чтобы, когда спортсмены стали профессионалами, они могли добиваться успеха на международной арене. И создавать для них современную инфраструктуру.

— На ваш взгляд, молодому поколению по силам продолжать и дальше приносить спортивную славу стране на мировой арене?

— Верю в нашу молодежь, у нас очень большие перспективы. При таком грамотном руководстве президента России и министра спорта у нас нет другого пути, кроме как побеждать. Уверен, нас ждет светлое спортивное будущее. Спортсмены за время санкций «оголодали», рвутся показать себя на международной арене. Дай бог, в скором времени они смогут выступать с флагом и гимном на всех соревнованиях.

Хочется отметить своевременное создание Российского спортивного фонда, выделение средств в равных долях позволит наиболее эффективно развиваться нашему резерву.

— В 2013 году вы окончили Михайловскую военную артиллерийскую академию. Какое место в вашей жизни занимает спорт?

— Наряду с семьей и работой он составляет важную часть моей жизни. Без физической

культуры себя представить не могу, ежедневно уделяю время для занятий спортом.

— Чем увлекаетесь? И есть ли у вас разряды и достижения?

— Коротко ответить достаточно сложно (улыбается). Если говорить о базовых видах спорта, которыми занимался с детства, то это бокс, футбол, рукопашный бой и бег. Сейчас стал увлекаться лыжными гонками, хоккеем, бегаю полумарафоны. К концу года хочу выполнить нормативы ГТО, также есть желание преодолеть марафон.

Что касается достижений, то жизнь разделилась надвое. До СВО я был кандидатом в мастера спорта по рукопашному бою, шел к тому, чтобы получить мастера спорта. Сегодня выполнить этот разряд у меня не получится — после ранения и восстановления появились определенные ограничения, поэтому поставил перед собой цель добиться звания в практической или спортивной стрельбе. Все же я профессиональный военный, мне близки эти дисциплины, и проблем не должно быть. Еще есть вариант в метании ножей, интересно себя попробовать.

— Учитывая ваш послужной список, цель — золотой значок ГТО?

— На меньшее я не согласен (смеется). Не умею проигрывать, сложно мириться, когда ты не побеждаешь. Понимаю, на нас смотрит молодежь, хочу своим примером показать, что здоровый образ жизни важен и нужен. И начинать достаточно с утренней зарядки. Кстати, вопрос «кто сделал зарядку» любимым у нашего министра.

— Для вас командный результат важнее личного, верно?

— Конечно. Я по жизни человек командный, хотя способен выполнять задачи и в одиночку, чем неоднократно занимался на СВО, отвлекал на себя весь маневр, потому что не хотел, чтобы мои подчиненные и товарищи пострадали. Не дам в обиду своих ребят и в гражданской жизни, буду до конца их поддерживать. Мы каждый день учимся друг у друга и только вместе достигаем больших результатов.

— Вы проходите кадровую программу «Время героев». Что скажете о ней,



ФОТО: TIME/GETTY IMAGES/ INFO

и могли подумать год назад, что в вашей жизни произойдет такой поворот?

— Она повернула мою жизнь на 180 градусов и с ног на голову и обратно. Даже представить себе не мог, что вот так все завертится и закрутится. Программу «Время героев» прохожу до сих пор, обучение длится два года, сейчас это магистратура. Будем готовить выпускную квалификационную работу, а в следующем году предстоит ее защищать.

Только положительные эмоции от обучения. В командной работе у нас появляются связи между собой — параллельные, вертикальные, горизонтальные, как угодно. Можно позвонить в любой регион своему товарищу и всегда получить помощь, совет. Даже на ПМЭФ, когда по поручению министра спорта презентовал фестиваль по инновационным видам спорта, ко мне подходили и поддерживали. Это знаковое событие для меня.

Верю в нашу молодежь, у нас очень большие перспективы. При таком грамотном руководстве президента России и министра спорта у нас нет другого пути, кроме как побеждать.

Программа «Время героев» дала мне новых братьев и сестер, большое количество знаний. Учиться у самых топовых руководителей нашего государства дорогого стоит. О таком и мечтать не мог. Как и том, чтобы дважды за год увидеть живую Владимира Владимировича Путина, быть в непосредственной близости от него. ♦

Михаил ДЕГТЯРЕВ:

«Благодарен Президенту России Владимиру Владимировичу Путину за то, что мне выпала честь быть наставником Романа Гришина в программе «Время героев». В период учебы и практики в Минспорте летом прошлого года он проявил себя как целеустремленный и деловой человек с хорошими задатками руководителя».

БЕСЕДОВАЛ  
АЛЕКСАНДР ИВАНОВ



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РФ

График министра спорта России и Президента Олимпийского комитета России Михаила Дегтярева даже в разгар лета довольно напряженный. Новый день – новые встречи, направленные на развитие спорта в стране и на скорейшее возвращение наших атлетов на международные соревнования. За последние месяцы в рабочее расписание Михаила Владимировича вошло несколько знаковых событий, которые нельзя обойти вниманием.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РФ

## ЮБИЛЕЙ ПОБЕДЫ

Безусловно, главным событием этого мая и для спортивной отрасли, и для всей страны стало празднование 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. 5 мая в Елизаветинском зале Министерства спорта России состоялся торжественный обед. Среди почетных гостей были ветераны спорта, известные спортсмены, труженики тыла, дети войны.

Михаил Дегтярев выступил с приветственным словом, подчеркнув значимость юбилейной даты и особую роль отечественных спортсменов в достижении Победы. Он рассказал о выпущенном к годовщине Победы четырехтомнике «Память», который целиком посвящен роли спорта в годы Великой Отечественной войны.

«Спорт дарил людям надежду, – отметил министр. – Спортсмены целыми курсами уходили на фронт: лесгафтовцы – в Ленинграде, а инфизкультуровцы – в Москве. В Отдельной мотострелковой бригаде особого назначения служили 800 спортсменов. Они выполняли самые тяжелые спецзадания в тылу врага».

## ВОЗВРАЩЕНИЕ ОМСКОЙ ЛЕГЕНДЫ

В середине мая Михаил Дегтярев посетил с рабочим визитом Омскую область. В рамках поездки состоялась встреча с губернатором региона Виталием Хоценко, церемония вручения государственных и ведомственных наград, а также торжества

по случаю 75-летия Сибирского государственного университета физической культуры и спорта (СибГУФК) – одного из ведущих вузов в отрасли.

С Виталием Хоценко министр спорта обсудил вопросы развития спортивной инфраструктуры региона, поддержки детско-юношеского спорта и перспективные проекты в сфере физической культуры. Главным итогом стала договоренность о том, что Минспорт поможет возобновить работу легендарного спортивного комплекса «Дворец имени Блинова», где свое первое чемпионство в истории добывал хоккейный «Авангард», а также играли в волейбол, баскетбол и гандбол.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РФ

## ПУТЬ АНТИДОПИНГА

Михаил Дегтярев провел в Москве переговоры с Генеральным секретарем Конференции сторон Международной конвенции ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте Марселином Далли. Высокий гость по итогам переговоров пригласил российскую делегацию на десятую сессию Конференции сторон конвенции, которая состоится в октябре в Париже.

Одной из главных тем будущего обсуждения станет восстановление аккредитации РУСАДА, взаимодействие с WADA, а также проработка механизмов перечисления взносов России в ЮНЕСКО и WADA.

## ДЕТИ – ЦВЕТЫ СПОРТА

На майской встрече с депутатами фракции «Единая Россия» перед проведением в Госдуме Правительственного часа Михаил Дегтярев обозначил ключевые направления развития спортивной сферы, подчеркнув особую роль массового и детско-юношеского спорта.

Министр напомнил, что сегодня каждый девятый ребенок в стране занимается физкультурой и спортом на регулярной основе. А это – более 24 миллионов ребят, 93 процента от общего числа детей.

«Это результат многолетней системной работы, направленной на формирование у подрастающего поколения привычки к активному и здоровому образу жизни. В этих цифрах – наше будущее, здоровье нации и спортивные победы страны», – отметил Михаил Владимирович.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РФ

## ОСЕТИЯ СПОРТИВНАЯ

В апреле министр провел рабочую встречу с главой Республики Северная Осетия Сергеем Меняйло, обсудив вопросы развития спортивной инфраструктуры региона.

В минувшем году Республика получила из федерального бюджета 490 млн рублей на реализацию мероприятий в сфере физической культуры и спорта. В последние годы при поддержке Минспорта закуплено спортивное оборудование для комплексов ГТО, ФОКов открытого типа со спортивными залами, инвентарь для спортшкол. Введен в строй спорткомплекс в Ардоне, реконструирован стадион «Пищевик» в Беслане.

Михаил Дегтярев напомнил, что в этом году Республика примет Всероссийские соревнования среди студентов по дзюдо и спортивной борьбе.

## ОРДЕН ДЛЯ ЛАТЫНИНОЙ

В станах Министерства спорта этой весной прошло знаковое событие – Михаил Дегтярев вручил орден «За заслуги перед Отечеством» I степени Ларисе Латыниной. Это не просто легендарная гимнастка и девятикратная олимпийская чемпионка. Лариса Семеновна – самая титулованная в мире спортсменка, чей рекорд остается непревзойденным вот уже 60 лет. После церемонии награжде-



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РФ



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РФ

ния Министр пообщался со спортсменкой и ее семьей. Лариса Семеновна поделилась воспоминаниями о спортивной карьере, рассказала о внуках и правнуках.

## УЛЬЯНОВСК ПРИНЯЛ ЭСТАФЕТУ

Во время рабочего визита в Ульяновскую область Михаил Дегтярев совместно с губернатором региона Алексеем Русских дал старт 81-й традиционной легкоатлетической эстафете. Торжественная церемония прошла на Соборной площади Ульяновска.

При этом участие в церемонии было лишь одной из целей Михаила Владимировича при посещении региона. В рамках рабочей поездки состоялась обсуждение планов по развитию спортивной инфраструктуры. От губернатора поступил еще ряд предложений по строительству – в частности, было предложено возвести ледовую арену имени трехкратного олимпийского чемпиона по хоккею, главы ФХР Владислава Третьяка.

## ПРЕЗИДЕНТ – ОБ АДАПТИВНОМ СПОРТЕ

Венцом весенней работы всей спортивной индустрии стало заседание Совета по развитию физической культуры и спорта под председательством Президента России Владимира Путина.

На этот раз заседание Совета было посвящено развитию адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РФ

Глава государства отметил, что комплекс проблем людей с инвалидностью находится на постоянном контроле органов власти всех уровней. За последние годы многое сделано для того, чтобы жизнь этих людей, наших граждан, обрела новое качество.

По словам главы государства, на дополнительную поддержку и популяризацию проектов в сфере адаптивного спорта необходимо направлять и внебюджетные средства, в том числе делать это за счет создаваемого Российского спортивного фонда.

В своем докладе Михаил Дегтярев сообщил, что в России на сегодняшний день функционируют более 370 тысяч спортивных сооружений, 36 процентов из них доступны для людей с ограниченными возможностями. С 2011 года этот показатель увеличился втрое. В стране живут более 7 миллионов граждан с ограниченными возможностями здоровья без противопоказаний к занятиям спортом, и четверть из них уже регулярно занимаются. 66 регионов финансируют адаптацию спортивных объектов для инвалидов. Глава Минспорта подчеркнул, что все поручения главы государства будут исполнены. ♦



# ИТОГИ ИСПОЛКОМА ОКР



ФОТО: НАТАЛЬЯ ПАХАЛЕНКО

14 мая в Олимпийском комитете России под председательством Михаила Дегтярева состоялось заседание Исполкома ОКР, где был принят ряд важных решений.

**И**сполком утвердил новый перечень общественных комиссий ОКР. В него вошли комиссии по этике, международному сотрудничеству, членству в ОКР, олимпийскому образованию, культуре, прессе, наградам и Fair Play, юридическая комиссия.

Кроме того, в связи с многочисленными обращениями в ОКР и Минспорт по качеству судейства создана новая общественная комиссия — по спортивному судейству. Ее возглавит Герой Труда России, Заслуженный тренер, Заслуженный работник физической культуры, доктор педагогических наук, вице-президент ОКР Аркадий Ротенберг. Во взаимодействии



ФОТО: НАТАЛЬЯ ПАХАЛЕНКО



ФОТО: НАТАЛЬЯ ПАХАЛЕНКО

«Наблюдательным советом была утверждена новая редакция устава палаты и в целом реформирована система управления за счет введения новых органов — консультативного совета и правления. Консультативный совет и Национальный центр спортивного арбитража (НЦСА) по-прежнему возглавляет один из самых авторитетных правоведов в России, ректор МГЮА, кандидат юридических наук, профессор Виктор Блажеев. Правление будет сформировано в ближайшее время из ведущих профессионалов. Директором назначен доктор юридических наук, профессор Игорь Понкин, — рассказал Михаил Дегтярев в интервью ТАСС. — Напомню, что должность президента и главы наблюдательного совета САП упразднена, Владимир Лисин, возглавлявший САП более 7 лет, покинул организацию. Задача обновленной САП и НЦСА — усовершенствовать процедуру третейского разбирательства в области спорта, достичь полной независимости с тем, чтобы его решения были непререкаемы в мире спорта и принимались всеми сторонами. Для этого Минспорт России нормативно закрепил «арбитражную оговорку». Согласно документу все лиги и федерации в своих положениях о соревнованиях должны прописать, что споры, в том числе трудовые, должны решаться в НЦСА.

с Минспортом комиссия займется разработкой предложений по улучшению системы судейства.

Члены Исполкома утвердили обновленную Концепцию программы содействия развитию олимпийских видов спорта до 31 декабря 2028 года. С помощью механизма целевого финансирования в работе спортивных федераций будут расставлены приоритеты, в частности, по подготовке спортсменов и их участию в международных соревнованиях. Еще одна новация — введение рейтинговой системы оценки деятельности спортивных федераций в области международного сотрудничества. Идея была поддержана абсолютным большинством участников заседания.

Начиная с июня 2025 года, каждая федерация оценивается по системе ключевых показателей эффективности (КПЭ) по таким критериям, как участие федерации в органах управления международных спортивных организаций, официальные контакты с международным спортивным

сообществом, благоприятные для российских спортсменов решения этих организаций, проведение международных соревнований в России, активность в медиа. По каждому она будет получать от 0 до 50 баллов. По результатам будут формироваться индивидуальный и сводный рейтинг, составляющий который будет новая профильная комиссия ОКР.

Также произошло обновление состава членов ОКР. В связи с объединением ряда федераций из состава ОКР были исключены Федерация софтбола России и Федерация гребного слалома России. Ранее они вошли соответственно в Федерацию бейсбола и софтбола России, а также в Федерацию каноэ России.

Кроме того, состоялось заседание наблюдательного совета Спортивной арбитражной палаты (САП). Одной из главных ее задач является совершенствование процедуры третейского разбирательства в области спорта и достижение независимости в вопросе принятия решений всеми сторонами. ♦



ФОТО: НАТАЛЬЯ ПАХАЛЕНКО

# ПУТЬ К ОЛИМПИУ

Олимпийские игры в Сеуле по праву считаются одной из самых ярких страниц в истории отечественного футбола. В 1988 году команда Анатолия Бышовца добралась до финала, в котором разобралась с грозной Бразилией и взяла золото. Те моменты хочется переживать снова и снова, несмотря на то, что прошло больше 30 лет! Как здорово тогда все сложилось...

**Ф**утбольный олимпийский турнир в 1988-м уже не был соревнованием «любителей» из социалистических стран. В 1984 году МОК официально допустил к Играм профессионалов, хотя сборные из Европы и Южной Америки не могли заявлять футболистов, принимавших участие в матчах чемпионата мира, включая отборочные. Аналогичные правила действовали и в 1988 году. Только потом были введены возрастные ограничения, превратившие олимпийские турниры в соревнования молодежных команд, пусть с добавлением трех футболистов старше 23 лет.

В Сеуле уровень турнира, таким образом, был весьма высок. В финале против сборной СССР (2:1) вышли будущие чемпионы мира 1994 года из Бразилии Таффарел, Жоржиньо, Бебето и Ромарио (Мазиньо в матче не участвовал). В составе команды Италии, побежденной в полуфинале со счетом 3:2, присутствовали Таккони, Пальюка, Карневале, Де Агостини и Феррара, которые менее, чем через два года завоюют на домашнем чемпионате мира бронзу. За Германию выступали победители ЧМ-90 Хесслер, Ридле, Клинсман.

## СОСТАВ И ОТБОР

**В** этой компании сборную СССР к фаворитам никак не причисляли. Тем более, что, как и другие европейцы, наши были не вправе привлекать в свои ряды игроков, задействованных в национальной команде. В итоге киевское «Динамо», которое формировало основу главной сборной, было представлено одним Алексеем Михайличенко, а чемпион СССР 1987 года «Спартак» — только Евгением Кузнецовым. Словом, собирали состав в общем-то с миру по нитке.

Команда Бышовца уверенно прошла отбор, опередив Болгарию, Швейцарию, Норвегию и Турцию. По ходу турнира сборная СССР одержала шесть побед и лишь два матча завершила нулевыми ничьими — на старте в Осло, и на финише в Москве против швейцарцев в игре, не имевшей турнирного значения.

ФОТО: GETTY IMAGES.COM / BETTMANN



ПЕРЕД ФИНАЛОМ ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР КОМАНДЫ АНАТОЛИЙ БЫШОВЕЦ ПРЕДУПРЕДИЛ: «СЕРЕБРО — ХОРОШО, НО ПО-НАСТОЯЩЕМУ БЛЕСТИТ ТОЛЬКО ЗОЛОТО!»

Действовали наши весьма рационально, соперников не громили, но и пропускали мало — разность мячей по итогам восьми матчей составила 12:2.

## НЕ УСТОЯЛИ НИ АРГЕНТИНА, НИ ИТАЛИЯ

**Н**а самих Олимпийских играх наша сборная попала в группу с Южной Кореей, Аргентиной и США. В первом же матче ей довелось встретиться в Пусане с хозяевами соревнований.

Как часто бывает на старте крупных турниров, игра получилась осторожной с обеих сторон. Советские футболисты больше контролировали мяч, корейцы уповали на контратаки, а счет так и не был открыт. «Следующий матч — против аргентинцев — будет решающим за выход из группы, — заявил Бышовец. — Нам необходимо побеждать».

Против Аргентины, ослабленной отказом «Вероны» и «Лацио» отпустить своих игроков на турнир и сыгравшей на старте 1:1 с США, наши действовали энергичнее, навязали сопернику прессинг. Уже к середине первого тайма сборная СССР повела 2:0 благодаря голам

Добровольского и Михайличенко. А ведь между ними был еще удар Кеташвили в перекладину после розыгрыша штрафного. В концовке аргентинцы провели контратаку и заработали пенальти. Победный счет 2:1 смотрелся скромно, но по игре успех был убедительным.

Победа в следующем матче над американцами, которые тогда еще только осваивали



СЧЕТ В ФИНАЛЬНОМ МАТЧЕ ОТКРЫЛ БРАЗИЛЕЦ РОМАРИО НА 29-Й МИНУТЕ



НА 60-Й МИНУТЕ ФИНАЛА АЛЕКСЕЙ МИХАЙЛИЧЕНКО (СПРАВА) ПОШЕЛ В ОБВОДКУ И ЗАРАБОТАЛ ПЕНАЛЬТИ, КОТОРЫЙ ИСПОЛЬЗОВАЛ ДОБРОВОЛЬСКИЙ. СЧЕТ СТАЛ РАВНЫМ — 1:1

ФОТО: GETTYIMAGES.COM / DAVID CANNON

## ИСТОРИЯ

Случилось это в начале второго тайма, когда Михайличенко заработал два подряд 11-метровых, а Добровольский оба раза был точен. Вскоре после подачи Добровольского свой гол головой забил и Михайличенко — 3:0.

А в полуфинале против Италии советская команда проявила волю к победе. Несмотря на то, что первым счет открыли соперники — в начале второго тайма отличился Пьетро Паоло Вирдис, нашим удалось перехватить инициативу. Добровольский хлестким ударом счет сравнял, а в начале дополнительного времени Нарбековас вывел сборную СССР вперед. Вдобавок вторую желтую карточку получил Чиро Феррара. Еще до смены ворот Михайличенко после передачи Добровольского закрепил преимущество. Гол защитника Карневале под занавес встречи уже ничего не мог изменить.

## САВИЧЕВ, ЗАБИВАЙ!

Перед финалом в Сеуле Бышовец на два дня поселил команду на теплоходе «Михаил Шолохов» хотя условия там были не столь комфортабельные, как в Олимпийской деревне. Игры завершались, многие спортсмены праздновали их окончание, и тренер предпочел более «камерную» обстановку, пусть поддерживать форму пришлось на палубе, перебрасывая мяч через сетку на волейбольной площадке.

Спортивные истории часто обрастают легендами. Писали, что Бышовец предложил сыграть в финале в свое удовольствие — задача,

европейский соккер, далась легко. К перерыву советская команда выигрывала 3:0 (голы Михайличенко, Нарбековаса и Добровольского с пенальти), на 47-й минуте Михайличенко добавил еще один мяч. Только когда Анатолий Бышовец провел замены, и наши игроки сбросили обороты, сборная США два мяча отквитала, закончив встречу с приемлемым для себя в общем контексте результатом 2:4.

Первое место в группе вывело сборную СССР в четвертьфинале на Австралию, а не Бразилию, которая вышла на Аргентину и обыграла ее с минимальным счетом. Команда Зеленого континента отличилась на Играх победами над Югославией и Нигерией (в обоих случаях 1:0), но против СССР ее оборона дала трещину.



«У НАС БЫЛА КОМАНДА-ЗВЕЗДА» — ТАК ОХАРАКТЕРИЗОВАЛ ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР СБОРНОЙ СССР АНАТОЛИЙ БЫШОВЕЦ СВОИХ ЧЕМПИОНОВ

ФОТО: GETTYIMAGES.COM / PETER ROBINSON — EMPICS



ФОТО: GETTYIMAGES.COM / DAVID CANNON

Официальным мячом футбольных соревнований в Сеуле-88 стал Tango Seoul.

Это был фактически брат близнец мяча Tango Europa, который использовался на чемпионате Европы, проходившем в том же году. Технологически мячи ничем не отличались. Разница была лишь в том, что на олимпийском мяче появилась надпись Games of the XXIVTH Olympiad Seoul 1988 и логотип с пятью кольцами.

мяч, и так выполнена. Но при этом предупредил: «Серебро — хорошо, но по-настоящему блещит только золото!»

И снова счет открыл соперник — на 29-й минуте гол забил Ромарио. А на 60-й в который раз на турнире Михайличенко пошел в обводку и заработал пенальти, который использовал Добровольский. Наконец, в дополнительное время состоялся знаменитый гол Савичева. Горлукович выбил мяч в поле, Лютый вступил в верховую борьбу и вроде даже не коснулся мяча, но, так или иначе, он прилетел к набравшему скорость нападающему.

«Савичев, убегай, забивай, я тебя умоляю!» — кричал в телевизоре Владимир Маслаченко. И торпедовец технично перебрисил

мяч через далеко выдвинувшегося из ворот Таффарела. Когда отмечалось 25-летие Олимпийской победы, я спросил у Бышовца, как удалось победить с футболистами, которые объективно не были звездами мирового футбола. Ведь в дальнейшем за рубежом проявили себя в той или иной мере лидеры команды Добровольский и Михайличенко, вратарь Харин, Бородюк, а также Игорь Кольванов и Александр Мостовой, которых Анатолий Федорович наигрывал в товарищеских матчах, но в Южную Корею не взял, что, кстати, несмотря на добытое золото, считает своей ошибкой. «Важно не то, сколько у тебя звезд. У нас была команда-звезда», — ответил тренер чемпионов. ♦

ТЕКСТ:  
АЛЕКСАНДР ПРОСВЕТОВ

## ОЛИМПИЙСКИЕ ЧЕМПИОНЫ:

## ВРАТАРИ

Дмитрий Харин [«Динамо» М]  
Алексей Прудников [«Торпедо»]

Арвидас Янонис [«Жальгирис»]  
Евгений Яровенко [«Кайрат»]  
Сергей Фокин [ЦСКА]  
Сергей Горлукович [«Локомотив»]

Игорь Добровольский [«Динамо» М]  
Владимир Татарчук [ЦСКА]  
Алексей Михайличенко [«Динамо» К]

## ЗАЩИТНИКИ

Гела Кеташвили [«Динамо» Тб]  
Виктор Лосев [«Динамо» М]  
Игорь Скляр [«Динамо» М]  
Алексей Чередник [«Днепр»]

## ПОЛУЗАЩИТНИКИ

Вадим Тищенко [«Днепр»]  
Евгений Кузнецов [«Спартак»]  
Игорь Пономарев [«Нефтчи»]

## НАПАДАЮЩИЕ

Александр Бородюк [«Динамо» М]  
Владимир Лютый [«Днепр»]  
Арминас Нарбековас [«Жальгирис»]  
Юрий Савичев [«Торпедо»]



ФОТО: GETTYIMAGES.COM / DAVID CANNON



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РФ

# ВИЗИТ В ВЕНГРИЮ

## МИХАИЛ ДЕГТЯРЕВ ПОСЕТИЛ ВЕНГРИЮ С ОФИЦИАЛЬНЫМ ВИЗИТОМ



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РФ

Министр спорта и глава Олимпийского комитета России Михаил Дегтярев впервые с 2014 года совершил официальный визит за рубеж. Михаил Дегтярев стал первым из российских чиновников, с кого были сняты санкции ЕС и добиться этого удалось именно Венгрии.

Одним из ключевых событий стала встреча с Министром внешнеэкономических связей и иностранных дел Венгрии Петером Сийярто. Обсуждались перспективы спортивного сотрудничества. В ходе поездки Михаил Дегтярев



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РФ

«Мы с венгерскими коллегами на одной волне. Россия и Венгрия выступают за спорт без дискриминации и искусственных барьеров — в духе честной конкуренции. Венгерские борцы демонстрируют высокий уровень и составляют достойную конкуренцию российским спортсменам», — заявил Михаил Дегтярев, поздравив венгерскую сборную с успехами на недавнем чемпионате Европы.

«Я приехал в Будапешт по приглашению Министра Сийярто, чтобы принять участие в мероприятии Fair Play, приуроченном к Всемирному дню честного спорта. Мы используем любую площадку для продвижения наших интересов.

Главная цель — возвращение российских спортсменов на международную арену под нашим флагом и гимном.

Вопросы, касающиеся этого, будут обсуждаться на уровне Международного олимпийского комитета, в том числе после инаугурации новой главы МОК Кирсти Ковентри, которая состоялась 23 июня в Лозанне, Швейцария», — подчеркнул Михаил Дегтярев.

посетил центр футбола и заявил о готовности развивать в России теннисбол — популярную дисциплину, сочетающую теннис и футбол, которая уже популярна в 130 странах мира. Руководители международной федерации по этому виду спорта (FITEQ) были приглашены на форум «Россия — спортивная держава», который пройдет в Самаре.

Также министр посетил местную академию борьбы, где рассказал о важности сотрудничества двух стран и встретился с главой местной федерации спортивной борьбы Силардом Неметом.

Важно, что Венгрия, как и Россия выступает за спорт без ограничений, а наши дзюдоисты и борцы могут свободно участвовать в чемпионатах мира, проходящих в этой стране.

Также министр спорта посетил церемонию вручения премий Международного комитета Fair Play, где свою награду в номинации «Спортивная карьера и жизнь в духе Fair Play» получила выдающийся российский тренер Елена Чайковская. ♦



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РФ



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РФ

# 25 ЛЕТ ОЛИМПИЙСКИХ ПОБЕД

5 июня свой юбилей отметила легендарный тренер сборной России по синхронному плаванию Татьяна Николаевна Покровская.

Татьяна Николаевна возглавляет сборную России с 1998 года. Под ее руководством наша команда не проиграла ни одной Олимпиады за последние 25 лет, завоевав золотые медали в Сиднее (2000), Афинах (2004), Пекине (2008), Лондоне (2012), Рио-де-Жанейро (2016) и Токио (2020). Кроме того, ее подопечные добились несчетного количества побед на чемпионатах мира и Европы, Кубках мира и других статусных турнирах.

Татьяна Николаевна удостоена высших государственных и общественных наград, среди которых ордена «Почета», «За заслуги перед Отечеством» IV и III степени, «Дружбы», «Александра Невского», звание Героя Труда Российской Федерации, почетное звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации», звание Заслуженный тренер России, Почетная грамота Президента РФ.

Министерство спорта, Олимпийский комитет России и журнал «Команда России» желают Татьяне Николаевне крепкого здоровья, счастья, неиссякаемой энергии и новых свершений!



# КРАСОТА И ГРАЦИЯ

Российские синхронистки не только завоевывают золотые медали, но и ставят невероятные по красоте и сложности программы. «Молитва», «Ритмы города», «Пауки» и многие другие – в каждом выступлении наши девушки не просто выполняют элементы, а рассказывают целую историю. Вспомним еще раз некоторые их яркие образы.

ФОТО: АНДРЕЙ ГОЛОВАНОВ / ИСРЕТЕН КИРВАНИ / ИЗ АРХИВА ОКР



ФОТО: АНДРЕЙ ГОЛОВАНОВ / ИСРЕТЕН КИРВАНИ / ИЗ АРХИВА ОКР



Токио-2020. «Пауки»  
Светлана Ромашина и Светлана Колесниченко

ФОТО: АНДРЕЙ ГОЛОВАНОВ / ИСРЕТЕН КИРВАНИ / ИЗ АРХИВА ОКР



Токио-2020. «Парад планет»  
(слева направо) Полина Комар, Светлана Ромашина, Светлана Колесниченко, Алла Шишкина, Марина Голядкина, Александра Пацкевич, Мария Шурочкина, Влада Чигирева



ФОТО: АНДРЕЙ ГОЛОВАНОВ / ИСРЕТЕНКИВЕРИ / ИЗ АРХИВА ОУР

**Рио-2016. «Ритмы города»**

Наталья Ищенко, Светлана Колесниченко, Александра Пацкевич, Светлана Ромашина, Гелена Топилина, Влада Чигирева, Алла Шишкина, Мария Шурочкина



ФОТО: АНДРЕЙ ГОЛОВАНОВ / ИСРЕТЕНКИВЕРИ / ИЗ АРХИВА ОУР

**Рио-2016. «Русалки»**

Светлана Ромашина и Наталья Ищенко



ФОТО: АНДРЕЙ ГОЛОВАНОВ / ИСРЕТЕНКИВЕРИ / ИЗ АРХИВА ОУР

**Рио-2016. «Мельба»**

(слева направо) Светлана Ромашина, Наталья Ищенко, Влада Чигирева, Елена Прокофьева, Светлана Колесниченко, Мария Шурочкина, Александра Пацкевич, Алла Шишкина



ФОТО: АНДРЕЙ ГОЛОВАНОВ / ИСРЕТЕНКИВЕРИ / ИЗ АРХИВА ОУР

**Сборная России на базе «Озеро Круглое»**

Анастасия Архиповская, Дарина Валигова, Марина Голядкина, Михаэла Каланча, Вероника Калинина, Полина Комар, Варвара Субботина, Влада Чигирева, Алла Шишкина, Мария Шурочкина

# МЕСТА СИЛЫ

Россия – спортивная держава. Куда бы вы ни приехали – от Калининграда до Сахалина – везде есть свои спортивные легенды и герои, которыми гордятся. В нашей постоянной рубрике мы продолжаем отмечать спортивные точки на карте страны.

## Сахалин »

Здесь любят сноуборд, горнолыжный спорт, тхэквондо, бокс, легкую атлетику, здесь родилась чемпионка мира по сноуборду София Надыршина. А еще более 64 процентов населения острова ведут активный образ жизни и занимаются спортом – такие цифры впечатляют. Принимал Сахалин и крупные спортивные соревнования, например, этап Кубка мира по горнолыжному спорту среди паралимпийцев, Международные игры «Дети Азии».

Неудивительно, что в регионе активно строится новая спортивная инфраструктура. За четыре года в рамках проекта «Спорт – норма жизни» были возведены крытые универсальные спортивные залы в селах Горнозаводск и Чехов, спортивный комплекс в селе Ильинское, центр единоборств и водных видов спорта «Волна» в Южно-Сахалинске. В будущем по программе «Бизнес-спринт. Я выбираю спорт» планируется строительство восьми «умных» площадок и одного модульного спортзала. И нет сомнений, что все эти объекты будут востребованы.

- ПЛОЩАДЬ: 87,1 ТЫС. КВ. КМ
- НАСЕЛЕНИЕ: 457,6 ТЫС. ЧЕЛОВЕК
- КРУПНЕЙШИЕ ГОРОДА: ЮЖНО-САХАЛИНСК, ОХА, КОРСАКОВ, ХОЛИМСК
- КЛЮЧЕВЫЕ ВИДЫ СПОРТА: СНОУБОРД, ТХЭКВОНДО, ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА



ФОТО: ТМЕ/ЛЕВСТАВЧЕВ\_ИФО



ФОТО: ТМЕ/ЛЕВСТАВЧЕВ\_ИФО

- ПЛОЩАДЬ: 37,2 ТЫС. КВ. КМ
- НАСЕЛЕНИЕ: 1165,3 МЛН. ЧЕЛОВЕК
- КРУПНЕЙШИЕ ГОРОДА: УЛЬЯНОВСК, ДИМИТРОВГРАД, ИНЗА, НОВОУЛЬЯНОВСК
- КЛЮЧЕВЫЕ ВИДЫ СПОРТА: ХОККЕЙ С МЯЧОМ, ФУТБОЛ, ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

## Ульяновская область »

Ульяновская область – один из самых многонациональных регионов России. И один из самых спортивных. «Волга-Спорт-Арена» принимала в своих стенах чемпионат мира по хоккею с мячом, «Татьяна Арена» растит новых звезд художественной гимнастики, Центр спортивной борьбы имени В.В. Константинова продолжает славные традиции своего земляка.

Помимо борьбы и других видов единоборств, хоккея с мячом, художественной гимнастики, в Ульяновской области развивается футбол, тяжелая атлетика, бокс, легкая атлетика. Регион ежегодно принимает у себя соревнования различного уровня.



ФОТО: ТМЕ/ЛЕВСТАВЧЕВ\_ИФО

## Ханты-Мансийский автономный округ »

Югра – регион не только нефтяной, но и спортивный. Самые популярные здесь виды спорта – лыжные гонки и биатлон. Комплекс имени А.В. Филипенко принимал у себя чемпионат и этапы Кубка мира по биатлону, этап лыжероллерного Кубка мира. Объект даже был номинирован на специальную премию МОК в области спортивной инфраструктуры. А еще здесь ежегодно проходит легендарный Югорский лыжный марафон, который собирает профессионалов и любителей лыж со всей России и не только.

Помимо лыжных видов спорта в Ханты-Мансийске пользуются популярностью шахматы, бокс, волейбол, баскетбол, хоккей. В автономном округе любят абсолютно все виды активностей. Возрожденный комплекс ГТО в 2024 году выполнили 65,5 процентов населения. За это Югре было присвоено звание «Самый спортивный регион России».

- ПЛОЩАДЬ: 534,8 ТЫС. КВ. КМ
- НАСЕЛЕНИЕ: 1781,8 МЛН. ЧЕЛОВЕК
- КРУПНЕЙШИЕ ГОРОДА: ХАНТЫ-МАНСЙСКИЙ, НЕФТЕГОРАНСК, СУРГУТ, НИЖНЕВАРТОВСК
- КЛЮЧЕВЫЕ ВИДЫ СПОРТА: ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ, ШАХМАТЫ, ЕДИНОБОРСТВА



ФОТО: ТМЕ/ЛЕВСТАВЧЕВ\_ИФО

## Тульская область »

Название Тулы происходит от реки Тулица, которая, в свою очередь, получила такое имя от слова «затулье» – скрытное, недоступное место. Сегодня про регион такого не скажешь – в Тульской области все открыто и доступно. И спорт, конечно. Здесь работает более 2,5 тысяч спортивных объектов, в том числе и для людей с ограниченными возможностями. По темпам развития адаптивного спорта Тульская область является одним из лидеров в стране. А еще в регионе любят футбол, легкую атлетику, шахматы, волейбол, хоккей. Туляки болеют за футбольный клуб «Арсенал», волейбольную команду «Тулица», хоккейные «АКМ» и «Академия Михайлова». Гордится Тульская область и своими спортсменами: Олимпийская чемпионка по велоспорту Ольга Слюсарева, гимнастка Елена Посевина, двукратный Олимпийский чемпион борец Валерий Резанцев – уроженцы этих мест. ♦

- ПЛОЩАДЬ: 25,7 ТЫС. КВ. КМ
- НАСЕЛЕНИЕ: 1456,8 МЛН. ЧЕЛОВЕК
- КРУПНЕЙШИЕ ГОРОДА: ТУЛА, НОВОМОСКОВСК, ДОНСКОЙ, АЛЕКСИН
- КЛЮЧЕВЫЕ ВИДЫ СПОРТА: ФУТБОЛ, ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА, ВОЛЕЙБОЛ

ФОТО: ТМЕ/ЛЕВСТАВЧЕВ\_ИФО



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АЛЕКСЕЯ КОМИССАРОВА

# АЛЕКСЕЙ КОМИССАРОВ

«МНЕ НЕЗНАКОМО СЛОВО «СКУКА»»

Он выдержал Comrades и Ironman, бегал марафоны по льду Байкала, в Антарктиде и на Чукотке, а в дни рождения неизменно преодолевает столько километров, сколько ему исполняется лет. И если вы думаете, что речь идет о профессиональном легкоатлете, посвятившем спорту большую часть жизни, то заблуждаетесь.

Нашему герою – ректору академии РАНХиГС и до недавнего времени генеральному директору президентской платформы «Россия – страна возможностей» Алексею Комиссарову уже 55, и у него в принципе не так много свободного времени на тренировки.

— Прочитал большую часть ваших интервью за последние три года, но не нашел ни в одном из них упоминаний о спорте, хотя для вас это не пустой звук...

— Видимо, род моих занятий журналистов интересует больше, чем то, как я провожу свободное время. Если это время можно назвать таковым (улыбается). Раньше можно было найти информацию и почитать на моем персональном сайте, но, к сожалению, я его забросил. Слишком много работы, приходится чем-то жертвовать.

— Сколько времени вы сейчас в среднем тратите на занятия спортом в неделю, учитывая колоссальную занятость?

— Стараюсь пять-шесть дней в неделю хотя бы по часу нагружать себя. Если в субботу отдыхаю, например, то в воскресенье

наверстываю, тренируюсь дольше или два часа бегу. Когда готовился к Ironman, разумеется, вкалывал: и по четыре часа в день мог, и по шесть было... Я трижды преодолевал классическую дистанцию [3,8 км вплавь, 180 км на велосипеде и 42,195 км бегом], и в эти периоды подготовка занимала у меня от 10 до 14 часов в неделю. Если ставишь перед собой цель завершить гонку, то это минимум. А чтобы добиться конкретного результата, придется пахать от 20 часов, как профи. Сейчас нагрузка значительно меньше, но я пока и не стремлюсь вновь выйти на трассу.

— Многие не понимают, какой кайф бегать рядом с автомобильными трассами, месить грязь поздней осенью или зимой и вдыхать выхлопные газы. Вы не из их числа явно...

— Во-первых, я давно не видел в Москве слякоти или грязи: на улицах и набережных достаточно чисто, все убирают. Во-вторых, мне, наоборот, порой не хватает не стерильных условий, а приближенных к экстремальным, чтобы подготовиться к марафонам с простыми погодными условиями, вроде того, что был в Антарктиде. Ну и в-третьих, согласно официальным данным, по чистоте воздуха Москва превосходит многие мегаполисы мира. И опять же вопрос в том, с чем мы сравниваем, — в фитнес-залах с кондиционерами воздух тоже далек от идеала.

— Один из самых спортивных политиков страны, Александр Бречалов, признавался, что для него в занятиях спортом, помимо мотивации, важно наличие тренера...

— А вы знаете, что именно Александр наставил меня в свое время на этот непростой путь, подарив место на Байкальском марафоне 2015 года? Именно с того забега и началась моя легкоатлетическая карьера любителя. Готовился к тому старту четыре месяца, и самостоятельно, конечно, не справился бы. Если же наставник еще и хороший психолог, то он позаботится об эмоциональной составляющей, заставит не только работать, но и отдыхать — восстановление не менее важно для хорошего результата.

— Какой из марафонов, помимо байкальского, доставил вам удовольствие?



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АЛЕКСЕЯ КОМИССАРОВА

— Я пробежал прекрасный трейл на Чукотке с перепадом высот 1500 метров и финишем на горе Золотая. Его придумала геолог Дарья Скиба, прожившая на Дальнем Востоке семь лет и вдохновившаяся книгой Олега Куваева «Территория». Участников там было не так много, человек 30, но впечатлений у всех, уверен, осталось изрядное количество.

— К какому старту вы готовились в последний раз?

— К марафону на Северном полюсе. Очень хотел себя испытать в непривычных условиях. Он должен был состояться 12 апреля, но его уже в седьмой раз отменяют. Сначала по организационно-логистическим причинам — мы в 2019 году неделю просидели на Шпицбергене, потом из-за пандемии коронавируса, а в последние годы вмешалась и геополитика. В прошлом году, к нашему несчастью, льдина, на которую должен был приземлиться самолет, дала трещину в метр шириной и мы не смогли вылететь из Красноярска. Но надежда, как известно, умирает последней, буду ждать следующего года.

— У вас есть какой-нибудь беговой фетиш?

— Не то чтобы фетиш, скорее слегка дурацкая традиция, которую я сам придумал. Каждый год в день рождения я пробегаю столько километров, сколько мне исполняется



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АЛЕКСЕЯ КОМИССАРОВА

лет. Не всегда удается день в день, но стараюсь. При этом, естественно, преодолеваю не на тренажере в зале, а на улице. На беговой дорожке, мне кажется, можно сойти с ума.

— После того как преодолели первый Ironman, было искушение сделать татуировку?

— Честно говоря, да. Хотел набить на икре, как это принято. Но вовремя остановился.

Просто на тот момент забег не был настолько популярен, и принадлежность к особой касте покорителей, видимо, какое-то время не давала покоя.

— Как относятся друзья к вашему «паранормальному» увлечению?

— Одни поддерживают и радуются моим успехам, другие называют сумасшедшим и спрашивают, зачем мне вообще все это надо.



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АЛЕКСЕЯ КОМИССАРОВА



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АЛЕКСЕЯ КОМИССАРОВА

Лучший друг — ярый противник. Он считает — и я, кстати, разделяю его точку зрения, — что для здоровья гораздо лучше делать по утрам зарядку и аккуратно нагружать организм, а не бегать на износ все эти ужасные дистанции. Но проблема в том, что я не могу заставить себя просто делать ежедневно несколько упражнений для поддержания тонуса без амбициозной цели. В этом нет какого-то вызова.

— Коллеги по академии мотивируют на занятия бегом?

— Насильно — нет. Если кто-то меняет привычный уклад жизни и начинает брать с меня пример, искренне этому радуюсь. Вообще, наверное, я достаточно людей заразил бегом, не только друзей и знакомых. Некоторые признавались, что втянулись в занятия спортом после прохождения необязательного спортивного трека в рамках «Школы губернаторов» РАНХиГС, куратором которой я являюсь, причем часть из них сейчас возглавили регионы и стали министрами.

— Идея организовать забег по случаю празднования Дня академии в сентябре тоже вам принадлежит?

— Мы решили, что нужна какая-то посильная активность для всех — студентов, преподавателей и сотрудников. Выбрали скромную дистанцию 1921 метр, приуроченную к году выхода постановления Совета народных комиссаров РСФСР о создании в Москве и Петрограде Института красной профессуры, который, собственно, со временем и превратился в Президентскую академию, определились с местом (благо Олимпийская деревня рядом) и сделали это одной из наших традиций.

— Понятно, что для вас это история про участие, тем не менее победить на глазах студентов не хотелось, учитывая амбиции?

— Даже если бы я очень сильно старался, не смог бы опередить наших студентов. У нас хватает ребят, которые мне дадут фору, тем более на такой короткой дистанции. Я же марафон тоже не как Элиуд Кипчоге бегу, а за три с половиной часа преодолеваю в лучшем случае. Будем честны, это далеко не самый выдающийся результат. Разве что в своей возрастной категории мог бы претендовать на пьедестал в нашей Академической гонке, но, в отличие от знаковых соревнований, мы не ведем таких зачетов (улыбается). ♦

БЕСЕДОВАЛ ЛЕВ САВАРИ

“

Меня воспитали трудоголиком,  
если я ставлю перед собой цель,  
я обязательно должна ее достичь.



## ZOOM

Наталья Гусева. Сильнейшая гольфистка России, игрок самого престижного в мире тура «Высшей Лиги» - LPGA. Входит в топ-100 мирового профессионального рейтинга.

ФОТО: TRISTAN JONES

## ДРАМА НА СТАДИОНЕ И НА ЭКРАНЕ

Отражение спортивной тематики в кинематографе – явление не новое. С момента своего зарождения кино, стремясь запечатлеть движение и драму, находило в спорте благодатную почву. Однако в последние годы наблюдается не просто присутствие, а усиление и трансформация этого жанра, особенно в отечественном кино, что обусловлено целым комплексом социокультурных и экономических факторов. Анализ этого процесса был бы невозможен без понимания нами универсальной привлекательности спорта и специфики его современного экранного воплощения.



**Николай ЯРЕМКО**

ГЛАВРЕД ИА «РОСБАЛТ»,  
ДОЦЕНТ ФИНАНСОВОГО  
УНИВЕРСИТЕТА  
ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РФ

### ДИНАМИКА СОРЕВНОВАНИЙ И ЯЗЫК МОНТАЖА

Спорт в своей сути является концентрированным выражением базовых человеческих архетипов и драм. Это арена, где проявляются очень многие составляющие. В первую очередь, борьба – человека с самим собой, с соперником, с обстоятельствами. По сути, это квинтэссенция конфликта, движущей силы любого повествования. Во-вторых, это стремление к превосходству – желание быть лучшим, преодолеть физические и психологические барьеры.

Спорт в кино учит таким понятиям, как жертва и дисциплина, показывая готовность отдавать себя делу, проходить через трудности ради достижения цели. Спортивное зрелище – это почти готовый сценарий: триумф и поражение, эмоциональный пик и эмоциональное дно, доступные для сопереживания самой широкой аудитории. Спорт – это командная работа и индивидуализм. Если хотите – диалектика коллективного успеха и личной ответственности. И наконец, спорт как социальный лифт, как социальная мобильность – ведь именно спорт часто выступает как путь к успеху и признанию

для представителей любых слоев общества. История превращения из Золушки в принцессу всегда в кино идет на ура.

Кино, будучи искусством визуальным и эмоциональным, способно максимально использовать все эти качества и отразить все эти социальные ситуации. Динамика соревнований, физическая экспрессия, напряжение до последних секунд, моментальный переход от отчаяния к ликованию – все это идеально ложится на язык монтажа, замедленной съемки, звукового дизайна и операторской работы. Спорт на экране – это не просто реконструкция матча, это метафора жизни, упакованная в эффектную и доступную форму.

### СПОРТ КАК ЗЕРКАЛО СОЦИАЛЬНЫХ ЯВЛЕНИЙ

Западный кинематограф, особенно голливудский, имеет долгую историю использования спортивной темы. Ранние фильмы часто фокусировались на моральном воспитании, прославлении индивидуального подвига или же представляли спорт как путь к успеху. Классические примеры варьируются от боксерских

драм, таких как «Рокки» (Rocky, 1976) или «Бешеный бык» (Raging Bull, 1980), где спорт служит фоном для глубокого психологического исследования характера, до фильмов о командной работе – таких, как «Вспомни Титанов» (Remember the Titans, 2000), часто затрагивающих социальные и расовые вопросы.

Со временем жанр «кино о спорте» (хотя это, конечно, предельно общее и размытое понятие) развивался и включал в себя более сложные нарративы. Появлялись биографические драмы с фокусом на жизни реальных атлетов, на их взлеты и падения, внутренние конфликты («Гонка» / Rush, 2013), психологические триллеры и даже социальная критика – с разоблачением коррупции, несправедливости, коммерциализации спорта («Человек, который изменил все» / Moneyball, 2011), где спорт становится призмой для анализа общественных явлений.

### ЗАПРОС НА НАЦИОНАЛЬНЫЙ НАРРАТИВ

В российском кино спортивная тематика переживает бум примерно с начала 2010-х годов. Это явление имеет свои особенности и отличается от более диверсифицированного западного подхода.

Ключевой характеристикой российского спортивного кино последних лет – вне всякого сомнения – является акцент на исторические события. Подавляющее большинство успешных отечественных спортивных фильмов базируется на реальных, зачастую драматичных, событиях из советской истории спорта. Примеры

### АВТОР В ПРОШЛОМ ГОДУ И САМ СНЯЛСЯ В ФИЛЬМЕ О РОССИЙСКОМ СПОРТЕ

– Продюсер Олег Капанец в прошлом году снимал документально-игровой фильм «Бомбардир. Время Боброва». Звонит и говорит, тщательно подбирая слова: «У Вас взгляд такой... И интонации такие... Ну, как Вам сказать... Если вот представить, что Вы делаете гадость, творите подлость – люди поверят!»

Так меня пригласили на роль инструктора ЦК КПСС товарища Поспешаева. Знаете, такие кураторы ездили всегда с командами, чтобы давать накатку. Ну, и бдить, конечно – мало ли что... И вот я врываюсь в раздевалку после поражения

сборной СССР от сборной Чехословакии на чемпионате мира по хоккею, чтобы устроить разнос и игрокам, и в первую очередь тренеру. 2:7 – это было идеологически страшное поражение. Ведь шесть лет назад была «Пражская весна». Можно проиграть кому угодно, но не чехам! «Ваши танки – наши бранки» (бранки – шайбы).

Для болельщиков сборной ЧССР не важно было итоговое место своих – главным было победить сборную СССР. Поэтому 2:7 – не просто поражение, а идеологический просчет, практически диверсия. И не важно, что

тот чемпионат советские хоккеисты выиграли, опередив Чехословакию аж на 4 очка – по возвращении в Москву тренеру Всеволоду Боброву прилетело от Спорткомитета: тренера чемпионов сняли с должности.

Да, можно по-разному относиться к тогдашним решениям, которые честно показаны в кино, но факт остается фактом: таковы были стандарты – просто выиграть турнир было недостаточно. Надо было выиграть так, чтобы ни у кого не осталось никаких сомнений, кто здесь лучший.



Художественный фильм «Родина». Фильм снят по книге Ирины Родичиной «Слеза чемпионки».

включают «Легенда №17» (2013), «Движение вверх» (2017), «Одиннадцать молчаливых мужчин» (2022). Это фильмы, воспевающие конкретные достижения, зачастую связанные с престижем страны на международной арене. И если где-то требуется – ради соблюдения композиционной чистоты и решения воспитательных задач – художественный вымысел, то он обязательно используется как обязательный инструмент. Так, в ленте Алексея Пиманова, посвященной турне московского «Динамо» в Великобританию в 1945 году, реконструированы лишь три матча вместо четырех. Согласно фильму, в Шотландию – на игру с «Глазго Рейнджерс» – «Динамо» вовсе и не летало.

Но снимаются такие фильмы не ради статистической точности. Без морально-патриотического посыла эти ленты воспринимать нельзя. Спорт в них служит инструментом для трансляции определенных ценностей: воли к победе, стойкости духа, патриотизма, коллективизма, способности преодолевать любые трудности «всем миром». Поражение здесь –



Художественный фильм «Федя. Народный футболист», посвященный судьбе легендарного спартаковца Федора Черенкова.

лишь ступень к неизбежному триумфу или же трагическое, но почетное завершение пути.

Биографический жанр является одним из самых востребованных. И если лента «Стрельцов» (2020) многие факты жизни легендарного футболиста изобразила пунктирно, то «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» (2019) — это тонкая, немного даже лирическая лента, где спортивные победы идут рука об руку с темой любви, взаимной преданности и уважения. Несмотря на коллективный акцент, в центре сюжета всегда находится личная драма главного героя или героев: их конфликты, потери, травмы, любовь («Лед», 2017), что делает персонажей более доступными для эмпатии.

Фильмы о спорте отличает обязательная визуальная зрелищность. Современные технологии позволяют сделать спортивные сцены максимально реалистичными и захватывающими. Эти проекты, как правило, отличаются высоким уровнем продакшна, динамичным монтажом, эффектной операторской работой, использованием современных технологий для воссоздания спортивных состязаний. Они позиционируются как блокбастеры, способные привлечь массовую аудиторию. Это гарантирует коммерческий успех, что, в свою очередь, стимулирует производство новых проектов в этом жанре.

Сегодняшняя востребованность спортивного кино в России не случайна и отражает несколько глубинных тенденций. Спорт — это мощный инструмент формирования национального самосознания и консолидации общества. Фильмы, прославляющие исторические победы и демонстрирующие силу духа, получают значительную государственную поддержку

и продвижение. Это часть общего тренда на создание позитивного контента, который соответствует сегодняшней повестке.

В условиях сложной и часто тревожной информационной среды существует устойчивый запрос общества на вдохновляющие истории успеха, где добро побеждает зло, а упорство приносит плоды. Спортивные герои, особенно из прошлой эпохи, предлагают простой, понятный и безусловный образец для подражания, не отягощенный современными противоречиями. Спортивные достижения понятны и ценны независимо от возраста, образования или социального статуса зрителя. Это позволяет создавать фильмы с широким охватом аудитории.

И конечно — ностальгия по советскому периоду: Фильмы, действие которых происходит в СССР, часто обращаются к периоду, когда страна воспринималась как одна из ведущих спортивных держав. Это вызывает чувство гордости и ностальгии у части аудитории.

Кино отражает спортивную тематику не просто как хроникер событий, но как интерпретатор базовых человеческих стремлений. В современном отечественном кинематографе это приобрело особые черты, став инструментом для трансляции ценностей, поиска героев и удовлетворения социального запроса на вдохновляющие истории успеха, часто укорененные в историческом прошлом. Это не просто модная тенденция, а комплексный ответ индустрии на текущие социокультурные и политические условия, где спорт выступает как чистая, понятная и эмоционально заряженная метафора преодоления и триумфа. ♦

## КОРОТКО — О ГЛАВНЫХ СОБЫТИЯХ РОССИЙСКОГО СПОРТА И НЕ ТОЛЬКО

### ОЛИМПИЙСКИЕ НАДЕЖДЫ

Далеко не во всех зимних видах спорта возвращение российских спортсменов на международную арену идет так быстро, как хотелось бы. В биатлоне и лыжных видах представители скандинавских стран блокировали решение минимум до осени. Зато в Международном союзе конькобежцев (ISU) дело удалось сдвинуть с мертвой точки. У фигуристов главные надежды будут связаны с одиночниками — Аделией Петросян и Петром Гуменником. Для попадания на Олимпиаду им надо будет пройти квалификацию, которая пройдет в сентябре в Пекине. Проблем с этим возникнуть не должно, наши фигуристы в числе претендентов на олимпийскую медаль. Возможны травмы, но на этот случай есть замены — подстраховать готовы Алина Горбачева и Владислав Дикиджи. Также ISU заявки одобрил заявки 18 российских конькобежцев и шорт-трекистов. В конькобежном спорте отбор пройдет в рамках Кубка мира с 14 ноября по 14 декабря, в шорт-треке — в рамках Мирового тура с 16 октября по 30 ноября.



### ВИНОКУРОВ — ГЛАВА ФТАР

Федерация тяжелой атлетики России (ФТАР) избрала нового лидера — им стал глава инвестиционной группы «Марафон» Александр Винокуров. Внеочередная отчетно-выборная конференция ФТАР прошла 8 июня. «Менеджмент в спорте требует современных подходов и системного мышления, — заметил министр спорта Михаил Дегтярев. — В спортивном сообществе это прекрасно понимают, поэтому федерации все чаще возглавляют опытные управленцы, способные выстраивать долгосрочную стратегию развития». Основными задачами Винокурова на посту главы федерации станет восстановление полноценного участия спортсменов в международных соревнованиях, возвращение представителей страны в руководящие органы международной и европейской федераций тяжелой атлетики, в долгосрочной перспективе — проведение в России чемпионата мира.

### 20 ЛЕТ СПУСТЯ

Московский ЦСКА с размахом отметил юбилей победы в Кубке УЕФА. С момента триумфа в Лиссабоне прошло 20 лет. В Москву по случаю круглой даты слетелись звезды мирового футбола — Дидье Дрогба, Нани, Клод Макелеле, Манише и другие. В ретро-матче они выступили за Сборную европейских клубов. Против них 18 мая на поле «ВЭБ-Арены» в Москве практически в полном составе вышла команда, которая обыграла «Спортинг» в финале в 2005-м. Основным голкипером, как и 20 лет назад, был Игорь Акинфеев. Правда, отыграл он на этот раз только 20 минут — на следующий день ЦСКА-2025 ждал уже не товарищеский, а боевой матч РПЛ. Братья Березуцкие, Сергей Игнашевич, Карвалью и Вагнер Лав с профессиональным спортом уже завязали, но это не помешало им уверенно одолеть европейских звезд — 5:1. Вагнер и в 41 год остается в отличной форме, доказательством чему стал его хет-трик. Один из забитых мячей форвард отпраздновал в своей легендарной манере — надев фуражку. Именно так он отметил взятие ворот в четвертьфинальной встрече с «Осером». Иностранцы высоко оценили организацию матча. «Было здорово, — сказал Дрогба. — Я был счастлив сыграть в этом матче, мы доставили много радости болельщикам. Все отлично».



### ДЕБЮТ ФИЛИПОВА

Международная федерация лыжного альпинизма допустила наших спортсменов до международных соревнований без всяких дополнительных условий. Пусть пока только в нейтральном статусе. И у России появился первый спортсмен с лицензией на Олимпиаду — Никита Филиппов. Он попал в число 18 лучших, кому доведется выступить в этом виде спорта в Милане-2026. Причем это будет олимпийский дебют и для самого спортсмена, и для всей дисциплины. В четырех гонках на отборочных этапах Кубка мира Филиппов попал в восьмерку сильнейших, в Шладминге — оказался в шаге от пьедестала. Его цель в Италии — не просто дойти до медали, но и взять наивысшую награду. В приоритете — спринт. Ски-альпинизм оказался в программе Олимпиады не случайно — он довольно популярен в Италии. Вид спорта предполагает прохождение маршрута в горах с подъемом и спуском на лыжах без трассы. ♦



# Мария Киселева

Яркая и красивая, она выиграла Олимпиаду, ведет рейтинговое интеллектуальное шоу и учит молодых спортсменок идти к своей цели. История Марии Киселевой – один из лучших примеров того, что после спорта жизнь продолжается, и настоящие чемпионы не уходят на пенсию, а находят новые арены.

## БОЯЗНЬ ВОДЫ

**В** это трудно сейчас поверить, но синхронного плавания в жизни Марии могло и не случиться. В юном возрасте будущая олимпийская чемпионка боялась воды.

«На отдыхе с родителями года в три-четыре я отказывалась в море даже зайти, визжала на весь пляж, чем привлекала внимание сердобольных бабушек... В восемь лет меня отвели в бассейн за компанию со старшим братом. Тренер сказал: «Прыгай, девочка, в воду!» Я ответила: «Не буду! Я плавать не умею!» И в памяти осталась картинка: меня толкают в воду, пузыри идут вверх, а я вниз, ко дну... Конечно, все было безопасно и безобидно, но после этого меня определили в «лягушатник», – вспоминает Киселева.

## ТАНЦЫ НА ВОДЕ

**В** то время синхронное плавание называлось художественным. В 10 лет родители отвели дочку в секцию, увидев объявление о наборе в группу: красивые

ФОТО: GETTY IMAGES / SHAWN BOTTRELL



танцы на воде под музыку – таким было описание занятий. Киселева, будучи ребенком творческим, быстро окунулась в новый для себя вид спорта и начала хорошо общаться с другими девочками. Успех пришел далеко не сразу. Сначала это было просто увлечение, а потом уже стало главным делом на многие годы.

## ЗОЛОТОЙ ДУБЛЬ В СИДНЕЕ

**П**ервая Олимпиада в карьере Киселевой случилась в 1996 году, когда впервые в истории за главные награды четырехлетия соревновались группы синхронисток, а не солистки и дуэты. Россиянки тогда стали лишь четвертыми, а первенствовали хозяйки турнира, американки.

Через четыре года, в Сиднее, дуэты в программу соревнований вернули. Вместе с Ольгой Брусникиной Мария выиграла долгожданное золото, а через пару дней добавила второй титул – уже в составе группы. Так началось многолетнее доминирование россиянок в синхронном плавании: почти 25 лет нашим девушкам не было равных на мировом уровне.

## УХОД НА ТЕЛЕВИДЕНИЕ

**В** отличие от своей напарницы Брусникиной, Киселева приняла решение завершить карьеру сразу после Сиднея-2000. Еще в 1996-м



ФОТО: GETTY IMAGES / DOMINIC BERNING / BONGARTS

## ТЕАТР НА ВОДЕ

**П**опулярность программы «Слабое звено» и самой Киселевой позволила в 2004 году организовать необычное шоу на основе синхронного плавания.

Главной напарницей по проекту, как и во времена спортивной карьеры, стала Ольга Брусникина. «Шоу олимпийских чемпионов по синхронному плаванию» тепло приняли зрители.

Русский театр на воде под руководством Марии Киселевой существует уже более 20 лет. В репертуаре 12 уникальных спектаклей на воде, фестивали, фильмы, проекты, которые помогают популяризировать водные виды спорта. В постановках регулярно принимают участие титулованные спортсмены.

Мария поступила на факультет журналистики МГУ – и эта сфера ей сразу понравилась. Выбор профессии синхронистка объясняла тем, что про любимый вид спорта мало рассказывают в СМИ.

Когда время освободилось от ежедневных тренировок, спортсменка начала работать на телеканале «НТВ+» в качестве ведущей.



ФОТО: MEDIA NEWS GROUP / MEMORY NEWS VIA GETTY IMAGES

ФОТО: ИГОРЬ ПИАННИ / АРХИВ МАРИИ КИСЕЛЕВОЙ



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА МАРИИ КИСЕЛЕВОЙ



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА МАРИИ КИСЕЛЕВОЙ

## КИНО

В 2003-м Марию пригласили на роль Варвары Иволгиной в экранизации романа Достоевского «Идиот» под руководством знаменитого режиссера Владимира Бортко.

Коллегами по площадке стали Владимир Машков, Михаил Боярский и другие звезды российского кино. В такой именитой компании дебютантка Киселева сперва чувствовала себя не совсем уверенно.

Сложнейшей задачей на съемках для Марии оказалось плюнуть другому человеку в лицо. Бортко требовал полной естественности – никаких имитаций. На помощь пришли Машков и Боярский: попросили потренироваться на них, развеселив спортсменку. Стеснение мгновенно ушло, а эпизод успешно отсняли.

«Перед самым выходом, помню, стояла у дверей с подготовленным текстом, а руки дрожат, и было ужасно стыдно, что все вокруг видит, как эти листочки у меня в руках прыгают. Редактор перепугался: «Маша, не волнуйся так, ради Бога, все будет хорошо...» — рассказывала Киселева о первом эфире.

## «СЛАБОЕ ЗВЕНО»

Однажды Олимпийскую чемпионку пригласили на кастинг в новый проект под названием «Слабое звено». Британская франшиза подразумевала язвительный и беспристрастный образ ведущей и сначала Киселева хотела отказаться от участия: уж слишком сильно экранный образ расходился с ее реальным поведением. В итоге телепроект стал настоящей визитной карточкой Марии. Зрители влюбились в строгий образ олимпийской чемпионки, а коронные фразы надолго остались в памяти. «У людей настолько в памяти осталась эта программа и образ, что до сих пор слышу каждый день: «Смотри, «Слабое звено», — говорит Киселева. Когда после 15-летнего перерыва шоу вновь было решено возродить, о другой кандидатуре ведущей даже речи не шло.

## ВОЗВРАЩЕНИЕ В СПОРТ

Несмотря на насыщенную жизнь без тренировок, Мария скучала по большому спорту. Ключевым эпизодом стал чемпионат мира

в 2002-м, на котором она работала комментатором. «Сложно описать это чувство. Мне резко, до боли захотелось быть «по ту сторону стекла» — не в комментаторской, а в воде!» — делилась Киселева.

И уже на Играх в Афинах Киселева была в составе группы. Тогда на соревнованиях по синхронному плаванию случилось невероятное: через несколько секунд после старта произвольной программы россиянок выключилась музыка. Но наши девушки не остановились и продолжили исполнять элементы, пока их не остановил арбитр. После длительной паузы сборной России предложили показать программу заново: либо сразу же, либо после всех соперниц. Девушки приняли решение не ждать до финала дня и выступили блестяще. Так Мария добавила в коллекцию третье олимпийское золото и со спокойной душой окончательно ушла из профессионального спорта.

## ОТКРЫТИЕ СВОЕЙ ШКОЛЫ И РАБОТА ДЕПУТАТОМ

В 2010 году чемпионке удалось открыть спортивную школу олимпийского резерва. «Центр по синхронному плаванию Марии Киселевой», находящийся в структуре МГФСО, расположился в Москве, на базе дворца спорта «Янтарь». Кроме того, трехкратная олимпийская чемпионка является депутатом Московской городской Думы VII и VIII созывов. ♦

## ЗНАНИЕ — СИЛА!

5 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА СОСТОИТСЯ ПЕРВЫЙ В ИСТОРИИ ВСЕРОССИЙСКИЙ СПОРТИВНЫЙ ДИКТАНТ — ПО АНАЛОГИИ С ПОПУЛЯРНЫМИ «ТОТАЛЬНЫМ ДИКТАНТОМ» И «ГЕОГРАФИЧЕСКИМ ДИКТАНТОМ». ГЛАВНЫЕ ТЕМЫ — СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ СООТЕЧЕСТВЕННИКОВ, ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ОЛИМПИЙСКИЕ ТРАДИЦИИ. АВТОРОМ НОВОЙ ИНИЦИАТИВЫ СТАЛА ТРЕХКРАТНАЯ ОЛИМПИЙСКАЯ ЧЕМПИОНКА ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ МАРИЯ КИСЕЛЕВА, КОТОРАЯ РАССКАЗАЛА «КОМАНДЕ РОССИИ» О ПОДГОТОВКЕ ПРОЕКТА.

— Как появилась идея организовать Спортивный диктант?

— Уже больше 20 лет я занимаюсь популяризацией спорта через «Русский театр на воде» и многие другие проекты. Мысли всегда настроены на эту волну: что еще можно делать для того, чтобы распространять информацию и вовлекать как можно больше людей в занятия спортом и физической активностью?

Большое количество диктантов проводится по всей стране — многие из них имеют хороший отклик, высокий резонанс и положительный результат. Во время церемонии награждения лучших спортсменов и тренеров в конце прошлого года все сошлось: у нас нет спортивного диктанта, который может объединить всю страну, все наши регионы и вовлечь не только тех людей, кто уже занимается спортом, но и тех, кто, может быть, еще не ступил на эту территорию.

Все мы знаем, что наш Президент поставил задачу — к 2030 году вовлечь 70 процентов населения в активные занятия спортом и физической культурой. Диктант может стать дополнительным инструментом. Я очень рада, что министр спорта, услышав предложение, сразу же его принял и одобрил. Очень быстро поступили распоряжения для работы в этом направлении. Сегодня над подготовкой диктанта трудится большая рабочая группа, экспертный совет и Олимпийский комитет России по поручению министра спорта и главы ОКР Михаила Дегтярева занимаются непосредственно его разработкой. Мы уже провели круглый стол в Московской городской Думе с участием титулованных, уважаемых и известных людей из мира спорта — разных возрастов, из разных областей деятельности. И это вызвало большой интерес.

Спортивный диктант — это возможность приобщиться к спорту, проверить свои знания и «заразиться» физической активностью, узнать

историю своей страны, гордиться достижениями своих соотечественников в спортивной отрасли.

— Как ваши коллеги-спортсмены отреагировали на инициативу?

— У всех был позитивный отклик. Все сказали, что это отличная идея — такого еще не было. Когда министр публично объявил о диктанте, очень много людей стало спрашивать, что нужно, чем помочь и как присоединиться.

Возникает большое количество идей, как можно реализовать акцию, как создать из нее максимально полезное мероприятие. Самое интересное, что мы все действительно находимся как будто бы на одной волне, идем в ногу. Регулярно обсуждаем наполнение, разнообразие, детали, нюансы. Задача сделать спортивный диктант интересным абсолютно для всех — и для новичков, и для профессионалов. И это крайне важно.

— Какое количество участников ожидается в этом году?

— Около 50 тысяч человек. Задача стоит сделать это мероприятие ежегодным — естественно, мы надеемся и работаем для того, чтобы охват становился все больше и больше.

— Каким вы видите будущее диктанта?

— Должны быть вовлечены абсолютно все слои населения и люди из разных областей мира спорта. Это известные спортсмены, уважаемые тренеры, комментаторы, публичные личности — абсолютно разные люди, которые объединяются для того, чтобы привлечь внимание к спорту и увеличить число участников диктанта.

Повторю, это возможность больше узнать. У нас нигде не преподаются уроки истории спорта. Есть уроки физкультуры, но это больше физическая нагрузка, а здесь речь идет именно про знания. В спортивной сфере целый клад знаний: огромный опыт, яркая история — очень много моментов, побед и достижений, на которые можно опираться и равняться. Они являются примером и мотиватором как для юных спортсменов, так и для тех, кто еще не пришел в спорт. При этом не важно, говорим мы о высших достижениях или о массовом и детском. Наша задача состоит в том, чтобы люди были здоровы, а здоровы — значит, активны и позитивны. Физическая культура как раз нужна для этого. Плюс патриотическое воспитание, основанное на спортивных достижениях. ♦



# ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

ТЕКСТ: АЛЕКСАНДР ПРОСВЕТОВ

В 1992 году в Барселоне выступала Объединенная команда, сформированная из спортсменов бывших советских республик. Гандболисты-мужчины тогда завоевали золото, женщины – бронзу.

Мужская сборная России завоевала золото в Сиднее-2000 и бронзу в Афинах-2004.

Женская сборная России не смогла отобраться на Игры три раза подряд, так что в 2008 году в Пекине состоялся ее олимпийский дебют, принесший серебро.

В Пекине-2008 пути двух команд пересеклись: в первый и пока в последний раз Россия была представлена двумя командами.

Далее мужская сборная вошла в пике, а у женской результаты, наоборот, пошли вверх, приведя к высшей точке – золоту Рио-2016, а потом серебру Токио-2020.

**РАССКАЗЫВАЕМ ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О САМЫХ ЯРКИХ ФИГУРАХ В РОССИЙСКОМ ГАНДБОЛЕ.**

## Анна ВЯХИРЕВА

### САМЫЙ ЦЕННЫЙ ИГРОК

На победных Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро ее в 21 год признали MVP (самым ценным игроком) турнира. Да и пять лет спустя в Токио, Россия хоть и уступила в финале Франции, Анна снова стала самым ценным игроком. А в промежутке признавалась лучшей гандболисткой чемпионата Европы-2018.

### ДУЭТ СЕСТЕР-ЧЕМПИОНКА

На Играх в Бразилии Анна играла за сборную вместе со старшей сестрой Полиной Кузнецовой. В поселке Городище под Волгоградом их тренировал отец Виктор Леонтьевич Вяхирев. В 2003 году его пригласили в Ростов-на-Дону. За ним в училище Олимпийского резерва проследовали и дочери, ставшие звездами своего вида спорта.

### ЛЕВША-ПЕРЕУЧКА

Виктор Вяхирев привил Анне умение играть именно левой рукой. Старшая дочь Полина была правой, а тренер мечтал увидеть дочерей вместе с одной командой. В итоге в Рио Полина играла на левом фланге, а Анна – на позиции правой полусредней, бросающей в основном левой рукой.

### НОРВЕЖСКАЯ РАПСОДИЯ

После Игр в Токио Вяхирева взяла паузу в карьере, и «Ростов-Дон», победивший с ней в четырех чемпионатах России подряд, уступил первую строчку ЦСКА. Спустя год Анна победила в Лиге чемпионов-2022/23 с норвежским «Кристиансандом». Осенью 2024-го из-за банкротства клуба ей пришлось перейти в «Брест» и переехать во Францию, хотя в Норвегии остался любимый человек.

### ГАНДБОЛЬНЫЙ МЕССИ

В Норвегии Анну называли балериной, а во Франции во время одного из матчей прозвучало: «Мы потеряли Мбаппе, зато приобрели гандбольного Месси». Прозвище это появилось в российских СМИ сразу после победы наших девушек на Олимпиаде в Рио, но прижилось и закрепилось за Анной не только в России.

## Людмила БОДНИЕВА

### ЗАЛ СЛАВЫ

В Зал славы Европейской гандбольной федерации, торжественно открытый два года назад в Вене, были включены две россиянки: Людмила Бодниева – главный тренер ЦСКА, Ирина Дибирова (Полторацкая) занимающая тот же пост в «Ростов-Доне». Интересно, что именно эти команды встретились в финале Суперлиги в этом сезоне.

### РЕКОРДСМЕНКА

Бодниевой принадлежит уникальное достижение: она признавалась лучшей линейной на четырех чемпионатах Европы подряд (с 2000-го по 2006 год). Хотя сборная России ни на одном из этих турниров не побеждала. Бодниева также становилась лучшей линейной на двух победных ЧМ – в 2001-м в Италии и в 2005-м в Санкт-Петербурге, где ее, кроме того, назвали MVP турнира.

### ПЕРВЫЙ ТРЕНЕРСКИЙ ОПЫТ НА УНИВЕРСИАДЕ

Людмила родилась в Элисте. Когда ей было шесть лет, семья переехала в Волгоград, где она впоследствии 10 лет играла за «Акву» под руководством Левона Оганесовича Акопяна и трижды (1999-2001) становилась чемпионкой России. Именно Акопян убедил ее попробовать тренерскую профессию, сделав своим ассистентом в студенческой сборной страны, выигравшей в 2015 году Универсиаду в Кванджу.

### В СБОРНУЮ, МИНУЯ КЛУБ

В конце сезона 2020/2021 Бодниева стала помогать в ЦСКА Ольге Акопян, невестке Левона Оганесовича. Вскоре они вместе вошли в тренерский штаб сборной России, выступавшей на Олимпийских играх в Токио. А после них Бодниева, никогда не руководившая клубом, была назначена главным тренером сборной, которая пока, увы, вынуждена ограничиваться товарищескими матчами.

### ЗОЛОТО ЧЕМПИОНАТА РОССИИ

Должность главного тренера в клубной команде Людмила Валериевна получила спустя почти три с половиной года. К ней обратился ЦСКА, после того как в начале февраля проиграл в 1/4 финала Кубка России «Черноморочке». В мае, выиграв финальную серию у «Ростов-Дона», ЦСКА завоевал титул чемпиона России. Бодниева стала лишь вторым после Акопян тренером-женщиной, покорившим эту вершину.



ФОТО: ЛЕВОН ОГАНЕСОВИЧ АКОПЯН / ЦСКА



ЭТО ИНТЕРЕСНО!

## Ирина ДИБИРОВА (ПОЛТОРАЦКАЯ)

### РОЖДЕННАЯ В АНТРАЦИТЕ

Серебряный призер Олимпийских игр 2008 года и трехкратная чемпионка мира Ирина Дибирова — воспитанница ростовского гандбола, хотя на свет появилась в городе Антрацит. Тогда это была Украинская ССР, теперь — ЛНР. Мама Ирины уехала на роды к своей матери. От Ростова-на-Дону это всего в 150 километрах.

### ПАПА-ВОЛЕЙБОЛИСТ И СЕСТРА-ГАНДБОЛИСТКА

Отец Ирины, Игорь Полторацкий, — волейболист. Выступал за ростовские «Автомобилист» и СКА, харьковский «Локомотив». Младшая сестра Светлана (ныне Коржова) тоже была гандболисткой, играла за «Ростов-Дон», становилась чемпионкой мира (2005) и Европы (2004) среди молодежных команд, победительницей первого ЧМ по пляжному гандболу (2004).

### ДВА КАПИТАНА

Муж Ирины, Тимур Дибиров, был в прошлом, как и она, капитаном национальной сборной. Их пути пересеклись в 2001 году в Тольятти, куда Ирина приехала в ранге восходящей звезды, а 18-летний ставрополец Тимур сначала играл там за команду второго дивизиона. Свадьбу сыграли после Пекина-2008.

### МУРАД И ТИАНА-ТИАНА

У Тимура и Ирины двое детей: сыну Мураду 13 лет, дочери Тиане — 9. Имя сыну выбирал супруг, имеющий дагестанские корни, а дочку назвала мама. Ирина хотела подобрать имя, которое не было бы чужеродным ни в Дагестане, ни в Западной Европе, где в то время жила семья. Дома девочку зовут Тиной, но по документам она Тиана.

### ДВА ФИНАЛА ЛИГИ ЧЕМПИОНОВ

Тренерская карьера Дибировой началась в Скопье. Владельцем клуба «Вардар», за который играл супруг, был предприниматель Сергей Самсоненко (ныне он президент ГК «Ростов-Дон»). Он-то и предложил землячке попробовать себя в качестве тренера женской команды. Ирина дважды выходила в финал Лиги чемпионов (2017, 2018) и оба раза проигрывала венгерскому «Дьёру» в дополнительное время.

ФОТО: ПРЕС-СЛУЖБА КК «РОСТОВ-ДОН»

## Дмитрий ТОРГОВАНОВ

### РЕМОНТ

Олимпийский чемпион 2000 года Дмитрий Торгованов попал в гандбол из-за ремонта зала, в котором он занимался баскетболом. Отец, механик на судне, ходил в дальние рейсы, и чтобы мальчишка не оставался без присмотра, мать отправила его на тренировки вместе со старшим братом.

### ЛУЧШИЙ ЛИНЕЙНЫЙ МИРА

В чемпионате СССР Торгованов дебютировал в 16 лет, а в 1992 году, когда ему исполнилось 20, попал в сборную России. Уже на следующий год в Швеции стал чемпионом мира и был включен в символическую сборную турнира. Признан лучшим линейным на чемпионате Европы-94 в Португалии, где Россия завоевала серебро.

### ОТ ЗОЛОТА ИГРОКА ДО ЗОЛОТА ТРЕНЕРА

В составе «Невы» Торгованов стал победителем в 1993 году самого первого чемпионата России. В 2009 году после 13 лет выступлений за клубы Германии возглавил родной клуб, который в тот момент носил имя «Университет Лесгафта — Нева». Приводил его к медалям чемпионата страны 12 раз за 13 сезонов. В 2022 году команду переименовали в «Зенит».

### В СБОРНОЙ

В 2015 году после 19-го места на чемпионате мира в Катаре Торгованова назначили главным тренером сборной России. На ЧМ-2017 сборная проиграла в четвертьфинале Словении и стала 12-й. На Евро-2016 она оказалась 9-й и не пробилась на Олимпийские игры, а на финальный турнир Евро-2018 не попала, впервые не пройдя квалификацию. После этого тренер подал в отставку.

### «ОБЕТ» НЕ БРОСАТЬ 7-МЕТРОВЫЕ

В 1996 году сборная России выиграла чемпионат Европы, но в Олимпийской Атланте финишировала только 5-й из-за поражения в группе от Хорватии, которая затем взяла золото. Хотя во втором тайме россияне вели с разницей в семь мячей! На последних секундах при счете 24:24, который выводил в полуфинал россияне, Торгованов не реализовал пенальти. Последовал дальний бросок отчаяния хорватов — и мяч рикошетом зателел в ворота Лаврова. До конца карьеры Торгованов больше за 7-метровые не брался.



ФОТО: GETTY IMAGES / ADAM PRETTY



ФОТО: GETTY IMAGES / AL BELL

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

## Александр ТУЧКИН

### В ГАНДБОЛ С ЗАВОДА

Один из величайших полусредних мирового гандбола Александр Тучкин из семьи военного. Родился во Львове, в первый класс пошел на Камчатке, оканчивал школу в Бобруйске. Провалив экзамены в военное училище, отправился работать на молокозавод. Гонял в футбол на гандбольной площадке, когда его, парня ростом 203, заметил тренер из системы минского СКА. Тучкину тогда было уже 17 лет — немало для начала карьеры профессионального спортсмена.

### ТРАВМЫ

Александр упорно оттачивал бросок, но мышцы у человека, поздно начавшего заниматься спортом профессионально, были недостаточно подготовлены. Из-за этого он нередко получал травмы. Тем более, что часто рисковал на площадке. В общей сложности он перенес 18 операций.

### АВАРИЯ

Осенью 1999 года Тучкин вместе с Игорем Лавровым, тоже будущим чемпионом Сиднея-2000, попал в Германии в аварию. Сидевший за рулем Игорь «отделался» переломом ключицы, Александр же сломал несколько ребер и повредил шейный позвонок. К счастью, без смещения. Уже в январе он завоевал серебро чемпионата Европы в Хорватии, а осенью поехал на Игры в Австралию.

### СМЕНА ГРАЖДАНСТВА

В первый раз Олимпийским чемпионом Тучкин стал в 1988 году. Потом до 1995 года выступал за Беларусь. Но не видел перспектив у ее сборной и принял предложение выступать за Россию, откуда родом его родители. В 1999 году Александр стал серебряным призером ЧМ, потом же были золото Сиднея и бронза Афин.

### ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ БИЛЬЯРДА

Александр Тучкин третий год возглавляет Федерацию бильярда Пермского края. Считает, что эта игра помогает поддерживать форму, ведь вокруг стола приходится проходить по несколько километров.

## Андрей ЛАВРОВ

### ПЕРВЫЙ ТРЕХКРАТНЫЙ

Андрей Лавров участвовал в Олимпийских играх пять раз и стал первым в истории трехкратным Олимпийским чемпионом по гандболу. Он побеждал со сборной СССР (1988), завоевал золото в составе Объединенной команды (1992) и команды России (2000), также на его счету бронза в Афинах-2004. Капитан сборной России с 1995-го по 2004 год, Лавров был знаменосцем Олимпийской команды России в Сиднее-2000.

### ШВЕДСКАЯ ШЛЯПА

В сиднейском финале Лавров отразил 40 процентов бросков, чем сильно разочаровал шведских болельщиков, забивших Дворец спорта «Доум». Один из них в итоге водрузил золотистую шляпу, приготовленную для кого-то из своих, на голову российскому вратарю. В ней наш голкипер и раздавал интервью.

### УКРЕПЛЯЛ ФИЗПОДГОТОВКУ, РАЗГРУЖАЯ ВАГОНЫ

В молодые годы у Лаврова было две дисквалификации. В первый раз после поражения в финале молодежного ЧМ от Югославии руководство Спорткомитета наказало всю основную семерку команды СССР за обмен футболками с соперниками. Второе прегрешение — нарушение режима и опоздание на тренировку. После этого Андрей отправился на 18 месяцев в армию. Служил на центральной базе в подмосковном Фаустово: разгружал вагоны, строил свинарник. В сборной Лавров дебютировал в 26 лет.

### СЛОН У ГОРИСПОЛКОМА

Широкую известность получила история о том, как Лавров в Краснодаре поспорил с друзьями на 25 советских рублей, что приведет к общежитию... слона. В городе как раз выступал с цирком знакомый дрессировщик. В позднее время слона привязали к грузовику, и повели. Не до смеха стало, когда в газете появилась фото слона возле горисполкома. Но все обошлось...

### ШЕСТЬ ЛЕТ С КУСКОМ КАТЕТЕРА В КОЛЕНЕ

В 1997 году у вратаря в коленном суставе образовалась киста. Операцию делали в Германии. Через некоторое время под коленом снова появилась шишка, а после матчей порой начиналась сильная боль. Спустя шесть лет Лавров обратился к врачу в Москве. Выяснилось, что немецкий хирург выдернул катетер и не заметил, что обломок длиной полтора сантиметра остался внутри. ♦

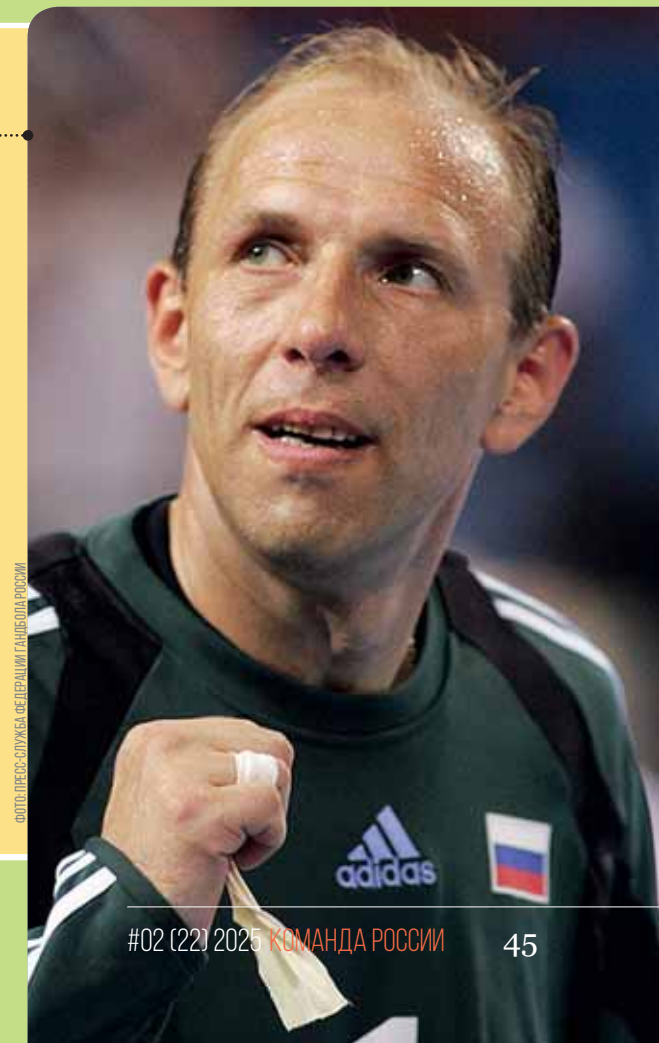


ФОТО: ПРЕС-СЛУЖБА ФЕДЕРАЦИИ ГАНДБОЛА РОССИИ

“

Среди национальных команд по футболу всех возрастов самой титулованной является сборная игроков не старше 17 лет. Наши парни дважды становились чемпионами Европы (2006 и 2013 годы) и брали бронзовые медали (в 2015-м). На взрослом уровне сопоставимых успехов российские футболисты пока добиться не смогли.



ФОТО: MEDIA.RS.RU

О развитии детско-юношеского футбола мы поговорили с главным тренером нынешнего состава сборной U-17 Владимиром Волчком, за плечами которого многолетний опыт работы с молодежью. Национальную команду он возглавляет с декабря 2022 года.

# Владимир Волчек

«Переход из юношеского футбола во взрослый всегда был сложным»

— Сборная России из игроков до 17 лет — самая титулованная, если сравнивать с командами других возрастов. Почему потом результаты падают?

— Переход из юношеского футбола во взрослый для нас всегда был сложным. По этой причине во многих клубах создаются вторые команды, которые уходят из молодежного первенства и начинают играть на взрослом уровне. Для игрока важно подобрать правильный момент для перехода: не затянуть, но и не поторопиться. Не всегда с этим мы попадаем. В 18-20 лет даже небольшой простой в игровой практике откатывает футболиста на более низкий уровень. Важно попасть в струю и играть. Матвей Кисляк попал в основной состав ЦСКА

и сейчас уже дорос до национальной сборной. Тоже самое можно сказать об Алексее Батракове, который в «Локомотиве» начал вовремя конкурировать на взрослом уровне. А есть ребята, которые попадают в команду, но не получают игровую практику. В итоге они теряют свою квалификацию. В этот период важно найти клуб, в котором тебе предоставят игровое время на взрослом уровне.

— Как сейчас оцените состав сборной до 17 лет. Могла бы она претендовать на медали чемпионата Европы, если бы отстранение сняли?

— Мы поймем это только после того, как начнем участвовать в турнирах. Сейчас Российский футбольный союз очень много



ФОТО: MEDIA.RS.RU



ФОТО: МЕДИА РФС/РИ

**ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!**

участвовать в турнирах в случае допуска. Хотел бы поблагодарить за это генерального секретаря Максима Львовича Митрофанова, который большое внимание уделяет юношеским сборным.

— Как реагировали на сообщения о том, что УЕФА сначала допустил команды до 17 лет, а после приостановил исполнение этого решения?

— Мы понимаем, что от нас это не зависит. Но мы все равно работаем, отдаем себе отчет, что в любой момент должны быть готовы. И департамент сборных команд РФС нам в этом очень помогает. Его руководитель Андрей Владимирович Лексаков курирует связь сборных с академиями, мы сотрудничаем с ними, в том числе обсуждаем тренировочные процессы, организуем матчи, что, в частности, позволяет клубным академиям компенсировать отсутствие международных турниров.

— Президент УЕФА Александер Чеферин при этом ратует за возвращение юношеских команд.

— Конечно, мы видели его заявления. Надеемся и ждем, нацеливаем команды на то, что будем играть в отборочных матчах к чемпионату Европы.

делает для того, чтобы мы могли проводить международные товарищеские матчи. Команды разных возрастов выезжают в Южную Америку. Несмотря на долгий путь, опыт игры с бразильцами, колумбийцами, парагвайцами служит для футболистов большим подспорьем, в этих матчах они могут проверить свой уровень. Наладили отношения с Китаем. Команда, которую я тренирую, осенью прошлого года летала туда. Но нам не хватает турниров, потому что разница с товарищескими матчами, пусть и высочайшего уровня, присутствует. Футболисты ментально должны быть готовы к играм, цена ошибки в которых возрастает во много раз. РФС это понимает, старается создать благоприятные условия, чтобы мы были готовы

— В прошлом главным поставщиком игроков в российские клубы был «Спартак».

— Если брать сборную игроков 2009 года рождения, которую я возглавляю, то по представительству красно-белые сейчас на первом месте. Клуб начал больше внимания обращать на набор, которым всегда славился. Многие футболисты начинали свой путь именно так — в частности, Егор Титов, Артем Дзюба. И «Спартак» к этому возвращается. Теперь клуб опирается не только на селекцию в интернат, но и старается довести до выпуска ребят с начальной подготовкой.



ФОТО: МЕДИА РФС/РИ



ФОТО: МЕДИА РФС/РИ

**ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!**

фундаментально: полностью реконструировал базу в Четуке, выкупил территорию под стадион и парк. Была уверенность в том, что все будет сделано профессионально и на долгосрочную перспективу.

— Как оценивать качество подготовки клубных академий? Сколько они должны поставлять игроков в основной состав, чтобы считаться успешными?

— Если каждый год хотя бы один игрок будет попадать в основной состав, это будет очень хороший показатель. В прошлом я вел игроков 2005 года рождения, и сейчас на уровне РПЛ оттуда играет много ребят. Тот же Кисляк, который до ЦСКА прошел школу «Чертаново», Батраков, оказавшийся в «Локомотиве» с набора, его одноклубник Вадим Раков.

— Лимит на легионеров играет роль в этом процессе?

— Думаю, что да. С одной стороны, мы создали конкурентную среду, с другой — видим, что в топовых клубах в стартовом составе может выходить всего два российских футболиста. Этого мало. Если в «Локомотиве» костяк состоит из россиян, то в «Зените», ЦСКА и «Спартаке» его составляют иностранцы. Хотелось бы, чтобы легионеры только дополняли основные составы, и чтобы они были на уровень сильнее наших игроков.

— Противники лимита говорят о том, что он убивает мотивацию российских футболистов.

— Важно понимать, что нам надо формировать национальную сборную. Если в РПЛ играет 40 россиян, из которых 16 — вратари, то выбор очень небольшой. По этой причине тренеры основной сборной вынуждены обращать внимание даже на Первую лигу. Нам надо больше игроков в РПЛ с российским паспортом. А что касается мотивации, то лимит ее не снижает. Если футболист хочет играть, то будет это делать, а кто нацелен на то, чтобы выбить себе условия получше, в конечном счете проигрывает конкуренцию. Дело не в том, что футболисты с российским паспортом расслабляются, а в том, что агенты и представители игроков требуют завышенных условий, потому что таких игроков не так много. ♦

— Если нет, то какой план?

— Мы продолжаем придерживаться европейского календаря. В июне, в ближайшее окно на матчи сборных, команда под моим руководством провела два матча в Узбекистане. В сентябре у нас состоятся два матча со сборной Белоруссии нашего возраста, в октябре — два выездных матча с сербами.

— Поговорим немного об РПЛ.

Вы стояли у истоков создания «Краснодара» — тренировали его в 2008 году. Спустя 17 лет клуб взял первый трофей — стал чемпионом России.

— В 2008 году был первый сезон «Краснодара» в профессиональном футболе, мы формировали команду, поэтому, конечно, следил за ее выступлениями. Год назад я посетил базу академии, могу сказать, что условия, которые создал Сергей Николаевич Галицкий, дают свои плоды. Спортивные достижения всегда важны, это чемпионство даст еще больший импульс в развитие академии: ребята будут стремиться попасть в чемпионскую команду и радовать болельщиков, которые всегда их поддерживают. Я очень рад, что построенные им стадион и парк стали в городе центрами притяжения.

— 17 лет назад могли представить, что «Краснодар» станет лучшим клубом России?

— В планах было. Когда Сергей Николаевич взялся за развитие клуба, то подошел к делу

— Академию «Краснодара» называют одной из лучших в мире. Согласны с такой оценкой?

— Инфраструктура академии запредельная: на территории расположены 18 травяных полей, есть манежи, залы, причем не только тренажерные, но и футбольные — их называют футботами. Там работают над развитием внимания, техники, есть отличный медицинский центр. Все организовано на высшем уровне, подход тренеров — профессиональный. И это дает свои плоды, на данный момент, как минимум в нашей стране, это лучшая академия.

— Какие еще академии наших клубов вы бы отметили?

— По инфраструктуре академия «Краснодара» намного оторвалась от остальных, но к числу ведущих я бы еще отнес «Динамо» — у них не так много полей с естественным покрытием, но подготовка игроков находится на высоком уровне. Также отметил бы академии «Локомотива» и «Зенита».





ФОТО: BETTY IMAGES / RUSSIAENET

## РЕКОРД НА ВСЕ ВРЕМЕНА

Российский форвард «Вашингтона» Александр Овечкин побил рекорд Уэйна Гретцки по числу заброшенных шайб в регулярном чемпионате НХЛ. Свой 895-й гол Овечкин забил в большинстве в ворота «Нью-Йорк Айлендерс», после чего игра была остановлена на полчаса ради чествования хоккеиста, в котором приняла участие и его мама, двукратная олимпийская чемпионка Татьяна Овечкина.

«Вашингтон» проиграл этот матч, но этого, кажется, даже никто не заметил — рекорд, к которому готовилась вся лига, был гораздо важнее. Сезон Александр Великий закончил с показателем 897 шайб в «регулярке» и 967 суммарно, и теперь его задача — побить рекорд Гретцки с учетом плей-офф (1016). Шансы на это есть уже в следующем сезоне, если Александр сохранит прежнюю результативность.

1

# НАШИ ПОБЕДЫ

Апрель и май получились для российских спортсменов богатыми на достижения.



ФОТО: BETTY IMAGES / TIM CLAYTON

## ЛУЧШАЯ ПАРА

На Открытом чемпионате Франции по теннису серебряные призеры Олимпийских игр-2024 Мирра Андреева и Диана Шнайдер дошли до полуфинала.

По пути россиянки повесили соперницам четыре «баранки», то есть обыграли со счетом 6:0. В полуфинальном матче наши девушки встретились в итальянками Эррани/Паolini, которым уступили в финале Олимпиады. Итальянки стали победительница Ролан Гаррос-2025, а Шнайдер и Андреева теперь занимают 10 и 14 строчки в парном рейтинге WTA соответственно.

В одиночном разряде 18-летняя Мирра Андреева дошла до четвертьфинала, где уступила открытию турнира француженке Лойс Буассон.

2



## БОРЦЫ ПОДТВЕРДИЛИ КЛАСС

Сборная по борьбе более чем уверенно выступила на чемпионате Европы. Успехам мужчин-вольников, завоевавших половину золотого запаса, мы радуемся уже привычно. Огорчил только проигрыш олимпийского чемпиона Заурбека Сидакова многолетнему спарринг-партнеру, выступающему за Албанию, Чермену Валиеву. Гораздо скромнее получились результаты у борцов классического стиля. Лишь лидер команды Сергей Семенов и крымчанин Эмин Сефершаев добыли награды высшей пробы.

Зато приятно удивили девушки с тремя золотыми наградами. Российская сборная в сумме завоевала 17 медалей из 30 возможных. В копилке отечественных борцов десять золотых, две серебряные и пять бронзовых наград. Это лучший результат среди всех команд-участниц. На втором месте оказалась Украина (4 – 0 – 5), а на третьем – Греция (2 – 0 – 0).

3



ФОТО: МАКОВИЧ МАРИНА

## ИСТОРИЧЕСКИЙ УСПЕХ ДЗЮДОИСТОВ

Российские дзюдоисты выступили на чемпионате Европы в Подгорице и на чемпионате мира в Будапеште. Главным героем обоих турниров стал наш тяжеловес Инал Тасоев. В столице Венгрии в финале он был сильнее Гурама Тушишвили из Грузии. Таким образом, россиянин стал двукратным чемпионом мира, а чуть ранее стал чемпионом Европы, одолев в финале своего товарища по команде Валерия Ендовицкого в решающем раунде. Победный дубль оформил и Тимур Арбузов, он стал первым за 16 лет чемпионом мира из России в полусреднем весе. Еще одно золото ЧМ в копилку нашей команды принес Матвей Каниковский в весовой категории до 100 кг. Этот чемпионат мира стал лучшим в истории сборной России: у россиян три золота и две бронзы. Медали завоевали Аюб Блиев (до 60 кг) и Арман Адамян (до 100 кг).

На чемпионате Европы россияне выиграли общий зачет, завоевав семь наград: три золота, три серебра и одну бронзу. Помимо Арбузова и Тасоева, золото на счету Данила Лаврентьева, который иппоном одолел вице-чемпиона мира из Италии Мануэля Ломбардо. Также нужно отметить бронзу Элис Старцевой, для которой это первый успех на стартах такого уровня. В командных соревнованиях наши спортсмены, выступавшие под флагом Международной федерации дзюдо (IJF), заняли третье место, обыграв в четвертьфинале французов.

4

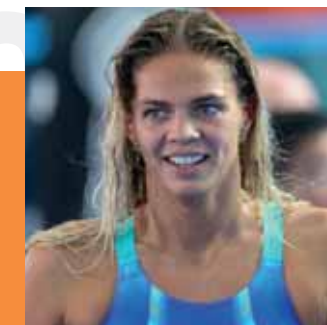


ФОТО: BETTY IMAGES / ГИРОЛО

## ПРОБНЫЕ ЗАПЛЫВЫ

Проходящая в мае в южных городах Европы плавательная серия Mare Nostrum — и смотр соперников, и проверка своих сил, и подводка к главному старту сезона — чемпионату мира в Сингапуре.

Соревнования состоят из этапов в трех городах: Монако, Барселоне и Кане-ан-Руссийоне. По ходу серии спортсмены своими результатами набирают очки, которые идут в зачет. В этот раз лидером мужского рейтинга стал Кирилл Пригода. На счету нашего брассиста три победы (на двух этапах на 200 м и на «стометровке»), два серебра и бронза. У Климента Колесникова на трех этапах три золота (одно из них — с рекордом соревнований на 50 м) и два серебра.

У женщин выше всех из россиянок в рейтинге стала Юлия Ефимова, на ее счету бронза на 100 м брассом в Монако. По одному золоту на «полтиннике» баттерфляем завоевали Арина Суркова и Олег Костин.

5



ФОТО: BETTY IMAGES / ANADOLU AGENCY

## ДОЛГОЖДАННЫЕ МЕДАЛИ В ФЕХТОВАНИИ

Российская шпажистка Айзанат Муртазаева завоевала золотую медаль на чемпионате Европы, который проходил в Италии. В финале Муртазаева одержала победу над олимпийской чемпионкой Токио-2020 Катриной Лехис из Эстонии со счетом 9:8.

Спортсменка стала всего третьей россиянкой, сумевшей завоевать титул лучшей шпажистки континента. В 2003 году победу одержала Татьяна Логунова, а затем дважды, в 2015 и 2017 годах, чемпионкой становилась Виолетта Колобова.

В последний день турнира в Генуе бронзовые медали завоевала мужская сборная России по рапире, в составе которой выступали Антон Бородачев, Кирилл Бородачев, Александр Керик и Владислав Мьельников.

6

# МАКСИМ ХРАМЦОВ

« Я НЕ МЕЧТАЛ СТАТЬ ОЛИМПИЙСКИМ  
ЧЕМПИОНОМ — ЭТО БЫЛА МОЯ ЦЕЛЬ »

Первый в истории России обладатель олимпийского золота в тхэквондо Максим Храмцов много делает для популяризации своего вида спорта. Чемпион Токио-2020 проводит мастер-классы, участвует в телепроектах и общественных мероприятиях. Весной Храмцов объявил о паузе в карьере из-за сложностей с выступлениями на международных соревнованиях, но остается в спорте. О поездках на тренировки с вахтовиками, желании работать в полиции и поисках себя уроженец Сибири рассказал «Команде России».

— Максим, в апреле вы объявили о паузе в карьере. Как она проходит?

— Я еще не завершил карьеру, но сейчас занимаюсь популяризацией тхэквондо, провожу турниры, встречаюсь с подрастающим поколением в регионах России. В мае был на сборах в Саудовской Аравии, и оказалось, я в прекрасной форме — ребята говорили, что мне надо возвращаться. Хотя я не тренировался интенсивно почти полгода.

— Олимпийский чемпион может не тренироваться, получается?

— Нет, тренироваться всегда полезно! (смеется) Просто на сегодняшний день у меня нет необходимости в достижении результатов. Так что обмениваюсь опытом с представителями других стран. В Эр-Рияде находился олимпийский

чемпион Парижа в моей весовой категории из Туниса Фирас Катусси, мы с ним дружим с 2020 года — он приезжал в Россию, был моим спарринг-партнером и помог выиграть ту Олимпиаду. А через три года сам стал чемпионом.

— Вы родом из Нижневартовска, и еще в мае у вас были снегопады. Какой вообще рекорд по температурам?

— Родился я в Курганской области, но семья уехала оттуда, когда мне было два года, и там никого из близких не осталось, может, пару раз в детстве в деревне был. Так что родной город и правда Нижневартовск. Зимой на моей памяти 35-38 градусов мороза было. Я с 12 лет занимаюсь тхэквондо и помню, как в эту погоду ждал автобуса на остановке. Когда были сильные морозы, отец договаривался

“

Когда были сильные морозы, отец договаривался с вахтовиками, и они меня брали на свой автобус, чтобы по пути закинуть — потому что городские не работали. Так я с рабочими в 6:30 утра на тренировку добирался.



ОЛИМПИЙСКИЙ  
ЧЕМПИОН  
2020  
ЧЕМПИОН МИРА  
2017  
ЧЕМПИОН ЕВРОПЫ  
2018, 2021  
ПЕРВЫЙ В ИСТОРИИ  
РОССИИ  
ОЛИМПИЙСКИЙ  
ЧЕМПИОН  
В ТХЭКВОНДО



ФОТО ИЗ ЛичНОГО АРХИВА МАКСИМА УРАМЦОВА

с вахтовиками, и они меня брали на свой автобус, чтобы по пути закинуть — потому что городские не работали. Так я с рабочими в 6:30 утра на тренировку добирался.

Три года назад переехал в Москву. Сборы в столице, большинство турниров тоже, и чтобы постоянно не летать со сменой часовых поясов, принял такое решение — удобнее.

— *Чувствуется, что Нижневартовск — один из самых богатых городов России?*

— Не могу сказать, что замечая, но многие жители подтверждают. Жалуются, что цены московские. А молодежь при этом уезжает. Хотя я не понимаю, почему — молодой город, богатый регион, есть возможности развиваться, много открытых ниш. Я безумно люблю свой город, он мне многое дал, и я ему дам все, что смогу. Благодаря Нижневартовску и школе олимпийского резерва я стал чемпионом Токио. Когда я был маленьким, без результатов, в меня просто поверили — финансировали на соревнованиях, сборах, давали экипировку. Если сравнивать с другими регионами — я слышал, что ребятам, бывает, не выделяют денег



ФОТО MARTIN BRACKET - PPA IMAGES

— **В нефтяную отрасль никогда не хотелось пойти? Считается, что там большие перспективы и высокие зарплаты.**

— Не хотелось, честно. Даже когда еще не пошел в профессиональный спорт, в девятом классе, выбирая, кем стать, думал о работе в полиции, следователем. В школе нравились история, обществознание, все эти законы (улыбается). А потом попал в сборную, и родители сами мне сказали: «Максим, выбирай — это абсолютно твой выбор, ты взрослый парень». Они поверили, что я смогу добиться в спорте результатов. Я ушел в колледж. Два года назад окончил университет и в этом году — магистратуру.

на поездку на первенство России, не говоря уже о зарплатах и сборах.

— *Необычно слышать о тхэквондо в Нижневартовске.*

— В регионе вообще развит спорт. У нас в городе есть такой шар красивый, на нем имена всех чемпионов из Нижневартовска. Мы гуляли с родителями, лет десять мне было, я говорил, что обязательно буду на этом шаре. Прошло десять лет... и оказалось, что место на шаре закончилось. Не успел!

Как-то рассказал эту историю нашему мэру — и теперь эту аллею славы удлинени, теперь на ней полно звезд олимпийских чемпионов, чемпионов мира, Европы и есть свободные места для будущих поколений. Здорово, что есть мотивация для подрастающих ребят.

— *Для тебя тхэквондо — это спорт или нечто большее, корейская духовная практика?*

— Есть люди, тренеры, которые относятся к нему как боевому искусству, но, если честно, для меня это спорт и ничего больше. Это не мешает мне его безумно любить. Мне нравится

“

*Изначально я пришел в каратэ благодаря Джеки Чану. Смотрел фильмы с ним по телевизору, на кассетах, хотел быть похожим. Нравилась эта кунг-фу движуха.*



ФОТО ИЗ ЛичНОГО АРХИВА МАКСИМА УРАМЦОВА

корейская культура, я раз десять был в Корее на сборах и соревнованиях. Но даже там воспринимают тхэквондо скорее как спорт. Изначально ведь я пришел даже не в тхэквондо, а в каратэ благодаря Джеки Чану. Смотрел с ним фильмы по телевизору, на кассетах, хотел быть похожим. Нравилась эта кунг-фу движуха. Просил родителей отдать меня в спорт лет с пяти, а набор в секцию был только с семи. Едва дождался. Драк в детстве тоже хватало, но когда с нами потом разбирались взрослые, понимали — вообще я добрый парень.

— *Приход нового руководства в МОК вселяет надежду на возобновление карьеры?*

— Безусловно, мы верим в лучшее и всегда надеемся на то, что нас вернут на между-

народные соревнования. И что они наконец поймут, что соревноваться без лучшей страны в мире — неправильно и неспортивно. Выступать за Россию — особое ощущение, для меня важно быть патриотом, и во многом благодаря флагу за своей спиной я и добился всех успехов.

— *Мечта сейчас связана со спортом или скорее вне его?*

— Да все просто — чтобы был мир во всем мире и семья всегда здорова. У меня есть не мечты, а цели — но о них лучше говорить после реализации. Когда у меня спрашивают, мечтал ли я стать олимпийским чемпионом, отвечаю — нет, это была моя цель. Мечта — что-то далекое, цель — то, к чему ты должен прийти. Но я доволен жизнью — она интересная, жена счастлива. Что еще нужно? ♦

БЕЕДОВАЛ  
ДМИТРИЙ КУЗНЕЦОВ

# Дорога НА СИНГАПУР

С 11 июля по 3 августа в Сингапуре пройдет чемпионат мира по водным видам спорта. На стартах такого масштаба наша сборная не участвовала четыре года – с Олимпийских игр в Токио. Самая большая делегация будет у пловцов – 30 атлетов. И кто-то из них точно вернется в Россию с медалями. Рассказываем о наших главных звездах.



ФОТО: НАТАЛЬЯ ПАХИЛЕНКО

## Евгения Чикунова <

ДАТА РОЖДЕНИЯ: 17 ноября 2004 года  
ДИСТАНЦИИ: 100 м и 200 м брасс

Женя – единственная девушка в нашей команде, которая реально претендует на личные медали. В 2023-м она оформила рекорд мира на 200 м, сняв с прошлого почти 1,5 сек. В 2024-м проплыла и 100 м, и 200 м быстрее победительниц Олимпийских игр в Париже. Прямо сейчас Чикунова – лидер мирового сезона на 200 м.

Грустная ирония в том, что, являясь лучшей брассисткой планеты последних лет, Евгения пока еще ни разу не выступала на больших чемпионатах мира. В Сингапуре у нее дебют. И золотой отлив по его итогам абсолютно реален.

«Коронка» Жени – 200 м. Главная соперница на этой дистанции американка Кейт Дуглас, триумфатор Парижа. Но «личник» и плотность околоредельных результатов у нашей спортсменки внушительнее.

А вот на 100 м ситуация сложнее. В этом году лучший результат россиянки – 1.06,13. Это не быстро. Хотя плавать «сотку» петербурженка еще как умеет: она была четвертой в Токио, а личный рекорд – 1.04,92, и вот с этими секундами можно выигрывать абсолютно на любом уровне. Будем верить, что к главному старту Евгения на них выйдет.

## Климент Колесников >

ДАТА РОЖДЕНИЯ: 9 июля 2000 года  
ДИСТАНЦИИ: 50 м кроль, 50 м и 100 м на спине

Самый титулованный спортсмен этой сборной. Он успел зацепить две личные медали Олимпийских игр, плюс трижды был в призах на чемпионате мира-2019.

Как и Чикунова, Колесников – действующий чемпион мира. Его 23,55 на «полтиннике» на спине – недостижимое ни для кого больше время. Клименту совсем немного не хватило до олимпийского золота в Токио – серебро в 0,02 сек от Евгения Рылова. Но сейчас он флагман плавания на спине. На чемпионат мира Клим едет за дублем – забирать 50 м или 100 м ему точно по силам.

При идеальных раскладах главными соперниками Колесникова станут россияне – на «полтиннике» Павел Самусенко, а на «сотке» – Мирон Лифинцев. В мае Климент протестировался на «Маре Нострум» в Европе, дежурно выиграв несколько заплывов. Но самое интересное у него впереди. Одному из главных талантов поколения пора становиться золотым.



ФОТО: BETTY IMAGES / AN MACINDOOL

## Мирон Лифинцев v

ДАТА РОЖДЕНИЯ: 25 апреля 2006 года  
ДИСТАНЦИИ: 100 м на спине

Лифинцев мощнейше влетел в спортивное пространство, выиграв целых пять золотых на чемпионате мира на короткой воде в декабре 2024-го. Мирона похвалил Овечкин, его называли спортсменом года в России. Но у специалистов эйфории не было. Во-первых, 25-метровые бассейны – совсем другое. Во-вторых, на постолимпийские старты многие не приехали. На летнем чемпионате мира все будет иначе.

Весенний отбор в Казани у Лифинцева не задался, он отобрался в Сингапур на одной только дистанции – 100 м на спине. Причина – срыв обоих плеч. Зимой спортсмен практически не плавал, работал на суше, пока все занимались в бассейне. И попадание в команду в таких реалиях и с конкуренцией именно в мужской спине – чудо.

При этом даже так у Мирона на «сотне» на отборе был прекрасный результат – 52,15. В мире в этом году лучше было только у одного человека – Климента Колесникова.



ФОТО: BETTY IMAGES / JUAN MACHARIPOLLOS



ФОТО: BETTY IMAGES / JUAN MACHARIPOLLOS



ФОТО: BETTY IMAGES / INSIDE FOT

### Илья Бородин <sup>▲</sup>

ДАТА РОЖДЕНИЯ: 14 февраля 2003 года  
ДИСТАНЦИИ: 200 м и 400 м комплексное плавание

Если вручать приз за самую драматичную карьеру, то Бородин был бы в числе фаворитов. В России традиционно тяжело с комплексом - в этом стиле плавания просто отобраться на большой старт за счастье. Но Илья не пытался искать легкой жизни, а продолжал долбить эти тяжелейшие дистанции. И в итоге плыл на топ-уровень. Был претендентом на призы еще в Токио-2020. Но то были ковидные времена, и прямо накануне вылета в Японию из Владивостока тест Илья показал положительный результат. У единственного в команде. Пока все рублились на Олимпиаде, он отсиживал свои недели изоляции в гостиничном номере.

Что происходило в следующие три года - всем известно. Хотя Бородин, несмотря на отсутствие конкуренции в стране, держал уровень. И вот, наконец, дождался по-настоящему большого турнира. Правда, в Сингапуре ему будет тяжело, потому что в комплексе сейчас правит главная звезда современного плавания - Леон Маршан. Он действующий чемпион мира на обеих дистанциях, выиграл их в Париже (плюс 200 м брассом и 200 м комплекс), а на 400 м обновил мировой рекорд, установленный самоим Фелпсом. Но знаете что? На юниорском чемпионате мира-2019 Илья уже сражался с Маршаном, и тогда - обыграл его!



ФОТО: BETTY IMAGES / FRANCIS NE



ФОТО: BETTY IMAGES / BOBIA MENDES

### Андрей Минаков <sup><</sup>

ДАТА РОЖДЕНИЯ: 17 марта 2002 года  
ДИСТАНЦИИ: 100 м баттерфляй и 100 м кроль

Минакову всего 23 года, но он один из ветеранов сборной. Андрей брал серебро чемпионата мира на 100 м баттерфляем еще в 2019-м. С тех самых пор спортсмен никак не мог сдвинуть «личник» на этой дистанции, но на апрельском отборе в Казани, наконец, обновил свое достижение - 50,82 против стоявших шесть лет 50,83. Вроде бы «сотка» - совсем мелочь, но очень приятная.

Другое дело, что с 2019-го средний уровень результатов в баттерфляе сильно вырос. У нашего дельфиниста - седьмой результат в сезоне. Но в Сингапуре будет жарко, потому что плотность на этой дистанции сумасшедшая. У лидера, швейцарца Ноз Понти - 50,26. То есть всего 0,56 от Минакова. Многие решит психология.

В кроле Андрею сложно претендовать на что-то серьезное. Зато комплексная эстафета у нас подбирается классная: Колесников на спине, Минаков в батте, Пригода в брассе и Корнев в кроле - с таким составом можно пометчать не просто о медалях, но и о чем-то большем. А в «комбинашке» наши никогда не обыгрывали американцев и не брали золото чемпионатов мира. Даже в советское время.

### Кирилл Пригода <sup>▼</sup>

ДАТА РОЖДЕНИЯ: 29 декабря 1995 года  
ДИСТАНЦИИ: 50 м, 100 м и 200 м брасс

Пригода - дядька нашей команды и по возрасту, и по опыту (брал медали на чемпионате мира-2017, а на короткой воде вообще в 2014-м), и по авторитету - Кирилла очень уважают. Он был хорош на отборе. Потом поехал на «Маре Нострум» - и улучшил свои результаты. С учетом зрелости Пригоды, практически наверняка в Сингапуре он поплывет еще быстрее. И особенно на 200 м может оказаться высоко.

Но главное - у Кирилла фантастические командные качества. Он классный пловец, но, говоря прямо, лидером мирового брасса никогда не был. Всегда стабилен, однако в тени таких монстров, как Адам Пити или Антон Чупков. Зато в эстафетах он регулярно выдает чудеса и может обыграть вообще кого угодно.

Как это работает - едва ли кто-то объяснит. Но можно быть уверенным: если в эстафете есть Кирилл Пригода - эта команда точно будет биться. Потому что остальные не могут не выдавать максимум, видя, как сражается капитан.



ФОТО: АНДРЕЙ ГОЛОВАНОВ / ВЗ РИУВА ОКР



ФОТО: BETTY IMAGES FOR FINA / OLIVER HART

### Егор Корнев <sup>></sup>

ДАТА РОЖДЕНИЯ: 6 февраля 2004 года  
ДИСТАНЦИИ: 50 м и 100 м кроль

Корнев - главный спринтер России прямо сейчас. Егор тренируется в одной группе с Лифинцевым у Ольги Байдаловой. И он тоже был хорош на чемпионате мира на короткой воде в прошлом году - просто тогда все внимание забрал Мирон. Этим летом спортсмен имеет шансы заявить о себе по-настоящему громко.

На данный момент у Егора второе время в мире на 50 м и четвертое на 100 м вольным стилем. Если мерить абсолютными категориями, он один из быстрых пловцов планеты на данный момент. Но спринт - это еще и лотерея.

Предварительные расклады особого значения не имеют, все решится в сингапурской мясорубке. А она будет страшная, посмотрите на конкурентов Корнева - Пан Чжанье (китаец, обновивший мировой рекорд на 100 м в Париже), австралиец Кэмерон Макэвой (победитель ОИ-2024 на 50 м), его сокомандник - восьмикратный медалист Олимпиад Кайл Чалмерс, молодой суперталант из Бразилии, лидер сезона на «сотке» - Гильерме Сантос, экс-рекордсмен мира на 100 м и победитель Игр во Франции на 200 м румын Давид Попович. В такой сумасшедшей компании любая медаль Егора станет выдающимся достижением. ♦



ФОТО: BETTY IMAGES / ANDRÉA CORTEZ / INSIDE FOT



# ИЗ БЕЛГРАДА — С ПОБЕДОЙ

МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ СБОРНЫЕ РОССИИ ПО ВОЛЕЙБОЛУ СТАЛИ ПОБЕДИТЕЛЯМИ МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА «КУБОК ПЕРВОГО КАНАЛА», КОТОРЫЙ ПРОШЕЛ В БЕЛГРАДЕ

Первые за несколько лет полноценные международные матчи сборных России по волейболу завершились триумфом как мужской, так и женской команды.

Открывали выступление в мини-турнире подопечные Константина Ушакова, которым предстояла встреча с действующими чемпионками мира, ведомыми бывшим наставником нашей команды Зораном Терзичем. Встреча выдалась очень напряженной по накалу, первые две партии россиянки уступили, однако сумели перестроиться по ходу неудачно складывавшегося матча и выиграть три последующих сета. С трибуны за победой наших девушек наблюдал министр спорта РФ Михаил Дегтярев, приехавший в Сербию с официальным визитом.

31 мая Дегтярев совместно с министром спорта Сербии Зораном Гайичем подписал

меморандум о взаимодействии в области физической культуры и спорта. 1 июня министр спорта России провел встречу с президентом Национального олимпийского комитета Сербии Божидаром Мальковичем. Также Дегтярев поблагодарил Сербию за устойчивую позицию по недопущению дискриминации в спорте.

А вечером того же дня состоялся матч мужских сборных команд. Игра завершилась со счетом 3:1 в пользу россиян. Причем подопечные Константина Брянского по ходу матча были в роли догоняющих после проигрыша в первой партии.

Сразу после окончания мужской встречи генеральный секретарь Всероссийской федерации волейбола (ВФВ) Александр Яременко не исключил того, что следующие товарищеские встречи россиян и сербов могут пройти уже в России. ♦

## Михаил Дегтярев

МИНИСТР СПОРТА, ПРЕЗИДЕНТ ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ

«Сербия, традиционно выступающая партнером России в культурной и политической сферах, предоставила площадку для диалога через волейбол, за что мы очень благодарны, — написал министр спорта в своем телеграм-канале «Пулемет Дегтярева». — Такие встречи укрепляют многовековую дружбу двух народов. Это событие — не только захватывающее спортивное зрелище, но и символ укрепления международных связей в непростой для мирового спорта период».



Президент Всероссийской федерации волейбола (ВФВ) — о Кубке Первого канала, развитии своего вида спорта и возможности сыграть на Олимпийских играх-2028.

БЕСЕДОВАЛ  
АРКАДИЙ НОВОБЕРЕЗОВ

## Станислав Шевченко

### «Российский волейбол в порядке, и у него по-прежнему большие перспективы»

В Белграде проходил волейбольный Кубок Первого канала с участием сборных России и Сербии. Насколько важен был этот турнир для наших спортсменов?

— Мы убедились, что наши команды, как минимум, конкурентоспособны. У игроков и тренерских штабов огромное, горячее желание работать и показывать себя. Турнир имел большое значение: это и наш способ показать, что российский волейбол в порядке, и что у него по-прежнему большие перспективы. И мужская, и женская сборные Сербии — классные соперники, и снова окунуться в атмосферу междуна-

родных матчей с сильным конкурентом было по-настоящему важно для нас. А для сербов — отличная проверка перед стартом Лиги наций.

— Есть ли в планах проведение в России ответных матчей с сербскими сборными или, возможно, встреч сборными стран, входящих в БРИКС — Бразилией, Китаем?

— Такие планы есть. И, что не менее важно, наше желание взаимно. В Сербии состоялся замечательный волейбольный праздник. Министр спорта этой страны Зоран Гаич, давний друг и соратник — он и нас обыгрывал в качестве





ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА РФСР

— Вы возглавляете российский волейбол более 15 лет. Чего российский волейбол сумел добиться под Вашим руководством и чего сделать не удалось? Какие задачи являются первоочередными?

— Не удалось провести чемпионат мира в России. Поверьте, у нас был запланирован грандиозный турнир, и это мог быть великолепный волейбольный праздник на всюогромную страну. Сотрудники Всероссийской федерации волейбола и Оргкомитета чемпионата мира работали с огромным желанием, все горели этой мечтой и общей целью. Вот за это по-настоящему больно. Но, я думаю, что чемпионат мира мы еще проведем.

Говорить о том, чего добился российский волейбол, легко: до отстранения сборные самых разных возрастов занимали призовые места, побеждали на крупнейших турнирах.

На новый уровень вышел пляжный волейбол, развивается новый вид спорта — волейбол на снегу. В части развития инфраструктуры построен ряд замечательных арен — в Санкт-Петербурге, Сосновом Бору, Новосибирске, Кемерово, Белгороде, Туле.

У нас есть команды, на базе которых проходит полный цикл подготовки спортсменов — от детско-юношеских возрастов до команды Суперлиги. В тесном сотрудничестве с региональными федерациями мы занимаемся помощью спортивным школам, усовершенствованием залов, проведением соревнований на различных

возрастных уровнях. Кстати, теперь есть возможность посмотреть и детские соревнования на официальном портале федерации — это тоже важный момент с точки зрения медийной составляющей.

Всероссийская федерация волейбола проводит большую работу по сохранению наследия нашего вида спорта — в 2023 году отечественному волейболу исполнилось 100 лет, и этот год был очень значимым для нашей игры. В целом, в последние годы мы наблюдаем результаты работы по популяризации игры — на трибуны приходит гораздо больше людей, а в спортивные секции приводят больше детей.

Осенью 2024 года запущен телеканал «Волейбол», которым мы гордимся. Он делает свои первые, но довольно успешные шаги. Творческая редакция наших телепроектов показывает закулисы вида спорта, раскрывает игроков по-новому и делает их ближе к болельщику.

В настоящий момент нашими главными задачами является сохранение имеющегося высочайшего уровня российского волейбола, поддержка детско-юношеского спорта и развитие новых направлений. И готовность вернуться на международную арену в любой момент.

главного тренера сборной Югославии по волейболу, и с нами медали крупных турниров выигрывал, так как возглавлял нашу сборную в 2005-2007 годах. Так вот Гаич просит и свои, и наши спортивные федерации проработать возможность таких двусторонних встреч. На мой взгляд, замечательная инициатива. Волейбольная школа Сербии очень сильна, исторически — острый для нас соперник, невзирая на братские узы двух стран. У нас всегда были замечательные отношения вне площадки и очень эмоциональные противостояния в спорте. Достаточно вспомнить финал Олимпийских игр в Сиднее в 2000 году!

Только одного взаимного желания провести матчи, к сожалению, мало. Здесь должно совпасть много факторов, как это получилось с Кубком Первого канала — сроки, логистика, канун важных международных турниров у других сборных, внутренние чемпионаты. Вы же понимаете, что рисковать подготовкой игроков, их результатами в официальных турнирах ради товарищеских встреч с сильнейшими командами все же не станут. Но мы рассматриваем возможности, ищем варианты и, конечно, открыты к предложениям.

— Сейчас, спустя время, уже можно оценить нанесли ли санкции урон российскому клубному волейболу? Был ли большим отток игроков?

— В российской Суперлиге по-прежнему играют сильнейшие легионеры из США, Франции, Сербии, Болгарии, Ирана, Кубы. Топ-игроки есть и в женской Суперлиге: турчанки, бразильянки, сербки. В этом году в «Заречье-Одинцово» совершенно уникальная словенская связующая пасовала и осталась на следующий сезон. У нас много своих классных игроков, но топ-волейболисты из других стран, конечно, придают нашим лигам изюминку и делают их сильнее. Конкуренция за место в составе растет, а значит, есть возможности для роста своих игроков. При этом мы жестко храним лимит на двух легионеров на команду — больше нельзя.

Из россиян за рубежом у нас с 2019 года играет Дмитрий Мусэрский, несколько лет в Германии выступал Сергей Гранкин, вернувшийся в Россию после 2022 года. Пару сезонов отыграл в Италии Максим Сапожков, один год — один из наших лучших связующих Константин

Абаев. Я говорю сейчас о людях, играющих в топ-клубах. Причем я знаю, что предложения из-за рубежа лучшим российским волейболистам поступают постоянно. наших девушек, играющих за границей, побольше: Арина Федоровцева, Марина Маркова, Татьяна Толоч, Софья Кузнецова, Анна Лазарева. Но они всегда приезжают на сборы и всегда рады сыграть за национальную команду.

— Мужской и женский чемпионаты России продолжают оставаться одними из сильнейших в мире?

— Без сомнения, наша лига продолжает оставаться одной из сильнейших. А мужская, возможно, и самой сильной в мире. К нашим внутренним соревнованиям есть большой интерес у других стран.

— До отстранения наших спортсменов, наложенного в марте 2022 года, Вы входили в руководящие органы Международной и Европейской федераций волейбола. Как сейчас обстоят дела и как к Вам относятся коллеги из других стран?

— Относятся неплохо (улыбается), мы продолжаем общаться. В руководящие органы Международной и Европейской федераций волейбола в настоящий момент не вхожу, это не очень корректно. Но российские функционеры и даже действующие волейболисты входят в состав различных комиссий FIVB, которые помогают руководителям определять важные направления работы. Так в ноябре 2024 года в комиссию по наследию выбран наш легендарный нападающий Максим Михайлов. В совет волейбола вошел генеральный директор «Локомотива» Роман Станиславов, в совет пляжного волейбола — заместитель руководителя директората Всероссийской федерации волейбола Анна Gladkova, а в коммуникационную комиссию советник по международным отношениям — Павел Гидулян.

— Отношения с Международной федерацией волейбола продолжают оставаться конструктивными даже в период отстранения?

— У нас действительно конструктивные отношения, мы находимся в постоянном диалоге.

В этом отношении изоляции нет: все понимают, что рано или поздно российский волейбол вернется на международную арену. Международная федерация волейбола вынуждена следовать рекомендациям МОК по недопуску российских атлетов в командных видах спорта.

— Как идет развитие снежного волейбола? Будет ли когда-нибудь чемпионат мира в этой дисциплине?

— Уверен, что дождемся! На сегодняшний момент без лишней скромности как руководитель федерации, могу заметить, что в нашей стране этот вид спорта развивается семимильными шагами. Мы уделяем большое внимание этой новой дисциплине, которая постепенно становится все более и более популярной. Волейбол на снегу — именно так правильно называть этот вид спорта — открывает новые города и показывает себя с новой стороны каждый год. Приходите на турниры по волейболу на снегу — вы проникнетесь особенной атмосферой, которая там царит.

— А как дела у наших пляжников?

— По сравнению с классическим волейболом, у наших пляжников есть возможность соревноваться с соперниками из других стран. На финалы Кубка и чемпионата России регулярно приезжают лучшие бразильские, кубинские пары, в этом году ожидаем участия олимпийских чемпионов из Бразилии. В детско-юношеском волейболе мы очень хорошо взаимодействуем с Ираном, Болгарией, Сербией Китаем.

— Как в российском волейболе решается проблема импортозамещения? Была информация, что мы начали производить волейбольные мячи.

— Это действительно так. Согласно поручению Президента России об импортозамещении, а также по собственной инициативе, так как перебои с поставками официальных мячей ощущались уже летом 2022 года, мы проработали этот вопрос, и летом 2023 года была запущена первая линейка мячей для классического волейбола. Позднее появились мячи для волейбола на снегу и пляжного волейбола. Главный игровой инструмент постоянно дорабатывается и становится лучше. ♦



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА РФСР

— Через три года в Лос-Анджелесе пройдут Олимпийские игры. Есть ли у Вас уверенность, что российские спортсмены выступят под своим флагом и гимном? Сильно ли осложнит для россиян отбор на эти Игры длительный пропуск международных стартов?

— Уверенность и вера — разные вещи. Я в это верю! Но как я могу быть уверен в том, что, к сожалению, от меня и вверенной мне организации зависит наименьшим образом? Всероссийская федерация волейбола прилагает все усилия для скорейшего возвращения: выполняет условия и соблюдает договоренности. Могу с уверенностью сказать одно: мы очень ждем возвращения, и когда оно состоится, мы будем к нему готовы. Если размышлять гипотетически и предположить, что допуск состоялся накануне Игр в Лос-Анджелесе, то здесь все не критично: замороженный рейтинг (заработанные нашими командами очки не аннулированы) позволит вернуться в гонку с тем же количеством очков, что был в марте 2022 года. И отбор в классике, например, может произойти по этому рейтингу — недавно Международная федерация волейбола переструктурировала порядок отбора на Олимпийские игры.

— Уровень чемпионатов мира и Европы, а также олимпийского турнира, снизился из-за отсутствия на них российских сборных?

— Сборные России: и мужская и женская — топ-команды. Российская школа волейбола — одна из самых сильных в мире, со своим стилем и характером. И, конечно, это отмечают многие наши соперники, отсутствие наших команд, причем на всех уровнях соревнований любых возрастов, однозначно сказывается. Кто-то может это рассматривать как минус один топ-конкурент, но большинство команд высказываются в пользу скорейшего возвращения российского волейбола на международную арену.

# Русский боулинг

В каждой стране мира помимо уникальных культурных традиций есть свои национальные виды спорта, которые также отражают историю страны. В России одним из таких видов точно являются городки или городошный спорт.

Этот вид спорта с большой историей иногда называют «русским боулингом». Его преимущество – в простоте. Игроки при помощи биты поочередно выбивают из очерченного периметра (города) сложенные в разные фигуры деревянные бруски (городки).

Побеждает тот, кому на прохождение всех фигур понадобилось меньше бит.

Играть в городки можно как один на один, так и командами. Также этот вид спорта не зависит от погодных условий, не требует дорогой экипировки и особого места – можно проводить соревнования как под крышей, так и во дворе.

## 1 ДРЕВНИЕ ВРЕМЕНА

Считается, что старинная игра в городки существует более тысячи лет. Летописи не сохранили точных сведений о происхождении игры, но некоторые историки утверждают, что она зародилась в IX-X веках у славянских и финно-угорских народов. А согласно русским былинам, в городки любили играть богатыри Добрыня Никитич и Никита Кожемяка.



ФОТО: GETTY IMAGES / SVIATLANA LAZARENKO



ФОТО: BETTY IMAGES / BETTMANN

## 2 XIX ВЕК

Впервые городки упомянуты в альбоме «Живописное представление манер, обычаев и развлечений русских», который вышел в свет 1803–1804 гг. Начало XIX века принято считать точкой отсчета официальной истории городошного спорта.

Поначалу в городки играли люди низших сословий – деревенские мужики или горожане простого звания. Постепенно игра становилась все более популярной – стали появляться специальные городошные площадки и частные клубы для персон из высшего общества. В городки играл и Лев Николаевич Толстой, который оставил в «Кавказских воспоминаниях» описание того, как состязался с товарищами по службе.



ФОТО: BETTY IMAGES / SVIATLANA LAZARENKO

## 3 XVIII ВЕК

Первые условные правила игры в городки описал сподвижник Петра I, будущий руководитель Священного Синода Феофан (Прокопович) в «Духовном регламенте» (1721 год): «Играция употреблять безобидныя и незлообразныя, например, в городки палками не играть; на крагли метать пули не выше двоих аршин; по сторонам игры той лизко не стоять».

Полководец Александр Суворов писал: «Битою мечусь – это глазомер, битую бью – это быстрота, битую выбиваю – это натиск». Эти качества он считал важными для любого солдата. Сам же в своих походах не обходился без городошных бит – время от времени играл и устраивал соревнования между офицерами и солдатами.



ФОТО: BETTY IMAGES / SHIRAZ7

## 4 XXI ВЕК

В 1993 году появилась Федерация городошного спорта России, а вслед за ней и международная. С 1995 года проводятся Кубки Европы, с 2001-го – чемпионаты мира. В этом году прошел первый чемпионат СНГ по городошному спорту в белорусском Молодечно, посвященный 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Вид спорта снова постепенно набирает популярность, правда, чтобы вернуть былую славу и составить конкуренцию модным увлечениям молодежи, предстоит еще потрудиться. ♦

## 5 XX ВЕК

Видом спорта с едиными правилами городки стали к 1923 году. Именно тогда у городков появилась национальная федерация, а в Москве были проведены первые Всесоюзные соревнования. В 1928 году городки были включены в программу Всесоюзной Спартакиады, а с 1936-го в СССР начали проводить национальные чемпионаты. Поклонниками игры были Владимир Ленин, Иосиф Сталин, писатель Максим Горький. Расцвет городков в Советском Союзе приходится на 50 – 70-е годы. Статистика говорит, что в Советском Союзе городошным спортом занималось более 600 тысяч человек.



ФОТО: BETTY IMAGES / SHIRAZ7

Телеведущий и комментатор поделился своим мнением о перспективах на олимпийский сезон и конкурентоспособности российских спортсменов.

## «НАДО ДЕЛАТЬ, А НЕ ГОВОРИТЬ. КАК В «ЕРАЛАШЕ»: «БРАЗИЛЬСКАЯ СИСТЕМА, ПОПРОБУЙ НЕ ВЗЯТЬ!»

КОЛОНКА ДМИТРИЯ ГУБЕРНИЕВА

**Д**авайте будем откровенны, наши шансы принять участие в Олимпиаде во всех видах спорта минимальны, почти ничтожны. И мы готовимся очередной зимний сезон проводить в России. Это касается хоккея, лыж, биатлона... Пока на других более важных площадках нет соответствующих решений и договоренностей, сложно верить во что-то хорошее в этом вопросе. Существенного изменения мировой диспозиции пока не наблюдаем.

Какие-то отдельные спортсмены, возможно, поедут. Фигуристы, например, одиночники, поедут. В остальном же, думаю, нужно настраиваться на очередной зимний сезон внутри страны.

Можно бесконечно рассуждать над разными составляющими этого вопроса. В частности, экономической: сильно ли скажется отсутствие российских спортсменов на Олимпиаде? Они считают, что это скажется минимально или вообще не скажется. Например, на чемпионате мира по хоккею, как бы мы ни любили свою выдающуюся сборную, уже в четвертый раз сыграли без нас. И все спокойно: люди играют, трибуны собираются. Я не вижу каких-то предпосылок, чтобы мир спорта сильно тосковал без нас.

Но есть и другой вопрос. Насколько мы конкурентоспособны в зимних видах? К сожалению, мы этого пока не понимаем. Можно сколько угодно говорить, что у нас лучшая команда в лыжных гонках, но проверить в деле не получается. Понятно, что наши спортсмены одни из лучших, но подготовка лыжника — это не только подготовка человека, это еще и подготовка инвентаря. Насколько мы справимся без фтора, который уже везде запрещен?

Все тезисы о том, что спортивные санкции сделали нас сильнее, произносятся либо вредители, либо люди, которые ничего не понимают. Мы не можем стать сильнее априори, не имея достаточной соревновательной практики с сильнейшими. Для того, чтобы быть сильным, надо выступать в числе лучших. Мы имеем возможность периодически в разных видах спорта выезжать, доказывать, но далеко не везде и далеко не всегда.

У нас совершенно замечательные чемпионаты по командным видам спорта — и футбол, и хоккей. Уже второй год подряд чемпион в РПЛ определяется в последнем туре, совершенно сумасшедшая развязка. Но мы в Еврокубках не играем, к нам самые сильные иностранцы не приезжают, и понятно, что уровень нашего футбола отстает с точки зрения игры. И с каждым новым сезоном он будет отставать еще, надо это понимать и признавать. Зато есть время обратить внимание на молодежь,

на тех, кто, когда мы вернемся, будут играть и представлять российский футбол, в том числе за рубежом.

И это мы упоминаем виды спорта, которые на виду благодаря телевидению. Но есть огромное число дисциплин, который скрыты от глаз. Что там у нас в коньках, в шорт-треке, в прыжках на лыжах с трамплина, в фристайле, в сноуборде?.. Поэтому я со всех точек зрения поддерживаю политику Михаила Владимировича Дегтярева, который говорит, что мы действительно должны делать максимум для возвращения и более чем максимум для того, чтобы развивать спорт в стране.

Надо обращать внимание на доступность секций, на молодежь, на детей, на зарплаты педагогов, в данном случае спортивных, да и не только, которым явно не хватает финансирования. И убеждать руководство регионов, в которых, может быть, не до конца это понимают, в необходимости развивать спорт.

Хотя если брать те субъекты, куда я приезжаю на биатлон, там говорят о мощнейшей федеральной поддержке развития спорта, и это хорошо. Главное, чтобы на местах пользовались этой поддержкой правильно, понимаете? Губернатор сказал — губернатор сделал. Это как в «Ералаше»: «Это и есть бразильская система! Попробуй не взять!».

Наша общая задача, несмотря на сложность ситуации, — максимально вовлечь население в занятия спортом, максимально поддерживать детско-юношеский, студенческий спорт, спорт высших достижений. ♦

# ПРЫЖОК В БУДУЩЕЕ

Российская школа художественной гимнастики – сильнейшая в мире. Неудивительно, что у нас много талантливых спортсменок, которые показывают невероятные результаты с ранних лет. И даже первый в истории чемпионат мира среди юниоров прошел в 2019 году в Москве. У каждой молодой спортсменки свой стиль и фирменные элементы, каждая идет на риск и усложняет программы. Познакомимся поближе с юными звездочками, которые, возможно, уже совсем скоро будут претендовать на ведущие роли в сборной России.



ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ ГИМНАСТИКИ РОССИИ

## София Ильтерякова

ДАТА РОЖДЕНИЯ: 8 августа 2010  
ТРЕНЕР: Наталья Глемба  
ДОСТИЖЕНИЯ: победительница первенства России-2025

Для современной художественной гимнастики София пришла в спорт достаточно поздно – в 6,5 лет. С самого начала ее вдохновляли сестры Дина и Арина Аверины и Лала Крамаренко. В конце 2024-го гимнастка получила звание «Мастер спорта России международного класса», а в этом году стала абсолютной чемпионкой страны среди юниоров и выиграла ряд крупных турниров внутри страны.

С этого сезона в художественной гимнастике новые правила, где большую роль играет артистизм. Ильтеряковой эти изменения только на руку – гимнастка в жизни очень открытая и эмоциональная и довольно легко переносит это на ковер. Кроме того, нынешние программы Ильтеряковой – одни из самых сложных, с интересными рисками и необычными танцевальными дорожками.

ОЛИМПИЙСКИЙ РЕЗЕРВ | ТЕКСТ: АЛЕНА ВОЛКОВА

## София Ланцова

ДАТА РОЖДЕНИЯ: 4 апреля 2010  
ТРЕНЕР: Наталья Глемба  
ДОСТИЖЕНИЯ: победительница Гран-при «Кубок чемпионов Алины Кабаевой» – 2025

В 2014 году маленькая София с родителями сходилась на олимпийские соревнования по фигурному катанию в Сочи и влюбилась в этот вид спорта. С четырех лет она стала заниматься в секции, а через какое-то время родители поняли, что дочь может добиться результатов и на профессиональном уровне. София даже пробовала тренироваться в «Хрустальном», но для результатов нужны были дополнительные занятия. Денег и времени на «подкатки» не было, поэтому Ланцова оставила фигурное катание и пришла в художественную гимнастику, когда уже училась в школе.

Почти сразу София начала тренироваться в школе МГФСО у Натальи Глембы, с которой работает до сих пор. В 12 лет с появлением первых успехов Ланцова перешла на домашнее обучение – ежедневные тренировки длятся по пять-шесть часов. У спортсменки классический утонченный стиль, ей хорошо удаются лирические образы и сложные произведения, несмотря на юный возраст.



ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ ГИМНАСТИКИ РОССИИ



ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ ГИМНАСТИКИ РОССИИ

## Кира Яблочникова

ДАТА РОЖДЕНИЯ: 1 марта 2011  
ТРЕНЕР: Марина Николаева  
ДОСТИЖЕНИЯ: победительница первенства России 2024

Кира родилась в Южно-Сахалинске и там же, в четыре года, начала заниматься художественной гимнастикой. Сейчас спортсменка тренируется под руководством Марины Николаевой и Ольги Лукониной, а упражнения ей ставит хореограф Кирилл Баркан. Специалисты отмечают потрясающие данные Киры: она очень пластичная и гибкая, что позволяет ей исполнять сложные и необычные элементы, которые мало кто может повторить. Ее выступления всегда интересно рассматривать из-за большого количества танцевальных связок.

Гимнастка много работает и над артистизмом. Яблочникова отмечала, что правила нового олимпийского цикла кажутся более сложными, но выступать по ним и пробовать себя в новых образах ей интересно. Будучи суверенной спортсменкой, Кира всегда бережно обращается со своим инвентарем, разговаривает с ним перед выступлениями, чтобы предмет стал послушным.

ОЛИМПИЙСКИЙ РЕЗЕРВ

## Николь Римарачин Диас

ДАТА РОЖДЕНИЯ: 9 сентября 2010  
ТРЕНЕР: Ляйсан Савицкая  
ДОСТИЖЕНИЯ: чемпионка Игр стран БРИКС 2024

Николь родилась в Москве, и в совсем юном возрасте родители отдали ее в фигурное катание. Тренировки на льду девочке не понравились, тогда мама предложила художественную гимнастику – Николь всегда была очень гибкой. Свой путь Римарачин Диас начала в ЦСКА, первых успехов добилась с Аминой Зариповой – тренером олимпийской чемпионки Маргариты Мамун. Сейчас Николь занимается в группе наставницы чемпионки мира среди юниоров Лалы Крамаренко Ляйсан Савицкой.

Отец гимнастки – перуанец Сегундо Мануэль Римарачин Диас, и в 2024 году талантливой спортсменке предложили перейти в сборную Перу. Но Николь отказалась и призналась, что готова выступать только за Россию, а в феврале этого года получила звание «Мастер спорта России международного класса». Римарачин Диас часто экспериментирует со стилями музыки, выбирает взрослые и серьезные образы. А не так давно российский регламент зарегистрировал именно элемент Николь – разноименный поворот паншэ в кольцо. ♦

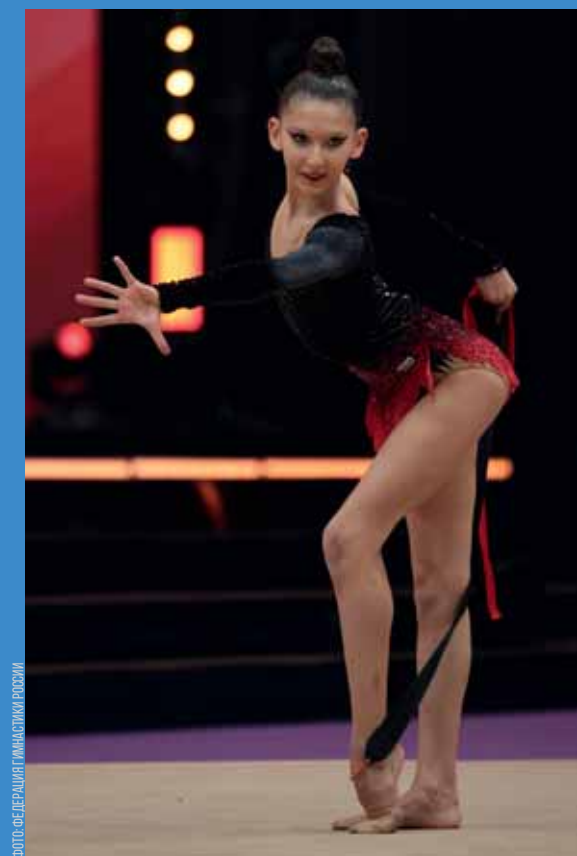


ФОТО: ФЕДЕРАЦИЯ ГИМНАСТИКИ РОССИИ

# ИЛЬГАР МАМЕДОВ

**«ОПИРАТЬСЯ ТОЛЬКО НА ЧУДО — ПУТЬ В ПРОПАСТЬ»**

Международная федерация фехтования (FIE) допустила россиян к участию в международных соревнованиях не только в индивидуальных дисциплинах, но и в командных. Серьезный прогресс и повод для большого разговора с главным тренером нашей команды и президентом Федерации фехтования России (ФФР) Ильгаром Мамедовым. О том, почему не стоит ждать чудес, чего не хватает сборной и главном рецепте успеха — в нашем интервью.

**БЕСЕДОВАЛА ДАНА СВЕТЛАНОВА**

— Наши спортсмены получили возможность выступать на международных соревнованиях, пусть и в нейтральном статусе и далеко не все, но тем не менее. Как вы оцениваете текущее состояние сборной? Нередко звучит мнение: надо тренироваться так, будто завтра тебя выпустят на старт — и ты обязан победить.

— Это миф, сказка. К сожалению, тренировки без реальных соревнований — особенно высокого уровня — не дают объективного понимания своей соревновательной формы. А она сильно



ФОТО: НАТАЛЬЯ ПАЛАТЕНКО

отличается от тренировочной. В тренировках ты просто приходишь, как в фитнес-зал: размялся, покрутился, ушел. А в соревнованиях подключается все — психология, стресс, ответственность, давление. Это другая нагрузка и другая концентрация. Сейчас, если говорить прямо, тренировки — это фитнес. Особенно для тех, кто обладает определенным классом и мастерством, но не может реализовать их в условиях отсутствия международной практики. Поэтому и возникает иллюзия подготовки: вроде бы работаешь, но без вызова, без проверки на прочность. А когда ребята, пусть даже в нейтральном статусе, выезжают — видно, что они просто не попадают даже в число 64 сильнейших. Потому что соревновательного опыта нет.

— Получается, даже лидеры, если их вдруг допустят, вряд ли сразу покажут результаты?

— Да, на первом этапе даже лидеры будут выглядеть неубедительно. Но у них хотя бы есть психологический ресурс — осознание, что они лидеры. Как у Инны Дериглазовой: она была не просто спортсменкой, а человеком, способным вести за собой команду. Сейчас же таких почти не осталось. В женской сабле раньше каждое имя было характером — Великая, Егорян, Позднякова, Никитина. Никитина ведь не просто так стала олимпийской чемпионкой — она с юниоров уже доставляла проблемы более опытным. А сейчас?

— Что происходит с теми, кто временно приостановил карьеру? Как дела, например, у Инны Дериглазовой?

— Она стала мамой, и сейчас занимается семьей. В ее ситуации — при невозможности участвовать в международных стартах — это важнее всего. Мы с ней поддерживаем контакт, но не на профессиональные темы. Возвращение в спорт — вопрос, который мы не поднимаем. Нет смысла дразнить человека, когда нет горизонта.

— А мужская рапира? Все ли там остались в деле?

— Мужской рапире повезло больше. Кто-то из молодых продолжает выезжать, те же юниоры — они показывают результаты. А Сафин, например, дома. Но не все по собственной воле. А так — молодежь старается, но и там проблем хватает.



ФОТО: АНДРЕЙ ГОПОВАНОВ

— Кто-то из саблисток завершил карьеру?

— Нет. А зачем? Когда тебе платят в трех-четырех местах, какой смысл заканчивать? Выступать не надо, деньги идут. Это, боюсь, становится привычкой. Участвуешь во всероссийских турнирах, занимаешься, по сути, фитнесом, получаешь зарплату. Это система, которую сложно переломить без внешнего вызова.

— Но все-таки у кого из молодых есть потенциал? Кто радуется?

— Есть ребята, кто радуется, но это единицы. Полина Волобуева — мощная, с характером,

**Даже в нейтральном статусе надо выходить и бороться с высоко поднятой головой. Потому что если стесняться, прятаться, мы будем только дольше восстанавливаться.**

рано зашла во взрослую команду. Но, к сожалению, у нее были проблемы, связанные с отсутствием мышц, медики в юниорской команде ее просто упустили. Пришла в сборную — а энергии, мощи нет. Пришлось вмешиваться срочно, с врачами. Во взрослой жизни на одном таланте не выедешь — нужны здоровье, вес, психология. Она могла бы расти, если



ФОТО: НАТАЛЬЯ ПАХИЧЕНКО

восстановится. У нас даже комплексно-научной группы по факту нет. В современных реалиях у побед не только спортивная, но и научная составляющая. наших специалистов не оформляют, ставок просто нет. И это действительно проблема. А молодежь у нас есть — Александр Керик, его брат Данила, Пузанков. Были медали на первенстве Европы, и мира. Но, к сожалению, бывает: выигрываешь весь бой, а за 20 секунд все сливаешь. Это тоже психология.

В команде вышли с нулевого рейтинга, вели с большим преимуществом, но за два боя его «спустили» — 4-17, 0-5. Почему? Отсутствие опыта командных поединков плюс ряд тренер-



ФОТО: НАТАЛЬЯ ПАХИЧЕНКО

ских просчетов. И это все — из-за неучастия нигде на протяжении пяти лет! И если учесть, что все они подростки, то получается, что опыт им неоткуда было получать.

— Получается, ключевая проблема — отсутствие соревновательной практики?

— Не только. Отсутствие психологии победителя. Уход лидеров, отсутствие системной ротации, размытие мотивации. Сейчас в зал заходят наши — и опускают головы. Раньше заходили — все шептались: «Россия пришла». Сейчас — наоборот. Команду психологически сломали. Они сами приняли этот второсортный статус.

— Можно сказать, что сегодня сборной не хватает лидеров в полном смысле слова? Не просто сильных спортсменов, а настоящих фигур?

— Да, именно так. Лидер — это не тот, кто просто выигрывает. Это тот, кто ведет команду, задает уровень, создает атмосферу. Сейчас в большинстве видов оружия таких нет. А совместными сборами лидеров не вырастишь. Лидер — это природное явление. Это не должность. Это внутренняя суть. А у нас — пусть даже олимпийская чемпионка, как Мартынова — может быть в зале, но ее не видно. Не потому что физически нет, а потому что не светится.

— Что же тогда делать? Как реанимировать сборную?

— В первую очередь — вернуть гордость за то, что они представляют Россию. Сейчас даже в нейтральном статусе надо выходить и бороться с высоко поднятой головой. Потому что если стесняться, прятаться, мы будем только дольше восстанавливаться. Чем дольше мы не участвуем в международной системе — тем глубже провал. Это правда. Чем позже вернемся, тем дальше от нас будет ощущение победителя.

— Есть мнение, что нас на международной арене многие поддерживают, пусть и молча. Так ли это?

— Да, в целом отношения нормальные. Но большинству федераций выгодно, чтобы нас не было. Это правда жизни. Без нас им проще брать медали. И они это понимают. Поэтому и с улыбкой общаются, и руками разводят — а внутри рады, что нас нет. Олимпиада в Париже прошла без России, но в энциклопедиях об этом никто не напишет. Там останутся другие чемпионы. Вот в чем ловушка.

— Если, гипотетически, к Олимпиаде-2028 нас вернут в полном составе и с флагом — что успеем сделать за три года?

— Если вернут прямо перед — успеем немного. Съездим как туристы. В технических видах спорта, как плавание или легкая атлетика, можно пройти отбор по секундам. А в фехтовании или борьбе без соревновательной практики ты куда не попадешь. Там работает не только тело, но и психика, а она без боев — нулевая. Поэтому чем раньше вернемся — тем больше шансов хоть что-то успеть.

— Что, кроме выхода на международные старты, можно сделать уже сейчас, чтобы подойти к Лос-Анджелесу в приемлемом состоянии?

— Получать, получать и еще раз получать. Опыт, поражения, нервы. Только через боль придет восстановление. Но если будем удлинять срок выхода из ямы. И еще: надо понимать, что возвращение — это не кнопка: взяли — и всей сборной поехали. Это будет сложный, поэтапный процесс.



ФОТО: ИГОРЬ ПИЩАКОВ/АРХИВА ИГОРЯ МАМЕДОВА

— Сегодня часто говорят о роли спортивных психологов. Насколько это действительно может помочь?

— Помочь может. Но реальных профессионалов — по пальцам одной руки можно пересчитать. Огромная страна — а специалистов нет. Поэтому лучший психолог для спортсмена — это тренер.

**Опыт, поражения, нервы. Только через боль придет восстановление. Но если будем отсиживаться и жалеть себя — будем только удлинять срок выхода из ямы.**

Только он знает, что с тобой происходит. Остальных — просто нет. А иногда даже врачей нет. У нас девочка в анорексию свалилась, и никто не заметил. Какие уж тут психологи...

— Вы верите в «русское чудо»? В то, что мы всегда можем собраться и, даже когда все, казалось бы, против нас, победить?

— Я к таким чудесам отношусь сдержанно. Когда будет ближе к Лос-Анджелесу — там и посмотрим. Сейчас рано говорить. Сейчас надо не чуда ждать, а работать. Хотя да, в русском спорте бывают такие моменты. Но опираться только на чудо — это путь в пропасть. Сначала — работа, потом — чудо, если повезет. ♦





## БЫТЬ В ФОРМЕ

Мода на краткосрочные диеты, похоже, ушла безвозвратно. Сегодня в тренде не приходиться в форму к лету, а заботиться о себе круглый год. Большинство специалистов в области фитнеса и здорового образа жизни рекомендуют осознанно подходить к своему телу и питанию, а для достижения поставленных целей использовать технологию «маленьких шагов» и постепенное формирование новых привычек.

Чтобы убедиться в том, что такой подход работает, мы пригласили в качестве экспертов представителей профессионального и любительского спорта. За стройность, грацию и красоту будет отвечать двукратная чемпионка мира по художественной гимнастике Анжелика Стубайло, а за выносливость и силу – спортивный менеджер и тренер по циклическим видам спорта Никита Невидимов.



НАГРУЗКА

### Анжелика Стубайло

Считаю, что современная девушка должна быть в форме не только в пляжный сезон. И все же, если вы дали своему телу отойти от идеала, это всегда можно исправить. Самое важное – дисциплина и регулярная физическая нагрузка. Это может быть спортзал, танцы, бег или просто прогулки по городу с подругами. Хороша любая активность. Главное – не создавать стресс для организма.

Кроме того, важно не забывать про питание. Тут тоже все довольно просто: никаких диет – только дефицит калорий. И третий важный фактор – здоровый сон.

### Никита Невидимов

Основная рекомендация тем, кто только начинает или тем, кто давно не брал в руки шашек, то есть давно не занимался спортом и решил вернуться, – не перебарывать с нагрузками. Для нормального состояния очень важен даже не физиологический аспект в плане переваривания нагрузки, а именно психический. Втягиваться нужно с мягких тренировок: например, два-три легких кросса в неделю по пять-шесть километров в очень легком темпе. Этот принцип позволит сделать спорт полезной привычкой без стресса.



**Анжелика Стубайло**

С тренером работать легче. Профессионал подберет эффективный комплекс упражнений для вас, будет контролировать правильность их выполнения, мотивировать и поддерживать. Но если вы мотивированы, дисциплинированы, то можете заниматься самостоятельно.

**Никита Невидимов**

Начните регулярно заниматься самостоятельно. И если почувствуете, что действительно возникает потребность в наставнике, в дополнительных рекомендациях, тогда имеет смысл обратиться к тренеру. Но мы все разные, кому-то даже на первом этапе тренер может помочь — быть своего рода кнутом, мотиватором, который не позволит соскочить с регулярных тренировок, добавит дисциплины.

**Анжелика Стубайло**

Мне повезло с генетикой, и я никогда не сидела на изнурительных диетах. Сейчас я ушла в минус от веса, который был у меня в спорте. Вопрос питания очень серьезный и если у вас возникла проблема, то решать ее нужно со специалистом.

Если речь идет о поддержании веса или легком похудении, вводите привычки постепенно. Вместо тотального правильного питания, которое приводит к срывам, возьмите за правило, например, добавлять овощи к каждому приему пищи.

**Никита Невидимов**

Питание не менее важно, чем тренировки. Но и здесь нужно действовать без резких изменений, без радикальных отказов от мучного или сладкого.

Позволяйте себе то же самое, и постепенно можно слегка менять свои привычки: вместо какой-то вредной еды добавлять в свой рацион более правильные продукты, но без фанатизма.



ФОТО: КС ЛУЧНЕГО АРХИВА НИКИТЫ НЕВИДИМОВА

ФОТО: КС ЛУЧНЕГО АРХИВА НИКИТЫ НЕВИДИМОВА

**Анжелика Стубайло**

Все, что я имею в жизни — это благодаря спорту: дисциплина, целеустремленность, умение добиваться поставленных целей, стрессоустойчивость и многое другое.

**Никита Невидимов**

Спорт — это часть моей жизни, часть меня. Это новые знакомства, правильное окружение. Это сообщество людей со здоровыми привычками, внимательных к своему питанию, физическому и ментальному состоянию.

**Анжелика Стубайло**

Важно поставить правильную цель и быть реалистом. Не нужно ставить перед собой невыполнимые задачи, даже если они грандиозные и, на первый взгляд, впечатляющие. Если мозг поймет, что цель недостижима, мотивация неминуемо пропадет.

Идите маленькими шагами к большой мечте. Каждый день. Шаг за шагом. Процесс длительный, но, если влиться, вы будете получать удовольствие и гордиться собой. Глядя на других и на их успехи, никогда не сравнивайте с собой, а восхищайтесь. Пусть это вас вдохновляет!

**Никита Невидимов**

Для многих лучшей мотивацией является какой-то старт — преодолеть какую-то дистанцию или улучшить свой результат. Любительский спорт сейчас является хорошим модным трендом — мы видим, как все больше и больше людей появляется на улицах в спортивной форме. Если раньше это выглядело как что-то такое необычное, сейчас это уже норма.

И здесь важно не вовлекаться в эту гонку, потому что у каждого из нас разный опыт. Кто-то с детства занимается спортом, а кто-то первый километр пробежал в 40 лет. Сравнить себя можно только с самим собой. И держать фокус внимания на том, для чего вообще вы занимаетесь: посоревноваться, улучшить качество жизни, хорошо выглядеть. ♦

ФОТО: КС ЛУЧНЕГО АРХИВА АНЖЕЛИКИ СТУБАЙЛО

ФОТО: КС ЛУЧНЕГО АРХИВА НИКИТЫ НЕВИДИМОВА



# УХОДИМ В ЗАПЛЫВ

Плавание – один из самых массовых видов спорта. Кто-то просто любит поплескаться в жаркую погоду в водоеме, кто-то занимается регулярно для здоровья, а кто-то участвует в соревнованиях. Вместе с двукратным чемпионом мира и бывшим главным тренером сборной России по плаванию на открытой воде Алексеем Акатьевым мы подготовили восемь советов для тех, кто решил начать заниматься плаванием всерьез.

ФОТО: GETTYIMAGES.COM / PEE LAUBARDA

## 1 ПОСТАВИТЬ ЦЕЛЬ >

Если плавать просто так, с мыслью о том, что это полезно для здоровья, довольно быстро пропадет мотивация. Именно поэтому важно поставить себе цель. И к этой цели есть определенные требования. Во-первых, она должна быть конкретной: к примеру, проплыть к концу сезона 200 метров за определенное время или осилить дистанцию в километр к назначенной дате. Во-вторых, цель должна быть реалистичной – не стоит требовать от себя рекордов, если вы только-только учитесь плавать. Четко сформулированная задача будет побуждать к действиям и движению вперед.

ФОТО: GETTYIMAGES.COM / BOONCHAI MEDMAKIMANO



## 2 ВЫБРАТЬ МЕСТО <

Если человек хочет совершенствоваться или, возможно, участвовать в соревнованиях, ему необходимо тренироваться. Из-за нашей нестабильной погоды делать это на регулярной основе лучше всего в бассейне. И здесь появляется выбор. Если речь идет о том, чтобы похудеть или освоить

азы плавания, подойдет бассейн в фитнес-клубе. Если же говорить о подготовке к спортивным состязаниям, то желателен практиковаться в спортивных 50-метровых бассейнах: в них бодрящая температура воды, которая стимулирует к движению, и дистанция, которая позволяет работать со скоростью.

ФОТО: GETTYIMAGES.COM / CHRISTIAN KEMER



ФОТО: GETTYIMAGES.COM / LUBARPHOTO

## 4 ВЫБРАТЬ ТРЕНЕРА v

Как и во всех видах деятельности, в плавании есть как хорошие специалисты, так и шарлатаны. Поэтому стоит прислушаться к отзывам тех, кто с этим тренером занимался. Причем источников должно быть несколько. Всегда есть люди недовольные, которые будут всех критиковать. Но если количество негативных отзывов зашкаливает, стоит насторожиться. Еще один параметр, по которому можно делать определенные выводы – обещания тренера за десять занятий научить вас всему. Плавание – это кропотливый труд.

## 3 КУПИТЬ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ ^

Выбирать нужно тот тренировочный комплект, который будет комфортен. Без разницы – будут ли это плавки-шорты, обычные плавки, слитный или раздельный купальник для девушек. Удобство означает, что человек не задумывается о том, что на нем надето – ему нигде не жмет, не натирает и так далее. Особенно это важно для женщин, которые очень трепетно относятся к купальнику и к тому, как он сидит.

Шапочку надо подбирать исходя из длины волос и их упругости. Для жестких и длинных волос, которые быстро распрямляются, шапочек может быть две или даже три. Спортсмен с короткой стрижкой может ограничиться самой простой тряпичной шапочкой.

В очках должно быть комфортно, они должны хорошо держаться на голове и плотно прилегать к глазам. Поэтому их обязательно нужно примерять перед покупкой. Не нужно сразу же гнаться за дорогим тренировочным комплектом. Начните с простого, а, потренировавшись, поймете, какие элементы необходимо заменить лично вам.



ФОТО: GETTYIMAGES.COM / RYAN MCWAY

## 5 ПОСТРОИТЬ ОТНОШЕНИЯ С ТРЕНЕРОМ <

После выбора тренера необходимо правильно выстроить с ним отношения, и главное в них – взаимопонимание. Тренер должен слышать и слушать спортсмена, а спортсмен, в свою очередь, слушать и понимать, о чем ему говорит тренер. У них должно быть партнерство и психологический контакт. И взаимоуважение. Со стороны тренера не должно быть подхода «я сказал, а ты как хочешь, так и выполняй», а со стороны спортсмена не должен ставиться ультиматум «мне надо проплыть за такое-то время, ты и решай, что делать». Еще раз, плавание – это творчество, и творчество совместное.

ФОТО: GETTYIMAGES.COM / WAVEBRACKETMEDIA





## СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

### 6 ОПРЕДЕЛИТЬСЯ С ПЛАНом ЗАНЯТИЙ <

**И**ндивидуальные занятия хороши на начальном этапе, когда человек решил основательно заняться плаванием и ему необходимо освоить азы. Работа один на один с тренером даст результат гораздо быстрее, чем в группе. Совершенствовать свои навыки лучше уже на групповых тренировках, где можно смотреть на других и тянуться за ними. Конкуренция и соперничество является основным двигателем прогресса, да и просто плавать в группе интереснее, чем в одиночку.

Стартовать с семи занятий в неделю не стоит. Начинать заниматься лучше умеренно: с двух раз в неделю по одному часу, а дальше постепенно добавлять нагрузку. Если и это тяжело, то можно начать с 35-40 минут. Надо смотреть по тому, как вы будете восстанавливаться, по поставленным целям и по вашим возможностям совмещать обыденную жизнь и тренировочный процесс.

### 7 СЛЕДИТЬ ЗА ПИТАНИЕМ >

**П**лавание — один из самых энергозатратных видов спорта, поэтому человек перед тренировкой должен быть сыт и здоров. Принимать пищу лучше часа за два до начала тренировки. Еда должна быть богата быстрыми калориями, но при этом не тяжелая. Когда в желудке лежит кирпич в виде только что съеденной яичницы, очень тяжело сконцентрироваться на тренировочном процессе. Но и абсолютно голодным заниматься

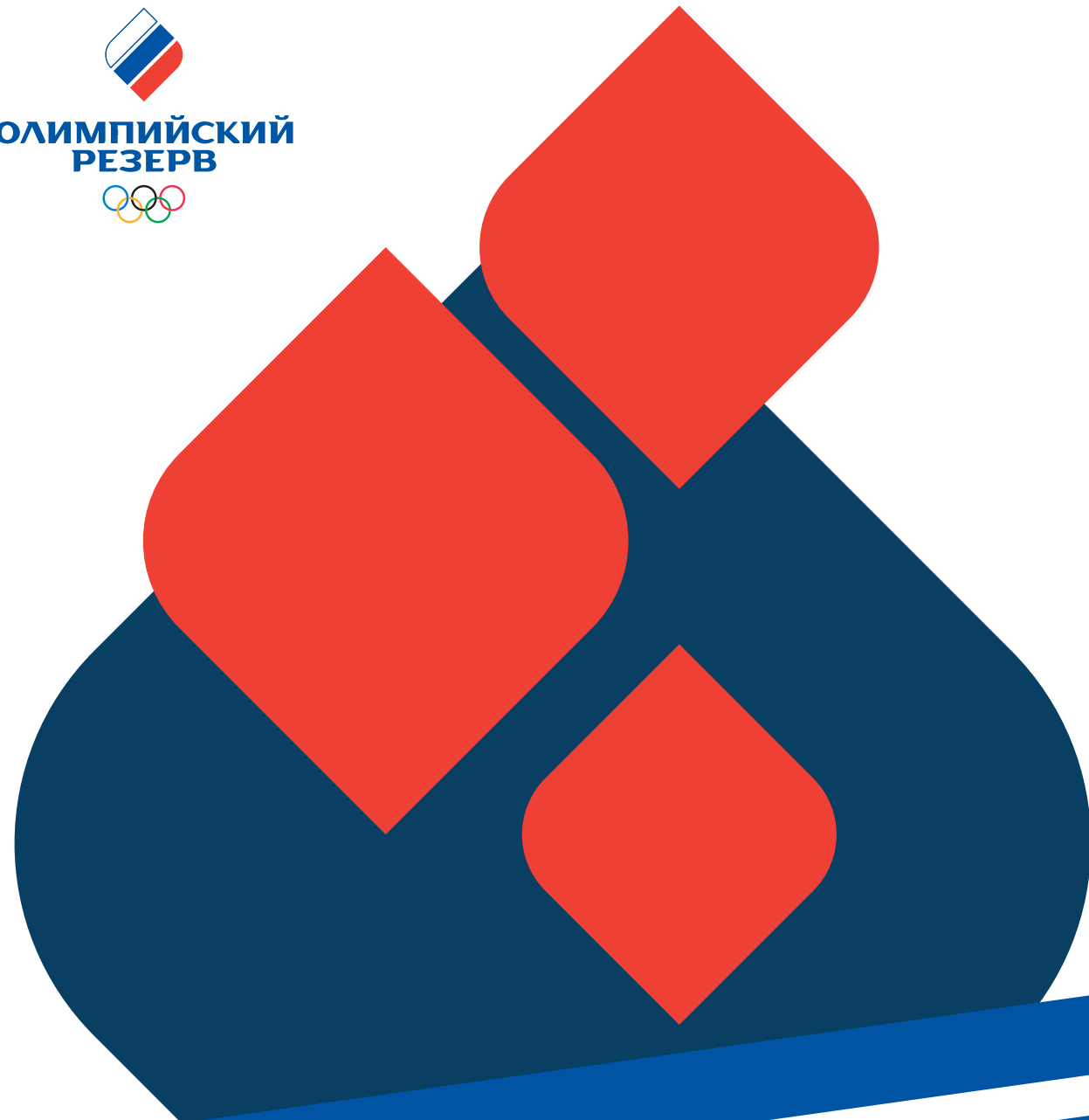
нельзя — этот вариант еще хуже предыдущего. Вы снова не сможете сосредоточиться на нужных вещах, а будете думать только о том, как бы поскорее закончить и поесть.

После тренировки сразу принимать пищу не стоит, надо подождать как минимум час — организм должен успокоиться после нагрузок, прийти в себя. Кроме того, важно помнить, что организм во время тренировки находился в стрессе, поэтому нагружать его тяжелой пищей не стоит.



### 8 НЕ ЗАБЫВАТЬ РАЗМИНАТЬСЯ НА СУШЕ >

**П**еред тем, как окунуться в воду, важно сделать разминку на суше. Суставы, мышцы и связки необходимо привести в боевую готовность. Продолжительность разминки зависит от возможностей бассейна и того, сколько у вас времени для тренировки, но даже семь-десять минут будут вполне оптимальным разогревом.





*Всероссийский*  
**СПОРТИВНЫЙ  
ДИКТАНТ**  
*2025*

**5 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА**

**ПРИХОДИ – ПОБЕЖДАЙ!**