

КОМАНДА РОССИИ

03 [23] 2025



ГЕРОИ НОМЕРА:

ДМИТРИЙ ЧЕРНЫШЕНКО

КСЕНИЯ ШОЙГУ

ПАВЕЛ САМУСЕНКО

АЛЛА ШИШКИНА

Мы обязаны поддерживать тех, кто выбрал спорт, чтобы регулярные спортивные нагрузки, ответственное отношение к своему здоровью стали для подрастающих поколений действительно нормой жизни. Здоровье детей – это будущее страны.

Президент России В.В. Путин

Заседание Совета по развитию физической культуры и спорта, 17 октября 2024 г.



*Владимир
Путин*
ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ



Всероссийский

СПОРТИВНЫЙ ДИКТАНТ

2025

ВСЕ ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ

5 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

ПРИХОДИ – ПОБЕЖДАЙ!



sportdiktant.ru



Новые ориентиры спортивной политики

В 2024-2025 годах спортивная отрасль России претерпела масштабные изменения, прежде всего, в системе управления. Осенью 2025 года мы ввели еще одну новую практику — регулярные расширенные совещания с руководством спортивных федераций.

Первое собрание объединило сто глав федераций, все руководство Минспорта и Олимпийского комитета. Формат открытого разговора позволил обсудить самые важные вопросы — начиная с финансирования и развития спортивного арбитража до усиления мер поддержки детско-юношеского спорта.

Одной из важных тем стало освоение спортсменами младше 18 лет от любых взносов за участие в соревнованиях Единого календарного плана, закреплённое приказом Минспорта ещё весной 2025 года. Это поручение Президента России Владимира Владимировича Путина, и оно должно выполняться повсеместно. Теперь задача общероссийских федераций — проконтролировать исполнение региональными федерациями.

Еще одна актуальная тема — запуск Российского спортивного фонда. Его попечительский совет сформирован из авторитетных представителей спортивного сообщества и государственной власти. Принцип работы Фонда прозрачен: с 2026 года он будет поддерживать проекты массового, детско-юношеского и адаптивного спорта исключительно на конкурсной основе.

От федераций прозвучало предложение — для удобства планирования

расходов зафиксировать минимальные базовые выплаты в течение года. Вопрос взят в работу юристами Минспорта и Олимпийского комитета России.

Спорт высших достижений продолжает финансироваться государством через Центр спортивной подготовки, новым руководителем которого назначен Роман Гришин, выпускник программы «Время героев», кавалер ордена Мужества.

Дополнительное же финансирование профессионального спорта — зона ответственности федераций и их спонсоров.

Отдельный блок касается спортивного права. В уставах федераций и лиг должна быть закреплена арбитражная оговорка: все споры должны рассматриваться в нашей национальной Спортивной арбитражной палате, а не за рубежом. Уже 48 федераций внесли такие изменения.

Важным объявлением стало решение освободить спортсменов и тренеров от уплаты арбитражных взносов — все в интересах наших атлетов, которые смогут сэкономить 100-200 тысяч рублей. Расходы возьмет на себя ОКР.

Ещё одно нововведение: у национальной и олимпийской сборных появится единая форма. Нового поставщика объявим на форуме «Россия — спортивная держава».

Все эти шаги направлены на то, чтобы сделать систему более честной, удобной и понятной для спортсменов и болельщиков. И мы намерены регулярно обсуждать их вместе с коллегами из федераций.

Михаил Дегтярев

Министр спорта, председатель Олимпийского комитета России

04

КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

ДОКТОР ЭКОНОМИЧЕСКИХ НАУК, ПРОФЕССОР, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР, ЖУРНАЛА «КОМАНДА РОССИИ» НИКИТА КРИЧЕВСКИЙ – О НОВОЙ ЦИФРОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ.

05

МЕДИАХОЛДИНГ МАЕР – НОВЫЙ ПАРТНЕР ОКР

СОГЛАШЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ ПОДПИСАЛИ МИНИСТР СПОРТА, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ МИХАИЛ ДЕГТЯРЕВ И ВЛАДЕЛЕЦ МЕДИАХОЛДИНГА КОНСТАНТИН МАЙОР.

06

ДМИТРИЙ ЧЕРНЫШЕНКО

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИИ – О ТОМ, КАК МЕРЫ ГОСПОДДЕРЖКИ ПОМОГАЮТ РАСКРЫВАТЬ СПОРТИВНЫЕ ТАЛАНТЫ.



16

НАШИ ПОБЕДЫ

СЛЕДИМ ЗА УСПЕХАМИ РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ ПО ВСЕМУ МИРУ.

18

ПАВЕЛ САМУСЕНКО ЧЕМПИОН ИЗ ЗАПОЛЯРЬЯ

СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР ЧМ-2025 ПО ПЛАВАНИЮ – О ЖЕСТКОЙ КОНКУРЕНЦИИ, ЖИЗНИ В МАЛЕНЬКОМ ГОРОДКЕ И БОЛЬШИХ ПЛАНАХ НА БУДУЩЕЕ.

22

НАША ГОРДОСТЬ

СБОРНАЯ РОССИИ ЗАВОЕВАЛА 18 МЕДАЛЕЙ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА, КОТОРЫЙ ПРОХОДИЛ СИНГАПУРЕ. ГОРДИМСЯ И ЛЮБИМЕСЯ НАШИМИ ЧЕМПИОНАМИ!

28

ИГОРЬ СТАРОВОЙТ «СПОРТ ДЛЯ МЕНЯ – ЭТО ВЫЗОВ И ДИСЦИПЛИНА»

ВETERАН СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ, КАВАЛЕР ОРДЕНА МУЖЕСТВА НАЗНАЧЕН ЗАМЕСТИТЕЛЕМ ДИРЕКТОРА ПО ИННОВАЦИОННЫМ ВИДАМ СПОРТА В ФЕДЕРАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА.

32

ZOOM

ЗАУР УГУЕВ – ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН ПО БОРЬБЕ.

34

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

РАССКАЗЫВАЕМ ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О НАШИХ ЗНАМЕНИТЫХ БОРЦАХ.



38

КСЕНИЯ ШОЙГУ «СТРЕМИМСЯ СОЗДАТЬ АССОЦИАЦИЮ ОРГАНИЗАТОРОВ МАССОВЫХ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, ЧТОБЫ ПОМОГАТЬ ДРУГ ДРУГУ»

ОБСУДИЛИ КЛЮЧЕВЫЕ ВОПРОСЫ РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ТРИАТЛОНА И ЛЮБИТЕЛЬСКОГО СПОРТА С РУКОВОДИТЕЛЕМ ФЕДЕРАЦИИ ТРИАТЛОНА РОССИИ И «ЛИГИ ГЕРОЕВ».

44

МЕСТА СИЛЫ

ОТМЕЧАЕМ СПОРТИВНЫЕ ТОЧКИ НА КАРТЕ СТРАНЫ.

46

ДМИТРИЙ БУЛЫКИН «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ ДАТЬ ДОРОГУ МОЛОДЫМ РОССИЯНАМ»

БЫВШИЙ НАПАДАЮЩИЙ СБОРНОЙ ПОДДЕРЖАЛ ИНИЦИАТИВУ МИНИСТРА СПОРТА, ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ОКР МИХАИЛА ДЕГТЯРЕВА ОБ ИЗМЕНЕНИИ ЛИМИТА НА ЛЕГИОНЕРОВ В РОССИЙСКОМ ФУТБОЛЕ.



48

48

РУСАЛОЧКА БЕЗ ВОДЫ

АЛЛА ШИШКИНА ВЕДЕТ АВТОРСКОЕ ШОУ И ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ, ВЫСТУПАЕТ В КАЧЕСТВЕ СПИКЕРА НА РАЗЛИЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ, А СОВСЕМ НЕДАВНО ВПЕРВЫЕ СТАЛА МАМОЙ. О МАТЕРИНСТВЕ И ИЗМЕНЕНИЯХ В ЖИЗНИ ОНА РАССКАЗАЛА В ИНТЕРВЬЮ.

50

СПОРТ + DIGITAL

ФИДЖИТАЛ-СПОРТ ПОЯВИЛСЯ В РОССИИ НЕ ТАК ДАВНО, НО УЖЕ СОБРАЛ ВОКРУГ СЕБЯ МИЛЛИОНЫ ИГРОКОВ И БОЛЕЛЬЩИКОВ. О РАЗВИТИИ НОВОЙ ДИСЦИПЛИНЫ МЫ ПОБЕЖДАЛИ С ДИРЕКТОРОМ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ФИДЖИТАЛ СПОРТА (ВФФС) МАНСУРОМ ЗАРИПОВЫМ.

54

КОЛОНКА ДМИТРИЯ ГУБЕРНИЕВА

ТЕЛЕВЕДУЩИЙ И КОММЕНТАТОР ПОРАДОВАЛСЯ ВОЗВРАЩЕНИЮ РОССИЯН НА ЧЕМПИОНАТЫ МИРА, ЗАТРОНУЛ ТЕМУ ВОЗВРАЩЕНИЯ СТАТУСА ОКР И ВЫСКАЗАЛСЯ О ЛИМИТЕ НА ЛЕГИОНЕРОВ В ФУТБОЛЕ.

57

150 ЛЕТ РОССИЙСКОМУ ТЕННИСУ!

58

ОЛИМПИЙСКИЙ МОСТ ЧЕРЕЗ ДЕСЯТИЛЕТИЯ

ПОЧЕМУ ЛОС-АНДЖЕЛЕС-2028 ДОЛЖЕН СТАТЬ ПРАЗДНИКОМ ДЛЯ ВСЕХ.

60

НОВЫЙ. МОДНЫЙ. ПОПУЛЯРНЫЙ

ПАДЕЛ – МОЛОДОЙ, НО УЖЕ НЕВЕРОЯТНО ПОПУЛЯРНЫЙ ВО ВСЕМ МИРЕ РАКЕТОЧНЫЙ ВИД СПОРТА. МЫ ИЗУЧИЛИ ИСТОРИЮ НОВОЙ МОДНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ПОСТАРАЛИСЬ РАЗГАДАТЬ СЕКРЕТ ЕЕ УСПЕХА.



68

62

ПРЫЖОК В БУДУЩЕЕ

РАССКАЗЫВАЕМ О ГЛАВНЫХ МОЛОДЫХ ЗВЕЗДАХ РОССИЙСКОГО ФЕХТОВАНИЯ.

64

ОЛИМПИАДА НА АЛМАЗНОЙ ЗЕМЛЕ

СЪЕЗДИЛИ В ЯКУТИЮ НА ИГРЫ МАНЧААРЫ – СВОЕГО РОДА ОЛИМПИАДУ ПО НАЦИОНАЛЬНЫМ ВИДАМ СПОРТА.

68

АЛЕКСЕЙ ЯГУДИН ШЕСТЬ СЛАГАЕМЫХ УСПЕХА

ВЫИГРАТЬ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ? ЗАЖЕЧЬ В ЛЕДОВОМ ШОУ? СЫГРАТЬ В КИНО? СТАТЬ ВЕДУЩИМ НА ТЕЛЕВИДЕНИИ? ЕМУ ВСЕ ПО СИЛАМ. МЫ ПОСТАРАЛИСЬ ВЫЧИСЛИТЬ СЛАГАЕМЫЕ УСПЕХА ЗНАМЕНИТОГО ФИГУРИСТА.

72

БЫТЬ В ФОРМЕ!

ЦИКЛИЧЕСКИЕ ВИДЫ СПОРТА НА ПИКЕ МОДЫ. КТО-ТО ЗАНИМАЕТСЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ СВОЕГО УДОВОЛЬСТВИЯ, КТО-ТО ПРОВЕРЯЕТ СВОИ СИЛЫ НА МАССОВЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ. О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ ВСЕ ПРАВИЛЬНО, РАССКАЗАЛИ НАШИ ЭКСПЕРТЫ – МСМК ПО ТРИАТЛОНУ АННА БОЙКОВА И КМС ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ФРОСЯ СОЛНЦЕВА.



72

78

«ЗОЛОТОЙ» ФУТБОЛ. «ЗОЛОТОЙ» ГОЛ. «ЗОЛОТАЯ» ПОБЕДА

ВСПОМИНАЕМ ФУТБОЛЬНУЮ ПОБЕДУ В ОЛИМПИЙСКОМ СЕУЛЕ-88.



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА НИКИТА КРИЧЕВСКОГО

Мы живем в новой, цифровой реальности

Условно назовем ее эпохой TikTok, производной от интернет-сервиса для создания и просмотра коротких видео.

TikTok, как стиль мышления, оказал сильнейшее влияние на повседневную жизнь миллионов людей, в том числе, на динамику занятий профессиональным, массовым, детским, адаптивным спортом, стал сетевым мотиватором увеличения физической активности.

Короткие, зрелищные видеоролики не только популяризируют физкультуру и спорт как таковые, но также обучают простейшим спортивным навыкам, служат «живой витриной» достижений профессиональных спортсменов и обычных физкультурников самых разных возрастов и профессий.

Минспорт и ОКР пристально следят за новыми цифровыми веяниями, стараются, как сейчас модно говорить, «задавать тренды», а ведомственный ВНИИ физической культуры разрабатывает методические рекомендации для «цифровой» подготовки спортсменов.

Опереться нам есть на что. Министерством спорта и ОКР активно развиваются две цифровые платформы: «Мой спорт» (moisport.ru) и ГИС «Спорт» (внутри сервиса «Госуслуги»).

Помимо популяризации платформы дают интересный статистический материал — от спортивных приоритетов до количественных характеристик пользователей.

Достаточно ли этих усилий? Не вполне. Очевидно, что спортивные TikTok (название вновь условно) могут быть сформированы на площадках спортивных федераций, хозяйственных организаций, сообществ активных, неравнодушных граждан.

Нынешний социум не склонен читать многостраничные труды маститых специалистов, глубоко посвященных в спортивно-физкультурную тематику, ему сразу ситтагу подавай.

Что, кстати, абсолютно оправданно: мы же не приходим к врачу, чтобы прослушать лекцию о возникновении того или иного недуга, нас мало интересует история создания противоэпидемических препаратов, мы хотим получить противоядие и рекомендации.

Отраслевые и корпоративные цифровые платформы как раз и предоставляют ситтагу, не отменяя, впрочем, живое общение с истинными профессионалами.

Еще один важный фактор усиления спортивно-мотивационной составляющей эпохи TikTok — отсутствие платы за пользование цифровыми ресурсами.

Компенсация затрат «защита» в контенте сервисов, в соответствии с принципами Nudge (разделом поведенческой экономики, исследующим мотивацию), а именно в рекомендациях гаджетов, спортивной формы, нужного инвентаря или питания.

Подобные платформы влияют даже на выбор (сохранение) места трудовой деятельности — круг единомышленников воодушевляет.

Наконец, об импортозамещении, на которое ориентирует нас Владимир Путин. Вовсе необязательно поклоняться зарубежным «гуру». Страна наша богата собственными спортивными талантами. Надо лишь помочь им найти своего цифрового поклонника.

Никита Кричевский

Доктор экономических наук, профессор, главный редактор журнала «Команда России»



МЕДИАХОЛДИНГ МАЕР — НОВЫЙ ПАРТНЕР ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ!

Соглашение о сотрудничестве в пресс-центре ТАСС подписали Министр спорта, председатель ОКР Михаил Дегтярев и владелец, генеральный директор медиахолдинга Константин Майор

“ Олимпийский комитет России хочет, чтобы наши спортсмены, олимпийцы, чемпионы становились более популярными и превращались в путеводных звезд для подрастающего поколения. Для этого их голоса, биографии, рекорды должны звучать отовсюду — с каждого медиафасада. В условиях тотальной борьбы за внимание партнерство с крупными медиаигроками имеет для нас большое значение», — рассказал Михаил Дегтярев.

Председатель ОКР подчеркнул, что в этом вопросе Олимпийский комитет России весьма разборчив. «Недавно ОКР прекратил все прошлые партнерские программы, и сейчас мы открываем новую страницу, новую эпоху партнерства. Начинаем с информационного сотрудничества с холдингом МАЕР, который возглавляет Константин Майор. Мы знакомы много лет, и я вижу, насколько эффективен его бизнес», — заявил во время церемонии подписания Михаил Дегтярев. В свою очередь Константин Майор назвал подписание соглашения с ОКР историческим моментом для компании.

“ Мы полностью разделяем планы Олимпийского комитета России по развитию спорта в нашей стране и готовы сегодня, как один из крупнейших медиахолдингов в России, объединять россиян спортивной идеей, спортивными ценностями, чтобы наших героев знали в лицо в каждом регионе России и по всей стране обсуждали их результаты. За последние пять лет мы провели огромное количество рекламных, социальных кампаний, поддерживающих и развивающих олимпийские виды спорта в России», — подчеркнул Майор.

МАЕР – МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИАХОЛДИНГ, ОБЪЕДИНЯЮЩИЙ НАРУЖНУЮ РЕКЛАМУ, СЕТЬ ОНЛАЙН-СМИ И ПАБЛИКОВ, А ТАКЖЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПРОДВИЖЕНИЯ В ИНДОР-МЕДИА



“ Важную роль играет внедрение нормативов ГТО: их результаты позволяют выявлять спортивные задатки и направлять детей в подходящие программы подготовки.

«КАК МЕРЫ ГОСПОДДЕРЖКИ ПОМОГАЮТ РАСКРЫВАТЬ СПОРТИВНЫЕ ТАЛАНТЫ»

ДМИТРИЙ ЧЕРНЫШЕНКО

На этот раз героем рубрики «Персона номера» стал Заместитель Председателя Правительства России Дмитрий Чернышенко. В авторском материале он рассказал о том, как меры господдержки помогают раскрывать спортивные таланты.

Сегодня перед нами стоит общая национальная цель – реализация потенциала каждого человека, развитие его талантов. Ее обозначил Президент России Владимир Владимирович Путин. В спорте достижение такой цели напрямую связано с поиском и поддержкой юных чемпионов.

Для работы с детьми Минспорт разработал целый комплекс методических рекомендаций, которые помогают выстроить систему отбора и сопровождения перспективных ребят, включая детей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья.

С этого года в России действует комплексная государственная программа «Развитие физической культуры и спорта». По решению Президента в ней консолидировано финансирование из разных источников – федерального и регионального бюджета, а также частных инвестиций.

Это позволяет концентрировать ресурсы на приоритетных направлениях. Средства идут на подготовку спортивного резерва и поддержку спортсменов, показавших высокие результаты на первенствах мира, Европы и России, Юношеских Олимпийских играх, Всероссийских спартакиадах учащихся (юношеских), молодежи (юниорских) и инвалидов.



ДВОРЕЦ ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА В ЕКАТЕРИНБУРГЕ



ИГРЫ А.НЕВСКОГО 2025



Российские регионы активно включаются в развитие спортивной сферы: в 59 субъектах расходы на физическую культуру и спорт уже превышают 2% бюджета. Для оценки эффективности деятельности руководителей региональных органов исполнительной власти в сфере

ними объектами; создание доступной среды для людей с ограниченными возможностями здоровья; выполнение поручений Президента России; эффективность работы с цифровыми сервисами (Госуслуги и ГИС «Спорт»); своевременное создание объектов спорта и другие.

В последние годы в России реализуется программа масштабного строительства спортивных объектов

физкультуры и спорта Правительственной комиссией, куда входит Минспорт, готовится соответствующий рейтинг. Его ключевыми критериями станут уровень удовлетворенности людей созданными условиями для занятий физической культурой и спортом; доля граждан, систематически занимающихся физкультурой и спортом; уровень обеспеченности спортив-

Важную роль играет образовательный фонд «Талант и успех». В 2025 году из федерального бюджета он получил почти 220 млн рублей по субсидии Минспорта. На эти средства ведется спортивная подготовка почти 2 тыс. одарённых детей, организуются спортивные мероприятия. Дополнительно действует система президентских грантов для студентов-спортсменов, показавших выдающиеся результаты и поступивших на обучение в высшие учебные заведения.

Фонд реализует разработанные ведущими экспертами интенсивные программы для хоккеистов, фигуристов и шахматистов. Они включают в себя индивидуальную работу с тренерами, мастер-классы, использование современных технологий и оборудования, развитие эмоциональной устойчивости. Участниками становятся победители и призёры всероссийских юношеских спортивных соревнований и турниров, члены региональных юношеских сборных, одарённые воспитанники спортивных школ, рекомендованные спортивными федерациями.

Система школьного и студенческого спорта также расширяется: в школах работают более 38 тыс. спортклубов, где занимается 11,5 млн детей, ещё миллион студентов посещают 2,5 тыс. клубов в вузах. Для юных спортсменов



НОВЫЕ РЕГИОНЫ. СПОРТШКОЛА №1, МЕЛИТОПОЛЬ



ИГРЫ А. НЕВСКОГО 2025

также действует 4,4 тыс. спортшкол и более 186 тыс. других спортивных учреждений.

Итого в детско-юношеский спорт вовлечено более 24 млн человек. Из них 2 млн – члены спортивного резерва, а 13 тыс. спортсменов уже вошли в сборные команды.

Важную роль играет внедрение нормативов ГТО: их результаты позволяют выявлять спортивные задатки и направлять детей в подходящие программы подготовки. Сегодня по всей стране действует более 2,6 тыс. центров тестирования, в 2024 году прошла 161 тыс. мероприятий, в них участвовали 2,7 млн человек, из них 1,1 миллион получил золотые знаки отличия.

В последние годы в России реализуется программа масштабного строительства спортивной инфраструктуры: введено более 500 новых объектов, из них 200 в сельской местности, построено свыше 1,9 тыс. площа-

док ГТО, 123 искусственных футбольных поля и 180 открытых физкультурно-оздоровительных комплексов. До 2027 года планируется возведение ещё 115 капитальных объектов, 86 модульных сооружений и более тысячи малых спортивных площадок.

В завершение отмечу, что реализации спортивного потенциала и раскрытию талантов способствуют новые направления и соревнования. Как сказал наш Президент: «Игры Будущего» – наш дар мировой спортивной семье». Фиджитал-спорт объединяет классические дисциплины и цифровые технологии. Развитие этого направления активно поддерживается и на международном уровне: в 2024 году стартовал автопробег «Путь трофея Игр будущего 2.0», прошедший через Казахстан, Узбекистан, Туркменистан и Катар. Следующий турнир запланирован в Объединённых Арабских Эмиратах. ♦

Важным событием 2025 года также стали Международные спортивные игры Святого князя Александра Невского, собравшие более 2,5 тыс. участников из 75 регионов России и зарубежных стран.

В программу вошли футбол, самбо, шахматы, скейтбординг и даже онлайн-турнир по быстрым шахматам.

Такие проекты показывают, что спорт в России – мощный инструмент раскрытия талантов и формирования новых направлений для молодежи на благо укрепления будущего страны.



КУБОК ПОБЕДЫ – 2025



ФИДЖИТАЛ ИГРЫ 2025. НИЖНИЙ НОВГОРОД



За последние три месяца Министр спорта России и председатель ОКР Михаил Дегтярев совершил большое количество рабочих поездок по регионам, провел серию международных встреч и принял участие в нескольких знаковых мероприятиях, в том числе на полях Восточного экономического форума.



РАЛЛИ И ВМХ

Главным событием поездки в Иркутскую область стало участие в открытии международного ралли «Шелковый путь». Во время церемонии министр озвучил приветственное слово Президента России Владимира Путина. А перед стартом ралли — подробно обсудил с губернатором Игорем Кобзевым развитие спортивной инфраструктуры в регионе.

В Москве Михаил Дегтярев провел встречу с губернатором Республики Мордовия Артемом Здуновым. На ней обсуждался вопрос подготовки субъекта к проведению всероссийских и международных соревнований.

В частности, в июле там состоялись чемпионат и первенство России по ВМХ-спорту. Турнир прошел на «Мордовия Арена», которая является наследием чемпионата мира по футболу.



ИТОГОВАЯ КОЛЛЕГИЯ МИНСПОРТА

Заместитель Председателя Правительства России Дмитрий Чернышенко и Министр спорта России, председатель Олимпийского комитета России Михаил Дегтярев провели итоговую коллегию Минспорта России.

Было отмечено, что за отчетный период внутри страны состоялось 645 международных и 2 957 всероссийских соревнований,



на чемпионатах мира и Европы российские атлеты завоевали 71 медаль, из них 32 золотые.

Приоритетной задачей министерства является возвращение российских спортсменов на мировую арену. 67 международных федераций уже допускают наших спортсменов до соревнований. Почти 4 тысячи россиян в 28 олимпийских видах спорта имеют возможность выступать на международных стартах.



ЛУГАНСКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА

ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА

На встрече с врио губернатора Ненецкого автономного округа Ириной Гехт была затронута тема развития национальных видов спорта, среди которых – метание тынзея (аркана) на дальность и точность, прыжки через нарты, гонки на оленьих упряжках. Автономный округ традиционно принимает зимние

национальные игры и соревнования среди оленеводов.

Также министр посетил юг страны – Ростовскую область и Луганскую народную республику. В Ростове Дегтярев обсудил с врио губернатора Юрием Слюсарем спортивную жизнь региона и посетил ряд объектов. Среди них был и Дворец спорта, который за свою более чем полувековую историю сейчас впервые находится на капремонте. После окончания работ он должен стать центром притяжения для молодежи, в том числе благодаря появлению экстрим-парка.

В Луганске Дегтярев провел рабочую встречу с председателем правительства ЛНР Егором Ковальчуком. На ней обсуждались планы по восстановлению спортивных объектов и развитию сферы спорта в целом. На восстановление восьми спортивных объектов Минспорт выделил почти 1,5 миллиарда рублей. Министр вместе с главой правительства региона осмотрели инфраструктуру города, в том числе «Олимп-спорт», где продолжаются ремонтно-восстановительные работы. 25-метровый бассейн в спорткомплексе будет полностью обновлен впервые с момента постройки в 1996 году.

Кроме того, Михаил Дегтярев в режиме видеоконференции открыл восстановленные спортивные объекты в Херсонской области – физкультурно-оздоровительный комплекс и школу шахмат и шашек. Новая инфраструктура позволит проводить тренировки по прыжкам на батуте, волейболу, сам-



бо, дзюдо, футболу, баскетболу и развивать интеллектуальные виды спорта в регионе.

ВЛАДИМИР И СУЗДАЛЬ

Во время двухдневного визита во Владимирскую область Михаил Дегтярев вместе с губернатором Александром Авдеевым посетил «Суздаль Арена» – многофункциональный спортивный комплекс, который ежегодно принимает более ста спортивных и физкультурных мероприятий. В Суздале министр спорта и глава региона обсудили новые идеи, касающиеся развития спорта.

Днем позже состоялась поездка по спортивным объектам области, среди которых министр посетил строящийся в рамках федерального проекта «Бизнес-спринт» спортивно-оздоровительный комплекс с площадками для занятий пляжным волейболом, футболом и теннисом, залом для фитнеса, а также плавательным бассейном.



ЛУГАНСКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА



ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛАСТЬ. «СУЗДАЛЬ АРЕНА»

ПУЛЬС ВРЕМЕНИ



САМАРА И КУРСК

Вместе с губернатором Самарской области Вячеславом Федорищевым министр спорта оценил готовность объектов к проведению форума «Россия — спортивная держава», который состоится в начале ноября. Его центральной площадкой станет Дворец спорта им. Владимира Высоцкого. 7 ноября в Самаре пройдет Парад памяти, посвященный 84-й годовщине Военного парада 1941 года в Куйбышеве. «Это важно — помнить вклад нашего народа в победу в Великой Отечественной и Второй мировой войнам», — подчеркнул Дегтярев.

Визит в Курск министр начал с возложения цветов на мемориальном комплексе «Курская дуга», где готовится к установке памятник героям, спасавшим мирных жителей от агрессии ВСУ.

В Курской области Михаил Дегтярев и врио губернатора Александр Хинштейн посетили несколько спортивных объектов города и обсудили

дальнейшее развитие инфраструктуры, в частности строительство футбольного манежа. В соответствии с поручением Президента страны Курская область намерена создать центр адаптивного спорта. Подобные есть в Белгороде, Санкт-Петербурге и Дзержинске Нижегородской области.

РЕСПУБЛИКА КОМИ И ПЕРМЬ

По приглашению врио главы региона Ростислава Гольдштейна Михаил Дегтярев посетил Республику Коми. Одной из основных тем стала подготовка Воркуты к Всероссийской спартакиаде «Заполярные игры». Соревнования проводятся с 1999 года и очень важны с точки зрения популяризации спорта в Арктической зоне. Спартакиада будет проходить по 15 видам спорта. Еще один важный проект для родины отечественного лыжного спорта — строительство специализированной базы.

В Перми Министр спорта и глава ОКР принял участие в пленарной сессии «Баскетбол 2030: от региональных проектов до национальных побед», на которой была утверждена программа развития вида спорта на ближайшие три года. В ней курс взят на развитие школьного баскетбола, подготовку специалистов и тренеров.

Во время рабочей встречи с губернатором края Дмитрием Махониным глава ведомства выразил особую благодарность за реализацию программы



СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ЭНЕРГИЯ

«Тренер нашего двора», которая позволяет квалифицированным инструкторам получать необходимый инвентарь и проводить бесплатные занятия для всех желающих на всех территориях Прикамья. Министр сообщил, что этот проект будет взят за основу и масштабирован на всю страну. В регионе Михаил Дегтярев также посетил спорткомплекс «Энергия», на базе которого открыт специализированный зал для занятий спортивной гимнастикой.

ВСТРЕЧА С ПАТРИАРХОМ КИРИЛЛОМ

Михаил Дегтярев и Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл подписали соглашение о сотрудничестве между Министерством спорта России и Русской Православной Церковью, в рамках которого в сентябре в Санкт-Петербурге состоялись Спортивные игры в честь святого благоверного князя Александра Невского. Патриарх Кирилл



вручил Михаилу Дегтяреву орден Святого благоверного великого князя Александра Невского II степени.

ОТ ЕВРОПЫ ДО АЗИИ

В Москве состоялась встреча Михаила Дегтярева с чрезвычайным и полномочным послом КНДР в России Син Хон Чхолом. Министр спорта подчеркнул, что ведомство готово к расширению контактов между спортивными федерациями России и КНДР.

Уже сейчас между странами подписан План о сотрудничестве, который охватывает широкий круг дисциплин, включая тхэквондо, дзюдо, художественную гимнастику, киберспорт, греблю. Достигнута договоренность о том, что российские фигуристы в октябре выступят на Пхеньянском международном фестивале.

Также Михаил Дегтярев посетил Швейцарию, где провел серию международных встреч: с президентом Международной федерации гимнастики (FIG) Моринари Ватанабэ, исполнительным директором – генеральным секретарем Международной федерации университетского спорта (FISU) Маттиасом Ремундом, членом МОК, главой Международной федерации гребного спорта Жаном-Кристофом Ролланом.

«Мы закладываем традицию регулярного общения по актуальным вопросам международного спорта и олимпийской повестки, – прокомментировал Михаил Дегтярев общение с Ватанабэ. – На встрече еще раз подчеркнул, что ОКР, Министерство



спорта России и общероссийские спортивные федерации работают слаженно на благо интересов атлетов и развития спорта без дискриминации и ограничений, за идеалы справедливости, равенства и честной борьбы».

Во время встречи с главой FISU Дегтярев предложил рассмотреть Россию в качестве возможной площадки для проведения в 2028 году всемирного форума организации, а также проведения в Алтайском крае чемпионата мира среди студентов по гребле на байдарках и каноэ.

ВЭФ

В рамках ВЭФ Михаил Дегтярев принял участие в нескольких мероприятиях, центральным из которых стала сессия «Спортивная дипломатия: новые вызовы и возможности». Во время выступления министр подчеркнул, что несмотря

на нейтральный статус, в котором выступают россияне на международных соревнованиях, их называют русскими.

В нынешнем году россияне на мировой арене завоевали 83 медали (34 золотые, 24 серебряные, 25 бронзовых), что на 12 медалей больше, чем в прошлом. На ближайших зимних Олимпийских играх в Италии российское представительство, по словам министра спорта, будет небольшим, что объясняется сильным лобби западноевропейских и скандинавских стран.

Между тем, уже полным ходом идет подготовка к выступлению на Играх 2028 года в Лос-Анджелесе. Михаил Дегтярев подчеркнул, что команда должна принимать участие в Играх в США в полноценном формате.

Также министр напомнил о том, что в прошлом году начался процесс объединения ряда общероссийских спортивных федераций по модели соответствующих международных спортивных организаций, анонсировав слияние по тому же принципу и федераций по зимним видам спорта.

Михаил Дегтярев также напомнил, что до конца года исполком МОК должен изучить и подготовить заключение о восстановлении статуса ОКР. «Избрание нового президента МОК Кирсти Ковентри открывает дополнительные перспективы возвращения флага и гимна нашим спортсменам», – сказал министр, подчеркнув важность возвращения российских атлетов на международную арену. ♦



ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР – ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СЕКРЕТАРЬ FISU МАТТИАС РЕМУНД



ПОСОЛ КНДР В РОССИИ СИН ХОН ЧХОЛ



AIN

3:00

2/3

Round

E



ZOOM

По итогам чемпионата мира в Тбилиси на счету сборной России три медали. Саблистка Яна Егорян завоевала золото в индивидуальных соревнованиях и стала трехкратной чемпионкой мира, серебро у рапириста Кирилла Бородачева и нашей команды шпажисток.

ФОТО: LEVAN VERDZEULI

EGORIAN Yana



ЯНА ЕГОРЯН

ФОТО: BETTY IMAGES / LEVIAN VERBODEN

НАШИ ФЕХТОВАЛЬЩИКИ ЗАВОЕВАЛИ ТРИ МЕДАЛИ НА ЧМ

Российские фехтовальщики впервые с 2019 года фактически без ограничений выступали на чемпионате мира. На турнир в Тбилиси приехали сильнейшие российские спортсмены, включая наших двукратных олимпийских чемпионок — саблисток Яну Егорян, Софью Великую и Ольгу Никитину.

Россияне завоевали три медали: золото из Грузии увезла Яна Егорян, а серебро ЧМ-2025 смогли взять рапирист Кирилл Бородачев и женская команда шпажисток — Айзанат Муртазаева, Яна Бекмурзова, Кристина Ясинская, а также Милен Бавуге Хабимана.

Да, мы привыкли к совсем другим результатам, но в этой ситуации, как никогда, подходит выражение: «главное не победа, а участие»: слишком уж долго наши сильнейшие фехтовальщики были без крупных международных соревнований. И победы их мы еще обязательно увидим.

НАШИ ПОБЕДЫ

Лето получилось для российских спортсменов богатым на достижения.



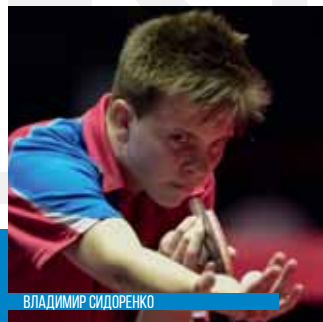
ТИМУР АРБУЗОВ

ФОТО: ЛЕСИД ДУБОВИЦКИЙ

ИСТОРИЧЕСКИЙ РЕЗУЛЬТАТ В ДЗЮДО

В конце июня российские дзюдоисты провели свой самый успешный чемпионат мира в истории. Наши спортсмены завоевали три золотые и две бронзовые награды, показав лучший результат в истории турнира.

В сборной появились новые звезды — Тимур Арбузов (до 81 кг) и Матвей Каниковский (до 100 кг), а Инал Тасоев подтвердил свой класс, став двукратным чемпионом мира. По словам Тасоева, такой успех — только начало. Есть целый ряд дзюдоистов, особенно в женской части турнира, которые не смогли реализовать свой потенциал.



ВЛАДИМИР СИДОРЕНКО

ФОТО: BETTY IMAGES / IT-IMAGES



ЕГОР АГАФОНОВ

ФОТО: BETTY IMAGES / MIKE OWEN

ФЕЕРИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА

Российские спортсмены увезли с летней Универсиады сразу 16 наград, шесть из которых — золотые. Главным героем команды стал пловец Александр Степанов, ради Универсиады пожертвовавший участием во взрослом чемпионате мира. В берлинском бассейне Александр первенствовал на дистанциях 800 м и 1500 м, а также забрал серебро в кролевой эстафете 4x200 м. Еще одной звездой стал 18-летний Николай Колесников: он завоевал золото на 400 м кролем, а на 200 м стал вторым.

За пределами бассейна медалей тоже хватало. Шпажист Дмитрий Швелидзе выиграл турнир по фехтованию в Эссене. А на индивидуальных соревнованиях по настольному теннису, которые проходили в том же зале, и вовсе случился русский финал: Владимир Сидоренко взял золото, а Максим Гребнев — серебро. В большом теннисе победу одержала пара Егор Агафонов / Илья Симакин.



МАРК ПОПОВ

ЧУДЕСА НА ВЕЛОСИПЕДНЫХ ВИРАЖАХ

Лето — разгар велосипедного сезона как у взрослых, так и у молодежи и juniоров. В этом году весь мир убедился, что у России в этом виде спорта есть не только славное прошлое, но и будущее.

Сначала в июле в португальской Анадии прошел чемпионат Европы по велоспорту на треке среди молодежи и juniоров, который завершился оглушительной победой россиян. Наша молодежь принесла в копилку страны больше 20 медалей — девять золотых, девять серебряных и три бронзовые. Двукратными победителями турнира стали Марк Попов, победивший в омниуме и гонке по очкам, Никита Кирильцев (индивидуальный спринт и кейрин) и Алина Лысенко (гит на один километр и кейрин).

В августе девять россиян ехали уже на мировое первенство — в Апельдорн, что в Нидерландах. И даже в усеченном составе смогли стать третьими в общем зачете. Полина Данышина стала чемпионкой мира в омниуме, а Вероника Солозובה завоевала золото в индивидуальном спринте. Кроме того, Данышина выиграла серебро в гонке по очкам, а Дмитрий Павловский и Матвей Яковлев принесли стране еще две медали — серебряную и бронзовую соответственно.



РОССИЙСКИЕ БОРЦЫ ОБЫГРАЛИ СБОРНУЮ США

21 июля в Будапеште состоялось крайне символическое событие — матчевая встреча по вольной борьбе между сборными США и России. Поединок, который проходил в рамках турнира PWL 9, назывался «Борьба за мир». Матчевая встреча между странами состоялась впервые с 2017 года, итоговый счет противостояния — 6:4 в пользу россиян.

Общую победу в противостоянии с американцами принесли братья Муса и Муслим Мехтихановы, Абасгаджи Магомедов, Сайын Казырык, Магома Дибиргаджиев и тяжеловес Зелимхан Хизриев. Всего прошло 10 боев, шесть из которых завершились в нашу пользу. Особо отметились Сайын Казырык и Муслим Мехтиханов, не оставившие своими американским соперникам ни шанса (13:0 и 10:0 соответственно).

«Проигравших в тот день на ковре не было. Победил мир, победила дружба, победила борьба. Убежден, что в ближайшее время мы проведем еще одну встречу — матч-реванш», — заявил после победы в Будапеште глава Федерации спортивной борьбы России Михаил Мамиашивили.



ЗАХАР ПЕТРОВ

ФОТО: BETTY IMAGES / EUROPA PRESS SPORTS

ЗАХАР ПЕТРОВ И КОМПАНИЯ

В августе спортивный мир вновь обратил внимание на столицу зимних Олимпийских игр — Милан. Впрочем, Игры и зима в данном случае ни при чем, речь шла о чемпионате мира по гребле на байдарках и каноэ.

Второй год подряд хэдлайн-ролом турнира стал наш каноист Захар Петров. В 2024-м в Самарканде он трижды поднимался на верхнюю ступень пьедестала, а в Милане добавил в копилку еще две золотые награды. И обе — в заплывах на 500 м: как в каноэ-одиночках, так и в каноэ-двойках в паре с опытным Иваном Штылем.

Но не один Захар пополнял российскую копилку на соревнованиях в Италии. Да, золота больше не было, однако две бронзы не менее ценны. На дистанции 200 м отличился еще один молодой российский каноист — Сергей Свиначев, ровесник Петрова. А самой юной обладательницей медали из сборной России стала Екатерина Шляпникова. 19-летняя каноистка завоевала бронзу на дистанции 200 м, уступив победительнице всего 0,5 секунды.

В плавательном бассейне наша сборная взяла восемь медалей. На дистанции 50 м на спине победителем стал Климент Колесников, а серебро завоевал Павел Самусенко. «Ну, хоть не четвертый!», – с улыбкой отреагировал наш герой, увидев результат. Традиция «деревянных» медалей тянулась за Павлом еще с 2021-го, когда пловец поехал на свой первый взрослый чемпионат Европы и дважды остановился в шаге от медали в личных видах. В том же году на чемпионате мира на короткой воде снова дважды остался с «деревяшкой». И вот, наконец, личное серебро! О жесткой конкуренции, жизни в маленьком городке и больших планах на будущее Павел рассказал в интервью журналу «Команда России».

ЧЕМПИОН ИЗ ЗАПОЛЯРЬЯ

Павел Самусенко

РОДНОЙ ГОРОД: БЕЛЫЕ НОЧИ, КОТОРЫМ ПОЗАВИДОВАЛ БЫ ПИТЕР

— Успели после Сингапура заехать домой?

— Да, на следующий день после прилета в Москву мы пошли на телевидение, а потом я на недельку уехал в Полярные Зори.

— Как встретили в родном городе?

— Не люблю излишнее внимание, поэтому никому особо не говорил, что приезжаю. Но даже так встретили с плакатом, шариками, музыкой. Было приятно.

— Как добираться в Полярные Зори?

— Либо летишь до Мурманска, а оттуда на машине или на поезде. Либо сразу на поезде. Я выбрал второй вариант – так проще. Дорога неблизкая – 31 час. Ехал в купе, с комфортом. Хотя домой можно было бы и в плацкарте, вообще не проблема.

— Вареные яички, «Доширак», все как положено?

— Сейчас я всю дорогу просто спал. Иногда вставал попить водички – и дальше заваливался.

— Получается, дом у вас по-прежнему в Заполярье.

— Да. Хотя, по-хорошему, нужно переезжать. В моем городе тяжело двигаться дальше и развиваться. Плюс добираться каждый раз сложно. В Москве, Нижнем или Санкт-Петербурге было бы удобнее.

— Расскажите про Полярные Зори – немногие представляют, что это вообще за место.

— Небольшой город в Мурманской области. Еще не за Полярным кругом, но шарм Севера присутствует. Зимой полярные ночи и мы почти

“ Личное серебро чемпионата мира — серьезный результат, от которого можно отталкиваться дальше. Ниже опустаться нельзя.



ФОТО: GETTY IMAGES / ДЭВИД БЕГГОТ / МОНОДОМ ФОТОГОЛО



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА КЛАВДИЯ САМУСЕНКО

— Когда в старших классах у вас пошли хорошие результаты, сразу стало понятно, что для прогресса нужны сборы с большим бассейном?

— Да. Первые успехи — это 2016-й. Мне оставался еще год школы. Тогда я попал в призы на первенстве России, впервые оказался на сборах на «Круглом». Родители сразу сказали: надо ехать. И вот там я уже начал переходить на новый уровень.

Доучиться — доучился. Поступил в Мурманский государственный технический университет. Но потом совсем засел на сборы. У нас в области в принципе нет 50-метровых бассейнов. Точнее, есть один, но он уже такой старый, что тут либо капитальный ремонт, либо снос.

Поэтому то Волгоград, то «Круглое», то Армения, то Кабардинка. Дома почти не бываю. Родители относятся с пониманием, если я хочу чего-то добиться, по-другому никак. А я хочу.

не видим солнца, летом — полярные дни. Вот некоторые едут в Питер посмотреть белые ночи, но это вообще не сравнится с тем, что бывает у нас.

— Полярные дни и ночи бьют по психике?

— Когда был мелкий — не влияло. Жил себе и жил, не особо задумываясь, что бывает по-другому. Возможно, каких-то витаминов не хватало, но я это не чувствовал. А если говорить про долгосрок, конечно, сказывается.

Зимой картинка очень удручает. Ты просто месяцами нормально не видишь солнце.

В декабре оно выходит на 20-30 минут в день. Идешь в школу — темно. Сидишь там — темно. Потом на четвертом уроке выглянуло — и снова темно. На тренировку и домой, естественно, идешь по темноте. Хотя те, кто долго здесь живут, привыкли.

— Население небольшое?

— В районе 16 тысяч. Город основан при Кольской атомной электростанции, поэтому и живут в основном атомщики. Хотя досуг тоже есть: три школы, разные секции. Я пробовал то одно, то другое, но плавание сразу понравилось. Хотя бассейн у нас небольшой.



ФОТО: GETTY IMAGES / ДЭВИД БЕГГОТ / МОНОДОМ ФОТОГОЛО

— 25-метровый?

— Да, 25 м и четыре дорожки. Все простенько, но для школьников — хватает. Спокойно можно прогрессировать и в таком. Куда важнее, чтобы водичка тебя любила, пускала и не задерживала. Ну и собственное желание, конечно.

— Заметные пловцы до вас в городе были?

— Да у нас во всей области, в целом, их не было. Все больше по зимним видам: лыжи, биатлон, хоккей с мячом.

КОНКУРЕНЦИЯ: ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА НА ТВОЕЙ ДИСТАНЦИИ КОЛЕСНИКОВ И ЛИФИНЦЕВ?

— На ЧМ-2021 на короткой воде вы завоевали золото в эстафете. Наверное, в тот момент окончательно поняли, что плавание — это всерьез и надолго?

— Раньше. Мне нравилась атмосфера на сборах, ребята, которые настроены на прогресс. Вся эта среда — классная. Она двигает тебя. А когда в 2021-м я выступил на Кубке мира, меня вообще переключило. Международные старты — совершенно другое. Поэтому для себя я все понял еще до Абу-Даби.

— Но очевидно, что именно нынешний год — пока лучший в вашей карьере.

— Ну да, личное серебро чемпионата мира — серьезный результат, от которого можно отталкиваться дальше. Ниже опускаться нельзя, теперь надо стараться выходить на новый уровень.

— При этом у вас сейчас самая конкурентная дистанция в России: Колесников — действующий чемпион мира, Мирон Лифинцев на тех же 50 м на спине победил в декабре на ЧМ в Будапеште. И мест в сборной на дистанцию — всего два. Как выживать в этой мясорубке?

— А что подлаешь? Только доказывать, что я не хуже. Если я смогу внутри выдержать такую конкуренцию, это автоматически будет означать, что и на международных стартах имею все шансы на призовые места.



ФОТО: GETTY IMAGES / DIBB/INSIDEPHOTO/MONDADORI PORTFOLIO

— За счет чего можно обыгрывать Климента и Мирона?

— Моя сильная сторона — умение не сдаваться и идти до конца. Даже когда рядом более титулованные и именитые ребята, которые доминируют на этих дистанциях в мире.

— 50 и 100 м по значимости как-то разделяете?

— Без «сотни» не будет «полтинника», а без «полтинника» — «сотни». Это взаимосвязанные вещи, поэтому готовить что-то конкретное — бессмысленно. Да и скучно плавать одну лишь дистанцию.

— А глобальная цель у вас какая?

— Нужно выжать все, на что я способен. Не знаю, где мой максимум, но пока ориентируюсь на рекорды мира. Дальше будем смотреть.

— Я же правильно понимаю, что пока еще никто из Полярных Зорей не брал олимпийских медалей?

— Насколько я знаю, нет. Марина Сергина была в хоккейной сборной в Ванкувере-2010, но медалей пока не было.

Для начала мне хотелось бы просто съездить на Олимпийские игры, прочувствовать эту атмосферу. Все, кто был, говорят, что это другое. Интересно проверить самому, заценить, какие эмоции будут там. Чемпионаты мира — уже знакомое, плавали. А Олимпиады пока не нюхали. Если же получится привезти в Полярные Зори медаль оттуда — это будет просто шикарно. На том же самом поезде. Да хоть в плацкарте! ♦

БЕСЕДОВАЛ:
ВЛАДИМИР ИВАНОВ

СИНГАПУР 2025 НАШИ МЕДАЛИ

1

СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ
ТЕХНИЧЕСКАЯ И ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА
АЛЕКСАНДР МАЛЬЦЕВ

1

СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ
МИКСТ / ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
АЛЕКСАНДР МАЛЬЦЕВ / МАЙЯ ГУРБАНБЕРДИЕВА

1

ПЛАВАНИЕ
КОМБИНИРОВАННАЯ СМЕШАННАЯ ЭСТАФЕТА
4X100 МЕТРОВ
МИРОН ЛИФИНЦЕВ / КИРИЛЛ ПРИГОДА /
ДАРЬЯ КЛЕПИКОВА / ДАРЬЯ ТРОФИМОВА /
ДАНИЛ СЕМЬЯНИНОВ / АЛЕКСАНДРА КУЗНЕЦОВА

1

ПЛАВАНИЕ
50 МЕТРОВ, СПИНА
КЛИМЕНТ КОЛЕСНИКОВ

1

ПЛАВАНИЕ
КОМБИНИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА 4X100 МЕТРОВ
МИРОН ЛИФИНЦЕВ / КИРИЛЛ ПРИГОДА /
АНДРЕЙ МИНАКОВ / ЕГОР КОРНЕВ /
КЛИМЕНТ КОЛЕСНИКОВ /
ИВАН КОЖАКИН / ИВАН ГИРЕВ

2

СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ
ТЕХНИЧЕСКАЯ И АКРОБАТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММЫ
АННА АНДРИАНОВА / АНАСТАСИЯ БАХТЫРЕВА /
ДАРЬЯ ГЕЛОШВИЛИ / ЕКАТЕРИНА КОССОВА /
ЕЛИЗАВЕТА МИНАЕВА / ЗВЕЛИНА СИМОНОВА /
ЕЛИЗАВЕТА СМИРНОВА / АГНИЯ ТУЛУПОВА

2

СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ
ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА
АЛЕКСАНДР МАЛЬЦЕВ / ОЛЕСЯ ПЛАТОНОВА

2

ПРЫЖКИ В ВОДУ
СИНХРОННЫЕ ПРЫЖКИ С ВЫШКИ
НИКИТА ШЛЕЙХЕР / РУСЛАН ТЕРНОВЫЙ

2

ПЛАВАНИЕ
50 МЕТРОВ, БРАСС
КИРИЛЛ ПРИГОДА

2

ПЛАВАНИЕ
200 МЕТРОВ, БРАСС
ЕВГЕНИЯ ЧИКУНОВА

2

ПЛАВАНИЕ
50 МЕТРОВ, СПИНА
ПАВЕЛ САМУСЕНКО

2

ПЛАВАНИЕ
4X100 МЕТРОВ, ВОЛЬНЫЙ СТИЛЬ
ЕГОР КОРНЕВ / ИВАН ГИРЕВ /
ДАРЬЯ КЛЕПИКОВА / ДАРЬЯ ТРОФИМОВА /
АЛИНА ГАЙФУТДИНОВА /
ВЛАДИСЛАВ ГРИНЕВ / МИЛАНА СТЕПАНОВА

3

СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ
ТЕХНИЧЕСКАЯ И ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА
МАЙЯ ДОРОШКО / ТАТЬЯНА ГАЙДАЙ

3

ПРЫЖКИ В ВОДУ
МИКСТ, СИНХРОННЫЕ ПРЫЖКИ С ВЫШКИ
АЛЕКСАНДР БОНДАРЬ / АННА КОНАНЫХИНА

3

ПЛАВАНИЕ
400 МЕТРОВ, КОМПЛЕКС
ИЛЬЯ БОРОДИН

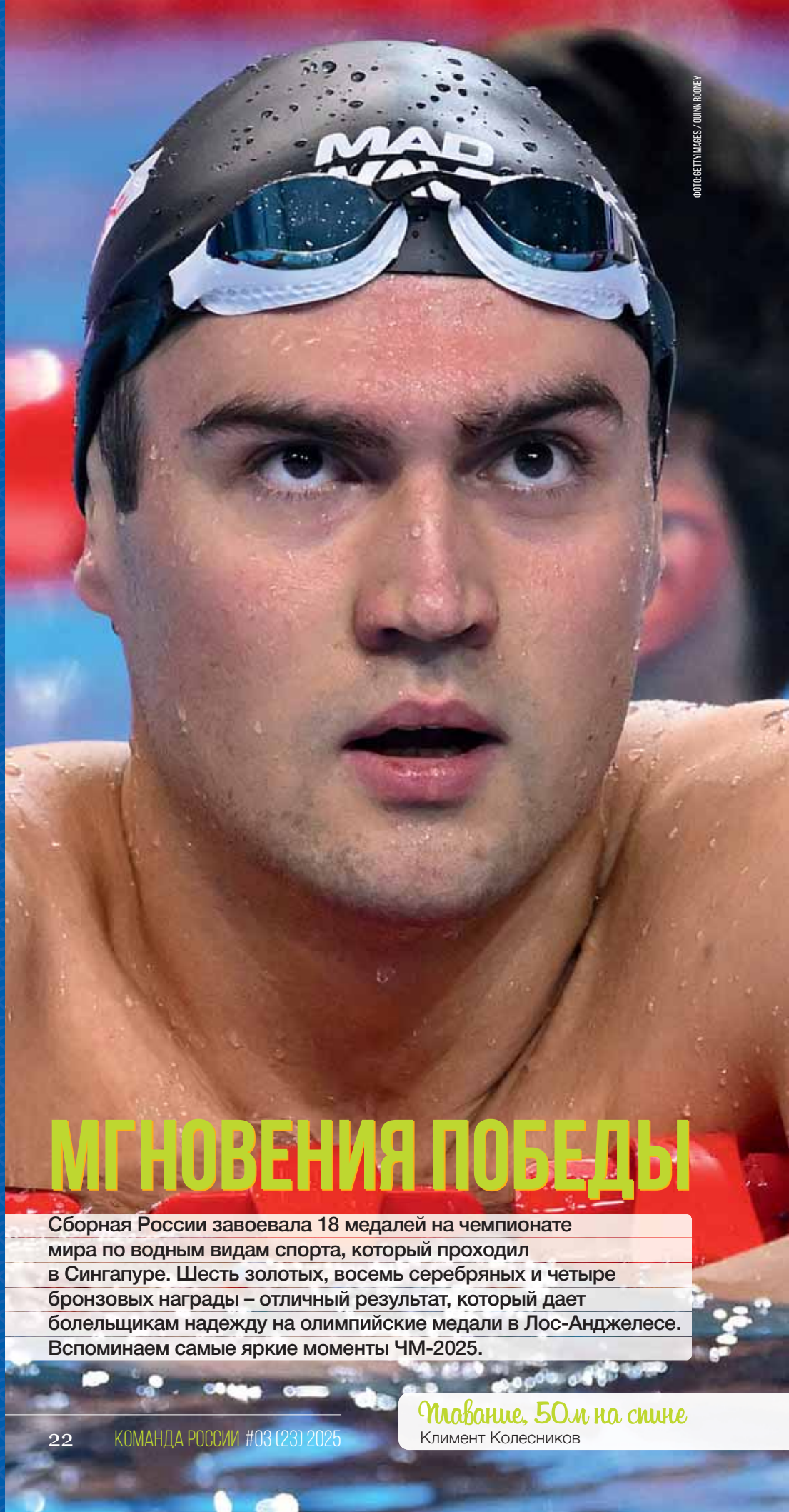


ФОТО: GETTY IMAGES / QUINN ROONEY

МГНОВЕНИЯ ПОБЕДЫ

Сборная России завоевала 18 медалей на чемпионате мира по водным видам спорта, который проходил в Сингапуре. Шесть золотых, восемь серебряных и четыре бронзовых награды – отличный результат, который дает болельщикам надежду на олимпийские медали в Лос-Анджелесе. Вспоминаем самые яркие моменты ЧМ-2025.

Плавание, 50 м на спине
Климент Колесников



Плавание, 4x100 м комплекс

Андрей Минаков, Мирон Лифинцев и Кирилл Пригода ждут финиша Егора Корнева



Синхронное плавание, дуэт

Майя Дорощко и Татьяна Гайдай



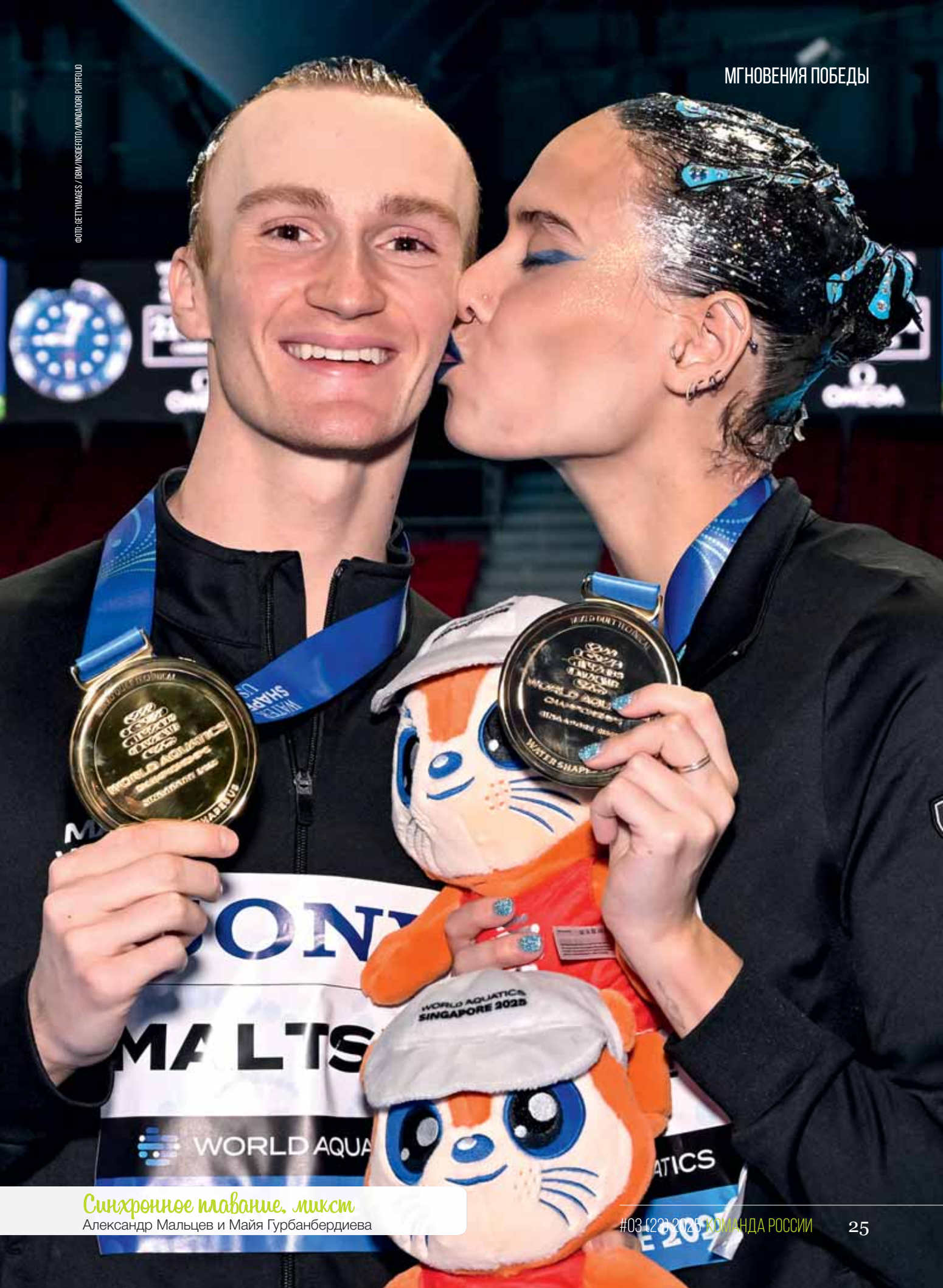
ФОТО: GETTY IMAGES / LINTAO ZHANG

Синхронные прыжки с вышки, микст
Анна Конаныхина и Александр Бондарь



ФОТО: GETTY IMAGES / LINTAO ZHANG

Плавание, 4x100м вольным стилем
Егор Корнев, Дарья Клепикова, Дарья Трофимова и Иван Гирев



Синхронное плавание, микст
Александр Мальцев и Майя Гурбанбердиева



Синхронные прыжки с вышки
Никита Шлейхер и Руслан Терновой



Плавание, 200 м брассом
Евгения Чикунова



Синхронное плавание, микст
Александр Мальцев и Олеся Платонова



Синхронное плавание, акробатическая программа
Анна Андрианова, Анастасия Бахтырева, Дарья Гелошвили, Екатерина Коссова,
Елизавета Минаева, Эвелина Симонова, Елизавета Смирнова, Агния Тулупова

Ветеран специальной военной операции, кавалер ордена Мужества назначен заместителем директора по инновационным видам спорта в Федеральном центре подготовки спортивного резерва.

Ранее он возглавлял управление развития студенческого и адаптивного спорта Министерства спорта России.

Помимо решения рабочих задач, Игорь Старовойт активно занимается спортом и своим примером доказывает, что человеческие возможности не знают границ.

В новой должности Игорь Старовойт продолжит курировать развитие студенческого и адаптивного спорта, а также займется внедрением инновационных спортивных направлений.

ТЕКСТ: **АЛЕНА ВОЛКОВА**



ИГОРЬ СТАРОВОЙТ

«СПОРТ ДЛЯ МЕНЯ — ЭТО ВЫЗОВ И ДИСЦИПЛИНА»

Сразу после школы Старовойт пошел в армию и попал в воздушно-десантные войска, по окончании срочной службы заключил контракт и работал в спецназе. До 2019 года он служил в отряде специального назначения МВД. Параллельно Старовойт окончил Московскую финансовую юридическую академию и открыл в столице бизнес по охране и сопровождению.

“

Спортом интересуюсь с самого детства, всю свою сознательную жизнь. Раньше занимался в основном единоборствами: боксом, самбо, армейским рукопашным боем. По АРБ выполнил норматив кандидата в мастера спорта. Также любил легкую атлетику, участвовал в забегах на разные дистанции. Еще в моей жизни был кроссфит, кросслифтинг, гиревой спорт. Паралимпийским пауэрлифтингом увлекся уже после ранения», — рассказывает Игорь.

В августе 2022 года наш герой отправился на СВО и служил в легендарной 45-й гвардейской бригаде спецназа ВДВ. Он хотел уехать на фронт еще в феврале, но, по словам Игоря, жена поначалу была категорически против — сильно переживала. Понадобилось четыре месяца и разговор с тестем, чтобы убедить супругу.

“

Помимо поставленных перед нами заданий, брали еще по два-три задания сверху. Мы были разведчиками, всегда находились на территории противника. Занимались сбором данных, вычислением живой силы противника, скопления техники, передачей координат. В нашем подразделении были бойцы от 25 до 45 лет: все подготовленные, спортсмены и профессионалы. Просто так в спецназ не попасть», — вспоминает Игорь.



“

Есть намерение энергию Игоря, его понимание ситуации направить на общее дело. Его работа в экосистеме Минспорта будет всем на пользу. Уверен, любовь к России и спорту нас объединит надолго», — сказал министр спорта Михаил Дегтярев после первой официальной встречи со Старовойтом осенью прошлого года, когда и предложил ветерану СВО занять должность в системе министерства.

Впервые с Михаилом Дегтяревым Игорь Старовойт встретился на Всероссийском комплексном физкультурном мероприятии «Кубок Защитников Отечества», который проходил в ноябре 2024-го в Сириусе. Тогда Игорь показал достойные результаты в соревнованиях по пулевой стрельбе и пауэрлифтингу.



В октябре того же года Игорь во время выполнения боевых задач получил тяжелейшее ранение.

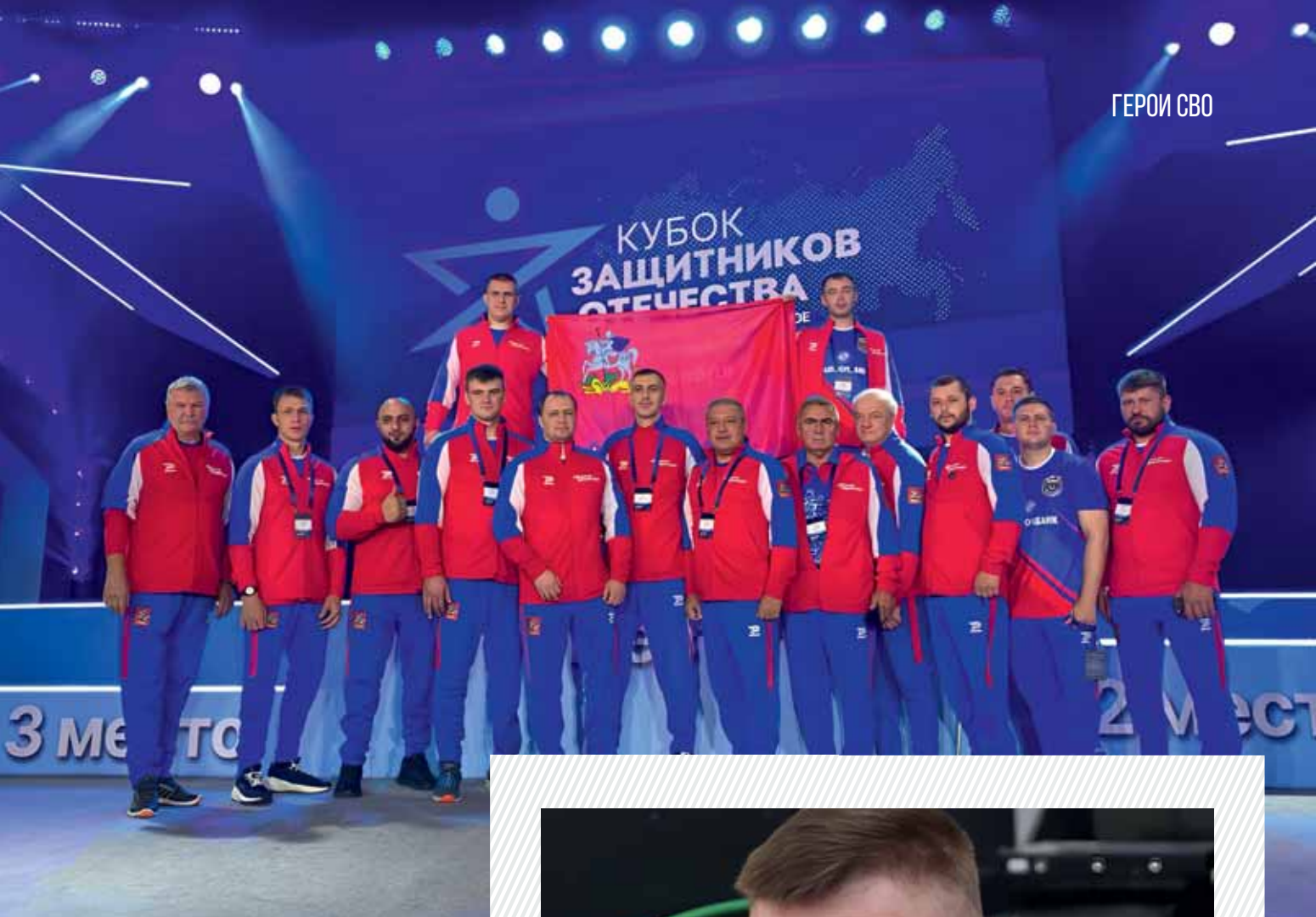
“

Меня откинуло взрывной волной, сразу оторвало ногу до колена, спасло то, что я не потерял сознание. Смог себе оказать помощь, отойти в более безопасное место и выйти на связь со своей группой. Мы на тот момент разделились, находились друг от друга на расстоянии где-то 500 метров. Они оперативно пришли, вызвали группу эвакуации».

Старовойт признается, что депрессии или страха быть непринятым не было, только первое время снились кошмары. Спорт и семья стали главной мотивацией, чтобы вернуться к активной жизни. А в этом году для подготовки к чемпионату мира по пауэрлифтингу ему изготовили специальный спортивный протез.

“

Обратился в «Единую Россию» за помощью в получении специальной беговой модели. Вопрос был решен быстро, протез качественный, комфортный, ни разу не подвел», — отметил Игорь.



Он рассказывает, что об успехах в пауэрлифтинге даже не задумывался, пока в феврале 2024 года представители клуба «Равные возможности» не предложили ему стать членом команды города Серпухов. Через три дня без специальной подготовки он занял второе место на первом этапе традиционного ежегодного 33-го международного Кубка В.И. Дикуля по паралимпийскому пауэрлифтингу, посвященному Дню защитника отечества и Народному ополчению Москвы 1941–1945 гг. Он принял участие в дисциплине «жим лежа» и добился такого результата с весом 107,5 кг.

“

Спорт для меня — это вызов и дисциплина, ведь в спорте, как и в жизни нельзя сдаваться, как бы ни было трудно и как бы ни была далека победа. Мотивация для меня — это семья, нацеленность на результат и страх проиграть».



Старовойт также занимается и организацией соревнований среди студентов и ветеранов специальной военной операции.

“

Трудности всегда были и будут, они нас закаляют. Каждому они даются по силам. Не сомневайтесь в себе, никогда не останавливайтесь на достигнутом и всегда идите только вперед.

Помните, что самый большой соблазн сдать перед вами наступит непосредственно перед победой», — такой совет дает Игорь Старовойт спортсменам и не только им. ♦





ZOOM

По итогам чемпионата мира по борьбе, который проходил в Загребе, россияне завоевали 11 медалей. Единственное золото на счету борца вольного стиля Заур Угуев в весовой категории до 61 кг.

ФОТО: KADIR CALISKAN – UNITED WORLD WRESTLING

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

РАССКАЗЫВАЕМ ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ТИТУЛОВАННЫХ РОССИЙСКИХ БОРЦАХ

1

В программу Олимпийских игр входят три основных направления борьбы – греко-римская, вольная и женская.

2

В программу Олимпийских игр греко-римская борьба вошла в 1896 году, вольная – на восемь лет позже. И только в 2004 году в Афинах были разыграны первые награды в женской борьбе.

3

Первый чемпионат СССР по греко-римской борьбе прошел в 1924 году, чемпионаты страны по вольной борьбе проводятся с 1945 года.

4

За последние 25 лет российские борцы принесли стране 35 медалей высшей пробы в разных весовых категориях.

5

Впервые отечественные борцы выступили на Олимпийских играх в 1908-м и завоевали две серебряные награды. Советские спортсмены принимали участие в Олимпиадах, начиная с 1952 года. В Хельсинки они заняли общекомандное первое место.

PHOTO: BETTY IMAGES / ALEXANDER HASSENSTEIN



ФОТО: GETTY IMAGES / ROBERT BECK

Абдулрашид Садулаев

ДУВКРАТНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН, ШЕСТИКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН МИРА

ПРИЗОВЫЕ – МАМЕ

Садулаев начал заниматься борьбой в десять лет. Спустя три года Абдулрашид выиграл районные соревнования и получил первые призовые деньги. За победу ему выдали 300 рублей – борец, как настоящий мужчина, принес деньги домой. И отдал их маме.

«РУССКИЙ ТАНК»

В 2013 году на юниорском чемпионате мира Садулаев досрочно выиграл все схватки. После такого триумфа американские журналисты прозвали борца «русским танком», а начальник команды подарил маленький сувенирный образец военной техники.

УКРАДЕННЫЙ ПАСПОРТ

После ЧМ-2017 в Париже Абдулрашид стал жертвой грабителей. Из номера спортсмена пропали деньги и документы, включая паспорт. Из-за этого происшествия ему пришлось на некоторое время задержаться во Франции. Позже ему вернули украденное, а нарушителей задержала полиция.

УНИКАЛЬНЫЙ РЕКОРД

Садулаеву принадлежит уникальное достижение – он становился чемпионом мира в трех различных весовых категориях. Первые титулы Абдулрашид выиграл в весе до 86 кг и до 97 кг, а в последнее время выступает в категории до 92 кг.

ЗНАМЕНОСЕЦ

На Олимпийских играх в Токио Садулаев завоевал свое второе олимпийское золото и был назначен знаменосцем сборной России на церемонии закрытия. Борец стал первым представителем Дагестана, кому была доверена эта почетная миссия. Дома Абдулрашида встретили как героя: глава Дагестана Рамазан Абдулатипов подарил борцу ахалтекинскую лошадь.

Александр Карелин

ТРЕХКРАТНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН, ДЕВЯТИКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН МИРА, ГЕРОЙ РОССИИ

ДОЛГИЕ ПОИСКИ

Уже к 13 годам рост Александра был без малого 180 см и весил он под 80 кг. Из-за крупного телосложения Карелин успел попробовать себя в разных видах спорта, включая волейбол. В 1981 году его заметил тренер по борьбе Виктор Кузнецов и пригласил на занятия. Впоследствии с Кузнецовым спортсмен прошел бок о бок всю карьеру.

АСФАЛЬТОУКЛАДЧИК

Всего через три года после начала тренировок Карелин выполнил норматив мастера спорта, а еще через год стал МСМК. Товарищи по команде в шутку прозвали Александра «асфальтоукладчиком» – описывая то, как борец раз за разом укладывал соперников на ковры.

РЕКОРД ГИННЕССА

Александр Карелин занесен в Книгу рекордов Гиннеса как спортсмен, который не проиграл ни одной схватки на протяжении 13 лет. В общей сложности за свою карьеру он выиграл 888 поединков, потерпев всего пять поражений. Рекорд был установлен в период с 1988-го по 2000 год.

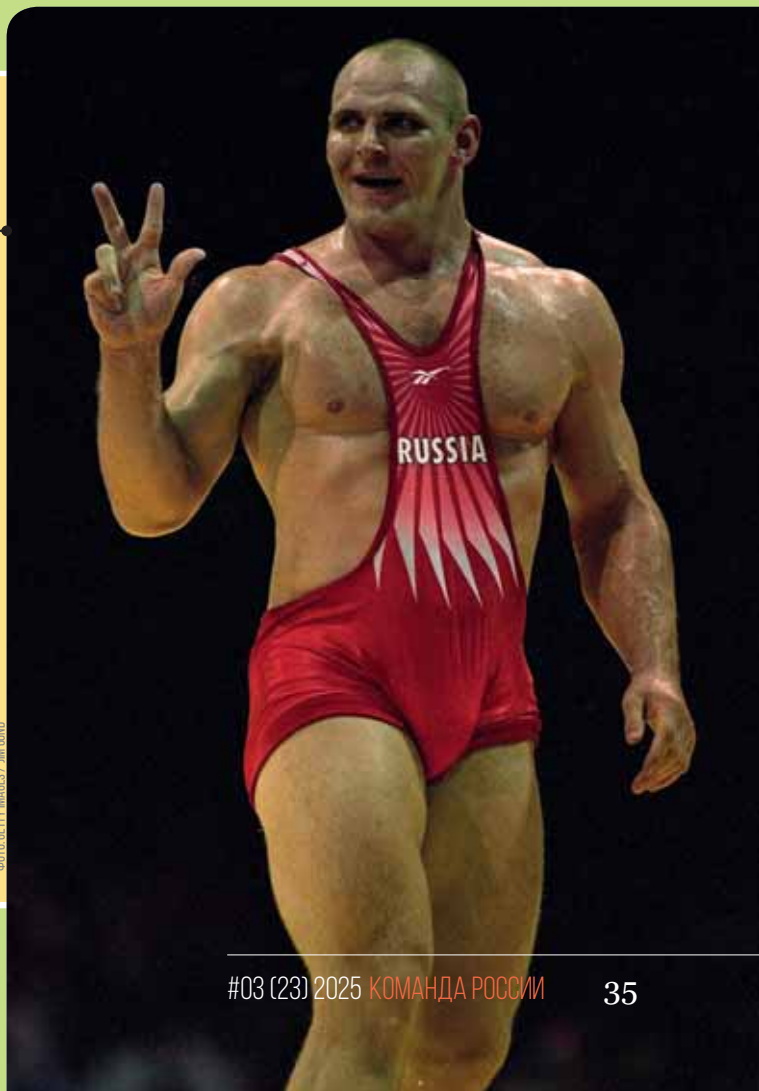
ПЕРВЫЙ В ИСТОРИИ

На Олимпиаде-1988 Карелин стал самым молодым чемпионом Игр по борьбе греко-римским стилем в категории до 130 кг. Всего на счету Александра три олимпийских золота и на всех победных Играх он выступал в роли знаменосца сборной на церемонии открытия.

НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО

За своей третьей олимпийской победой Карелин отправился всего через три месяца после того, как у него оторвалась грудная мышца. Несмотря на то, что физические нагрузки при подготовке пришлось ограничить, а от многих технических приемов и вовсе отказаться, наш герой добился в Атланте-96 поставленной цели.

ФОТО: GETTY IMAGES / JIM BOND





ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Роман Власов

ДВУКРАТНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН, ТРЕХКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН МИРА

ПО ПРИМЕРУ БРАТА

В шесть лет Рома впервые попал в спортивный зал, тогда старший брат наконец-то согласился взять его с собой на тренировку. Поначалу будущий чемпион воспринимал все происходящее как развлечение, но вскоре втянулся и начал заниматься серьезно. «Хочу стать олимпийским чемпионом», — заявил Власов своему первому тренеру Вячеславу Роденко.

500 РУБЛЕЙ

Перед отъездом на чемпионат России в 2006 году Роман заболел ангиной. Денег на лекарства в семье не было, поэтому маме пришлось занять у соседки 500 рублей на антибиотики. Борец начал пить таблетки в поезде, к началу соревнований подлечился и в итоге выиграл золото. Эта победа открыла ему дорогу в спорт высших достижений: через три месяца Власов стал победителем первенства Европы.

ГИМН

На чемпионате мира в Лас-Вегасе Роман выиграл золото в категории до 75 кг, но во время церемонии награждения организаторы неожиданно включили старую версию гимна России. 24-летний спортсмен отказался покинуть пьедестал до исправления ошибки. В срочном порядке мелодия Александра Александрова нашлась, а нашему борцу принесли извинения.

ДО ПОТЕРИ СОЗНАНИЯ

Самым драматичным моментом на пути ко второму золоту в Рио-2016 оказался полуфинал. Ведя в счете, Роман потерял сознание. Очнувшись, спортсмен после небольшой паузы продолжил поединок и довел схватку до победы. Как и финал против Марка Мадсена из Дании.

СУДЬБОНОСНЫЙ КРЕМЛЬ

На приеме в Кремле, где чествовали олимпийцев после Игр в Рио, Роман познакомился с фехтовальщицей Виолеттой Колобовой. Осенью 2019 года спортсмены поженились и теперь воспитывают двух сыновей — Льва и Савелия.

PHOTO: GETTY IMAGES / SPOIT HEAVENY

Наталья Воробьева

ОЛИМПИЙСКАЯ ЧЕМПИОНКА, ДВУКРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА МИРА

СЛУЧАЙНЫЙ ИНТЕРЕС

Заниматься борьбой Воробьева начала случайно. Дом будущей чемпионки находился недалеко от зала, однажды Наталья с подругами заглянула посмотреть на медали и кубки. Специалист Камилль Джиганчин сразу подумал, что из девочки может что-то получиться, и предложил попробовать себя в спорте. Поначалу Воробьева тренировалась с подружками, но вскоре осталась в зале одна.

ПЕРВОЕ ЖЕНСКОЕ ЗОЛОТО

Несмотря на россыпь наград у мужчин, российские женщины-борцы не могли похвастаться такой же коллекцией золотых медалей. 21-летняя Воробьева в силу юного возраста фаворитом на Олимпиаде-2012 не считалась — и зря. Свою непростую сетку Наталья уверенно прошла, а в финале уложила на лопатки титулованную Станку Златеву. Олимпийская победа в Лондоне стала первой и пока единственной в истории женской российской борьбы.

ПЕРВЫЙ НАСТАВНИК

В родном Тулуне условия для занятий были скромные. Когда Наталье предложили переехать в спортивную школу в Санкт-Петербурге, тренер отпустил ее с пониманием. Воробьева пообещала Джиганчину выиграть Олимпиаду и купить наставнику новую машину. Спустя несколько лет девушка сдержала обещание — заработанный за золото Игр внедорожник подарила первому тренеру.

ПАМЯТНАЯ СКУЛЬПТУРА

Если ранняя карьера Воробьевой связана с Иркутской областью, то профессиональная — уже с Санкт-Петербургом. Спустя год после исторического золота в Лондоне в честь спортсменки установили памятник, посвященный триумфу на Олимпиаде. Бронзовая скульптура расположена у здания школы высшего спортивного мастерства на Каменноостровском проспекте.

ПОЦЕЛУЙ ОТ ИЗВЕСТНОГО ФУТБОЛИСТА

Однажды Воробьева отдыхала в одном из московских ресторанов. Подруги спортсменки заметили за соседним столиком футболиста «Анжи» Роберто Карлоса и предложили сделать совместную фотографию. Они представили Карлосу олимпийскую чемпионку — тот удивился, и, конечно, не смог отказать. А на прощание печально вздохнул и поцеловал в щечку.



PHOTO: GETTY IMAGES / QUINN ROONEY



Бувайсар Сайтиев

ТРЕХКРАТНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН, ШЕСТИКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН МИРА

РЕДКОЕ ИМЯ

Имя Бувайсар распространено у турецких народов и состоит из двух частей: «бува» в переводе означает «семена, дети», а «сар» — «голова». У чеченцев оно встречается редко. Уникальное имя принесла в семью бабушка — именно она настояла на том, чтобы внука назвали Бувайсаром. С детства к Сайтиеву ласково обращались «Бусик» — прозвище осталось с ним до конца жизни. До своего 50-летия он не дожил всего девять дней. 2 марта 2025 года легенда вольной борьбы погиб в результате несчастного случая.

СЕМЬЯ

У Бувайсара было пятеро родных братьев и сестер, а еще до его рождения родители взяли под опеку племянников — старший брат Хамида Сайтиева попал в тюрьму. В 13-летнем возрасте Бувайсар потерял отца в результате автокатастрофы, забота о семье полностью легла на плечи матери.

ПОРВАННЫЙ ДИПЛОМ

В 1991 году Сайтиев занял шестое место на первенстве РСФСР и от обиды порвал диплом, которым его наградили. Он рассчитывал на попадание в призовую тройку, которая получала право выступать на чемпионате СССР. Бувайсара в итоге до турнира допустили — среди 16-летних спортсменов он стал лучшим в Советском Союзе и через год оправдал «аванс» победой на молодежном чемпионате Европы.

ЗОЛОТО С ПЕРЕРЫВОМ В ВОСЕМЬ ЛЕТ

В Атланте-1996 20-летний Бувайсар стал первым чеченцем, завоевавшим золото Олимпиады и самым молодым олимпийским чемпионом по вольной борьбе. Из-за травм спортсмен неудачно выступил в Сиднее-2000, в Австралии эстафету подхватил младший брат Адам. Но следующие два олимпийских цикла остались за Сайтиевым — ему не было равных на Играх в Афинах и Пекине.

ПОБЕДА С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ

ЧМ-93 едва не закончился для Сайтиева трагически. Две заключительных схватки борец провел с осколочным переломом скуловой кости после одной из атак соперника. Левый глаз практически не видел, тренеры дежурили с нашатырем на случай, если Бувайсар потеряет сознание. Впоследствии оперировавшие спортсмена хирурги заявили, что выход на ковер в такой ситуации представлял опасность для жизни.

ФОТО: GETTY IMAGES / ROBERT LABERGE

Заурбек Сидиков

ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН, ТРЕХКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН МИРА

ДЕТСТВО В ОСЕТИИ

Сидиков родом из небольшого села Зильги. С осетинского языка название переводится как «поворачивающийся» — река Камбилеевка в том районе извивается так сильно, словно течет по кругу. Отец работал дальнобойщиком и впервые увидел сына через пять месяцев после рождения. Позже Казбек Сидиков признавался, что с первого взгляда был уверен: Заур — будущий олимпийский чемпион.

МОГ УЙТИ ИЗ СПОРТА ИЗ-ЗА ТЕРАКТА

На тренировки по борьбе Заурбек ездил в Беслан, находящийся примерно в 10 км от дома. После страшнейшего теракта в 2004-м родители запретили ему посещать секцию, поэтому карьера спортсмена могла закончиться, толком не начавшись. Спустя некоторое время Сидиков все же вернулся к тренировкам и посвятил победу на ЧМ-2019 жертвам трагедии.

ТРИКО БЕСИКА КУДУХОВА

Ориентиром в спорте Сидиков считал призера Олимпиад Бесика Кудухова, а Бесик, в свою очередь, отмечал перспективы юного Заура. За успехи Кудухов пообещал подарить товарищу свое трико. Именно с ним и прилетел на Олимпийские игры в Токио наш герой, а победу посвятил Бесику, который за несколько лет до этого погиб в автокатастрофе.

ЮБИЛЕЙНАЯ МЕДАЛЬ

После двух подряд побед на чемпионатах мира Сидиков считался основным фаворитом в борьбе за победу на Играх в Токио. На пути к титулу Заур не оставил соперникам ни единого шанса, а его золотая олимпийская медаль стала 50-й в истории российской борьбы.

ТРАГЕДИЯ В СЕМЬЕ

В 2023 году Казбек Сидиков погиб в автокатастрофе на трассе «Кавказ»: мужчину доставили в больницу в тяжелом состоянии, медикам не удалось его спасти. Трагедию Заур переживал тяжело и на какое-то время даже прекратил заниматься борьбой. Помогла поддержка тренера — наставник постепенно вернул Сидикова в спорт и привел к золоту чемпионата мира.



ФОТО: GETTY IMAGES / KADIR CALISKAN - UNITED WORLD WRESTLING

КСЕНИЯ ШОЙГУ

«СТРЕМИМСЯ СОЗДАТЬ АССОЦИАЦИЮ ОРГАНИЗАТОРОВ МАССОВЫХ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, ЧТОБЫ ПОМОГАТЬ ДРУГ ДРУГУ»

Ксения Шойгу руководит Федерацией триатлона России, «Лигой героев», которая проводит массовые соревнования по бегу и гонкам с препятствиями, и сама активно занимается спортом. Почему любительский спорт стремительно набирает популярность? Каковы главные тренды в организации беговых стартов по всему миру? Возьмут ли наши триатлеты медаль на Олимпийских играх-2028? Мы обсудили все ключевые темы.

БЕСЕДОВАЛА: НАТАЛЬЯ МАРЬЯНЧИК / РЕДАКТОР СПОРТС

« СПРАВКУ ОТ ТЕРАПЕВТА НЕ ПРИЛОЖИШЬ К БОЛЬНОЙ НОГЕ ИЛИ РУКЕ

— Вы много лет занимаетесь организацией соревнований по самым разным видам спорта: бег, триатлон, гонки с препятствиями. За эти годы количество спортсменов-любителей выросло в десятки раз. Как изменился рынок?

— Очень сильно. Хотя назвать это рынком сложно, потому что нас, организаторов, не так много, всего порядка 10-15. Сегодня очевидно, что в этой индустрии достаточно много денег. При этом лично я считаю, что основная задача массового спорта — это формирование тренда, а не извлечение прибыли. Поэтому с самого начала, почти 14 лет назад, приняла решение создать автономную некоммерческую организацию «Лига героев», и ни разу об этом не пожалела.

Сейчас мы делаем шаги к созданию ассоциации организаторов массовых спортивных мероприятий. Мы часто слышим новости о несчастных случаях, они имеют большой резонанс, а единых правил безопасности, на которые могли бы опереться организаторы, нет.

Все существующие регламенты весьма абстрактны, очень сильно варьируются между субъектами и, на самом деле, почти никогда не являются достаточными.

— Что реально можно сделать в отношении несчастных случаев? Трагедии с участниками, к сожалению, бывают на массовых стартах по всему миру.

— Есть вещи, которые можно предотвратить, например, перегревы. Это вопрос наличия достаточного количества пит-стопов, пунктов охлаждения, если мы понимаем, что температура воздуха этого требует.

Организация безопасности на наших российских мероприятиях не только не уступает, а даже превосходит европейскую и мировую. Потому что у нас считается, что «организатор несет ответственность за здоровье человека на мероприятии». Хотя я с этим не согласна.

— Почему?

— А что мы можем сделать помимо того, чтобы обеспечить достаточное количество воды и охлаждения на трассе или поставить реанимобили? Разве мы

“ Утренняя пробежка — это не только про спорт. Это еще и про успех, коммуникабельность, умение качественно проводить время.



«МНЕ ХОЧЕТСЯ БЫТЬ ЭНЕРГИЧНОЙ, ОСТАВАТЬСЯ В ХОРОШЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ФОРМЕ. Я НЕ ГОНЯЮСЬ ЗА ЦИФРАМИ...»

можем принять за человека решение: выходить на старт больным или остаться дома, остановиться из-за плохого самочувствия или продолжить бежать? У организаторов нет никакой возможности это контролировать.

На наших забегах было два случая. Первый — в Красноярске, пару лет назад. Человек остановился на трассе и присел. Проезжавшая мимо «Скорая» поинтересовалась, все ли в порядке, он ответил, что помощь не нужна. Карета забрала участника, за которым направлялась, и на обратном пути увидели, что человек уже лежит. Врачи его успели реанимировать, отправили на госпитализацию, но спасти не смогли. Обследование показало двустороннюю пневмонию и 80% поражения легких. Могли ли мы предотвратить этот случай? А у человека была медицинская справка о допуске. Мы, к сожалению, даже не имеем права проверять ее подлинность, не можем

верифицировать и прозванивать медицинские организации. Иначе мы просто захлебнемся: представьте, в «ЗаБеге. РФ» 220 тысяч участников — как можно проверить каждый допуск?

— *Расскажите, пожалуйста, вторую историю.*

— Человек на бегу почувствовал резкую боль в ноге. Рядом был обученный волонтер, который мгновенно наложил жгут, вызвал «Скорую», благодаря чему спас человеку жизнь. Оказалось, это был оторвавшийся тромб. Участник нам потом написал большое письмо с благодарностью и отметил: если бы все это произошло не на соревнованиях, скорее всего, его бы уже в живых не было.

— *Вы выступаете за то, чтобы вместо медицинской справки участники массовых соревнований предъявляли медицинскую страховку. Почему?*

— Справку от терапевта к больной ноге или руке не приложишь. Она не поможет тебе в реабилитации после травмы и не вылечит болезнь.

— *Как меняется у нас в стране отношение к любительскому спорту?*

— Сейчас массовый спорт развивается невероятными темпами. Я еще помню времена, когда в тренде было пить и курить, это создавало такой флер брутальности, а заниматься спортом, как и учиться, было немодным. Сегодня спорт является обязательным атрибутом образа успешного человека.

Есть исследования, что занимающийся спортом человек, скорее всего, больше зарабатывает

«ВСЕ КРУПНЫЕ МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ТРИАТЛОНУ ДОЛЖНЫ ВКЛЮЧАТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ»





В 2020-м и 2021-м году было зафиксировано два рекорда Гиннеса: «ЗаБег» был признан самым массовым полумарафоном, объединившим наибольшее количество городов одновременно

и успешен в рамках своей профессиональной деятельности, более активен и социализирован. Поэтому утренняя пробежка — это не только про спорт. Это еще и про успех, коммуникабельность, умение качественно проводить время.

— *Есть ли перспектива провести в России забег серии Major, куда входят сейчас семь самых престижных марафонов мира?*

— У «ЗаБега.РФ», безусловно, есть такие амбиции. В этом году в Москве 40 тысяч человек бежали 21,1 км — по численности мы вплотную подбираемся к самым массовым «половинкам» в мире, в том числе берлинской.

У нас зафиксировано два рекорда Гиннеса. В 2020-м и 2021-м «ЗаБег» был признан самым массовым полумарафоном, объединившим наибольшее количество городов одновременно. И я желаю всем организаторам стартов в России большой аудитории, потому что мы вместе делаем общее дело.

— *Вы не рассматриваете других организаторов любительских стартов как конкурентов?*

— Представьте: вы идете в поход. Кто-то несет аптечку, кто-то знает маршрут, у кого-то есть фонарик, а у кого-то — связь. Вот и мы с другими организаторами в том же положении: нас слишком мало, и рынок слишком небогатый.

У нас общие задачи и вызовы, в том числе по поиску финансирования. Люди зачастую не понимают, что доходы от купленных ими слотов в общем объеме затрат — это 20-25%. Остальные средства нужно откуда-то брать. Потому мы просим региональных и федеральных субсидий, ищем спонсоров.

Нам чуть проще, потому что нет цели зарабатывать. Для ребят, у кого это единственный бизнес, задача, конечно, максимально трудная. Поэтому я и говорю о создании ассоциации, чтобы помогать друг другу.

— *В «ЗаБеге.РФ» участвуют уже три континента. Как вы организовывали мероприятие в таком масштабе?*

— Для нас стал большим удивлением такой интерес к российскому формату. Мировая экспансия на примере One Run (такое название получил «ЗаБег.РФ» за границей — прим. ред.) продолжается.

У нас общие задачи и вызовы, в том числе по поиску финансирования. Люди зачастую не понимают, что доходы от купленных ими слотов в общем объеме затрат — это 20-25%.

В 2025 году в нем участвовали 25 стран, на будущий год ожидаем более 30. Учитывая, что цвета One Run полностью совпадают

с цветами российского флага, и мы презентуем это как российский проект — это круто!

Тут огромный объем переговоров. Большое спасибо Министерству иностранных дел, посольствам за то, что они хотя бы показывают нам дверь, куда зайти, так как это не всегда просто.

“ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ БУДЕТ ПЛОХО, БОЛЬНО, НА ВЫЖИВАНИЕ

— Давайте поговорим про профессиональный спорт и федерацию триатлона. Следующие Олимпийские игры — в 2028 году в Лос-Анджелесе. Вопрос в лоб: у нас будут там медали?

— У меня была по этому поводу большая дискуссия с главным тренером. Он говорит: «Мы должны войти в десятку». — «А почему вы считаете, что только в десятку, а не попасть на пьедестал? Это странно: вы тренируете людей и изначально думаете, что они недостаточно хороши».

— Может быть, это просто реальная оценка положения дел?

— Результаты текущего и прошлого сезонов, когда нам разрешили выступать на международных соревнованиях в нейтральном статусе, показывают, что мы можем претендовать на медали.

Понятно, что случайности возможны. В триатлоне на результат может повлиять миллион факторов: погода, падения, температура воздуха и воды, даже то, какая позиция досталась тебе на пандусе... Если говорить, кто сильнее сейчас — мальчики или девочки — должна признать, что точно девочки.

— Наши триатлеты с 2022-го не выступали на международных стартах, но вернулись, кажется, даже сильнее, чем были до изоляции. Как так получилось?

— Практически полностью сменился тренерский состав, стала другой сама структура тренировочного процесса. Раньше многие спортсмены постоянно занимались с личными тренерами, на общие сборы не ездили. Это убивало мотивацию и конкуренцию.

У нас не было постоянного притока детей и юниоров, потому что, как тогда считалось, уже набрана сильная олимпийская сборная.



ЯНА ЧЕНСКАЯ. ТРИАТЛОНИСТКА

— Диана Исакова взяла серебро чемпионата Европы, Валентина Рясова выигрывала этап Кубка мира...

— Уже сейчас у нас есть три сильных девочки с прицелом на Лос-Анджелес.

Диана — боец, она в межсезонье серьезно упала с велосипеда, с трудом восстановилась. А каждое такое падение вызывает страх. Мы видели в Йокогаме, как она аккуратно ехала, но все равно держалась в лидерах. Мне кажется, пока чуть-чуть не хватает уверенности, но последний старт показал, что уже есть и возможности, и желание бороться за медали с теми, на кого она раньше только в трансляциях смотрела.

Валя Рясова восстанавливается после травмы, пока не очень получается с плаванием. Но у нее тоже стальной характер, я абсолютно уверена, что все наладится.

Яна Ченская — в триатлоне первый год, пришла из плавания. Это феноменально быстрый прогресс, и по своим физическим данным она просто создана для нашего вида спорта. Не часто бывает, что человек имеет профессиональную технику плавания, но при этом еще не перерастянул стопу и может хорошо бежать. Плюс мотивация — в плавании не все получилось, а тут сходу ты врываешься в элиту, выступаешь на самых больших стартах. Я уверена, если все будет в порядке, вскоре мы будем иметь очень сильную спортсменку.

А в отдельных возрастных группах у нас просто не было детей.

Мы подумали о необходимости психологической поддержки, ведь триатлон — очень сложный спорт с ментальной точки зрения. Ты один, тебя притапливают в воде, толкают на велосипеде. И с этой агрессией со стороны соперников нужно уметь бороться. А у нас по этому направлению вообще ничего не делалось.

Совсем иначе подошли к медицинскому сопровождению. Витаминные комплексы, замеры лактата, тренировочных показателей — всего этого на системной основе раньше не было.

В общем, многое было перестроено, но еще больше предстоит сделать. Сейчас наша основная задача — чтобы в России появились сложные технические велосипедные трассы, потому что иначе наши спортсмены не смогут уверенно чувствовать себя в разных локациях. Надеюсь, скоро в Москве и Казани появятся триатлонные центры, оба с велосипедным кольцом.

— Вы руководитель федерации без опыта в профессиональном спорте, при этом за несколько лет перевернули весь устоявшийся тренировочный процесс. Это было сложно? Много было скептиков?

— Конечно. Но здесь нельзя быть категоричной, ведь мы работаем с живыми людьми — никто точно не знает, как правильно. У кого-то срабатывает одна методика, у кого-то — совсем другая. С кем-то из тренеров получилось найти общий язык, с кем-то пришлось попрощаться, а кто-то до сих пор считает, что мы неправы и делать все нужно иначе. Так тоже нормально.

Мы завоевывали тренерское доверие постепенно. Допустим, стали измерять у спортсменов лактат. Многие говорили: «Я и так знаю, какая у него пульсовая зона и насколько он закислен». Но стали измерять — и оказалось, что они ошибаются. А это ключевые параметры тренировочного процесса.

Мы создали группу олимпийского резерва, ищем туда не только перспективных детей, но и тренеров. Если у тренера появляется больше трех спортсменов с хорошими результатами, мы тут же интересуемся: «А что он делает? Почему у него получается?» Спорт — это творческий процесс, тут единого рецепта успеха не бывает.



«РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕКУЩЕГО И ПРОШЛОГО СЕЗОНОВ ПОКАЗЫВАЮТ, ЧТО МЫ МОЖЕМ ПРЕТЕНДОВАТЬ НА МЕДАЛИ НА ОИ-2028»



В 2025 ГОДУ В ЗАБЕГЕ ONE RUN УЧАСТВОВАЛИ 25 СТРАН

“ МОЯ МЕЧТА – ПРОБЕЖАТЬ УЛЬТРАТРИАТЛОН

— Любительский триатлон в России набирает популярность огромными темпами. Значит ли это, что результаты профессионалов тоже должны расти? Есть ли здесь прямая связь?

— Цифры растут кратно: например, в «Забеге.РФ» девять лет назад участвовали 15 тысяч человек, сейчас это порядка 220 тысяч. И, конечно, объем занимающихся триатлоном, в том числе детей, тоже стремительно растет.

Сейчас, например, стало очевидно, что все крупные массовые мероприятия по триатлону должны включать профессиональные соревнования и детскую программу. Чем больше детей выходит на такой старт, тем больше из них потом дойдут до взрослого спорта.

Поэтому связь между количеством любителей и результатами профессионалов, конечно, есть. Но скорее всего, она не в успехах нынешних спортсменов, а в наличии большого количества детей и юниоров, которые сейчас занимаются триатлоном. А чем больше выборка, тем проще найти среди нее звездочек и больших звезд.

— Вы сами активно тренируетесь. Где находите время?

— Я тренируюсь много, почти каждый день. Но для меня это немного не про спорт. Скорее про возможность подумать, побыть одной. Возможно, поэтому я не очень люблю командные

виды спорта и те, где играют в паре. Мне важно мое личное время. Я планирую день, мне приходят в голову решения каких-то вопросов...

У меня порядка четырех-шести стартов в год — это довольно много. И это, кстати, дает возможность сказать организатору изнутри, что хорошо, а что плохо, какая была трасса, что с судейством, чего не хватило... И уважения от сообщества это, конечно, тоже добавляет.

— В чем ваша мотивация заниматься спортом, если не в победах и личных рекордах?

— Мне хочется быть энергичной, эффективной, оставаться в хорошей физической форме. Я не гоняюсь за цифрами, за личными рекордами отчасти потому, что в моей возрастной группе очень высокая конкуренция. Попасть на пьедестал и получить медальку абсолютно невозможно, потому что есть профессионалы

Результаты текущего и прошлого сезонов, когда нам разрешили выступать на международных соревнованиях в нейтральном статусе, показывают, что мы можем претендовать на медали.

и любители сильнее меня. Возможно, когда мне станет 60 лет, ситуация изменится (улыбается).

Пока что моя мечта — пробежать ультратриатлон. Надеюсь, сделать это в Сибири в следующем году, активно готовлюсь. Хотя, конечно, это пока кажется задачей со звездочкой. ♦

Россия – спортивная держава. Куда бы вы ни приехали – от Калининграда до Сахалина – везде есть свои легенды и герои, которыми гордятся, и любимые виды спорта. Продолжаем отмечать спортивные точки на карте страны в нашей постоянной рубрике.

МЕСТА СИЛЫ

Республика Коми »

Говорят, что Коми – это место силы российских лыжников. Погодные и природные условия в Сыктывкаре и других населенных пунктах республики позволяют регулярно принимать крупнейшие турниры по лыжным гонкам. Именно здесь выросла легендарная Раиса Сметанина, которая четырежды поднималась на высшую ступеньку пьедестала на Олимпийских играх. А в 2022-м уроженка Сосногорска Юлия Ступак продолжила традицию и привезла из Пекина золото в женской эстафете. Совсем скоро в Сыктывкаре откроется новая лыжная база, которая позволит воспитанникам спортшкол тренироваться в улучшенных условиях.

В республике хорошо развиты и другие зимние активности, такие как хоккей, биатлон и многие другие. Выделяется и ежегодный фестиваль «Лямпиада» – это гонки на лямпах, лыжах, охотничьих и гоночных лыжах, где вместо палок участники используют посох охотника. А осенью Коми примет XXV Всероссийскую спартакиаду «Заполярные игры», в Воркуте пройдут соревнования по 15 видам спорта.

КОМПЛЕКС ИМЕНИ РАИСЫ СМЕТАНИНОЙ
ОДНА ИЗ КЛЮЧЕВЫХ В НАШЕЙ
СТРАНЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ
БАЗ ЛЫЖНИКОВ И БИАТЛОНИСТОВ.

-  **НАСЕЛЕНИЕ:**
714,8 тысяч человек
-  **АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ЦЕНТР:**
Сыктывкар
-  **КЛЮЧЕВЫЕ ВИДЫ СПОРТА:**
Фитнес-азарбика, футбол, лыжные гонки
-  **ВЫДАЮЩИЕСЯ СПОРТСМЕНЫ:**
Раиса Сметанина, Николай Бажуков, Сергей Капустин, Юлия Ступак
-  **КРУПНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ:**
Первенство мира по хоккею с мячом среди юниоров до 19 лет (2017), Чемпионат России по лыжным гонкам (2022, 2025)

ДАННЫЕ ПРИВЕДЕНЫ ЗА 2024 ГОД

Иркутская область »

Иркутская область по праву считается одним из самых спортивных регионов Сибири. Благодаря богатым традициям здесь развиваются как массовые, так и профессиональные виды спорта, а инфраструктура продолжает модернизироваться, открывая новые возможности для любителей и профессионалов.

Популярность зимних видов спорта неувидительна, учитывая долгую снежную зиму. В регионе широко распространен хоккей с мячом или бенди – иркутская команда «Байкал-Энергия» (ранее «Локомотив») неоднократно становилась призером чемпионатов России. Не менее развит и хоккей с шайбой – в Иркутске, Ангарске и Братске действуют детские школы, воспитывающие новых мастеров.

Одним из главных событий в 2025 году стал старт Международного ралли «Шелковый путь – 2025», входящего в число самых престижных и сложных соревнований в мире внедорожных гонок. Во второй раз за 16-летнюю историю марафона первый этап начался именно в Иркутске.

-  **НАСЕЛЕНИЕ:**
2,3 миллиона человек
-  **АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ЦЕНТР:**
Иркутск
-  **КЛЮЧЕВЫЕ ВИДЫ СПОРТА:**
Бокс, футбол, хоккей с мячом, самбо
-  **ВЫДАЮЩИЕСЯ СПОРТСМЕНЫ:**
Дарья Дмитриева, Наталья Ивановна, Артем Черноусов, Екатерина Вукина
-  **КРУПНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ:**
Крупные соревнования – чемпионат России по боксу среди мужчин (2024), Чемпионат России по керлингу среди смешанных команд (2025)

ДАННЫЕ ПРИВЕДЕНЫ ЗА 2024 ГОД

ГУОР ИРКУТСКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТ СТУДЕНТАМ ШИРОКИЙ ВЫБОР ИЗ ДЕСЯТИ НАПРАВЛЕНИЙ: ОТ БОКСА ДО КОНЬКОБЕЖНОГО СПОРТА

Владимирская область »

Во Владимирской области успешно развиваются как зимние, так и летние виды спорта. Всего в регионе насчитывается почти четыре тысячи спортивных объектов — уровень обеспеченности сооружениями составляет 83,1%. Из крупнейших площадок — лыжероллерная трасса «Звездная», комплекс «Суздаль-Арена», картодром «Мотодром-Арена» и несколько ледовых дворцов.

История успеха владимирской школы гимнастики началась с триумфальных выступлений семикратного олимпийского чемпиона Николая Андрианова. Позже эстафету побед подхватили Юрий Королев и Владимир Артемов. Владимирские спортсмены часто входят в сборную России, подтверждая высокий уровень подготовки в регионе.

А еще в области проходит необычная «Богатырская битва». Программа оригинального ежегодного фестиваля народных традиций и боевых искусств включает в себя армрестлинг, мас-рестлинг, гиревой спорт и другие соревнования.



НАСЕЛЕНИЕ:
1,3 миллиона человек



АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ЦЕНТР:
Владимир



КЛЮЧЕВЫЕ ВИДЫ СПОРТА:
Лыжные гонки, плавание, волейбол, легкая атлетика



ВЫДАЮЩИЕСЯ СПОРТСМЕНЫ:
Николай Андрианов, Андиса Резцова, Павел Кузнецов, Алексей Прокуроров

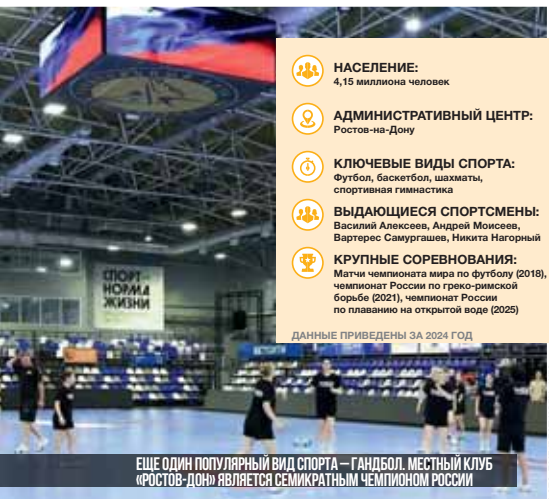


КРУПНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ:
Кубок мира по бильярдному спорту (2024), чемпионат мира по восточному каратэ (2024), фестиваль «Богатырская битва» (ежегодно)

ДАННЫЕ ПРИВЕДЕНЫ ЗА 2024 ГОД

ФОТО: TIME DEBUTAREV_LINFO

«БОГАТЫРСКАЯ БИТВА» СТАЛА ГЛАВНЫМ СОБЫТИЕМ ПРАЗДНОВАНИЯ ДНЯ ФИЗИКУЛЬТУРИКА ВО ВЛАДИМИРЕ



НАСЕЛЕНИЕ:
4,15 миллиона человек



АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ЦЕНТР:
Ростов-на-Дону



КЛЮЧЕВЫЕ ВИДЫ СПОРТА:
Футбол, баскетбол, шахматы, спортивная гимнастика



ВЫДАЮЩИЕСЯ СПОРТСМЕНЫ:
Вислав Аленксес, Андрей Моисеев, Вартерес Самургашиев, Никита Нагорный



КРУПНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ:
Матчи чемпионата мира по футболу (2018), чемпионат России по греко-римской борьбе (2021), чемпионат России по плаванию на открытой воде (2025)

ДАННЫЕ ПРИВЕДЕНЫ ЗА 2024 ГОД

ФОТО: TIME DEBUTAREV_LINFO

ЕЩЕ ОДИН ПОПУЛЯРНЫЙ ВИД СПОРТА — ГАНДБОЛ. МЕСТНЫЙ КЛУБ «РОСТОВ-ДОН» ЯВЛЯЕТСЯ СЕМИКРАТНЫМ ЧЕМПИОНОМ РОССИИ

Ростовская область »

Ростовская область по-настоящему богата на спортивные традиции. В регионе насчитывается более 11 тысяч различных объектов для физических занятий — это один из лучших показателей в России, почти половина из них адаптирована под людей с ограниченными возможностями здоровья. Важным достижением региона является создание в каждой школе спортивных клубов, в которых тренируются суммарно почти 120 тысяч детей.

Разнообразие видов спорта в Ростовской области поражает. Здесь можно найти занятия на любой вкус — от волейбола и баскетбола до спортивной гимнастики, единоборств, гребли на байдарках и каноэ и даже шахмат. Важным этапом в развитии области, конечно, стали матчи чемпионата мира по футболу в 2018 году на новом стадионе «Ростов-Арена». Климатические особенности региона позволяют использовать гребной канал «Дон» для соревнований на открытой воде. Воспитанники региона регулярно выигрывают медали крупнейших мировых соревнований, включая Олимпийские игры. ❖

ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ СТАРТА 15-ГО ЮБИЛЕЙНОГО МЕЖДУНАРОДНОГО РАЛЛИ «ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ» С УЧАСТИЕМ МИНИСТРА СПОРТА, ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ОКР МИХАИЛА ДЕТЯРЕВА, ПРЕДСЕДАТЕЛЯ «СОЮЗА МАШИНОСТРОИТЕЛЕЙ РОССИИ», ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА КОРПОРАЦИИ «РОСТЕХ» СЕРГЕЯ ЧЕМЕЗОВА, ЗАМЕСТИТЕЛЯ ПОЛНОМОЧНОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ПРЕЗИДЕНТА РФ В СИБИРСКОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ ОЛЕГА ДЕНИСЕНКО, ГУБЕРНАТОРА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ИГОРЯ КОБЗЕВА, СОВЕТНИКА ПРЕЗИДЕНТА РФ, СПЕЦИАЛЬНОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ПРЕЗИДЕНТА РФ ПО МЕЖДУНАРОДНОМУ СОТРУДНИЧЕСТВУ В СФЕРЕ ТРАНСПОРТА ИГОРЯ ЛЕВИТИНА, ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА ПАО «КАМАЗ» СЕРГЕЯ КОГОГИНА, И РУКОВОДИТЕЛЯ МЕЖДУНАРОДНОГО РАЛЛИ «ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ» ВЛАДИМИРА ЧАГИНА



ФОТО: TIME DEBUTAREV_LINFO



ФОТО: МЕДИАСАЙНС РОС / MEDIA.RFS.RU

ТЕКСТ: АЛЕКСАНДР МАЛЕТИН

ДМИТРИЙ БУЛЫКИН

«ЛИМИТ В ФУТБОЛЕ НАДО УЖЕСТОЧИТЬ: СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ ДАТЬ ДОРОГУ МОЛОДЫМ РОССИЯНАМ»

Министр спорта, председатель Олимпийского комитета России Михаил Дегтярев объявил о грядущем изменении лимита на легионеров в российском футболе. Переход будет плавным – к сезону-2028/29 клубы премьер-лиги должны прийти к схеме «10-5», то есть не более 10 легионеров в заявке клуба, и не более пяти – на поле во время матча. Сейчас, напомним, в РПЛ действует схема «13-8».

Генеральный секретарь Российского футбольного союза Максим Митрофанов отметил: «Министр максимально заинтересован в том, чтобы в наших профессиональных клубах было больше сильных отечественных футболистов. Безусловно, РФС и РПЛ этот вектор поддерживают».

Большинство специалистов поддержали инициативу. Согласен с ужесточением лимита и бывший нападающий сборной России Дмитрий Булыкин. Он выступал в Германии, Нидерландах и Бельгии, а после завершения карьеры работал в детско-юношеском футболе и знаком с его потребностями изнутри.

— **П**олностью поддерживаю Михаила Дегтярева. Более того, это нужно было делать раньше, когда нас только отстранили. Тогда был отличный момент, чтобы подтягивать молодежь. Мы в сборной экспериментировали, ограничивали возрастную ценз, а в клубах почему-то не хотели пробовать новое и продолжали покупать дорогих иностранцев.

Нужно, чтобы молодые ребята получали шанс и достаточное игровое время. Иногда легионер выходит на поле только потому, что за него заплатили большие деньги. Руководство клуба не может признать, что ошиблось с трансфером, потратив несколько миллионов долларов.

Иногда клубы вообще делают трансфер ради трансфера, покупая футболиста средней руки. Футбольная общественность понимает, что такие переходы совершаются для того, чтобы заработать даже не клуб, а агенты.

Игрока ставят в состав, даже если он допускает ошибки, занимая место молодого россиянина. Посадить такого легионера на скамейку – значит вызвать вопросы у тех, кто финансирует клуб, у болельщиков.

— Как, на ваш взгляд, должна работать система развития футбола?

— Я за то, чтобы наши молодые игроки выходили на поле, доказывали свою состоя-

тельность. И футбол наш функционировал так, как это должно быть: клубы поменьше продают футболистов в клубы побольше, а те уже представляют Россию в Лиге чемпионов и на международных турнирах. Младшие клубы продолжают искать и наигрывать молодежь, снова продают – такая система работает во многих странах.

А у нас топ-клубы покупают игроков за рубежом, наигрывают их, а потом зачастую теряют – футболист уходит бесплатно или с убытком. Все «в минусе»: клуб, лига и вся система российского футбола. «В плюсе» только агент. Поэтому нужно делать ставку на своих – это шанс сделать российский футбол лучше.

— Важно доверять молодежи?

— Надо понимать, если у тебя есть два футболиста, из которых один все время играет, а другой выходит только на замену, к концу сезона первый станет опытным игроком, а второй останется на прежнем уровне. Молодежь должна больше играть, ведь нам нужны качественные кадры для сборной. Национальная команда – лицо страны, она защищает честь России на международной арене, поэтому ее интересы должны быть выше любого клуба и лиги. И именно клубы должны нести ответственность за подготовку кадров для нашей сборной. Тогда и весь российский футбол станет сильнее. ♦

РУСАЛОЧКА БЕЗ ВОДЫ

Завершение профессиональной карьеры для многих спортсменов становится серьезным испытанием. Когда большая часть жизни была подчинена определенному графику, а перед глазами всегда была цель – высшая ступень пьедестала, переключиться на другой ритм и найти для себя новые смыслы бывает непросто.

Алла Шишкина в этом смысле может служить примером для подражания. Одна из самых титулованных спортсменок в синхронном плавании – трехкратная олимпийская чемпионка (Лондон-2012, Рио-де-Жанейро-2016, Токио-2020), 14-кратная чемпионка мира, сегодня Шишкина ведет авторское шоу «Без Воды» и Телеграм-канал «Русалочка без воды», выступает в качестве спикера на различных мероприятиях.

Теперь ее знают даже те, кто не интересовался водными видами спорта. А совсем недавно Алла впервые стала мамой. О том, как изменилась ее жизнь после большого спорта, материнства и первых его трудностях – в нашем интервью.

БЕСЕДОВАЛА: АЛЕНА ВОЛКОВА

— Редакция журнала «Команда России» поздравляет вас с рождением сына. Расскажите, как прошли сами роды, было ли волнение или страх?

— Спасибо за поздравления. Ни волнения, ни страха не было. Я просмотрела очень хорошие онлайн-курсы по подготовке, а в самих родах у меня была потрясающая команда – любимый муж, отличный врач в перинатальном центре, где я рожала, акушерка и специальная помощница. Я очень люблю массаж, поэтому искала техники, которые помогли бы облегчить боль. Мне создали невероятно комфортную атмосферу в палате – с ароматерапией, украшением гирляндами, свечами и музыкой. За мной ухаживали, давали водичку – словом, не нужно было думать ни о чем. Наверное, так выглядят роды мечты.

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СПОРТА

— Сейчас много говорят о том, что к рождению ребенка нужно готовиться и физически, и психологически. Вы чувствовали себя готовой?

— Мне было 35 лет, сейчас уже 36. Так что я была более чем готова к роли матери и уже давно. Да и с точки зрения «физики» выяснилось, что все прекрасно. Я родила естественно и даже от обезболивания отказалась.

— Вы очень активны в социальных сетях, но не афишировали беременность. Почему?

— Решила, что счастье любит тишину. Это такой момент, когда на каждом этапе что-то может пойти не по плану, и поэтому решила сообщить, когда все уже свершилось.

— Вы планируете совмещать материнство и работу?

— Не вижу противоречий. Мама и супруг помогают. А, вот, как совмещать спортивную карьеру и материнство, я не представляла.

— Какие изменения заметили в себе после родов?

— Я стала более эмоциональной и плаксивой. Надеюсь, это скоро пройдет. Не привыкла, что могу заплакать из-за какой-то незначительной вещи.

— Замечаете ли какие-то отличия между собой и людьми, которые никогда не занимались спортом профессионально?

— Сама я никаких сравнений не делаю, но обычно люди говорят, что я очень целеустремленная, ничего не боюсь, умею много и кропотливо работать.

— Опыт в большом спорте как-то помогает в обычной жизни?

— Спорт сделал меня увереннее в себе. Я хорошо чувствую свое тело, и это часто помогает в обычной жизни.

— В спорте к женской внешности предъявляют высокие требования. Будучи в прошлом спортсменкой, как вы принимали изменения в себе во время беременности?

— Мне не нравилось. Жду, когда врач снимет все ограничения и начну постепенно



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АЛПЫ ШИШКИНОЙ



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АЛПЫ ШИШКИНОЙ

— К вопросу об эмоциях и настроении, вы рассказывали, что после завершения карьеры работали с психологом...

— И в год Олимпийских игр тоже. Тогда это помогло справиться со стрессом из-за изоляции на тренировочной базе. А после ухода из большого спорта моя работа с психологом была направлена на решение личных вопросов. Думаю, что многим спортсменам это было бы полезно, особенно после завершения карьеры.

— Что было самым сложным после завершения карьеры?

— Смириться с этим в своей голове.

заниматься. Нужно еще минимум десять килограммов сбросить. Я вообще люблю свою стройную, худощавую фигуру.

— Есть ли такие моменты в материнстве, о которых вы, может быть, и знали, но не ожидали, что в реальности все будет именно так?

— Пока таких моментов не было. Когда ребенку исполнился месяц, я поехала в свою первую командировку. Нужно было оставить сына на три дня с его папой и бабушкой. Они отлично справились — все было отлажено, как часы. Мне самой было сложновато в связи с тем, что каждые три-четыре часа нужно было сцеживать грудное молоко, но это особенность именно этого периода материнства. Думаю, что раз в месяц все смогут выдержать такие поездки.

— Кто-то из спортсменов заранее говорит, что не отдаст ребенка в большой спорт. Что думаете вы?

— Точно отдам сына в спорт, потому что уже видно, что он будет крепкого и спортивного телосложения, а станет ли это его профессией — покажет время. ♦



СПОРТ +

Фиджитал-спорт появился в России не так давно, но уже собрал вокруг себя миллионы игроков и болельщиков. Эта дисциплина объединяет соревнования в двух форматах – физическом (англ. physical) и цифровом (англ. digital) – так и появилось ее название. Главной задачей игрока или команды является набрать наибольшее количество очков по итогам состязаний в виртуальной игре и на реальной спортивной площадке. О развитии фиджитала мы пообщались с директором Всероссийской федерации фиджитал спорта (ВФФС) Мансуром Зариповым.

— Как вы оказались в фиджитал-спорте?

— Оказался сравнительно недавно, пришел в сентябре 2024 года по приглашению Никиты Нагорного – президента ВФФС, олимпийского чемпиона, трехкратного чемпиона мира, восьмикратного чемпиона Европы по спортивной гимнастике. Активное развитие

направления фиджитал началось после проведения мультиспортивного турнира «Игры будущего». Это событие объединило все инновационные направления, развивавшиеся в России на тот момент: гонки дронов, киберспорт, спортивное программирование, битвы роботов. В 2023 году фиджитал был официально зарегистрирован в России как вид



DIGITAL

спорта и включен во Всероссийский реестр видов спорта (ВРВС), были утверждены соответствующие дисциплины. С этого момента федерация начала систематически проводить спортивные и физкультурные мероприятия.

— Вторые в истории «Игры будущего» должны пройти в конце года в ОАЭ. Что известно об этом турнире?

— Соревнования пройдут в Абу-Даби с 18 по 21 декабря и будут отличаться от тех, что проводились в Казани. В России «Игры будущего» проходили впервые, и организаторы делали акцент на дисциплинах, активно развивающихся в стране — например, гонках

дронов и спортивном программировании. В ОАЭ в программу включены четыре рейтинговые дисциплины: фиджитал-футбол, фиджитал-баскетбол, фиджитал-танцы (в России известны как «ритм-симулятор») и фиджитал-шутер (официальное название соревнований «тактическая стрельба»).

— Сколько всего зарегистрировано фиджитал-дисциплин у нас в стране?

— Девять. Пять — в рамках нашей федерации (преследование с препятствиями, двоеборье-единоборство, двоеборье-тактическая стрельба, ритм-симулятор, двоеборье-автомодель). И четыре — у федераций футбола, баскетбола, автомобильных гонок и федерации хоккея.

ФОТО: GETTY IMAGES / JOHN LANG



В ТРЕНДЕ

аккредитованных региональных федераций, занимающихся развитием вида спорта на местах, насчитывается 47. Мы продолжаем работать над увеличением этого числа, однако для нас в приоритете не количество, а качество.

В регионах за развитие фиджитала отвечают функционеры, возглавляющие региональные федерации. Это, как правило, люди с опытом организации спортивных мероприятий и хорошим пониманием спортивной системы: нормативной базы, подготовки судей и тренеров, системы присвоения званий и разрядов.

Особо хочу отметить Амурскую область — здесь одна из самых активных и инициативных региональных федераций. Они одними из первых начали выстраивать международное сотрудничество. Географическое положение Благовещенска, расположенного на границе с Китаем, а также активная позиция руководителя федерации Дениса Кривоченко позволили организовать масштабные фестивали не только в российских городах, но и в китайских Хэйхэ и Харбине. Таким образом, амурская федерация успешно развивает фиджитал-спорт и за пределами страны.



— *Какая из них наиболее популярна?*

— Как и в классическом спорте, наибольшее внимание привлекают игровые дисциплины. Фиджитал — молодое направление, безусловно, в России еще будут формироваться новые направления, но, судя по региональным соревнованиям, наибольшей популярностью пользуется фиджитал-футбол. Немного футболу уступает двоеборье — тактическая стрельба, дисциплина, сочетающая элементы Counter-Strike и лазертага.

По оценкам, к концу 2024 года в России насчитывалось около 15 миллионов человек, интересующиеся киберспортом.

— *В скольких регионах России развит фиджитал-спорт? Видел, вы даже недавно приезжали в Благовещенск.*

— Фиджитал представлен более, чем в 60 регионах России. При этом официально

— *Как люди чаще попадают в фиджитал? Киберспортсмены выходят на офлайн-площадки или профессиональные спортсмены садятся за гаджеты?*

— Наша цель — не в том, чтобы усадить за компьютер профессионального спортсмена. Хотя бывают случаи, когда атлеты из классического спорта, завершив карьеру, находят себя в фиджитал-направлении. Это дает им возможность продолжать развиваться и раскрывать потенциал.

Для нас приоритетной задачей остается привлечение действующих киберспортсменов к офлайн-спорту — то есть формирование гармоничного спортсмена, способного проявлять себя как в цифровой, так и в физической среде.

В апреле этого года в Сириусе мы проводили чемпионат России по фиджитал-спорту. Там был ряд профессиональных киберкоманд. Например, коллектив NOTU, который состоит только из киберспортсменов. Ребята рассказывали, что специально для нашего чемпионата они стали заниматься лазертагом, прокачивать навыки тактической стрельбы и просто активнее



ходить в спортзал, чтобы быть в форме. Такие примеры вдохновляют.

— Принято считать, что у многих детей есть зависимость от гаджетов. Можно ли сказать, что фиджитал направляет эту тягу в нужное русло?

— Мы живем в эпоху стремительной глобализации, развития технологий и искусственного интеллекта. И сегодня преимущество получает тот, кто умеет пользоваться современными инструментами, а не отрицает их.

У детей, действительно, есть определенная зависимость от гаджетов. И да, мы можем направить эту тягу в нужное русло. Ведь фиджитал создает среду, где молодой человек или девушка погружается еще и в классический спорт. Совместно с Министерством спорта в рамках различных федеральных программ занимаемся реализацией спортивной инфраструктуры, открываем фиджитал-центры.

Конечно, когда ребенок посещает компьютерный клуб или любит поиграть дома, то зачастую он даже не видит реальную площадку, не понимает культуру формирования классического спорта, у него нет интереса заниматься физкультурой.

Я посещал наши компьютерные клубы. Там царит, мягко говоря, не совсем спортивная атмосфера — вокруг тебя энергетические напитки, периодически кто-то курит электронные сигареты. Это негативно влияет на формирование мышления и образа киберспорта в принципе. Наша миссия — создать здоровую среду, в которой ребенок будет гармонично развиваться.

— Недавно вы организовывали Кубок Победы в «Лужниках» для ветеранов СВО. Насколько важно заниматься подобными социальными проектами?

— В октябре прошлого года мы попробовали в тестовом формате провести первое мероприятие по фиджитал-сквошу. Оно проходило на базе госпиталя ветеранов войн №3. Важно было проверить гипотезу, что фиджитал может способствовать реабилитации, повышая мотивацию ветеранов. И мы получили довольно позитивную обратную связь от участников турнира.

«Кубок Победы» — это уже следующая ступень. Мы гордимся этим проектом. Он был приурочен к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. В турнире приняли



участие более 150 бойцов СВО, которые проходили реабилитацию. Активную поддержку в организации соревнований нам оказало общероссийское движение «Здоровое Отечество».

Кубок прошел в два этапа. Сначала были организованы отборочные соревнования в пяти госпиталях Москвы и на базе Центра развития адаптивных видов спорта в Белгороде. Финал прошел «Лужниках», в Центре тенниса.

Большая честь, что в мероприятии принял участие заместитель председателя правительства РФ Дмитрий Чернышенко, который поприветствовал финалистов Кубка и глубже ознакомился с фиджитал-технологиями, применяющимися в процессе реабилитации.

Соревнования проходили на российском программном обеспечении, которое было написано специально для «Кубка Победы» — и фиджитал-сквош, и фиджитал-бокс, и фиджитал-гонки. ♦



ДМИТРИЙ ГУБЕРНИЕВ

«МИР СИЛЬНО ИЗМЕНИЛСЯ, МЫ
ВНОВЬ ВОЗВРАЩАЕМСЯ
НА МЕЖДУНАРОДНУЮ АРЕНУ»

Телеведущий и комментатор порадовался возвращению россиян на чемпионаты мира, выразил уверенность в попадании фигуристов на Олимпиаду, затронул тему возвращения статуса ОКР и высказался о лимите на легионеров в футболе.



Инал Тасоев

Лето 2025 года прошло под знаком того, что нам удалось сохранить спорт, мотивацию спортсменов. Ребята показали, что у нас очень заряженная команда России. Этим летом нам удалось повернуть общественное мнение. Помните, какие настроения были еще год назад во время Олимпиады в Париже? Наши люди, скажу так шутивно, немножко поколебались вместе с линией партии, некоторые поставили не на ту лошадь, сейчас же все прекрасно поняли, что гимн и флаг мы вернем, а спортсмены должны выступать. Это радость и счастье для всех, что и показали чемпионаты мира по дзюдо, фехтованию и водным видам спорта.

К сожалению, есть и обратные примеры, как в легкой атлетике. Мы провели роскошный чемпионат России в Казани, однако с точки зрения возвращения на международный уровень ситуация очень плохая. Все федерации, хоть они и говорят, что спорт вне политики, ждут результата переговорного процесса, держат нос по ветру. Считаю, нам очень важно объединить усилия, чтобы те федерации, у которых получается вернуться, распространяли свой опыт на тех, кто пока только старается это сделать. И это я не говорю о зимних видах спорта, где просвета вообще не видно из-за позиции европейцев и скандинавов.

ФОТО: GETTY IMAGES / LINTAOZHANG



Павел Самусенко

Но давайте поговорим о позитивных событиях. В Сингапуре вся наша команда по водным видам спорта выступила здорово, все герои, а ведь многие приехали на турнир такого уровня впервые в карьере. В плавании можно говорить о крутости Кирилла Пригоды, Мирона Лифинцева, Андрея Минакова, Егора Корнева, Климента Колесникова и других. Эстафета для русского человека – это нечто большее, чем командная история. Что в лыжах, что в биатлоне, что в плавании, ты слышишь слово «эстафета» и внутри происходит что-то необычное. Поэтому сильно благодарен всей команде за потрясающий заплыв и первое в истории нашего плавания золото в комбинированной эстафете. Это было красиво и незабываемо! Важно, что мы не просто вернулись на чемпионат мира, а вернулись по-хозяйски.

КОЛОНКА ДМИТРИЯ ГУБЕРНИЕВА • КОЛОНКА ДМИТРИЯ ГУБЕРНИЕВА • КОЛОНКА ДМИТРИЯ ГУБЕРНИЕВА

В синхронном плавании все в восторге от Александра Мальцева с молодой девичьей командой, молодцы и прыгуны в воду, у которых многое не получалось, но, тем не менее, две медали они выиграли. Выступление Руслана Тернового и Никиты Шлейхера на 10-метровой вышке получилось драматичным, был прекрасный шанс вписать золотыми буквами себя в историю, но так уж получилось, что Китай судьи подтягивали, а мы сами отдали победу.

Федерация водных видов спорта – все огромные молодцы, команда Дмитрия Мазепина сделала большое дело. Осталось только наладить диалог с европейской плавательной общественностью и тогда поедем на чемпионат Европы и будем там побеждать. А как блестяще стартовали на своем чемпионате мира наши юниоры! Команда к Олимпийским играм в Лос-Анджелесе у нас будет очень боеспособной. Надеюсь, мы туда поедем.



Евгения Чикунова

ФОТО: GETTY IMAGES / DWAINSCHEFF/MONDADORI PORTFOLIO



Никита Шлейхер

ФОТО: GETTY IMAGES / JAM MEDIA



Яна Егорян

Как рассчитываю и на фехтовальщиков. Яна Егорян, суперзвезда и красotka, многолетний лидер российской сборной, вернулась как настоящая императрица, осмотрела свои владения и взяла первое в карьере личное золото чемпионата мира. Софья Великая – очень опытная спортсменка, но в Тбилиси что-то не получилось. Уверен, она будет продолжать выступать, видно, что хочет закрыть свой гештальт с олимпийским золотом.

Честно, не понимаю людей, которые расстраиваются сейчас, видя, как наши спортсмены не выигрывают. Не нужно ориентироваться на тех, кто к чему-то привык. Мир сильно изменился и жизнь поменялась, мы только возвращаемся на международную арену. Отсутствие на турнирах сказывается на всех наших ребятах, и кто этого не понимает, тот не совсем в себе. Давайте научимся радоваться тому, что имеем, будем поддерживать спортсменов.

ГОЛОС СПОРТА

Одним из главных спортивных событий осени стал отбор фигуристов на Олимпиаду. В Пекин от России поехала маленькая спортивная делегация, но это радость и счастье для нас наблюдать за ребятами. Нужно вернуться аккуратно и спокойно попасть на Олимпиаду. Надеюсь, Аделия Петросян и Петр Гуменник пройдут специальную проверку МОК. Дай бог, чтобы все было хорошо, ребята поехали и боролись за медали».

Также в сентябре состоится исполком Международного олимпийского комитета, на котором могут рассмотреть статус Олимпийского комитета России. Чего нам ждать? Не надо тешить себя мыслью, что в нынешних реалиях сильно что-то изменится. Шаг за шагом мы стараемся восстановить свои позиции, но масштабные изменения и наше возвращение возможны только после принятия судьбоносных для мира решений на совсем других – не спортивных – полях.

Не забываем и про наш футбол. Заявление министра спорта и председателя Олимпийского комитета России Михаила Дегтярева об ужесточении лимита на легионеров вызвало много разговоров. Минспорта должно работать в связке с Российским футбольным союзом. Как в споре истина рождается, так и в диалоге больших организаций возникнет правильное решение. Свой рынок надо защищать без всяких сомнений, но делать это нужно с умом, общаться со всеми заинтересованными сторонами. ♦



Аделия Петросян

150 ЛЕТ

РОССИЙСКОМУ ТЕННИСУ!



12 июня 1875 года сын императора Александра II, Сергей написал в своем дневнике, что занимался теннисом с братьями на лужайке Александровского сада в Царском Селе. Эта запись считается первым официальным упоминанием игры в нашей стране.

К юбилею этого красивого вида спорта вышла в свет книга «150 лет российскому теннису. Иллюстрированная история», на первых страницах которой можно будет увидеть историческую запись в дневнике, а также вспомнить историю наших побед на корте.

Б анк России в сентябре выпустил памятную серебряную монету номиналом 3 рубля.

16 июня состоялась церемония гашения марки, выпущенной специально к памятной дате. В мероприятии участвовали министр спорта, председатель Олимпийского комитета России Михаил Дегтярев, президент Федерации тенниса России Шамиль Тарпищев и две легенды тенниса, олимпийские чемпионы Евгений Кафельников и Елена Дементьева.

ОЛИМПИЙСКИЙ МОСТ ЧЕРЕЗ ДЕСЯТИЛЕТИЯ

ПОЧЕМУ ЛОС-АНДЖЕЛЕС-2028 ДОЛЖЕН СТАТЬ ПРАЗДНИКОМ ДЛЯ ВСЕХ



Николай ЯРЕМЕНКО

ДОЦЕНТ ФИНАНСОВОГО
УНИВЕРСИТЕТА
ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РФ,
ЧЛЕН ИСПОЛКОМА ФЕДЕРАЦИИ
СПОРТИВНЫХ ЖУРНАЛИСТОВ
РОССИИ, ГЛАВРЕД
ИНФОРМАГЕНТСТВА «РОСБАЛТ»

Олимпийские игры 1980 года в Москве — это не просто воспоминание, это целая эпоха в жизни нашей страны, запечатленная в сердцах миллионов. Москва преобразилась, готовясь принять атлетов со всего мира: были возведены и реконструированы десятки спортивных объектов — от знаменитых Лужников до Крылатского и Олимпийской деревни. Каждый стадион, каждая арена, каждый бассейн дышали ожиданием грандиозного спортивного праздника. Вся страна жила этим событием, ожидая Игры с небывалым энтузиазмом.

Это было время невероятного подъема, когда весь народ ощущал себя частью чего-то великого, всеобщего. В воздухе витало чувство единения, гордости за свою страну и предвкушение честной борьбы, высоких достижений. Однако, как это часто бывает в истории, на этот светлый образ легла тень больших и неоднозначных политических событий. Холодная война, пик которой пришелся на те годы, расколола мир не только по идеологическим, но и по спортивным фронтам. Из-за политических разногласий, не имеющих никакого отношения к духу Олимпиады, больше полусотни стран приняли решение бойкотировать Игры в Москве. Это стало огромным ударом по олимпийскому движению, по мечтам атлетов, многие из которых готовились к этому старту всю свою жизнь, по надеждам болельщиков. Олимпийские игры, призванные объединять, оказались расколота политическими барьерами.

По иронии судьбы спустя четыре года ситуация, подобно зеркальному отражению, повторилась. В ответ на бойкот 1980 года СССР и ряд союзных стран приняли тяжелое решение не участвовать в Олимпийских играх 1984 года в Лос-Анджелесе. Это был очередной болезненный удар по спорту, по принципам честной игры и открытого соревнования. Великие атлеты с обеих сторон «железного занавеса» снова были лишены возможности встретиться на главном старте четырехлетия, проверить свои силы в поединке с сильнейшими. Мировой спорт оказался заложником политических интриг, и олимпийские принципы — такие, как дружба, совершенство и уважение — были попорчены. По сути, полноценный, по-настоящему всеобъемлющий олимпийский праздник, где могли бы собраться сильнейшие представители всех континентов, был утрачен на целых двенадцать лет, начиная с Игр 1976 года в Монреале и до момента следующей настоящей встречи.

Именно поэтому Олимпийские игры 1988 года в Сеуле воспринимались всем мировым спортивным сообществом как настоящий глоток свежего воздуха, как триумф здравого смысла. Слава богу, что у мировых спортивных функционеров, у Олимпийского комитета и у политиков хватило тогда понимания, что спорт выше разногласий, что атлеты не должны страдать из-за решений, принимаемых в высоких кабинетах. Мир снова собрался вместе, и это было невероятно важно. После



МОСКВА 1980

двух бойкотированных Олимпиад спортсмены, которые были лишены возможности соревноваться друг с другом на самом высоком уровне, получили свой шанс. И это была атмосфера фестиваля спорта, настоящего праздника и ни с чем не сравнимого азарта. В Сеуле царилло ощущение воссоединения мирового спортивного сообщества, что делало эти Игры особенно значимыми. Город был украшен олимпийской символикой, повсюду звучала музыка, а трибуны стадионов были переполнены болельщиками со всего мира. Сборная Советского Союза, несмотря на пропущенные Игры 1984 года, подошла к Сеулу-1988 с максимальной готовностью. Мы готовились к этой Олимпиаде, вкладывая все силы и эмоции, и выступили там ярко и победно, показав всему миру силу и талант наших атлетов. Те Игры стали символом восстановления олимпийского духа, доказательством того, что спорт действительно способен объединять, преодолевая барьеры.

Сегодня, глядя на новые, порой тревожные вызовы, стоящие перед мировым сообществом, перед олимпийским движением, мы не можем не провести параллели с тем временем. Мы снова видим попытки разделить, исключить, политизировать то, что по своей сути должно быть вне политики. Но уроки истории, особенно уроки Сеула-1988, должны быть усвоены. Именно сейчас, как никогда прежде, спорт должен оставаться мостом, а не стеной. Он должен быть территорией,



Помню очень удачную эмблему со сходящимися беговыми дорожками над олимпийскими кольцами, символизирующую единство движения к общей цели.

И, конечно, этот немного приторно-сладкий, но безмерно обаятельный Мишка – он стал не просто талисманом, а настоящим другом, символом радушия и теплоты тех Игр, и его образ навсегда врезался в память. Покажи сегодня кому-то Мишку-80, пусть это будет человек любого возраста – он все равно поймет из какой эпохи этот герой и что символизирует. Я считаю, как талисман – это самое удачное попадание за много последних десятилетий. А если зазвучит песня «Еще до старта далеко-далеко-далеко, но проснулась Москва!» или же легендарная «На трибунах становится тише» – слеза нет-нет да и упадет на щеку.

где люди разных национальностей, культур и убеждений встречаются, соревнуются и уважают друг друга, демонстрируя лучшее в человеческом духе. Олимпийские игры – это не просто набор соревнований; это грандиозный праздник человеческого потенциала, силы воли, стремления к совершенству. Это то, что вдохновляет миллионы, что заставляет молодых атлетов изо дня в день преодолевать себя, чтобы однажды взойти на пьедестал.

Поэтому уже сейчас, задолго до старта Олимпийских игр 2028 года в Лос-Анджелесе, необходимо достигнуть общего понимания: все сильнейшие атлеты мира должны встретиться снова. Олимпийский огонь должен гореть для всех. Мы верим в наших атлетов, в их мужество и талант. Мы знаем, на что способна сборная России, когда ей дают возможность соревноваться на равных со всеми. Пусть же в Лос-Анджелесе-2028 мы увидим не просто соревнования, а подлинное торжество олимпийских принципов, триумф спорта, который объединяет, а не разъединяет. Мы стремимся к тому, чтобы наша команда, подобно триумфу в Сеуле, вновь ярко и победно выступила на Олимпийских играх. Пусть эти Игры станут еще одной незабываемой страницей в истории мирового спорта, где сильнейшие встретятся и докажут, что сила духа и жажда победы выше любых преград. Пусть олимпийский огонь вновь станет символом мира и единства, освещающая путь к будущему, свободному от бойкотов и политических разделений. ♦

Новый. Модный. Популярный



Падел — молодой, но уже невероятно популярный во всем мире ракеточный вид спорта. Внешне напоминающий одновременно большой теннис и сквош.

Он уже набрал миллионы поклонников, в том числе и в России, и может рассчитывать на попадание в программу ОИр-2032 в Брисбене. Мы изучили историю вопроса и постарались разгадать секрет успеха нового вида спорта.

ИНВЕНТАРЬ

Ракетка для падела — ключевой элемент игры. Она отличается от тех, которыми играют в большой и настольный теннис характеристиками и дизайном. У ракетки для падела плоская поверхность, она обычно сделана из легкого, но прочного материала и имеет отверстия, которые снижают вес и повышают маневренность.

ИСТОРИЯ

Родина падела — Мексика, откуда в 1970-е годы он попал в Испанию, а в последние 20 лет набирает популярность по всему миру. В падел играют двое на двоих на закрытом корте со стеклянными стенами, которые становятся частью игры. За счет этого матчи получаются динамичными и зрелищными.



ФОТО: GETTY IMAGES / AROV FILMOV



ЗНАМЕНОСТИ

Невероятным ростом популярности падел обязан звездам спорта и шоу-бизнеса. На кортах российских клубов можно встретить звезд НХЛ Александра Овечкина, Илью Ковальчука и Кирилла Капризова, звезд футбола Валерия Карпина и Александра Мостового, фигуристов Евгения Плющенко и Евгению Медведеву.

ЛЮБИТЕЛИ

Важное отличие падела от многих дисциплин — им можно заниматься в любом возрасте и добиваться успеха. Чтобы играть на приличном уровне, необязательно начинать в раннем детстве, а у большинства новичков уже через несколько тренировок заметен прогресс. К тому же это всепогодный вид спорта — летом можно играть на открытых кортах на свежем воздухе, в плохую погоду — в помещениях.

ФОТО: BETTY IMAGES / REALPELGROUP



ПРОФЕССИОНАЛЫ

Российские игроки пока уступают в опыте и мастерстве лидерам мирового падела из Испании, Аргентины, Италии. Но у нас есть серьезные предпосылки для быстрого прогресса благодаря сильной школе тенниса — многие ведущие российские паделисты пришли именно из этого вида спорта и быстро адаптировались.

Сегодня в национальном рейтинге лидируют игроки 25–30 лет, но за ними уже выстраивается очередь молодых талантов. Федерация падела России (ФПР) в конце прошлого года запустила проект юниорской сборной: подростки 12–18 лет системно тренируются под руководством российских и иностранных специалистов.

ФЕДЕРАЦИЯ

Федерация падела России была признана и наделена правами и обязанностями со стороны Минспорта России в конце июля 2024 года, став полноправным участником спортивной системы страны.

Менее чем за год ФПР разработала национальную систему рейтинга игроков, внедрила структуру турниров, запустила программы по подготовке и повышению квалификации тренеров и судей, собрала национальную сборную и организовала крупный международный турнир с участием именитых и титулованных иностранных игроков.

Сегодня региональные представительства ФПР есть в 60 субъектах: от Москвы и Санкт-Петербурга до Екатеринбурга, Мурманска, Казани, Новосибирска и Алтайского края. Падел активно развивается в регионах, строится инфраструктура, проходят турниры. По официальным подсчетам, в падел регулярно играют более 10 тысяч человек, и эта цифра продолжает расти. ♦



Падел сегодня — это не только модный спорт. Это площадка для развития массового любительского движения, воспитания юниоров и международного сотрудничества. Похоже, что бум падела в России только начинается.

ПРЫЖОК В БУДУЩЕЕ

РАСКАЗЫВАЕМ О ГЛАВНЫХ МОЛОДЫХ ЗВЕЗДАХ РОССИЙСКОГО ФЕХТОВАНИЯ



Милен Бавуге Хабимана

ДАТА РОЖДЕНИЯ: 12 июля 2001 года

Адольф — отец будущей спортсменки — приехал в Москву из Руанды учиться на ветеринара. Планировал найти работу, а нашел свою судьбу. С мамой Милен он познакомился случайно — на дискотеке.

Дочь не пошла по стопам родителей и выбрала спорт. В детстве она пробовала свои силы в танцах, в гимнастике, но остановилась на фехтовании. Милен вместе с Айзанат Муртазаевой тренируется у одного наставника — Юлии Гараевой. К своим годам спортсменка уже стала чемпионкой Европы среди юниоров, многократным победителем и призером чемпионатов и Кубков России.

На Играх стран БРИКС в Казани Милен завоевала золото в командной шпаге и серебро в личных соревнованиях. Первым крупным международным стартом на взрослом уровне для девушки стал чемпионат мира 2025 года. В Тбилиси вместе с командой она завоевала серебро.

Айзанат Муртазаева

ДАТА РОЖДЕНИЯ: 23 сентября 2001 года

Айзанат родом из Дагестана. В детстве ее брат пережил теракт: во время прогулки с семьей прогремел взрыв, в результате которого он получил осколочное ранение руки. После операции реабилитация шла не очень хорошо, поэтому мальчику рекомендовали начать заниматься фехтованием. Вместе с братом на тренировки стали привозить и Айзанат. Поэтому шпагу в руку Муртазаева взяла довольно рано — в шесть лет. Обычно дети приходят в фехтование на пару-тройку лет позже.

Первые большие успехи пришли в 2017 году: Айзанат выиграла Спартакиаду учащихся, победила на чемпионате мира среди кадетов. Три года спустя в составе команды она стала чемпионкой Европы среди юниоров.

У Айзанат уже есть опыт выступления на Олимпиаде: в Токио она дошла до поединка за третье место, в котором уступила эстонке Катрине Лехис. За время отстранения от международных стартов Муртазаева ни разу не отдала титул сильнейшей шпажистки страны, а после возвращения на мировую арену, ее коллекция наград пополнилась личным золотом чемпионата Европы и серебром чемпионата мира в составе команды.





Кирилл Бородачев

ДАТА РОЖДЕНИЯ: 23 марта 2000 года

Братские узы становятся для российской рапиры делом привычным. На счету Кирилла и Антона Бородачевых множество международных наград, в том числе олимпийская — серебро в команде. Недавно коллекция пополнилась бронзой чемпионата Европы.

Вот только выступлений на чемпионате мира в карьере Кирилла до нынешнего года не было. Первый же турнир оказался удачным - он завоевал серебро в личном первенстве по рапире.

Спортивная карьера Кирилла и Антона началась в самарской секции фехтования, куда братьев привели родители. Кирилл и Антон рассказывают, что росту результатов всегда способствовало очное соперничество, которое вне фехтовальной дорожки улетучивается, и, конечно же, работа тренеров — Ильгара Мамедова и Элины Орловой.

Александр Керик

ДАТА РОЖДЕНИЯ: 10 декабря 2005 года

Александрю только 19 лет, но он уже выполнил норматив мастера спорта международного класса. 2025 год для него получился ударным: в личном зачете он стал победителем первенства Европы среди юниоров и серебряным призером чемпионата мира в той же возрастной категории, а на взрослом уровне отметился бронзой континентального чемпионата в составе команды.

У Александра есть брат-близнец — Даниил, и он тоже занимается фехтованием. Пришли в этот спорт они неслучайно — братья Керики продолжают традиции, заложенные их дедушкой и бабушкой.

Первые спарринги братья проводили еще в шесть лет, тогда в ход шло игрушечное оружие. С настоящими рапирами Саша и Даниил начали заниматься тремя годами позже.

Александр отмечает, что считает Даниила соперником только на дорожке. В обычной жизни связь между близнецами настолько сильна, что им становится не по себе, если они находятся далеко друг от друга, особенно во время соревнований. Тренирует братьев их тетя Татьяна Ховрина и Алексей Чуев. ♦



ОЛИМПИАДА НА АЛМАЗНОЙ ЗЕМЛЕ

С 7 по 12 июля в Якутии состоялись Игры Манчаары – своего рода Олимпиада по национальным видам спорта. Как и знаменитые на весь мир Игры, она проходит раз в четыре года, а спортсмены и зрители съезжаются со всех уголков огромной республики Саха.

Уникальные дисциплины, несколько тысяч участников, полные трибуны и красочное открытие с отсылками к якутскому эпосу олонхо. В 2005 году ЮНЕСКО объявило этот жанр фольклора нематериальным наследием человечества, а в 2008-м официально включило в Репрезентативный список.

ФОТО: АНАСТАСИЯ РЫЖКОВА, ТИМУР НАСРОУЛДИН



1

ВИДЫ СПОРТА v

В течение шести дней в селе Ытык-Кюёль были разыграны 183 комплекта медалей в 11 видах спорта: борьба хапсагай, якутские прыжки (на одной ноге и со сменой ног), легкая атлетика, национальное многоборье, северное многоборье, пулевая стрельба, стрельба из лука, настольные игры (лучинки и камушки), гиревой спорт, конные скачки и перетягивание палки (мас-рестлинг). Последний считается одним из самых популярных видов – новенький стадион на три тысячи мест был каждый раз забит под завязку. А в сентябре в Монголии прошел чемпионат мира по этой дисциплине, на котором ожидают представителей более чем 40 стран.



ФОТО: АНАСТАСИЯ РЫЖКОВА, ТИМУР НАСРОУЛДИН



Местные коровы наряду с людьми приходили смотреть соревнования. А одна из них участвовала в открытии.

ФОТО: АНАСТАСИЯ РЫЖИКОВА И ТАМУРНАС УРГУЛГИН



ФОТО: АНАСТАСИЯ РЫЖИКОВА И ТАМУРНАС УРГУЛГИН

3

ТРАДИЦИИ ОТКРЫТИЯ ▽

Как и на Олимпийских играх, турниру предшествовала церемония открытия и даже эстафета огня, который добывается в месте, где родился Манчаары — якутский национальный герой и поэт XIX века Василий Федоров. Его называли «благородным разбойником», можно сказать, Робинот Гудом. В 1830-40 годах он руководил народными волнениями, отнимал богатства у феодалов и раздавал отобранное бедным.

2

ПРИЗЫ ▽

Победителю в соревнованиях по прыжкам полагался миллион рублей, в скачках — автомобиль китайского бренда, в стрельбе из лука — мотоцикл, а чемпион в перетягивании палки получил сертификат на четырех жеребят.



ФОТО: АНАСТАСИЯ РЫЖИКОВА И ТАМУРНАС УРГУЛГИН



ФОТО: АНАСТАСИЯ РЫЖИКОВА И ТИМУР НАМСУРГАЙГИН

ТРАДИЦИИ

4

МНОГОБОРЬЕ ▾

В рамках национального и северного многоборья спортсмены соревнуются в метании топора на дальность и так называемой «якутской вертушке» — нужно как можно больше раз выполнить переворот вокруг палки, не коснувшись земли. Среди других дисциплин: прыжки через нарты, перетаскивание камня и метание аркана на хорей — длинный шест для управления оленьей упряжкой. В состязаниях по стрельбе из лука обязательно выступать в национальном якутском костюме — такова давняя традиция.



ФОТО: АНАСТАСИЯ РЫЖИКОВА И ТИМУР НАМСУРГАЙГИН

Одна из дисциплин —
конная стрельба из лука.





ФОТО: АНАСТАСИЯ РЫЖИКОВА И ТИМУР ИВАНСЕРЕНГИЙ

Участницы соревнований по метанию топора.

5

НАГРАЖДЕНИЕ ▾

Еще одно сходство с Олимпиадой — у Игр Манчаары есть своя medal plaza, площадь, где проводят церемонии награждения. Участники выходят с флагами своих улусов и районов. На этот раз победителем медального зачета Игр стал Мегино-Кангаласский улус с населением всего 33 тысячи человек.



ФОТО: АНАСТАСИЯ РЫЖИКОВА И ТИМУР ИВАНСЕРЕНГИЙ

6

ОБРЯД <

На больших празднествах якуты водят большие хороводы дружбы — осуохай. Этот сакральный обряд с элементами танца призван поблагодарить духов и Солнце — зрелище завораживающее и вводящее в транс. Следующие Игры Манчаары пройдут в 2029 году в Хангаласском улусе — там, где находятся знаменитые Ленские столбы. ◆

ИСТОРИЯ УСПЕХА

«Леша может все», – фраза Татьяны Тарасовой про Алексея Ягудина стала крылатой. И ведь не поспоришь!

Выиграть Олимпийские игры? Зажечь в ледовом шоу? Сыграть в кино? Стать ведущим на телевидении? Ему действительно все это по силам.

Мы постарались вычислить шесть слагаемых успеха знаменитого фигуриста. Ведь оценок 6.0 в его жизни было немало.



ФОТО: GETTY IMAGES / OLIVE BRUNSKILL

ТЕКСТ: **КОНСТАНТИН ЛЕСИК**

АЛЕКСЕЙ ЯГУДИН

ШЕСТЬ СЛАГАЕМЫХ УСПЕХА



PHOTO: GETTY IMAGES /

Мама

I.

Алексей Ягудин появился на свет 18 марта 1980 года в Ленинграде. В детстве будущий олимпийский чемпион часто болел, и, чтобы закалить мальчика, было решено отправить его в спортивную секцию.

В начале карьеры главным тренером для Леши была его мама, Зоя Алексеевна. Она внимательно следила за рабочим процессом, заставляя сына отрабатывать до идеала каждый элемент. И не давала никаких поблажек! До 12 лет Ягудин занимался в группе Александра Майорова, который после распада СССР уехал в Швецию. Тогда он и передал талантливого ученика знаменитому Алексею Мишину.

II.

В группе Алексея Николаевича Ягудину было непросто — он оказался самым младшим и терпел издевки старших ребят. Например, однажды фигуриста заперли в шкафчике для одежды и держали там больше часа.

Леша выстоял и быстро добился успеха. В 1994-м он стал четвертым на юниорском чемпионате мира, а в 1996-м — выиграл этот турнир. В сезоне-97/98 Ягудин вообще стал главной звездой фигурного катания в мире — две победы на этапах Гран-при, золото чемпионатов Европы и мира. Но главный спортивный успех пришлось отложить на четыре года — на Олимпиаде в Нагано Ягудин оказался только пятым.

Отношения с Мишиным не были идеальными — тренер обвинял ученика в «напускной небрежности», ученик, в свою очередь, считал, что всегда находится в арьергарде тренерского внимания — сначала позади Алексея Урманова, потом — Евгения Плющенко. После неудачи на Играх-98 Мишин демонстративно оставил фигуриста одного во время выставления оценок. Пришло понимание, что нужно что-то менять. И Ягудин набрался смелости позвонить Татьяне Тарасовой.

Мишин



PHOTO: GETTY IMAGES / MATTHEW STOKMAN

Тарасова



PHOTO: GETTY IMAGES / ELSA

III

Дуэт Алексея и Татьяны Анатольевны – одно из ярчайших явлений не только российского, но и мирового фигурного катания. Спортсмен наконец-то был окутан вниманием, о котором давно мечтал. Мишин поставил Ягудину свою профессорскую технику, а Тарасова придала этому алмазу огранку. Ягудин с Тарасовой дважды выиграли чемпионат Европы и финал Гран-при, трижды – мир и, наконец, свое главное золото – Олимпиаду-2002. Победа была красива и убедительна, а легендарные программы «Зима» и «Человек в железной маске» навсегда вошли в историю.

IV

Покинув большой спорт, Ягудин нашел себя в творчестве. Причем, в самых разных его проявлениях. Он принимал участие в нескольких театральных постановках и сыграл даже президента в сатирическом спектакле «Каникулы президента». В кино Ягудин запомнился ролью хореографа в сериале «Последний аксель» и американского тренера в картине «Роднина». Фигурист легко относится к сцене, найдя в ней сходство с выходом на лед.

Преуспел Ягудин и на телевидении. Он остается бессменным ведущим шоу «Ледниковый период». А еще олимпийский чемпион был номинирован на ТЭФИ за передачу «Тает лед» как интервьюер.

Интересно, что о таком успехе в детстве фигурист даже не мечтал и вообще планировал стать дальнобойщиком.

Сцена и экран



PHOTO: GETTY IMAGES / TIM MOSENFELDER

Лед V.

Ягудин закончил спортивную карьеру в 22 года, почти сразу же после победы на Олимпиаде. Но лед его любит и не отпускает до сих пор. Фигурист получает главные роли в шоу, где другие участники младше его в два или даже три раза.

Два года подряд Алексей становился победителем турнира шоу-программ «Русский вызов», обыгрывая фигуристов разных эпох из всех четырех видов. Его артистизм часто не оставляет судьям выбора. Болельщики шутили, что организаторам пришлось изменить регламент турнира и ввести возрастной ценз, чтобы Ягудин не забрал главный приз и в третий раз. Но в 2025-м турнир не обошелся без Алексея — не соревнуется, значит, ведет в роли конферансье!



ФОТО: GETTY IMAGES / ANADOLU

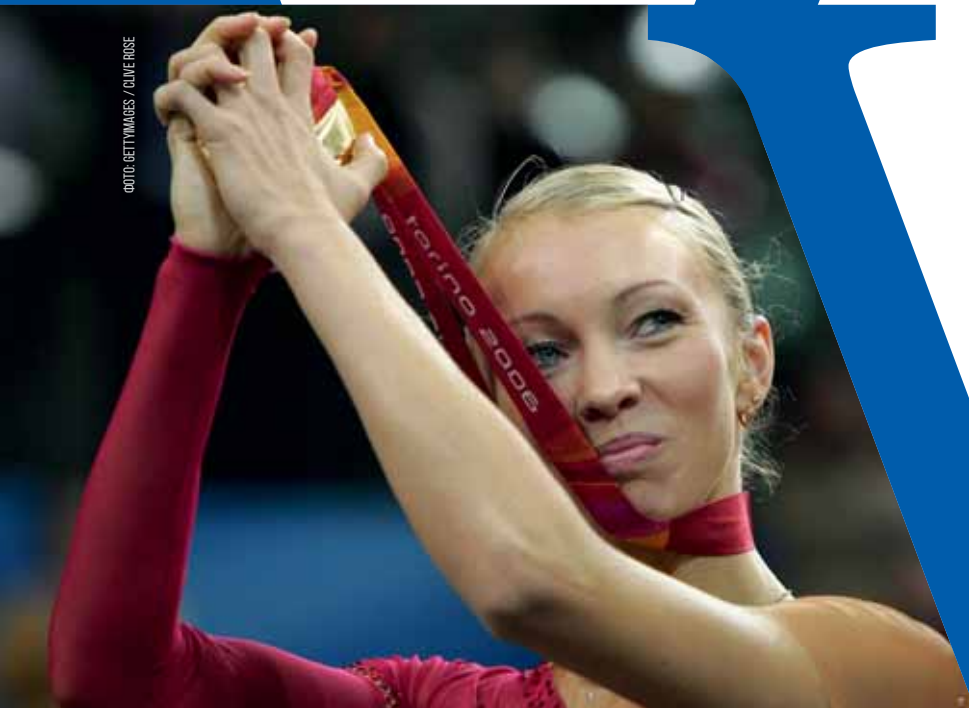


ФОТО: GETTY IMAGES / CLIVE ROSE

Семья

VI. Как-то Ягудина попросили привезти свое олимпийское золото на выставку. Задача оказалась непростой, из-за долгих поисков Ягудин чуть не опоздал на самолет и в итоге нашел награду, пылящейся под кроватью. История показательная, ведь много раз говорил, что победа в Солт-Лейк-Сити — не главная в его жизни. Награда номер один — семья. Жена Татьяна Тотьмянина и две дочки — Елизавета и Мишель — те, ради кого олимпийский чемпион просыпается каждый день. ❖

“*Несколько лет назад поймал себя на мысли: «Никогда не думал, что буду ощущать радость, когда сажусь в машину и еду домой». Все остальное — цемент, материал, чтобы существовать дальше и вкладываться в этот вечно строящийся дом.*”



БЫТЬ В ФОРМЕ

Циклические виды спорта на пике моды. Пробегка в парке, велопрогулка, тренировка в бассейне – привычные ритуалы для жителей маленьких и больших городов. Кто-то занимается исключительно для своего удовольствия, кто-то проверяет свои силы на массовых соревнованиях. Найти старт и дистанцию по душе сегодня не составляет большого труда, куда сложнее правильно рассчитать свои силы и в погоне за результатами сохранить здоровье и хорошее настроение. Наши героини точно знают, как это сделать. МСМК по триатлону Анна Бойкова не один раз выходила на «железную» дистанцию (3,86 км плавания в открытой воде, 180,25 км по шоссе на велосипеде и 42,2 км бега), КМС по легкой атлетике Фрося Солнцева в этом году в третий раз выйдет на старт чемпионата России по бегу на 100 км.

БЕСЕДОВАЛА: **МАРИЯ МАРКОВА**



ВЫБОР ДИСТАНЦИИ

Анна Бойкова

На «железной» дистанции человек испытывает на прочность и выносливость не только свою мышечную систему, характер, но и проверяет работу всего организма. Например, желудочно-кишечный тракт может подвести в любой момент. Ментальная связь между телом и головой при преодолении 226 км (так называют полный триатлон по сумме дистанций всех входящих дисциплин – прим. ред.) является ключевой, для меня это отдельный вид искусства. Не раз убеждалась, что мозг чуть ли не основной ресурс в данной гонке – как говорят, действительно мы не знаем границ наших возможностей. А они велики!

Фрося Солнцева

Мне нравится делать то, что мало кому удается. Речь не о том, чтобы просто пробежать 100 км, это для меня не проблема. Мне интересно подготовиться к определенному результату. И чем длиннее дистанция, тем интереснее.



ПЛАН ТРЕНИРОВОК

Анна Бойкова

Для длинных дистанций тренировки отличаются, в первую очередь, продолжительностью и объемами. Мы также подключаем и скоростные работы. Я даже рекомендую своим ученикам, с которыми мы готовимся к длинным дистанциям, делать в сезоне несколько коротких стартов, чтобы «включить» организм. Таким образом мы тестируем питание, смотрим на реакцию желудочно-кишечного тракта на разные виды спортивного питания: гели, порошки, батончики. Системность, желание и дисциплина должны присутствовать на всем протяжении подготовки.

Фрося Солнцева

Тренировки при подготовке к длинным дистанциям очень разные. Есть восстановительные кроссы – обычно после забегов или тяжелых занятий. Есть интенсивные работы – интервальные или темповые. Я их называю «качественными», потому что именно они двигают спортсмена вперед: и по скорости, и по пульсу, и по выносливости. Особняком стоят длительные тренировки – они тоже относятся к «сдвигающим», но занимают свое место в плане.

Конечно, есть и силовые. Без них в нашем виде спорта просто нельзя: чем длиннее дистанция и выше скорость, тем сильнее нагрузка на опорно-двигательный аппарат. Если его не укреплять, травмы неизбежны.

У нас в систему ОФП входят три блока: восстановительный (мобильность, раскатка, миофасциальный релиз), силовой (для укрепления мышечного корсета) и прыжковый (для улучшения техники и профилактики травм).



ФОТО: КС/ОЛИМПИКО.АРХИВ/АННА БОЙКОВА



ВРЕМЯ

Анна Бойкова

Если хочешь заниматься триатлоном, если планируешь преодолеть «полужелезную» (половина полной триатлонной дистанции или 113 км – прим. ред.) или «железную» дистанцию, нужно быть готовым к тому, что придется немало времени уделять подготовке. Порой придется жертвовать встречами с друзьями, личным и семейным временем. Хорошо, когда близкие разделяют твои интересы, это помогает проводить больше времени вместе, приучать детей к спорту и поддерживать друг друга.

Кроме того, триатлон любит жаворонков. Порой нужно делать по две тренировки в день, а значит, человек, которому в 9.00 предстоит быть в офисе, в 7.00 уже обычно занимается. Когда я делаю длительные велотренировки, уже с 5.00, как говорится, оказываюсь на ногах.

Фрося Солнцева

Нужно честно ответить себе на вопрос: какое место занимают тренировки в твоей жизни. Для меня бег – это и есть жизнь.

Конечно, если в семье случается форс-мажор, я не пойду на тренировку. Но дни рождения, поездки, встречи я подстраиваю под свои занятия.

При этом я продолжаю работать: веду блог, тренирую, занимаюсь выпуском собственной спортивной линейки одежды и аксессуаров «Умри, но беги» и другими проектами.

Я не чувствую, что лишена чего-то в жизни.



НАЧАЛО ПОДГОТОВКИ

Анна Бойкова

Чтобы подготовить свой организм к «железной» дистанции, избежать травм и стресса для организма, необходимо два года кропотливой работы. Это похоже на строительство дома, постепенно, по кирпичику. Каждый день тренировки – один крепкий кирпичик.

Фрося Солнцева

Когда речь заходит о таких дистанциях, как 100 км, то чем раньше будет начата подготовка, тем лучше. На мой взгляд, нужен, как минимум, год. И это если мы говорим о том, чтобы преодолеть дистанцию. Если речь идет об определенном результате – например, о том, чтобы выполнить норматив «кандидата в мастера спорта», то нужно от полутора лет и более.

Лучше действовать поступательно: побегать 21,1 км, преодолеть марафон с хорошим временем и уже после этого подбираться к дистанции 100 км.



ТРЕНЕР

Анна Бойкова

Как профессиональный спортсмен, отдавший этому виду спорта много лет, рекомендую готовиться с тренером, ведь тренер не только напишет тебе план, а еще подскажет в технике, разберет ошибки, поддержит на старте и финише. Ведь недаром говорят, тренер — это второй родитель.

Фрося Солнцева

Если говорить о беге на результат, выполнении нормативов и попадании в призеры, то наличие тренера обязательно.

Даже с учетом моего опыта, если бы я писала себе программу, половину тренировок просто не сделала. Мы часто любим себя пожалеть. Кроме того, на длинной дистанции важна каждая деталь: питание, питье, охлаждение. Недавно на тренировке я бегала 60 км — у меня был четкий план, тренер стоял на дистанции, подавая питание, воду, губку. Одному это организовать почти нереально.

Если же цель — просто добраться до финиша, можно обойтись без тренера.



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АННЫ БОЙКОВОЙ



ПУТЬ

Анна Бойкова

Я отдала и продолжаю отдавать своему любимому виду спорта многие годы, мы вместе уже четверть века.

Закончив выступать на профессиональном уровне, я столкнулась с серьезной болезнью — раком почки. После нескольких операций и периода восстановления желание продолжать заниматься моим любимым видом спорта помогло мне вернуться в строй, после чего у меня появился интерес к длинным дистанциям «полужелезной» и «железной».

Фрося Солнцева

Сначала я бегала просто в удовольствие три-четыре раза в неделю. В конце 2019-го задумалась о том, чтобы вклиниться в беговую тусовку. Преодолела первый полумарафон за 1:33, Московский марафон за 3:34. И поняла, что могу больше.

К концу 2020 года я уже бегала каждый день и так уже пять лет — без выходных.



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ФРОСИ СОЛНЦЕВОЙ



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АННЫ БОЙКОВОЙ



МЫСЛИ НА ДИСТАНЦИИ

Анна Бойкова

Во время преодоления дистанции в голове звучат разные вопросы: от «какой подарок купить детям?» до «как бы не сойти с дистанции?». Да-да, как ни странно, и такие мысли возникают, а я стараюсь гнать их прочь.

Время прохождения дистанции – это период, когда человек предоставлен сам себе. Кто-то думает о путешествиях, кто-то о любимом человеке – каждому свое. Точно знаю, что позитивные мысли приведут к финишу быстрее.

Фрося Солнцева

В Нижнем Новгороде я бежала «сотку» дважды – в 2023 и 2024 году. Почти все восемь часов я просто смотрела на небо. Солнце, облака, тучи, кран на горизонте – начинаешь замечать мельчайшие детали. Думать невозможно: мысли отнимают энергию, а ее нужно беречь. Может быть, именно в этом моя суперсила – не размышлять лишнего и за счет этого бежать дольше других.

На самом деле время пролетает быстро. Главное – не концентрироваться на том, что восемь часов – это долго, тогда дистанция воспринимается легче.



ФИНИШ

Анна Бойкова

После финиша я получаю такой эмоциональный подъем, что не только забываю об усталости, но и заряжаюсь энергией. Все это вдохновляет меня на новые цели, еще более интересные и трудные задачи. Пересекая финишную черту, я уже думаю, когда и где буду делать «железку» в следующий раз. Если спросите меня, выйду ли я еще на дистанцию 226 км, отвечу: «Однозначно, да». Верьте в себя, занимайтесь любимым видом спорта, будь то триатлон или какое-нибудь другое направление и всегда будьте здоровы!

Фрося Солнцева

В первую очередь – это итог моей работы. Для меня это не только медаль, но и возможность проверить, как сработала подготовка: что показал организм, выдержали ли ноги, где нужно доработать. Есть и еще одна цель – приятно будет написать в шапке профиля в соцсетях: «Мастер спорта по легкой атлетике на дистанции 100 километров». Это статус для меня как спортсмена и тренера. Для учеников это показатель определенного уровня: если человек выбирает, к кому идти, он скорее выберет мастера спорта, чем обычного бегуна.

100 километров – не предел, а только ступенька к новым вызовам: суточные забеги, многодневки.



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ФРОСИ СОЛНЦЕВОЙ



ПИТАНИЕ

Анна Бойкова

Расход калорий при занятиях триатлоном огромен, но у каждого из нас свой метаболизм. Кому-то нужно больше углеводов, кому-то — жирной пищи. Кто-то ест очень много и продолжает худеть, а кто-то от кусочка набирает вес.

Я люблю и вкусно готовить, и вкусно есть, особенно сладкое. Никаких диет не соблюдаю, ем абсолютно все и остаюсь в своем весе. Не скажу, что я худышка, но мне комфортно и я ничем не жертвую.

Фрося Солнцева

Одно из самых распространенных заблуждений у новичков, что бег позволяет есть все без ограничений. Ультрамарафонцы едят много, потому что тренируются ежедневно. Но если речь идет о человеке, который бегаёт три раза в неделю по пять километров, то питаться можно так же, как и раньше. Иначе легко набрать лишнее.

Я сама совершала ошибки. Еще год назад я могла есть один раз в день, набирала 1500 — 2000 калорий, в основном за счет чипсов, шоколада и мороженого. Объемы тренировок при этом были огромные — по 130–150 км в неделю. Такое питание никак не соответствовало нагрузкам.

Когда пришла в клуб «Полет», тренер заставил меня изменить привычки. Моим рационом занялся эндокринолог и диетолог. Теперь я ем три раза в день, пищевая и питательная ценность подогнаны под мой вес. За три месяца я почувствовала прилив сил, отмечаю, как изменилось мое тело. Мы с тренером пересмотрели и подход к питанию на дистанции: каждые 35–40 минут употребляю гель с нужным количеством углеводов, вода, солевые таблетки. Для меня это настоящий прорыв — 15 лет я не ела ничего, кроме курицы и рыбы, и наконец-то перешла к правильной системе. ♦

ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ФРОСИИ СОЛНЦЕВОЙ

ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АННЫ БОЙКОВОЙ





ФОТО: GETTYIMAGES / DAVID CANNON

«ЗОЛОТОЙ» ФУТБОЛ «ЗОЛОТОЙ» ГОЛ «ЗОЛОТАЯ» ПОБЕДА



ФОТО: GETTYIMAGES / BETTMANN

ИСТОРИЯ



1988

год стал поистине уникальным для советского футбола. В воздухе витало ожидание чего-то большого, особенного. Сборная Валерия Лобановского, блиставшая ярким, атакующим футболом, завоевала серебро на чемпионате Европы в Германии, уступив в финале лишь голландцам.

В составе блистали Беланов, Протасов, Заваров, Литовченко – имена, которые знали все любители футбола в СССР.

Эта победа, хоть и с привкусом горечи от упущенного золота (ведь на групповой стадии те же голландцы все-таки уступили нам!), вселила огромную веру в силы советской футбольной школы.

И вот спустя всего пару месяцев внимание всей страны переключилось на Сеул, где проходили летние Олимпийские игры.

ВСПОМИНАЕМ ФУТБОЛЬНУЮ ПОБЕДУ В ОЛИМПИЙСКОМ СЕУЛЕ

Атмосфера вокруг олимпийской сборной, возглавляемой Анатолием Бышовцем, ощущалась по-особенному. Это была команда, составленная преимущественно из молодых, но уже зарекомендовавших себя игроков. Игорь Добровольский, Алексей Михайличенко, Дмитрий Харин, Владимир Татарчук – эти имена еще не были так известны широкой публике, как звезды сборной Лобановского, но в них чувствовался огромный потенциал. Возникал закономерный вопрос: смогут ли эти молодые ребята повторить, а может быть, и превзойти успех главной команды страны на Евро? Скептиков хватало, ведь олимпийский турнир – соревнование своеобразное, с ограничениями



по возрасту, и предсказать его исход всегда сложно. Футбольный турнир привлекал в ту пору огромное внимание. Никаких разговоров о второстепенности, об ослабленных составах. Каждый матч становился настоящим испытанием. Советская команда с первых игр показала характер и волю к победе. Несмотря на трудности и соперничество с сильнейшими командами мира, советские футболисты шли к своей цели — олимпийскому золоту. Каждый матч становился для них не просто спортивным событием, а возможностью доказать себе и всему миру, что советский футбол жив и способен на великие победы.

Атмосфера в команде была рабочей и в то же время дружеской. Анатолий Бышовец сумел создать настоящий коллектив, где каждый игрок оставил на поле все без остатка ради общей цели. И эта сплоченность, эта командная химия сыграли одну из ключевых ролей в сеульской победе.

Победа в финале над бразильцами, украшенная голами Добровольского и Савичева, до сих пор вызывает трепет и гордость у всех, кто помнит тот золотой матч. Это история о таланте, характере, тренерском гении и, конечно же, невероятном желании победить.

Но путь к финалу был тернистым. Наши футболисты попали в сложную группу — с Аргентиной, Кореей и США. Первый матч — против хозяев турнира — завершился вничью 0:0. Корейцы, окрыленные поддержкой трибун, не просто оказывали отчаянное сопротивление — советской

команде пришлось изрядно потрудиться, чтобы сохранить свои ворота в неприкосновенности.

Следующий матч — против Аргентины — стал настоящим украшением турнира. Обе команды демонстрировали атакующий футбол, и игра держала в напряжении до последней минуты. Добровольский и Михайличенко забили два быстрых гола, но во втором тайме аргентинцы сумели один мяч отквитать. И все же до финального свистка советские футболисты смогли удержать победный счет — 2:1!

Перед последним туром у сборной СССР было лидирующее положение в группе. Для выхода в плей-офф устраивала даже ничья (победы и двух ничьих вполне хватило бы), но о дележе очков со сборной США не могло идти и речи. Американцы, хоть и считались аутсайдерами, бились самоотверженно и создали несколько опасных моментов у ворот советской сборной. Однако класс и опыт взяли верх. Дубль Михайличенко, а также голы Нарбековаса и Добровольского уже к 48-й минуте довели счет до разгромного — 4:0. Только тогда сборная СССР чуть выдохнула и спокойно довела игру до победы — 4:2.

Олимпийский футбольный турнир — скоротечный. В нем всего четыре группы по четыре команды в каждой, поэтому сразу же наступает пора четвертьфиналов. Советской сборной противостояла Австралия. Итог встречи — 3:0 — никого не должен обманывать. Матч получился напряженным и драматичным — счет был открыт лишь во втором тайме. Дважды с пенальти

Первый матч — против хозяев турнира — завершился вничью 0:0. Корейцы, окрыленные поддержкой трибун, не просто оказывали отчаянное сопротивление — советской команде пришлось изрядно потрудиться, чтобы сохранить свои ворота в неприкосновенности.





ФОТО: GETTY IMAGES / PETER ROBINSON — EMPICS

забивал Добровольский, а точку поставил Михайличенко. И вот тогда-то и стало понятно, что проигрывать эта команда не собирается!

Полуфинальная встреча с Италией стала одной из самых ярких и запоминающихся на турнире. Итальянцы, считавшиеся одними из фаворитов, оказывали давление — счет на 50-й минуте открыли именно они. И лишь за 12 минут до конца все тот же Игорь Добровольский вновь вписал свое имя золотом на мраморе истории олимпийского спорта, забив ответный гол. 1:1 — и впереди дополнительное время, где советская сборная показала характер и волю к победе. Нарбековас и Михайличенко сделали счет 3:1, лишь перед финальным свистком итальянцы сократили разрыв до минимального.

И вот — финал. За золото команда Анатолия Бышовца билась с могучей Бразилией — состав у соперника состоял сплошь из звезд: Клаудио Таффарел, Бебето, Ромарио, Жоржиньо. Каждый из них был молод, знаменит и при этом чрезвычайно голоден до побед. Уже на 29-й минуте они подкрепили свои амбиции забитым голом — отличился Ромарио. Однако после перерыва Добровольский сравнял счет с пенальти. Южноамериканцы ответили шквалом атак, но советские футболисты сумели дотерпеть до дополнительного времени.

Ту золотую для сборной СССР игру комментировал Владимир Маслаченко. Его знаменитая фраза, произнесенная во время забега Савичева, стала таким же символом финала, как и гол Юрия:

«Ну, Савичев, убегай, забивай! Я тебя умоляю!» — кричал Маслаченко. «Гол, гол, гол, гол, гол! Поймали на контракте все-таки наши ребята бразильцев».

Савичев спустя годы вспоминал этот эпизод:

«Бышовец предвидел, что такие ситуации возможны, и советовал мне в подобных случаях сразу же набирать скорость. Я так и сделал, и легко убежал от соперника, который стоял и смотрел, чем закончится воздушная дуэль. А потом помог вратарь бразильцев Таффарел, выбежав мне навстречу из ворот. Честно говоря, было несложно перебросить через него мяч. Не знаю, чем все закончилось бы, останься Таффарел на месте. Может, немного поторопился или заволновался. Он ведь не предполагал, что я с центра поля убегу. Мне надо было бы еще до него добежать, потом точно ударить...».

Окончательно испортил настроение сборной Бразилии Юрий Савичев. На 103-й минуте форвард забил потрясающий мяч, который стал в итоге победным. Вроде бы ничто не предвещало гола. Сергей Горлукович брал разбег от лицевой линии. Мощнейшим ударом он вынес мяч в центр поля. Там Владимир Лютый выиграл «верх» у соперника. Затем мяч оказался у набирающего скорость Савичева. Нападающий с легкостью обыграл защитника и, оказавшись один на один с голкипером Таффарелом, изящно его перебросил, угодив точно в цель. Прошло 37 лет, а гол Савичева бразильцам на Олимпиаде в Сеуле болельщики вспоминают до сих пор. Были и красивее, но именно этот — золотой.

Победа в Сеуле стала вершиной для того поколения советских футболистов. Это была победа команды, в которой блестяще сочетались молодость и опыт, индивидуальное мастерство и командная игра. Это была победа, которую ждала вся страна. Триумф в финале над бразильцами стал настоящим праздником для всей страны. Да, наш болельщик тогда не выходил на улицы с флагами, как делал это спустя 20 лет, после победы в плей-офф над Голландией на Евро-2008 или во время домашнего чемпионата мира в 2018-м. Но тогда все понимали, что у нас не только опытная «взрослая» сборная, которая взяла серебро на чемпионате Европы, но и потрясающая молодежь, которая только что выбила самих бразильцев!

Это была эпоха великих игроков и тренеров, эпоха красивого и атакующего футбола. Победа в Сеуле стала символом силы и мощи советского спорта, символом единства и патриотизма. Эта победа до сих пор вдохновляет молодых спортсменов и напоминает о том, что нет ничего невозможного, если есть вера в себя и желание победить. Вспоминая Сеул-88, мы вспоминаем не просто футбольный матч, а целую эпоху, эпоху великих побед и достижений. Это история, которую важно помнить и передавать следующим поколениям. Именно такие победы формируют национальный характер и вдохновляют на новые свершения. Золотой матч в Сеуле навсегда останется в сердцах миллионов болельщиков как символ триумфа советского футбола. Это история о том, как мечта стала реальностью, как упорный труд и вера в себя привели к олимпийскому золоту. ♦



350

городов
присутствия

85

регионов

57

миллионов
человек



MAER

Информационный партнер
Олимпийского комитета России



Олимпийская АЗБУКА



Олимпийская азбука — это просветительский проект Олимпийского комитета России для детей и подростков. Из неё ребята смогут узнать интересные факты о видах спорта, их истории и правилах, о легендарных спортсменах и, конечно, главных международных состязаниях всех времен - Олимпийских играх. Как известно, азбуку часто читают с родителями, поэтому в книге также будет много познавательного для пап и мам.

- АЗБУКА
- РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ
- ПАЗЛ
- МЕМО-ИГРА



ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ [OLYMPIC.RU](http://olympic.ru)